

Система физической культуры для школьников во время Великой Отечественной войны и в послевоенные годы



Введение

Особое место в истории физической культуры и спорта нашей Родины занимает период Великой Отечественной войны 1941 — 1945 гг.

Война явилась суровым испытанием для народа и физкультурного движения, в частности, лозунг “Все для фронта, все для победы!” стал непреложным законом жизни всех людей нашей страны, всех физкультурно-спортивных организаций.



Нормы ГТО

Дополнительные, продиктованные требованиями военного времени нормативы комплекса ГТО: знания материальной части винтовки, знания топографии, бег по пересеченной местности, водные переправы, штыковой бой, метание гранаты и др.



Программа допризывной военной ПОДГОТОВКИ

1940 г. в качестве обязательного школьного учебного предмета в учебный план была включена допризывная военная подготовка.

“Программа допризывной военной подготовки учащихся средних школ, техникумов, рабфаков и равных им учебных заведений”.

Программа включала следующие разделы: Красная Армия и Военно-Морской Флот, краткие сведения об организации Красной Армии и уставах, физическое воспитание и строевая подготовка, стрелковая подготовка, военная топография, противовоздушная и противохимическая защита, военно-санитарное дело, тактическая подготовка.

Задачи военно-физической подготовки 1-4 классов

В качестве основных задач военно-физической подготовки школьников 1 — 4-х классов школьная программа 1942 г.

Выдвигала:

- воспитание подрастающего поколения в духе беззаветной любви к Родине;
- укрепление и развитие организма путем гимнастических упражнений и военизированных игр;
- воспитание смелости, ловкости, выносливости, организованности и чувства товарищества;
- прогулкам в строю под барабан и с военно-патриотическими песнями.

Задачи военно-физической подготовки 5-7 классов

Главной задачей начальной военной подготовки школьников 5 —7-х классов было:

- освоение программы «Обучение одиночного бойца».

Физическая подготовка в программе составляла около 40 % ее объема и также включала:

- военная гимнастика, спортивные игры, кроссовая подготовка
- рукопашный бой, бокс
- метание гранаты
- Плавание
- И др.



Задачи военно-физической подготовки 8-10 классов

Основной задачей допризывной подготовки школьников 8— 10-х классов было:

совершенствование одиночной подготовки и обучение бойца, способного действовать в составе отделения и взвода.

Программа включала:

- строевая подготовка
- первоначальное обучение вождению мотоцикла
- прыжки с парашютной вышки
- двухнедельный лагерьный сбор для совершенствования строевой, топографической и тактической подготовки.

Подготовка девушек в военные годы

Девушки старших классов овладевали специальностями:

- санитарных дружинниц, радисток, телефонисток, связисток, телеграфисток.
- Практические навыки в военно-строевой подготовке, стрельбе из малокалиберной винтовки и т. п.



Послевоенные годы

Главная задача: развитие массовой физкультурно-оздоровительной работы, укрепления здоровья советских людей.

Комплекс ГТО является основой физического воспитания в школах.

