

Почему я люблю заниматься мини-футболом



Работу выполнил
ученик 6 «а» класса
МАОУ «СОШ» с. Летка
Вахнин Александр
Тренер-преподаватель:
Потапов Д.М.

Польза от занятия спортом:

- Профилактика заболеваний
- Спорт улучшает мозговую деятельность
- Повышение выносливости и силовые качества
- Формирование дисциплины
- Занятие спортом помогает научиться **работать командной**

Основная польза от занятий спортом заключается в сохранении собственного здоровья. Демонстрируя правильный образ жизни, мы становимся показательным примером для своих близких, которые могут последовать за нами!



МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА:

Я обожаю играть с мячом, а больше всего люблю футбол. Это очень интересная игра, полная азарта. Футбол пришел к нам из Англии, хотя еще в древнем Египте и у индейцев майя были похожие игры с мячом. Сегодня футбол – самый распространённый вид спорта в мире.

Я занимаюсь мини-футболом с 8 лет и этот вид спорта развивает у меня скорость, сообразительность, точность реакции и выносливость. Мини-футбол является командной игрой, которая развивает сплоченность и командный дух. Наша команда с большой ответственностью относится к соревнованиям. Ведь там мы можем показать все



Наш тренер:

Потапов Дмитрий Михайлович не просто тренер, он наш наставник и друг. На тренировках учит нас всем правилам игры, правильной передаче мяча и слаженной работе всей команды. Он всегда нас поддерживает добрым словом и дает ценные советы и никогда не ругает за проигрыш, а объясняет какие были ошибки и учит нас их исправлять. Дмитрий Михайлович относится к нам одинаково уважительно, никого не выделяя. И мы его очень уважаем, ценим и любим.



**Спасибо за
внимание!!!**

