

*Марат Оспанов атындағы Батыс Қазақстан
мемлекеттік медицина университеті*

Резиденттің өзіндік жұмысы

Орындаған: 102 топ резиденті

Куткожина А.М.

Тексерген: Кошмаганбетова Г.К.

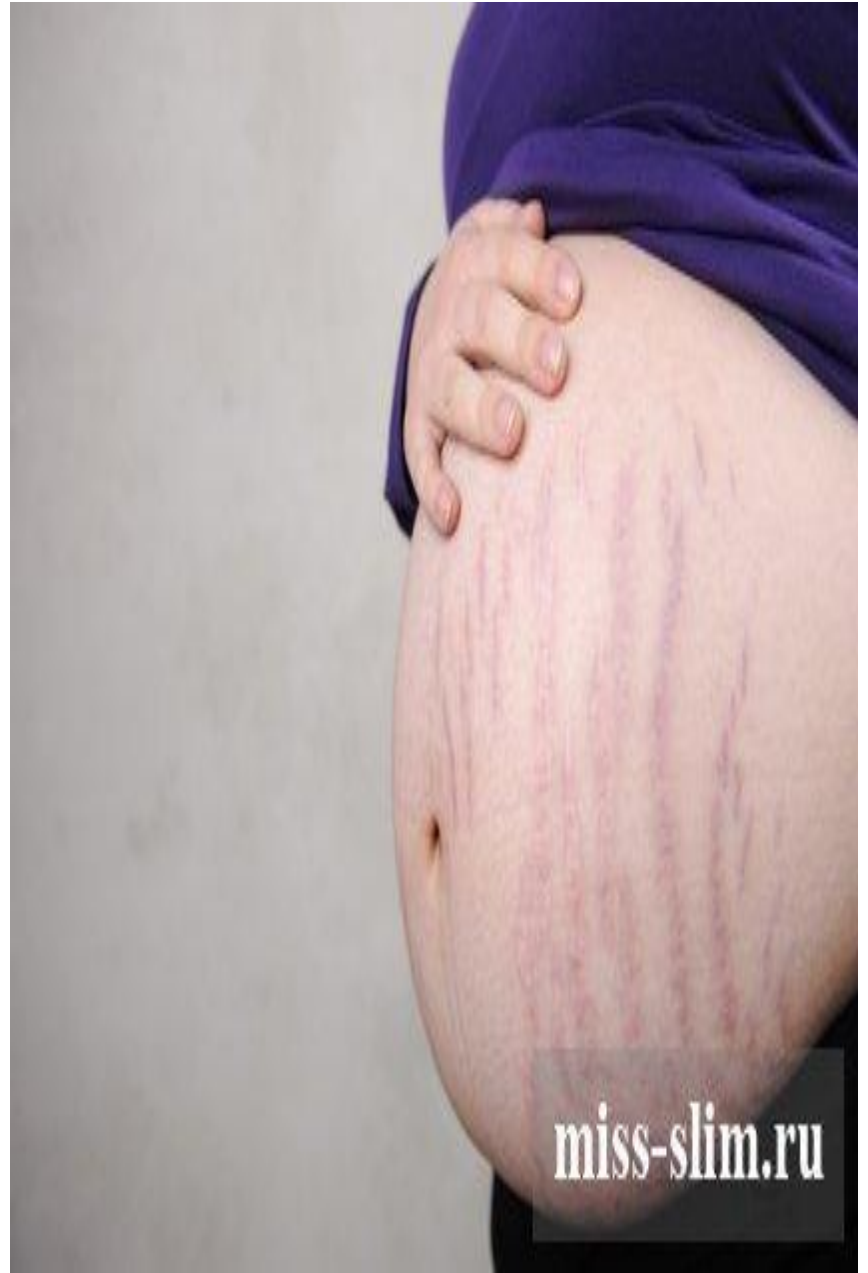
Ақтөбе 2017 жыл

Тақырыбы:

Жүктіліктің II-ші триместріндегі жүкті әйелдерде пайда болатын стияларды болдырмау мақсатында трофоластин кремi мен Verum жақпамайын салыстырғанда эффективтілігін анықтау.

Маңыздылығы:

Стрия (терінің созылуы) - 50% жағдайда жүктілік кезінде пайда болады. Гестациялық мерзім өскен сайын стриялардың пайда болуы жиілейді. Көбіне іш, шат аралық, сан, жамбас және сүтбезі аймағында кездеседі. Осыған байланысты босанғаннан кейін әйелдердің көбі өз денесін ұната бермейді. Стрия жүктіліктің 19-20 аптасынан бастап дамиды.



Мақсаты:

Жүктіліктің II-ші триместріндегі жүкті әйелдерде пайда болатын стияларды болдырмау мақсатында трофоластин кремi мен Verum жақпамайын салыстырғандағы әсерін бағалау.

Сұрақ:

Жүктіліктің ІІ-ші триместріндегі жүкті әйелдерде пайда болатын стияларды болдырмау мақсатында трофоластин кремi мен Verum жақпамайын салыстырғанда әсері қандай?

- ▣ **P**- Жүктіліктің ІІ-ші триместріндегі жүкті әйелдер
- ▣ **I**- Трофоластин кремi
- ▣ **C**- Verum жақпамайы
- ▣ **O**- Стрияларды болдырмау

Тапсырма:

- Жүктіліктің II-ші триместріндегі жүкті 130 әйел алынды.
- 2 топқа бөлінді.
- 1 топ- трофоластин кремi (65 әйел)
- 2 топ- Verum жақпамайын (65 әйел) тағайындалды.

Дизайн:

Рандомизерленген бақылаулы зерттеу, ашық түрі.

Таңдау түрі:

Жай кездейсоқ таңдау.

Қосу критерийі:

- Жүктіліктің ІІ-ші триместріндегі жүкті әйелдер;

□ Алыну критерийі:

- Аллергиясы бар әйелдер;
- Жүкті емес әйелдер;

Этикалық аспектілері:

1. Қауіп төндірмеу (primum non nocere);
2. Ақпараттық келісім алынды міндетті түрде.
3. ақпараттық келісім, қажетті ақпаратты толық ашылып, адекватты және түсінікті құрылымда түсіндірілді;
4. Науқастың зерттеудің кез келген сатысында өз еркімен қатысудан бас тарту құқығы айтылды
5. Науқастарға қоғамға пайдалылық, шығынның аздығы, пайданың қауіптен жоғары болуы түсіндірілді.
6. Әділеттілік сақталды: зерттеуге ешбір қатысушы өз ырықынан тыс, біреудің мәжбүрлігінсіз кездейсоқ таңдап алынды
7. Этикалық комитетпен рұқсат етілді

The effect of olive oil on prevention of striae gravidarum: a randomized controlled clinical trial.

[Soltanipoor F¹](#), [Delaram M](#), [Taavoni S](#), [Haghani H](#).

Author information

Abstract

OBJECTIVES:

Striae gravidarum (SG) is one of the cutaneous physiological changes during pregnancy with a high prevalence. This study aimed to evaluate the effect of olive oil in prevention of SG.

DESIGN:

Randomized controlled clinical trial.

SETTING:

Health care centers and three Hospitals affiliated to Tehran University of Medical Sciences.

PARTICIPANTS:

100 nulliparous pregnant women.

INTERVENTIONS:

Fifty women were randomly allocated to each study group. The treatment group received 1 cc topical olive oil twice a day to apply on the abdominal skin in a gentle manner without massaging it until the delivery. Control group did not receive any cream or oil during the study.

MAIN OUTCOME MEASURES:

Development of SG and its severity was recorded at the end of the study.

RESULTS:

Although the frequency of severe SG was lower in the users of olive oil compared to the other group, no statistically significant difference was found between the two experimental groups and the control group in the incidence and the severity of SG.

CONCLUSION:

Olive oil reduces the incidence of severe SG and increases the incidence of mild SG, but it does not significantly reduce the incidence and the severity of SG and it could not be recommended for SG prevention.

Copyright © 2012 Elsevier Ltd. All rights reserved.

PMID: 22863639 DOI: [10.1016/j.ctim.2012.05.001](#)

Тақырып:

- Стрия жоқ әйелдердегі стриялардың алдын-алу мақсатында қолданылатын зәйтүн майының эффективтілігі.

Сұрақ:

- Стрия жоқ әйелдердегі стриялардың алдын-алу мақсатында қолданылатын зәйтүн майының эффективтілігі қандай?

- ▣ **P** - стрия жоқ әйелдер
- ▣ **I** - зәйтүн майы
- ▣ **C** - салыстыру жоқ
- ▣ **O** - стриялардың алдын - алу