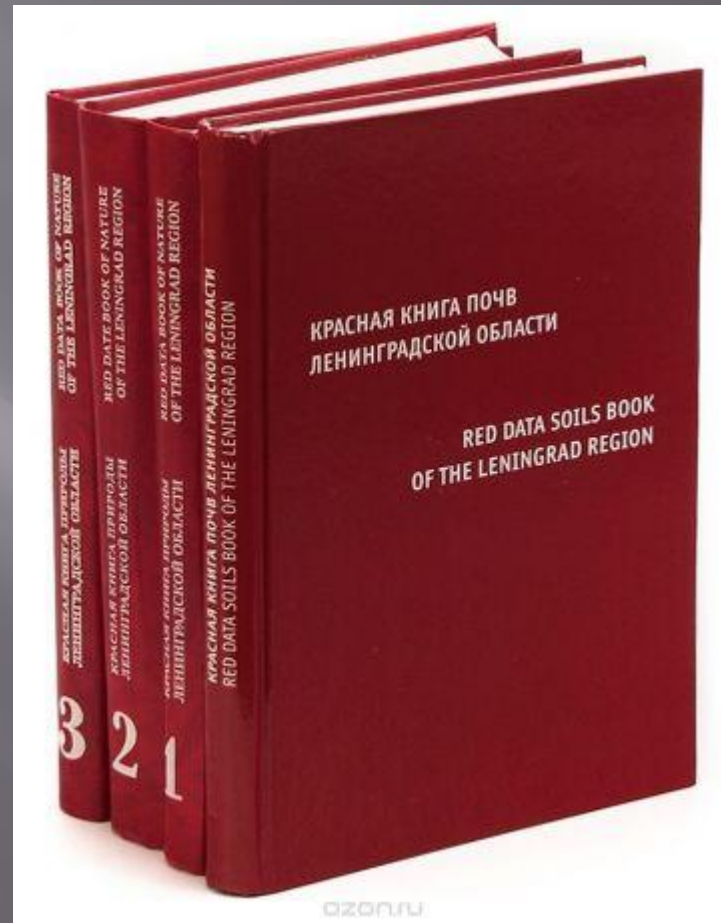


ОХРАНЯЕМЫЕ РАСТЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Зарисовка охраняемых растений.

Красная книга

документ государственного значения, созданный с целью обнаружения животных, растений, грибов, некоторых подвидов и популяций, которые принадлежат к категории редких либо исчезающих.



Валериана

В средневековой Швеции валериану прикрепляли к костюму жениха, чтобы отпугнуть завистливых эльфов, которые могли помешать счастью молодоженов.

Считается, что в древней легенде о дудочнике из Гаммельна, человек, спасший горожан от нашествия крыс, использовал именно корень валерианы. Одурманенные запахом валерианы, грызуны массово покинули город, следуя за источником аромата.

Как в научной, так и в народной медицине валериана успешно используется в комплексном лечении заболеваний щитовидной железы, астмы, эпилепсии и некоторых других серьёзных болезней. Для приготовления лечебных рецептов используют **корневище и корни валерианы**. В народной медицинской практике растение применяется в виде отваров, настоек, порошков, экстрактов.



Нимфея, водная лилия

Распространены на всех континентах земного шара. В древние времена их часто принимали за Лотосы. Знаменитый Египетский лотос на самом деле *Nymphaea lotus*. Широко известны Красный индийский лотос и Нильский голубой лотос (лат. *Nymphaea caerulea*). На Руси сушеное корневище Нимфеи называлось одолень-травой и носилось как оберег.

Нимфеи способны расти, цвести и плодоносить при значительном снижении уровня воды и даже на суше. За это их называют растениями-амфибиями.



Печеночница

Некоторые называют ее перелеской. Другое ее название – гепатика, что в переводе с латинского означает «печень». Получила она его благодаря схожести своих листьев с внешним видом человеческого внутреннего органа.

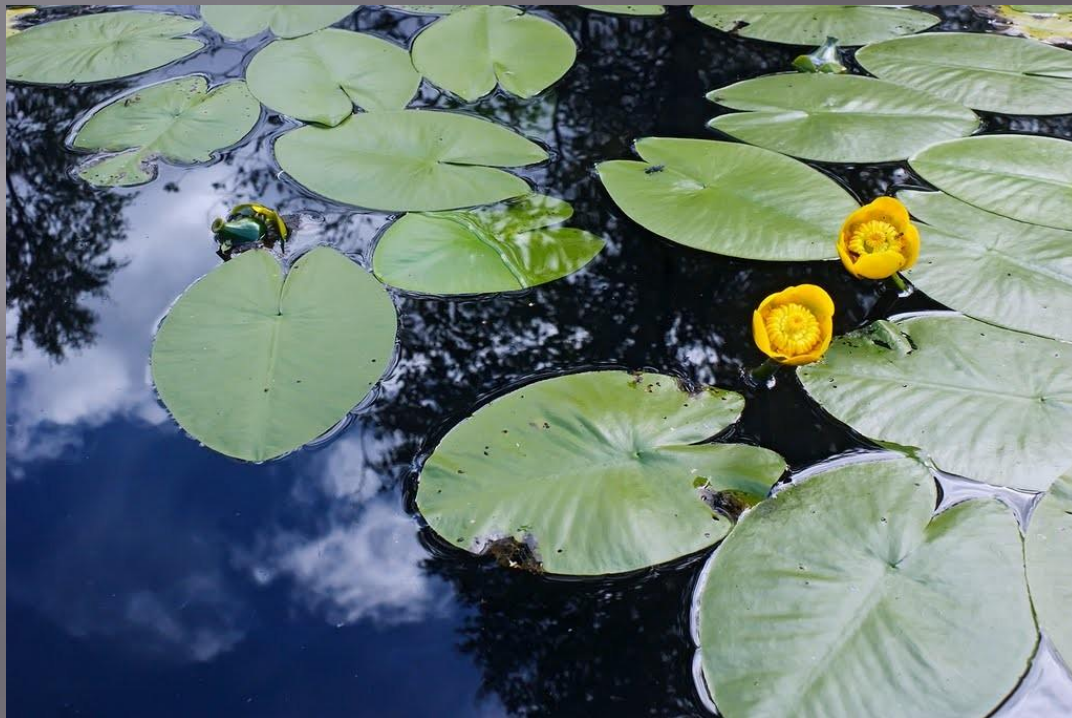
Гепатика – нежный весенний первоцвет. Встретить его можно преимущественно в лесах, предпочитает тень и умеренно влажную почву. В некоторых европейских странах, таких как Германия и Австрия, это растения находится под охраной. В средних широтах России прижился единственный вид – печеночница благородная.



Кубышка

Цветение кубышки зависит от места ее произрастания. Для южных регионов характерно цветение в мае, для северных – в июне. Цветок закрывается утром и вечером, погружаясь в воду. При сильном ветре или дожде, цветок тоже прячется.

Для славянских народов кубышка желтая символизировала верность и разлуку. Ходила легенда: когда человек подходит к озеру, пруду или реке без берега и срывает кубышку желтую – обрекает себя на смерть. Причина тому – русалки, которые защищают водоем и непременно потянут человека на дно. Если даже и удастся выбраться из рук русалки, жизнь его будет обречена на страдания и неудачи. Также было недопустимо приобретать цветок, так как верили, что с ним предаются огорчения и невзгоды продавца растения.



Ландыш Майский

Одними из самых известных и красивых цветов весны считаются ландыши. Эти прекрасные цветы довольно редки и занесены в Красную книгу как исчезающий вид растений. Они обладают необычным ароматом, длинными стебельками и прекрасными маленькими бутонами. Как только ландыши не называют в разных уголках страны, встречаются и такие названия: молодильный цветок, маевка, заячий цветок (соль, ушки), колокольчик лесной. Данное растение является родом лилейных цветов, а дословный перевод с латинского означает «лилия».



Прострел, сон-трава

Интересное растение, которое многие садоводы выбирают для своей коллекции. Выглядит оно красиво, необычно. Цветок смотрится, словно он плюшевый, чем привлекает к себе внимание. Иначе его называют сон-трава или подснежный тюльпан. Он может относиться к первоцветам или подснежникам. В переводе с латыни название этого цветка означает «колебание», «покачивание». Это указывает на растения, качающиеся на ветру.



Любка

двулистная

Ночная фиалка, любовный корень, бальзам дикий, ночные духи, кукушкины слезки, полевой жасмин, ночная красавица, орхидея-бабочка и др.

Любка двулистная – обычное растение для средней полосы европейской части России (особенно лесной и лесостепной зоны) и Сибири (особенно юго-западной части). Растет в лесах, зарослях кустарников, на полянах и опушках.

Хотя растение достаточно широко распространенное, произрастает практически повсеместно, тем не менее отнесено к охраняемым, поскольку массово собирается в букеты, что ведет к уничтожению ее популяций, особенно вблизи населенных пунктов. Кроме того, на местах обитания большой вред растению наносят мелиоративные работы и лесопосадки. Поэтому во многих областях занесена в списки охраняемых растений.



Ятрышник шлемоносный

Кукушкины слезы, собачьи языки, вымечко, Ивановы руки, сердечник, дикая орхидея. Колдуньи использовали сдвоенные клубни цветка для любовных приворотов ... Самая грустная и душевная история, связанная с кукушкиным цветком, повествует о матери, обиженной неблагодарными сыновьями. Промокшая под ливнем женщина сильно захворала и слегла, но мальчики бросили ее в постели, даже не подав водицы. Лишь к вечеру уставшие от веселой прогулки дети возвратились домой, где их ожидало невиданное чудо. Больная матушка, не желая больше с ними оставаться, обернулась птицей и улетела в окошко, проливая горькие слезы на лету. С тех пор, где уронит капельки-слезинки кукушка, там прорастают красивые цветки ятрышника....



Башмачек настоящий

Наименование орхидеи «Венерин башмачок» уходит корнями в весьма романтическую легенду. В древнегреческой мифологии существует сказание о богине любви Венере, которая, прогуливаясь по полям и лесам, обронила с ноги туфельку. Путник увидел башмачок, поднял и протянул богине. Но в этот момент туфелька обернулась растением с очень необычным внешним обликом. Другая красивая легенда повествует, что во время охоты Венера и Адонис попали под дождь. Они укрылись в пещере, где предавались любовным утехам, и с ноги богини соскользнула туфелька, которая была из чистого золота. Местный пастух нашел башмачок, но как только его рука прикоснулась к нему, он принял вид изысканного цветка в виде туфельки.



Медуница

Латинское название *Pulmonaria* (*pulmo* — «легкие») дано медунице не просто так, а за ее использование в лечении легочных заболеваний. Русское название она получила за медоносность цветков, дающих ранний взяток, а еще медуницей называют рабочую пчелу. В народе это растение часто называют легочницей, медункой. Несколько интересных названий у медуницы лекарственной в Великобритании — «иерусалимский первоцвет», «солдаты и моряки», «пятнистая собака».



Задание:

Составьте на листе А4 таблицу, в которую нарисуйте, все пройденные растения и подпишите их.

