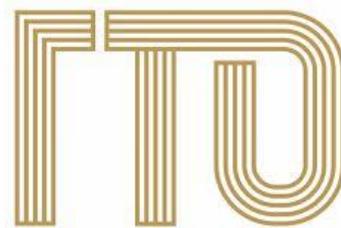




## **Аттестационная работа**

**Слушателя курсов повышения квалификации по  
программе: «Проектная и исследовательская  
деятельность как способ формирования  
метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»**

**Слушатель: Николаев Алексей Васильевич  
МБОУ «Гимназия» городского округа город  
Урюпинск Волгоградской области**



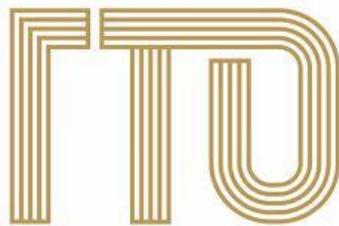
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Название проекта: «ГТО – путь к здоровью!»

Разработчики проекта:  
учащиеся МБОУ «Гимназия» городского округа город Урюпинск  
Волгоградской области

*Аникеев Дмитрий Валерьевич, Железняков Дмитрий  
Сергеевич,*

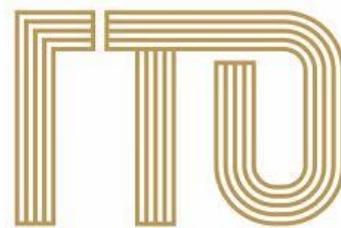
*Николаева Дарья Сергеевна*  
Руководители проекта: учителя физической культуры  
*Свиридов Геннадий Николаевич,  
Николаев Алексей Васильевич*



Всероссийский  
физкультурно-оздоровительный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

## Указ президента Российской Федерации

№ 172 от 24 марта 2014 г. «О Всероссийском  
физкультурно-оздоровительном комплексе  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Министр образования  
и науки Д.В. Ливанов :

Результаты сдачи норм ГТО с 2015 г.  
учитываются при поступлении в российские  
вузы.

# Цель проекта:

---

---

## • **Педагогическая:**

формирование и развитие у подрастающего поколения культуры

здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и

сохранение физического и психологического здоровья детей.

## • **Практическая:**

реклама здорового образа жизни путём создания видеоролика

и буклета

# Задачи проекта:

---

---

- 1) формировать у учащихся стремление к здоровому образу жизни, к сдаче норм ГТО на примере спортсменов МБОУ гимназии и их достижений;
- 2) развивать умения с пользой организовать свободное время, вовлечь учащихся в спортивные секции;
- 3) провести сбор, систематизацию информации, снять видеоролик, создать буклет.

# Практическая значимость проекта

«К окончанию школы

- в 4-5 раз возрастает заболеваемость органов зрения и опорно-двигательного аппарата,
- в 3 раза – органов пищеварения,
- в 2 раза – число нервно-психических расстройств.

За годы обучения в школе 70% функциональных расстройств

у детей переходят в стойкую хроническую патологию...»

**Ачеповский И. А., Павлов А. К.**

**«Гражданское общество за здоровый образ жизни»**



**Спортивные результаты МБОУ гимназии г.  
Урюпинска  
в 2014 -2015 учебном году –  
впечатляющая победа в общекомандном зачёте**

# Памятка

## «Как самостоятельно подготовиться к сдаче норм ГТО»

1. Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО происходит на уроках по физкультуре, в спортивных секциях и школах.
2. Подготовку к сдаче норм ГТО можно проводить и на самостоятельных тренировках.
3. Для того чтобы самостоятельно тренироваться, необходимо помнить следующие правила.
4. Одежда для спортивных занятий должна соответствовать сезону и уровню двигательной активности во время занятий. Она должна быть удобной и практичной.
5. Особое внимание следует уделять спортивной обуви, перчаткам и головному убору (в зимнее время).
6. Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, соответствовать размеру ноги или быть на 1 размер больше (для толстого носка в зимний период).
7. Во время занятий в холодное время года (зима, поздняя осень, ранняя весна) нельзя допускать промокания ног, резкого переохлаждения организма, особенно после интенсивной физической нагрузки. Пробежав зимой дистанцию на скорость, необходимо как можно быстрее попасть в тёплое помещение и сменить одежду.
8. Если есть возможность, то можно заниматься подготовкой к сдаче норм комплекса ГТО в выходные дни вместе с родителями.
9. Они могут показать или подсказать что-то весьма полезное. В том числе посоветовать, как правильно выполнять то или иное упражнение.
10. Отличная идея пригласить на тренировки своих друзей. Вместе заниматься спортом веселее, тем более что настоящая дружба крепнет в общих делах.

# Буклет

## «Путеводитель по спортивным учреждениям г. Урюпинска Волгоградской области»

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №1» городского округа г. Урюпинск

**Направления подготовки:**  
Легкая атлетика, дзюдо, самбо, каратэ, настольный теннис, волейбол, баскетбол, футбол, шахматы

**Адрес:** ул. Советская, 65  
г. Урюпинск  
Волгоградская область

**Телефон:**  
8 (84442) 4 - 21 - 41



Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин»»



**Адрес:** пр-т Строителей, д. 2  
г. Урюпинск  
Волгоградская область

**Телефон:**  
8 (84442) 3 - 21 - 26

**Проезд:** автобус №115  
маршрутное такси №2, №115  
остановка ФОК «Дельфин»



Муниципальное бюджетное учреждение молодежный центр «Максимум»



**Адрес:** ул. Красноармейская, д. 8  
г. Урюпинск  
Волгоградская область

**Телефон:**  
8 (84442) 4-29-73



**Направления подготовки:**  
танцы, фут. фристайл, каратэ



Спортивный клуб «Ультрафитнес»

**Адрес:** ул. Крупской, д. 8  
г. Урюпинск  
Волгоградская область

**Телефон:**  
+7 (902) 650-58-88

спортивный клуб **ULTRAFITNES**  
проводит набор мальчиков и девочек с 5-и лет  
в группу **ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ**  
**ДЛЯ ДЕТЕЙ**



**Направления подготовки:** детские танцы,  
пластика танца, step-аэробика, zumba;  
бокс, различные методики похудения.

Спортивный клуб «Белая ладья 64»

**Адрес:** Фридек-Мистек, д. 5  
г. Урюпинск  
Волгоградская область

**Телефон:**  
+7 (904) 403-38-93



*Расскажу вам, для чего  
Сдаём мы нормы ГЭПО:  
Чтоб здоровье укреплять,  
Патриотами чтоб стать.*

*Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!  
Чтоб спортсменов стало много,  
Чтобы жили люди долго,*

*Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье – это клад!  
И посмотрим – кто кого!  
Все на сдачу ГЭПО!*

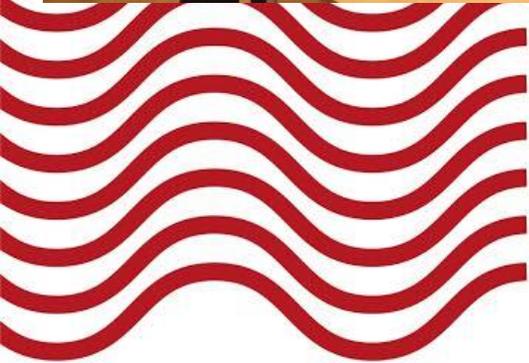
*Путеводитель  
по спортивным  
учреждениям  
городского округа г. Урюпинск,  
Волгоградской области*



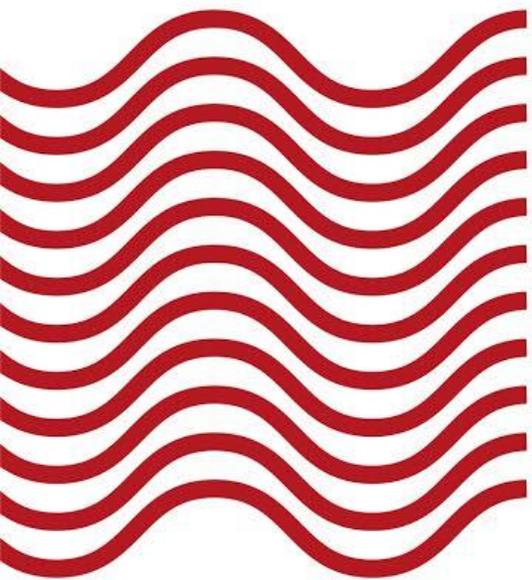
Урюпинск, 2016 г.



# АКЦИЯ «МЫ ЗА ГТО!»



Все хорошее возвращается...  
А ты готов к нормам ГТО?



*Железняков Дмитрий Сергеевич Анкиев Дмитрий  
Валерьевич*