

Образовательная программа

"ЮНЫЙ МЕДИК"



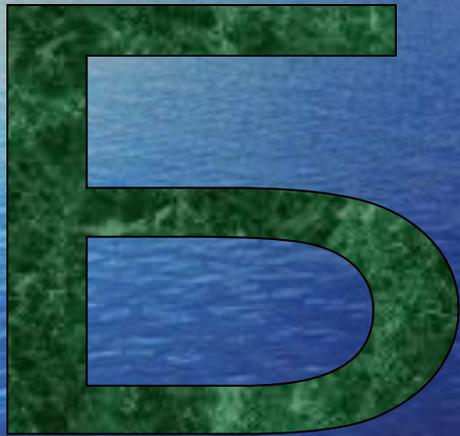
АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Алкоголизм –вреднейший пережиток, здоровья
– враг, источник зла и пыток!

А

- Автор программы
Шанаурина Татьяна
Алексеевна – педагог I
квалификационной
категории

Безволие, неряшливость и лень- к заболеванию первая ступень!



- Большая дружная
семья, коллектив
(фото)

Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься ты, видно, физкультурой!

В

- Вы узнаете...
- Вы научитесь...
- Вы познакомитесь...
- Вы определитесь...

Гуляй на воздухе, не ешьте перед сном, а летом спи с распахнутым окном!

Главное вы научитесь:

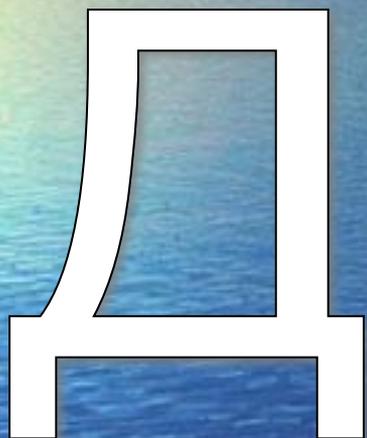
- заботиться о своём здоровье;**
- помогать себе и своим близким при различных недомоганиях;**
- Передавать свои знания другим.**

(викторина)



**Дружи с водой, купайся, обтирайся,
зимой и летом спортом занимайся!**

Документы:



- ❖ **Рекомендации**
- ❖ **Свидетельство**
- ❖ **Сертификат**
- ❖ **Грамоты**
- ❖ **Ценные призы и подарки**

**Едва ли мы болезни избежим, не
соблюдая правильный режим!**



- Ежегодно наши выпускники успешно сдают экзамены в ЛМУ:

С 1995 – 2006 учебный
год уже 93 человека!

(фото)

**Жизнь замечательна, твори её, любя
- жизнь удлинить зависит от тебя!**

Ж

- **Жизнь коллектива это:**
экскурсии, выставки, участие: в мероприятиях Дворца, в конкурсе «Береги природу-внедряй мусор в моду», городском турслёте, городском конкурсе «Безопасное колесо», празднование дней рождений, праздников.(фото)

**Закаливай себя, изнеженный лишь
тлеет, здоровый человек и старым
не болеет!**

З

**Социально-значимые
заболевания:**

- **Участие в спектаклях;**
- **Беседы.**

(тест, анаграммы)

**Изжить привычки вредные старайся.
Курить и выпивать никак не
соблазняйся!**

М

**Интересные люди
делятся с нами
своими
профессиональными
знаниями и
умениями!
(фото в академии,)**

**Коль заболел, то враг тебя пусть
лечит, а знахарь обдерёт и только
искалечит!**



**Комплекс упражнений
(музыка, упражнения
по примеру)**

**Лекарства лишь тогда больному
помогают, когда назначенный
режим он выполняет!**

Л

**Отдыхаем в летнем
лагере «Салют»
при Дворце:
(фото)**

Могучим фактором задержки увяданья- является рациональное питание!

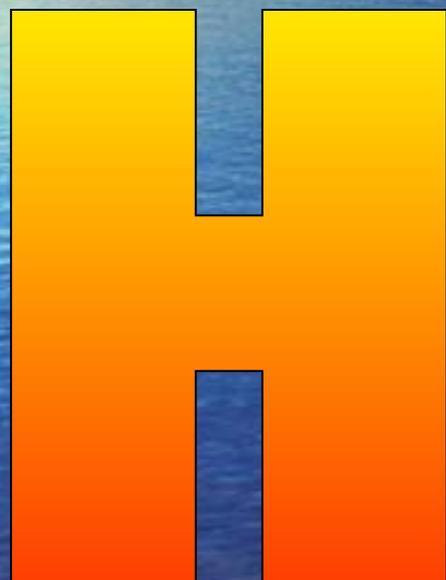
М

Многому научатся ребята сами.

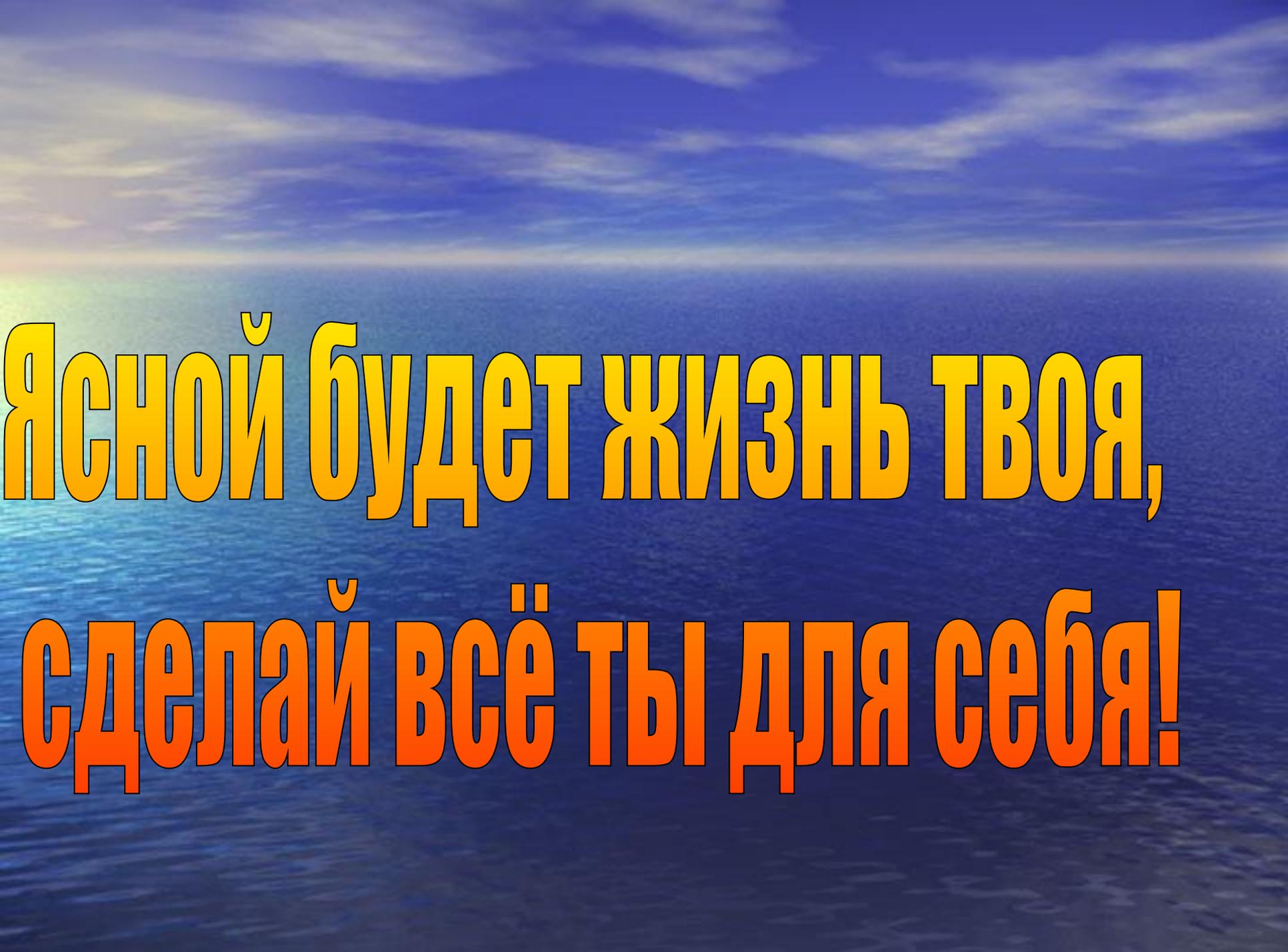
Составлять:

- Рефераты;
- Кроссворды;
- Ребусы;
- Ситуационные задания.
(выставка работ,
(решите ребус)

**Не забывай в числе других
продуктов, побольше ешь ты овощей
и фруктов!**



- **Наши награды
(грамоты)**



**Ясной будет жизнь твоя,
сделай всё ты для себя!**