

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10 имени Е.И.Зеленко»*

# *Семейный спортивный клуб*

*«Здоровейка»*

*6А класс*

*(классный руководитель*

*Спажакина Е.Н.)*



# «Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто» Сократ



«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье - это важнейший труд  
воспитателя. От жизнерадостности,  
бодрости детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

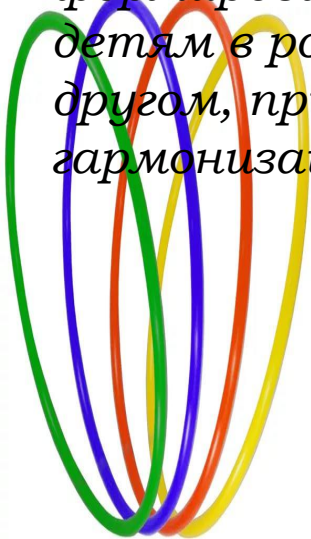
В.Сухомлинский



## Актуальность проекта

Уникальность семейного воспитания обусловлена особой значимостью родных людей в жизни ребёнка в силу его биологической и психологической зависимости от них. В образовательных учреждениях используются разнообразные формы работы с семьёй. Но проблема в том, что родители не всегда приходят на встречи, а если и приходят, то чаще выступают в роли зрителей и реже в качестве участников.

Эффективно использовать формы, на которых знания преподносятся в процессе сотрудничества школы и родителей, активного взаимодействия взрослого и ребёнка. Понимание значимости занятий стимулирует заинтересованное и активное посещение их как детьми, так и родителями. А также способствует постепенному подведению к осознанию значимости совместной двигательной-игровой деятельности в формировании общности и единства семьи и возможности видеть детей в родителях друзей и партнёров, желание быть рядом друг с другом, прикоснуться друг к другу, что и является фундаментом гармонизации детско-родительских отношений.



## **Цель проекта**

*Способствовать созданию условий для приобщения детей и взрослых к участию в совместной спортивно-игровой деятельности.*



## **Задачи проекта**

- 1. Повысить роль семьи в физическом воспитании детей.*
- 2. Формировать у родителей навыки взаимодействия со своими детьми.*
- 3. Поддерживать интерес детей и взрослых к здоровому образу жизни.*





# Поэтапный план реализации проекта

*1 этап – 2019-2020 год  
Аналитическо-диагностический*



*2 этап – 2020-2023 годы  
Экспериментальный (основной)*



*3 этап – 2023-2024 год  
Аналитический*

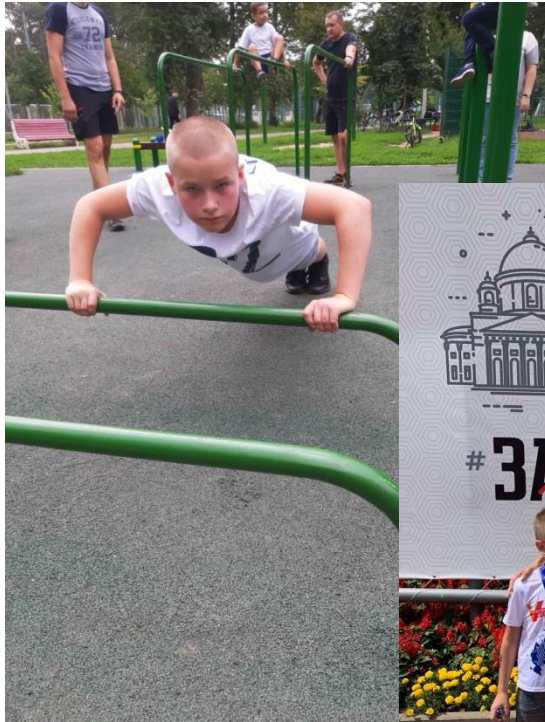


## Ожидаемые результаты от реализации проекта

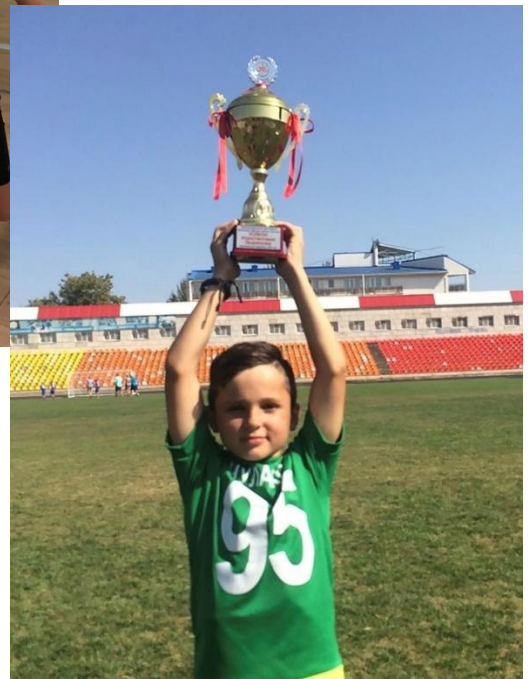
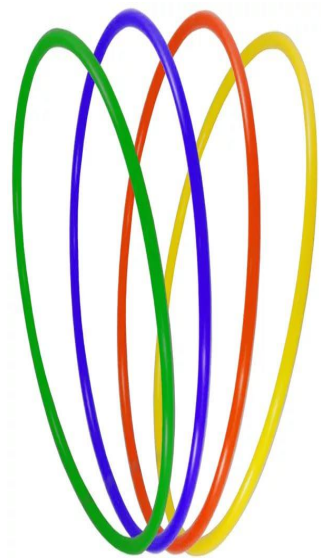
- Рост физической и санитарно-гигиенической культуры обучающихся. Формирование устойчивого интереса и потребностей к занятиям физкультурой и спортом, здоровому и активному образу жизни. Приобретение учащимися устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самореализации личности.
- Укрепление морально-психологического здоровья обучающихся, развитие их коммуникативных способностей, нравственное и эстетическое совершенствование личности каждого ребенка.
- Повышение социального самосознания статуса личности, развитие гражданской и творческой инициативы и самостоятельности, навыков социализации.
- Рост мотивации к обучению, развитие навыков самоконтроля и самоанализа, стойкий интерес к познавательной деятельности, в том числе творческой.
- Повышение профессиональной компетенции педагогических работников школы в сохранении и укреплении физического, нравственного, морального и социального здоровья лицеистов.
- Привлечение внимания общественности к опыту работы класса.
- Достижение тесного сотрудничества педагогического коллектива, учеников и родителей в организации ЗОЖ детей



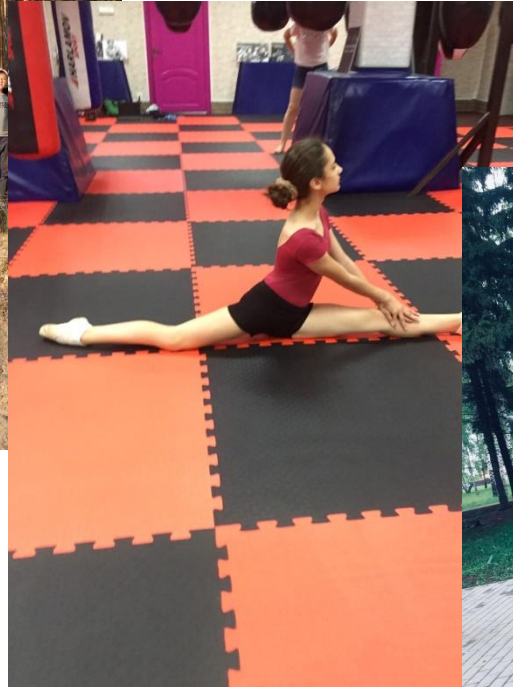








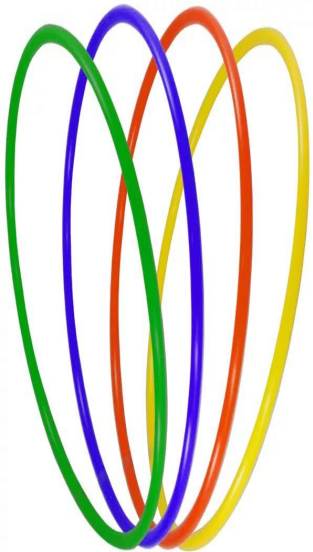
















# **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

*Спажакина Елена Николаевна,  
учитель английского языка  
89513217379*

*Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №10 имени Е.И.Зеленко»,  
8(4712)261090,*

*[school10kursk.school10kursk@mail.ru](http://school10kursk.school10kursk@mail.ru)*