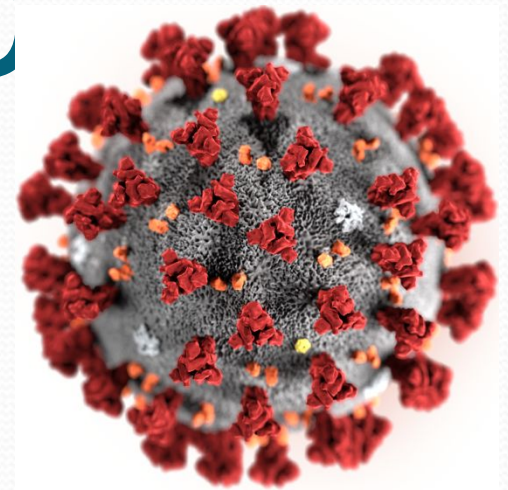


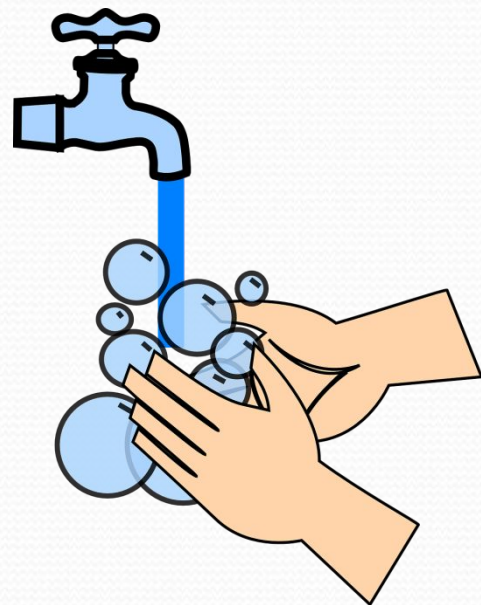
# Начало 4 четверти.

Организационный классный час

# Осторожно: коронавирус



● Мойте руки!!!





● Не трогайте  
лицо руками





● Чихайте и  
кашляйте в  
локтевой сгиб



# ● Не поддавайтесь панике



# ● Организуйте своё рабочее место





# Расписание уроков и перемен на время дистанционного обучения:

- 1 урок – 9.00 – 9.30
- 2 урок – 9.45 – 10.15
- 3 урок – 10.30 – 11.00
- 4 урок – 11.15 – 11.45
- 5 урок – 12.00 – 12.30
- 6 урок – 12.45 – 13.15
- 7 урок – 13.30 – 14.00
- 8 урок – 14.15 – 14.45





● Войдите в систему  
«Сетевой город.  
Образование»  
[https://edu.admoblkal  
uga.ru/](https://edu.admoblkal<br/>uga.ru/)



Сетевой город  
Образование

- **Материалы и задания для обучающихся выкладываются в электронном журнале (в разделе домашнее задание).**





● Ознакомьтесь с предложенными материалами урока, выполните задания. **Вы можете получить консультацию учителя, написав ему о затруднениях.**



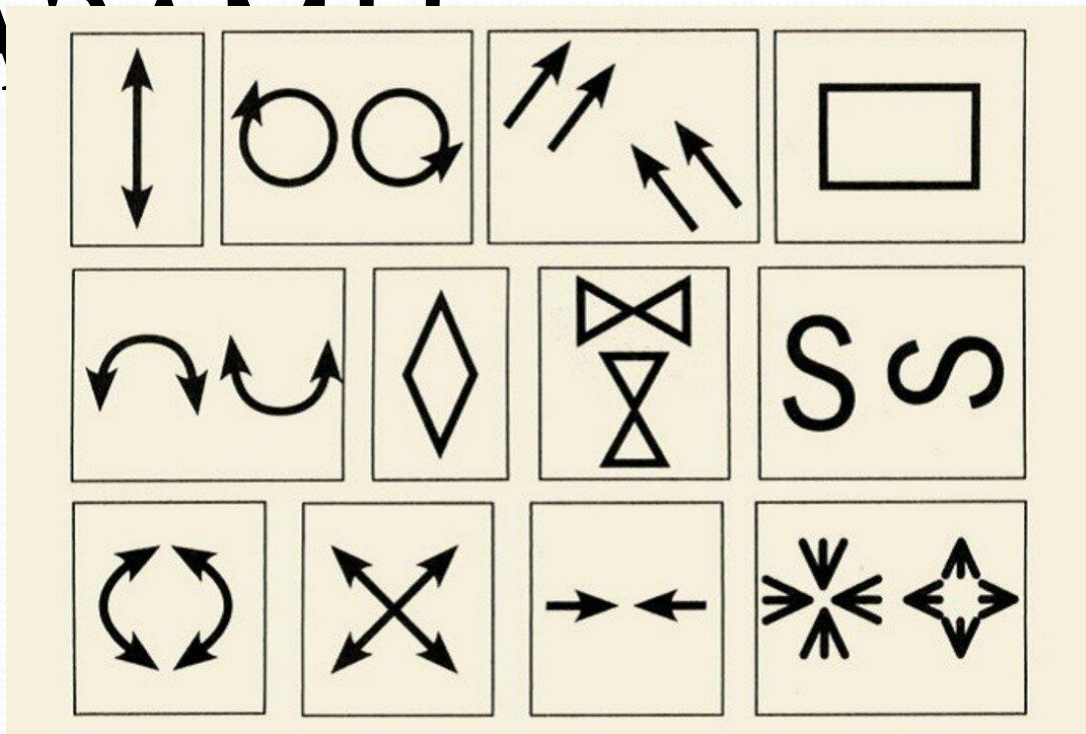
- По окончании урока сфотографируйте или отсканируйте выполненные в ходе урока задания, вышлите файл(-ы) учителю.



● Во время перемены  
организуйте свой  
отдых, сделайте  
разминку.



# Упражнение «СТРЕЛЯЕМ ГЛАЗАМИ»





● Подготовьтесь к  
следующему  
уроку.



- После завершения учебного дня сделайте перерыв (отдохните, почитайте, займитесь любимым делом).

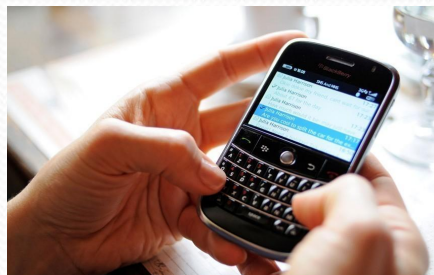




- Выполните домашнее задание, если Вам его задали. Сфотографируйте или отсканируйте выполненное, вышлите файл(-ы) учителю до 16.00 текущего дня.



● Если по уважительной причине Вы не можете выполнить задания в соответствии с расписанием, необходимо сообщить об изменении времени прохождения урока учителю и классному руководителю.





УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА КАЛУГИ

РЕАЛИЗУЕТ

МОЛОДЕЖНЫЙ  
ПРОЕКТ

## ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ



Каждый день  
в 9:00 и 16:00



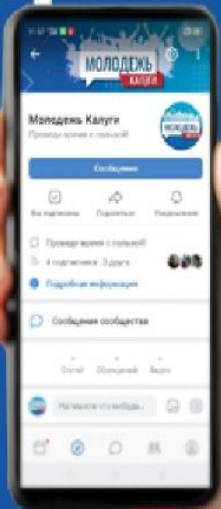
30 min

В рамках данного проекта  
на интернет площадках  
пройдет серия творческих,  
спортивных и кулинарных  
мастер-классов в прямом эфире!

Вступай в группу и подписывайся!

 [molodezh.kaluga](https://www.instagram.com/molodezh.kaluga)

 [vk.com/molodezh.kaluga](https://vk.com/molodezh.kaluga)



Читайте больше книг и делайтесь умнее,  
В опасных ситуациях, пожалуй, и хитрее.  
Пусть книга каждая приносит пользу,  
Возможности библиотеки ты используй.

Lib.Ru: Библиотека Максима Мошкова  
<http://lib.ru/>

Российская государственная библиотека  
<https://www.rsl.ru/>



● Желаем здоровья и  
успехов в обучении.

