

**Центр
образования и проповеди
«Гита-нагари»**

Принципы образовательного проекта

"Гита-нагари"

- *Авторитетность*
- *Практичность*
- *Системность*
- *Научность*
- *Личностный подход*



Цели «Школы джапа-медитации»

1. Сформировать систематическое понимание Нама-таттвы, основанное на шастрах
2. Помочь участникам школы пробудить в себе осознанность в практике повторения святого имени, научить их поддерживать и углублять эту осознанность.
3. Сформировать понимание этапов практики джапа-медитации и критериев успеха и неудачи на каждом этапе.
4. Объяснить основные препятствия на пути повторения святого имени.
5. Дать прикладные знания и конкретные инструменты для углубления практики медитации на святое имя.
6. Сформировать культуру наставничества в сфере джапа-медитации



Брихан нарадия пурана

*харер нама харер нама
харер намаива кевалам
калау настй эва настй эва
настй эва гатир анйатха*

"В этот век вражды и лицемерия единственным путем, ведущим к освобождению, является повторение святого имени Господа. Нет иного пути. Нет иного пути. Нет иного пути."



ШБ 1.1.14

*апаннах самсритим гхорам
йан-нама вивашо гринан
татах садйо вимучйета
йад бибхети свайам бхайам*

Живые существа, запутавшиеся в хитросплетениях рождения и смерти, могут немедленно освободиться, стоит им даже неосознанно произнести святое имя Кришны, которого боится сам страх.



ШБ 12.12.47

*патитах скхалиташ чартах
кшуттва ва вивашо гринан
харайе нама итй уччайр
мучйате сарва патакат*

Если падая, подскальзываясь, корчась от боли или чихая, человек непроизвольно воскликнет во весь голос, - "Кланяюсь Господу Хари!", - он тотчас освободится от всех последствий своих грехов.



ШБ 12.13.23

*нама санкиртана йасйа
сарва папа пранашанам
пранамо духкха шаманас
там намами харим парам*

Я почтительно склоняюсь перед Верховным Господом, Хари, ибо тот, кто громко поет святые имена Хари, избавляется от всех последствий своих грехов, а тот, кто кланяется Ему, освобождается от всех материальных страданий.



ШБ 6.3.22

*этаван эва локе 'смин
пумсах дхармах парах смритах
бхакти-його бхагавати
тан-нама-грахана дибхих*

Высший закон религии обязывает человека к преданному служению, которое начинается с повторения святого имени Господа.



ШБ 3.33.7

*ахо бата шва-пачо 'то гарйан
йадж-джихвагре вартате нама тубхйам
тепус тапас те джухувух саснур арйа
брахманӯчур нама гринанти йе те*

Слава и хвала тем, чей язык повторяет Твое святое имя! Их следует почитать, даже если они появились на свет в семьях собакоедов. Люди, повторяющие Твое святое имя, несомненно, уже совершили все аскезы и огненные жертвоприношения и обрели все добродетели ариев. Чтобы получить возможность повторять Твое святое имя, они должны были совершать омовения в святых местах паломничества, изучать Веды и выполнять все предписания шастр.



ШБ 12.3.51

*калер доша нидхе раджан
асти хй эко махан гунах
киртанад эва кришнасйа
мукта сангах парам враджет*

Мой дорогой Царь, хотя Кали-юга и является океаном недостатков, у этой эпохи все же есть одно хорошее качество: Просто повторяя Харе Кришна маха-мантру, каждый может освободиться от материального рабства и вознестись в трансцендентное царство.



ШБ 12.3.44

*йан намадхейам мрийамана атурах
патан скхалан ва вивашо гринан атурах
вимукта кармаргала уттамам гатим
прапноти йакшйанти на там калау джанах*

Терзаемый, пребывающий на грани смерти, человек изнемогает на своей постели. И хотя его голос дрожит, и ему трудно осознавать, что именно он говорит, если он произносит святое имя Верховного Господа, он может освободиться от последствия своей плодотворной работы и достичь высшего предназначения. Но тем не менее люди в эпоху Кали не будут поклоняться Верховному Господу.



Три первых уровня обучения джапа-медитации

- 1. Обучение приемам медитации и управления умом.
Укрепление шраддхи. Повторение джапы на уровне шраддха-намаабхасы.*
- 2. Освобождение от анартх. Развитие осознанности.
Понимание природы нама-апарадх.*
- 3. Развитие смирения и преодоление гордыни.*



1. Обучение приемам медитации и управления умом. Укрепление шраддхи. Повторение джапы на уровне шраддха-намаабхасы.

1 СТИХ ШИКШАШТАКИ

чето-дарпана-марджанам бхава-махадавагни-нирвапанам
шрейах-каирава-чандрика-витаранам видйа-вадху-
дживанам
анандамбудхи-вардханам прати-падам
пурнамритасваданам
сарватма-снапанам парам виджайате шри-кришна-
санкиртанам



2. Освобождение от анартх. Развитие осознанности. Понимание природы нама-апарадх.

2 СТИХ ШИКШАШТАКИ

*намнам акари бахудха ниджа-сарва-шактис
татрарпита нийамитах смаране на калах
этадриши тава крипа бхагаван мамAPI
дурдаивам идришам ихаджани нанурагах*



3. Развитие смирения и преодоление гордыни.

3 СТИХ ШИКШАШТАКИ

*тринад апи суничена
тарор ива сахишнуна
аманина манадена
киртанийах сада харих*



ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ:

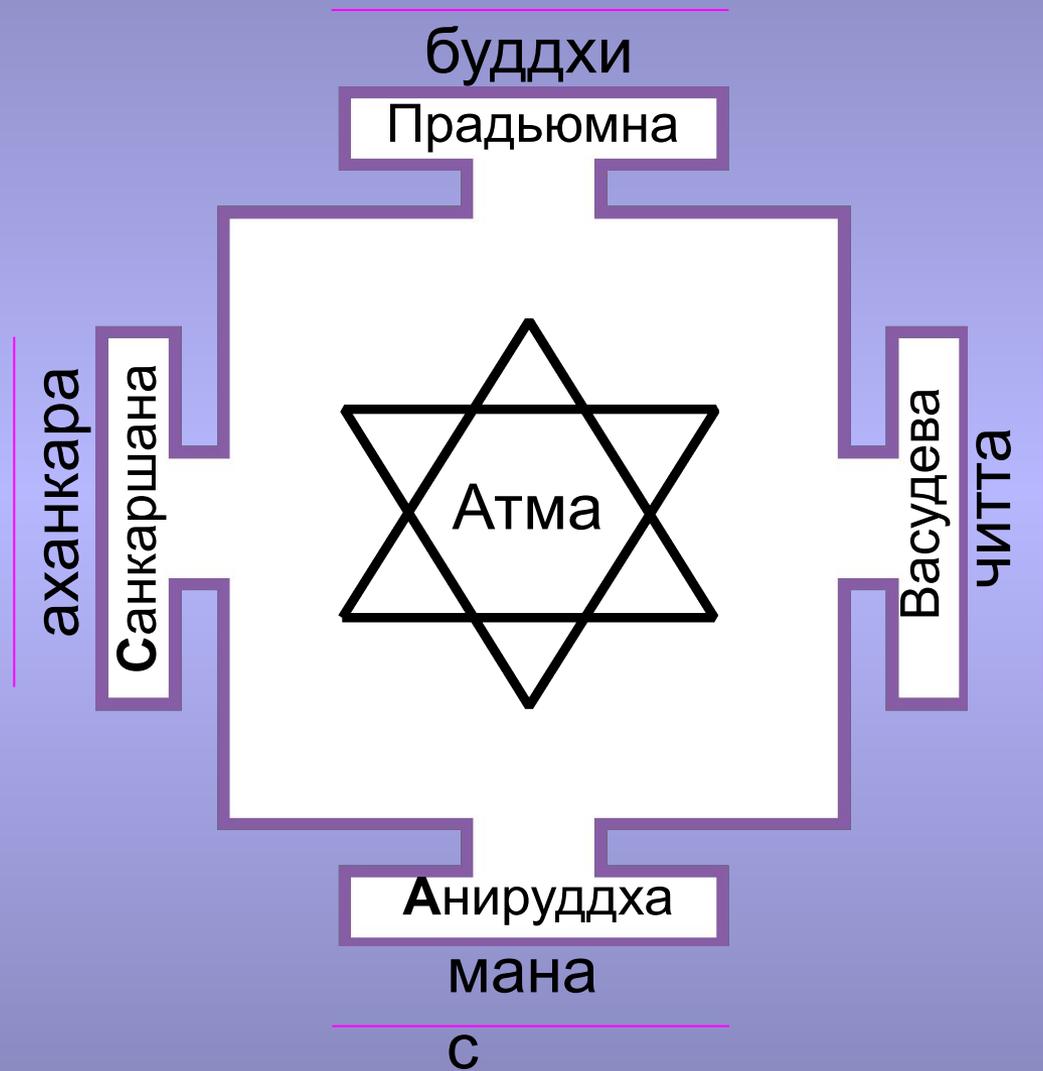
- РЕГУЛЯРНЫЕ ВЕБИНАРЫ
- РАБОТА В НАСТАВНИЧЕСКИХ ГРУППАХ
- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С КУРАТОРОМ
- РАБОТА С ДНЕВНИКОМ
- ВЫЕЗДНЫЕ РЕТРИТЫ (ОБЩИЕ И ЛОКАЛЬНЫЕ)
- ЭКЗАМЕНЫ



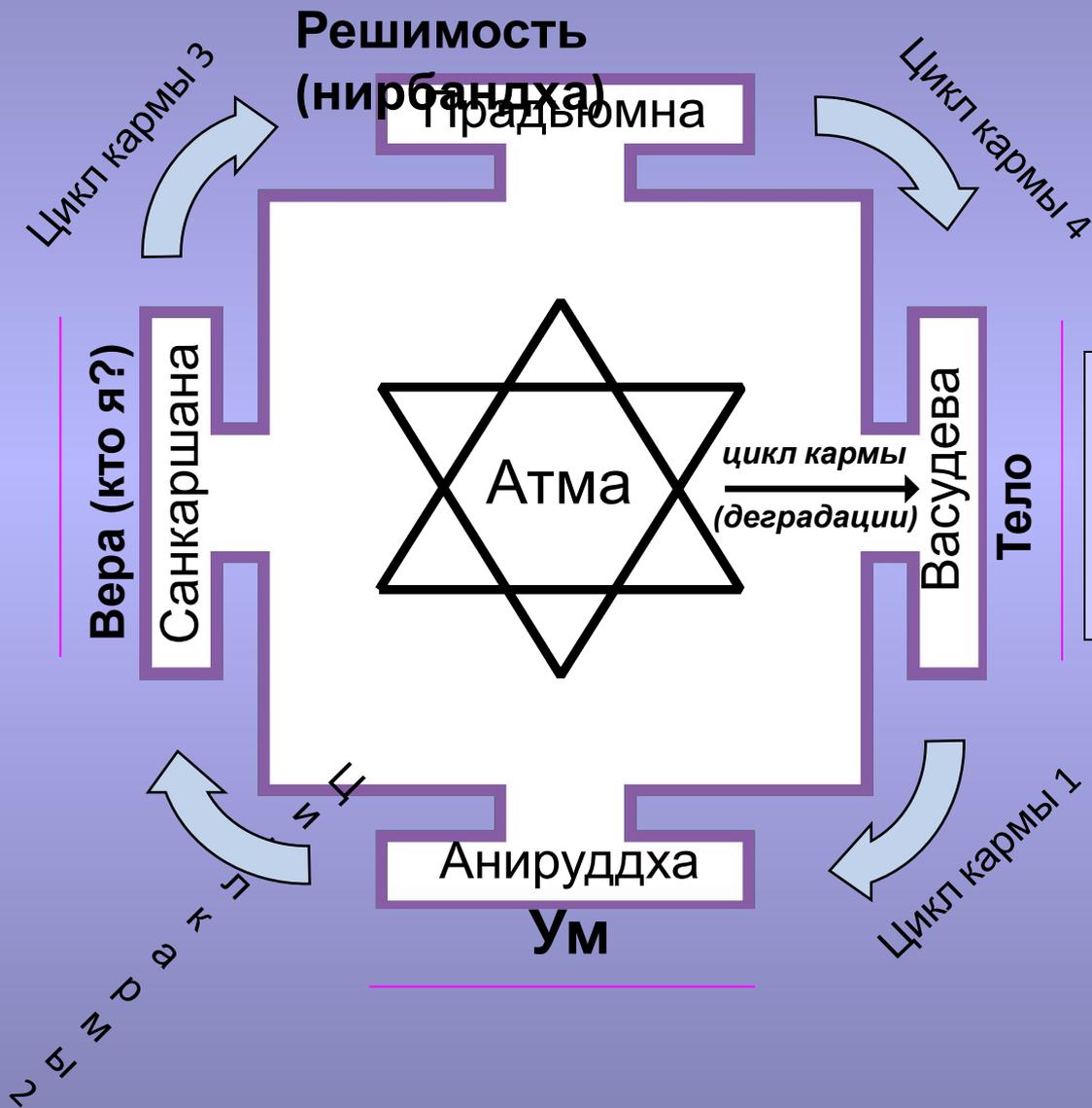
Формула веры:

«Забыв о том, что она – слуга Кришны, и отвернувшись от Него, душа скитается по материальному миру в поисках счастья. Материальный мир – это исправительная колония для души, место, где она может исполнить свои желания и убедиться в иллюзорности своих надежд на счастье без Бога. Вечная, исполненная блаженства и знания по природе, она пытается реализовать эту природу во временном, исполненном страданий и невежества материальном теле. Чтобы разорвать заколдованный круг рождений и смертей, Кришна приходит в этот мир в образе святого имени, несущего освобождение. И Он же пришел сюда в образе Шри Чайтаньи Махапрабху, чтобы научить людей, как повторять святое имя, чтобы обрести всепоглощающую любовь к Богу».





Цикл Кармы



Цикл кармы:

1. Я – тело
2. Неконтролируемые желания, возбуждение ума
3. Я, мое
4. Оправдание, материальные достижения и обиды



Цикл Дхармы



- Цикл дхармы:**
1. Шастра артха विश्वास – я душа
 2. Решимость, обеты
 3. Очищение и оздоровление тела
 4. Успокоение и сосредоточение ума



Домашние Задания

- 1. выучить стихи**
- 2. заполнить анализатор эго (прилагается).**
- 3. подумать над мандалой и двумя циклами - циклом деградации и циклом эволюции.**
- 4. повторять святое имя с пониманием формулы веры.**

