

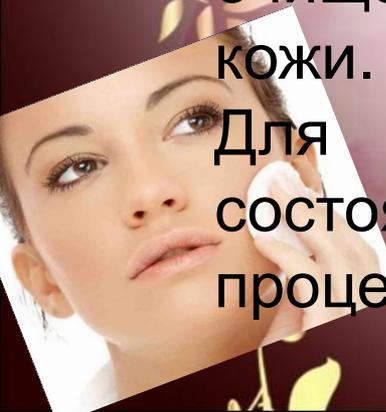
**тема: Особенности выполнения механической чистки кожи
лица
с различными недостатками**

ВВЕДЕН ИЕ.

Красивая и здоровая кожа - богатство и предмет гордости каждой девушки, а также отражение внутреннего состояния всего организма.

Чистка лица - необходимая процедура для поддержания красоты и тонуса кожи лица. Процедура предполагает одновременное очищение, омоложение, питание и увлажнение кожи.

Для поддержания кожи лица в хорошем состоянии существуют различные салонные процедуры.



Целью данной выпускной квалификационной работы является выявление особенностей выполнения механической чистки для кожи лица с различными недостатками.

Цель определила постановку следующих **задач**:

- изучить проблемы и недостатки кожи лица;
- рассмотреть алгоритм выполнения механической чистки кожи лица;
- выявить особенности выполнения механической чистки лица.

Объектом исследования является механическая чистка кожи лица.

Предметом исследования является выполнение механической чистки кожи лица с различными недостатками.

Гипотеза исследования: выполнение механической чистки лица может быть разнообразным для кожи с различными недостатками.

Базой исследования данной выпускной квалификационной работы является салон красоты «Совершенство».

Рассматриваемая тема исследования может быть интересна для учащихся и преподавателей косметических курсов, профессиональных учебных заведений, а также будет полезна всем интересующимся вопросами глубокого очищения кожи.

Анатомия кожи

Кожа - это очень сложный орган.

В коже различают три основных слоя: эпидермис (надкожицу), дерму (собственно кожу) и гиподерму (подкожно - жировую клетчатку)

Эпидермис - поверхностный слой кожи. В нем есть 5 слоев клеток, различных по форме, величине и функциям:

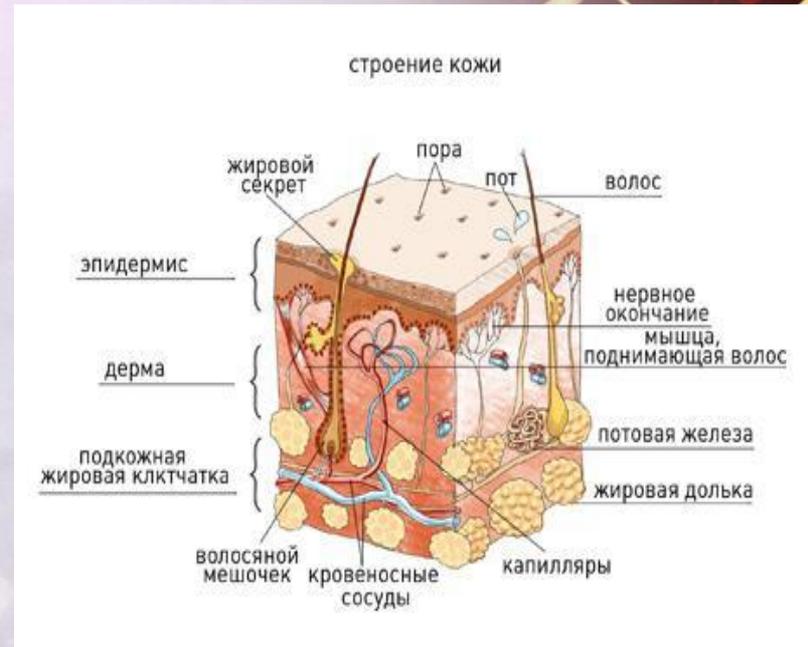
- Роговой
- Блестящий
- Зернистый
- Шиповатый
- Базальный

Дерма - второй слой кожи.

В дерме находится коллагеново-эластиновый комплекс. Коллагеновые волокна обеспечивают упругость, а эластиновые - растяжимость нашей коже.

Гиподерма - самый внутренний слой кожи.

Она же подкожная клетчатка. Состоит только из жировых клеток - адипоцитов. В гиподерме располагаются кровеносные и лимфатические сосуды, а так же нервные окончания .

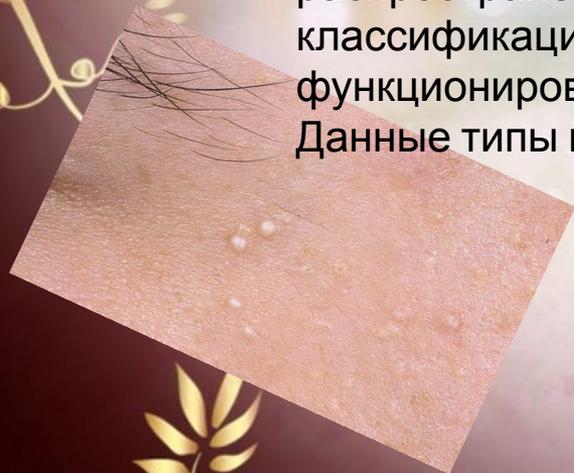


Недостатки лица кожи



По выраженности тех или иных признаков, таких как цвет (пигментация), аллергическая реактивность, эластичность, профиль кожи, увлажненность, засаленность, состояние сосудов и т.п. - выделяется свыше тридцати типов кожи. Одна из самых распространенных и наиболее практически оправданных классификации типов кожи - в зависимости от баланса функционирования сальных и потовых желез.

Данные типы кожи имеют свои собственные недостатки.



Методы очищения кожи

Для того чтобы добавить коже полезных свойств и избавиться от недостатков, на помощь придет современная косметология, которая предлагает множество различных процедур.

Существуют в современной косметологии различные косметические способы и методы по очищению кожи лица, такие как:

- атравматичная чистка;
- механическая чистка;
- ультразвуковая чистка;
- вакуумная чистка;
- химическая чистка;
- дезинкрустация.



Каждому человеку приходилось сталкиваться на своем лице с различными косметическими недостатками, такими как черные точки и угри. На сегодняшний день уровень косметологии довольно высок и позволяет решить проблему, связанную с устранением этого недуга и преданием ей более здорового вида.

Чистка лица - наиболее распространенная и действенная косметическая процедура. Периодически чистка лица требуется всем людям, но особенно чистка лица необходима людям, испытывающим проблемы с кожей, так как основное предназначение чистки лица - избавление кожи от так называемых черных точек и всех видов угрей, причины появления которых могут быть самыми разными - от простого загрязнения до нарушения деятельности некоторых желез внутренней секреции.

В процессе исследования были изучены проблемы и недостатки кожи лица, рассмотрен алгоритм выполнения механической чистки кожи лица, выявлены особенности выполнения механической чистки лица.

Кроме того, была доказана эффективность механической чистки для кожи с различными недостатками.

Задачи, поставленные в начале исследования, и цель работы были достигнуты. Гипотеза, - выполнение механической чистки лица может быть разнообразным для кожи с различными недостатками - доказана.

The background features a dark, rich color palette with a bokeh effect of soft, out-of-focus light spots in shades of purple, blue, and green. Golden, ornate floral and vine motifs are scattered around the edges, framing the central text. The text is rendered in a bold, purple, sans-serif font.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**