



Материалы для дистанционной поддержки учащихся по дополнительной программе «Айкидо»

Год обучения: 1

Группа: 4-4/1

Тема занятий:

Гияку ханми кататэ дори Никкё. Второй принцип контроля.

Педагог дополнительного образования
Рудашевский Дмитрий Александрович





Материалы занятия

08.04.2020 14:30-16:00 Гияку ханми кататэ дори Никкё. Второй принцип контроля.

Видеозапись выполнения технического приёма:

https://vk.com/video-4837451_456239345

Контрольный опрос:

<https://forms.gle/qwAbs1RgRNih4DYc9>





Тестовые задания

Повторно изучи видеоматериал темы занятия.

Выполни последовательность действий в форме Ката (с воображаемым партнёром) и оцени свои действия по шкале от 0 до 3, где:

- 3 балла – уверенное выполнение Ката;
- 2 балла – выполнение с остановкой в процессе выполнения Ката;
- 1 балл – выполнение с несколькими остановками в процессе выполнения Ката;
- 0 баллов в случае затруднения в выполнении Ката.

Прими участие в контрольном опросе сегодня не позднее 21:00.

