

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10 имени Е.И.Зеленко»*

Семейный спортивный клуб

«Здоровейка»

6А класс

(классный руководитель

Спажакина Е.Н.)



«Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто» Сократ



«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье - это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

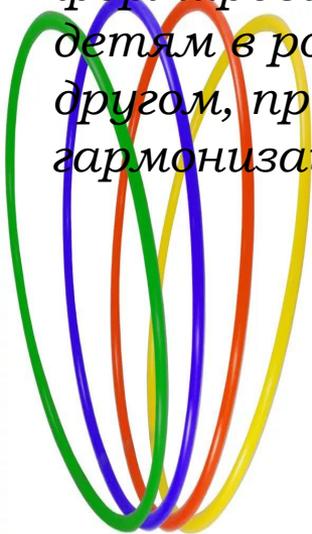
В.Сухомлинский



Актуальность проекта

Уникальность семейного воспитания обусловлена особой значимостью родных людей в жизни ребёнка в силу его биологической и психологической зависимости от них. В образовательных учреждениях используются разнообразные формы работы с семьёй. Но проблема в том, что родители не всегда приходят на встречи, а если и приходят, то чаще выступают в роли зрителей и реже в качестве участников.

Эффективно использовать формы, на которых знания преподносятся в процессе сотрудничества школы и родителей, активного взаимодействия взрослого и ребёнка. Понимание значимости занятий стимулирует заинтересованное и активное посещение их как детьми, так и родителями. А также способствует постепенному подведению к осознанию значимости совместной двигательной-игровой деятельности в формировании общности и единства семьи и возможности видеть детей в родителях друзей и партнёров, желание быть рядом друг с другом, прикоснуться друг к другу, что и является фундаментом гармонизации детско-родительских отношений.



Цель проекта

Способствовать созданию условий для приобщения детей и взрослых к участию в совместной спортивно-игровой деятельности.



Задачи проекта

- 1. Повысить роль семьи в физическом воспитании детей.*
- 2. Формировать у родителей навыки взаимодействия со своими детьми.*
- 3. Поддерживать интерес детей и взрослых к здоровому образу жизни.*



Поэтапный план реализации проекта

*1 этап – 2019-2020 год
Аналитическо-диагностический*



*2 этап – 2020-2023 годы
Экспериментальный (основной)*



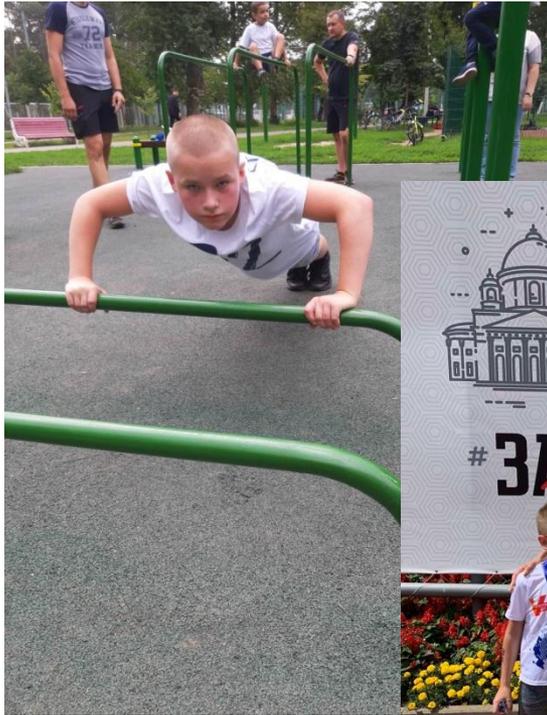
*3 этап – 2023-2024 год
Аналитический*

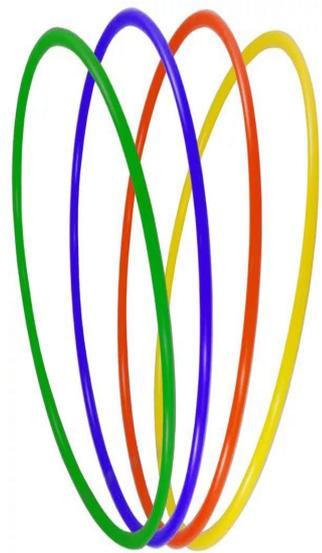


Ожидаемые результаты от реализации проекта

- Рост физической и санитарно-гигиенической культуры обучающихся. Формирование устойчивого интереса и потребностей к занятиям физкультурой и спортом, здоровому и активному образу жизни. Приобретение учащимися устойчивых навыков обеспечения безопасной жизнедеятельности как важного условия самореализации личности.
- Укрепление морально-психологического здоровья обучающихся, развитие их коммуникативных способностей, нравственное и эстетическое совершенствование личности каждого ребенка.
- Повышение социального самосознания статуса личности, развитие гражданской и творческой инициативы и самостоятельности, навыков социализации.
- Рост мотивации к обучению, развитие навыков самоконтроля и самоанализа, стойкий интерес к познавательной деятельности, в том числе творческой.
- Повышение профессиональной компетенции педагогических работников школы в сохранении и укреплении физического, нравственного, морального и социального здоровья лицеистов.
- Привлечение внимания общественности к опыту работы класса.
- Достижение тесного сотрудничества педагогического коллектива, учеников и родителей в организации ЗОЖ детей

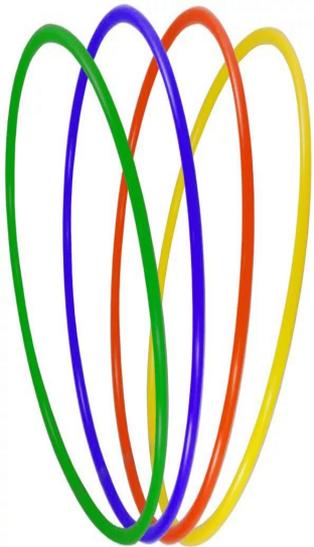














СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

*Спажакина Елена Николаевна,
учитель английского языка
89513217379*

*Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №10 имени Е.И.Зеленко»,
8(4712)261090,*

*[school10kursk](http://school10kursk.ru)
[school10kursk@mail](mailto:school10kursk@mail.ru)*