

Запасы: продукты, лекарства, бытовая химия, предметы личной гигиены

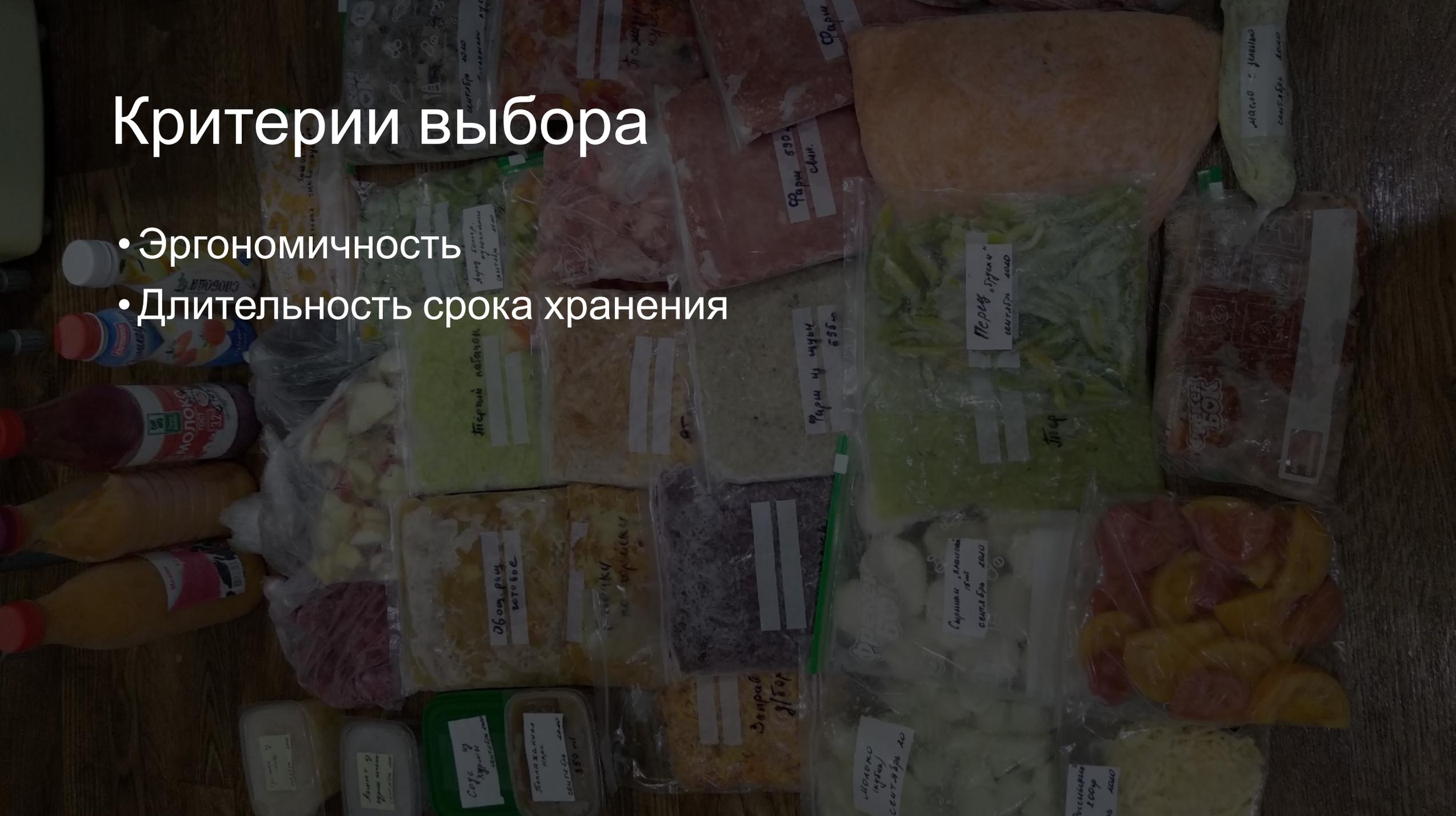
Что было

- - 9 марта - Списки продуктов, лекарств, предметов бытовой химии, средств гигиены **ДЛИТЕЛЬНОГО СРОКА ХРАНЕНИЯ**
- 10 марта - Сроки и условия хранения продуктовых запасов дома. Как сделать так, чтобы продукты не портились, не плесневели, не засыхали как можно дольше

Кто что сделал?

Критерии выбора

- Эргономичность
- Длительность срока хранения



Завтраки

- Сырники
- Творожная запеканка
- Блины с начинкой
- Вареники с начинкой
- Ньокки



Первые блюда

Не рекомендую



Заготовки для первых блюд

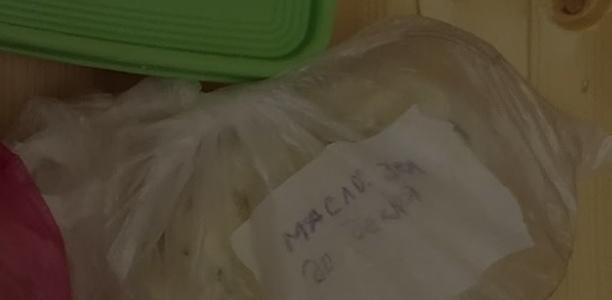
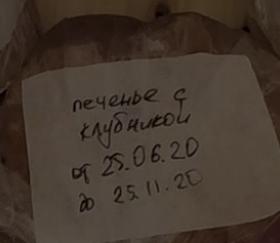
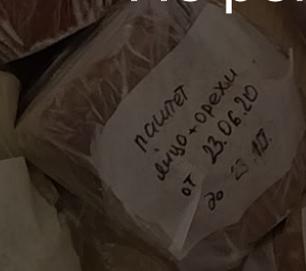
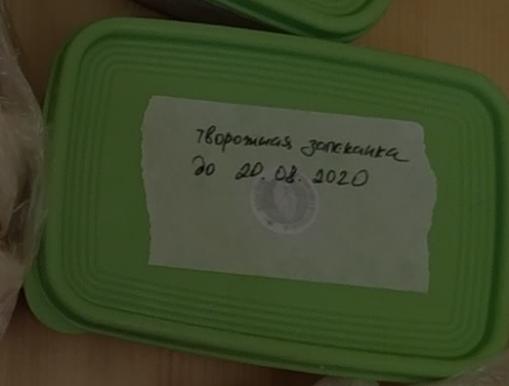
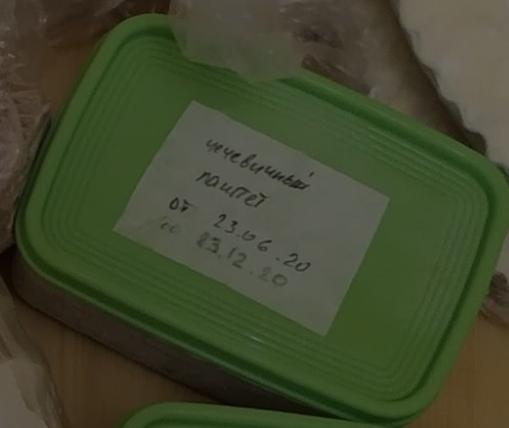
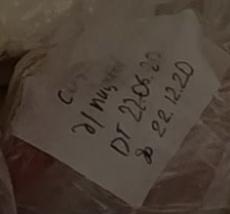
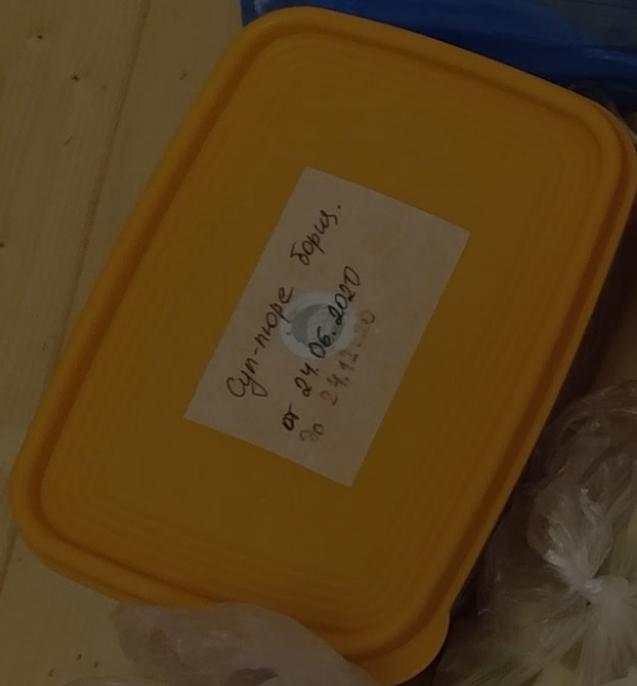
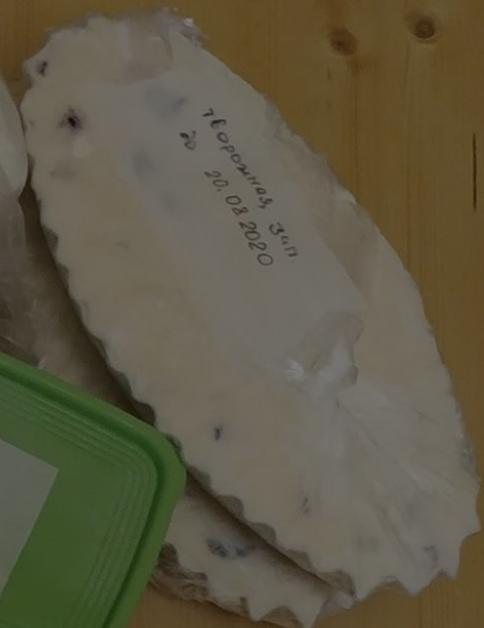
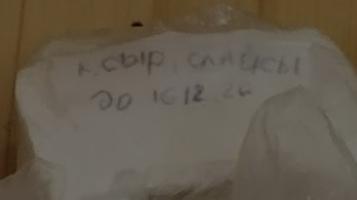
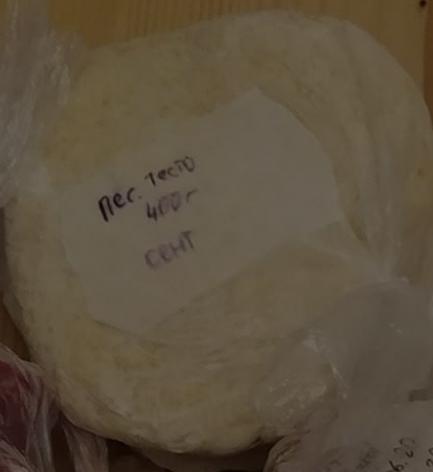
Бульон концентрированный
Заправка для борща и рассольника, щей
Заправка универсальная
Овощная смесь для супа
Овощная смесь с рисом
Суп - конструктор

Вторые блюда

- Голубцы классические
- Голубцы ленивые
- Котлеты из мяса
- Отбивные из мяса
- Мясо по-французски
- Тефтели
- Жаренная курица
- Котлеты из курицы
- Рыбные блюда (стейки, жаренные куски, котлеты)
- Лазанья
- Макароны по-флотски
- Плов
- Рататуй

Гарниры

Не рекомендую



Десерты и выпечка

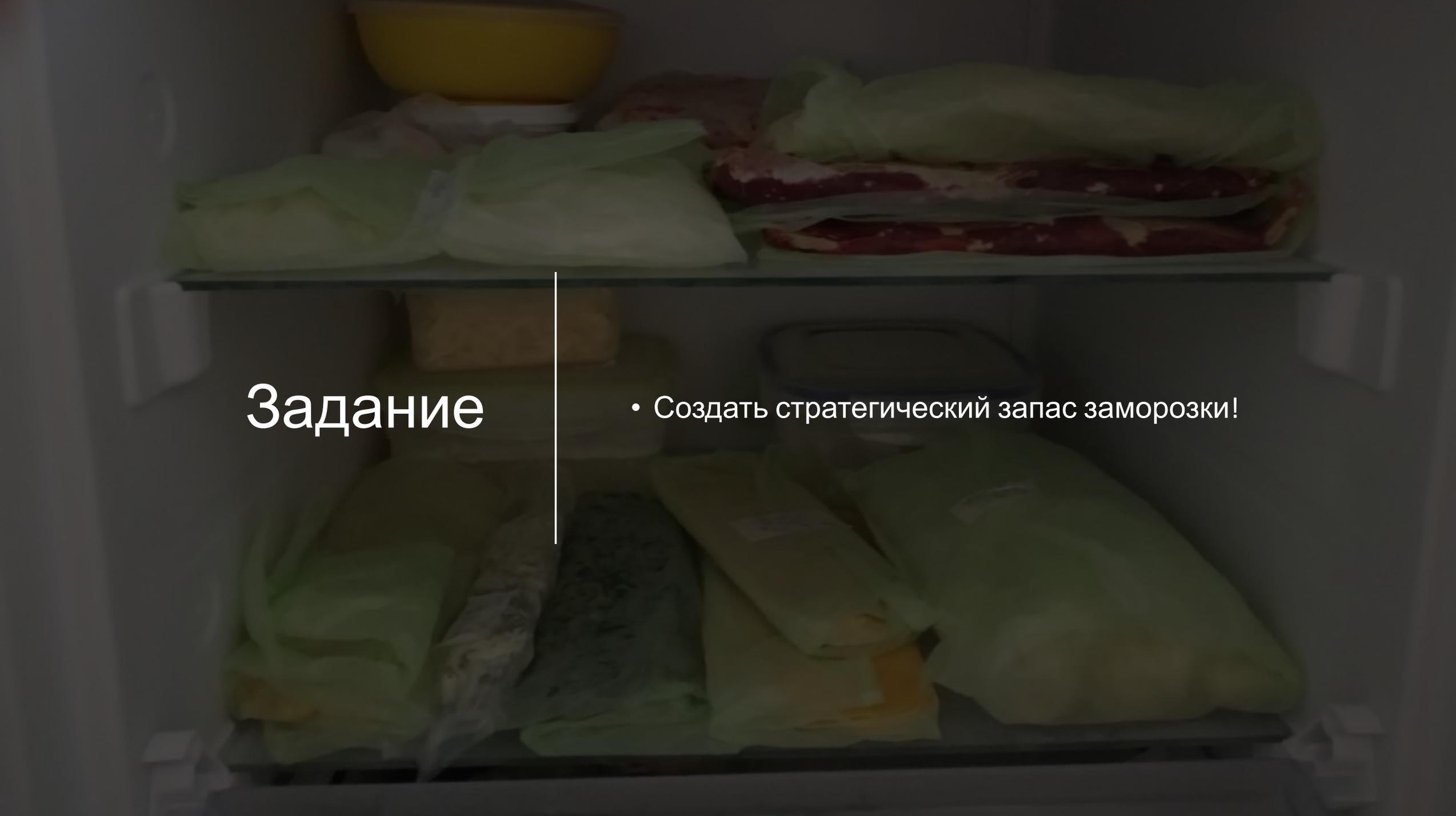
- Бисквит
- Бисквитные торты и рулеты
- Кекс Кулич
- Торты («Медовик) Шарлотка
- Печенье
- Пироги с начинкой (сладкой, творожной, несладкой)
- Пирожки из дрожжевого и слоёного теста
- Пицца

Закуски, паштеты, салаты и соусы

- Жюльен
- Сырный рулет
- Холодец
- Паштет
- Соус Бешамель
- Соус томатно-сметанный

Полуфабрикаты

The image shows a variety of semi-finished food products (полуфабрикаты) arranged on a surface. In the foreground, there are several bags of meat, some in clear plastic and others in red packaging. To the right, there are bags of vegetables, including what appears to be sliced potatoes. In the background, there are stacks of clear plastic containers, some containing liquids or semi-solids. The text "Полуфабрикаты" is overlaid in the center in a white, sans-serif font. The overall scene suggests a kitchen or a food preparation area.



Задание

- Создать стратегический запас заморозки!

.... И самое главное

**Спокойствие
и только
спокойствие!**

