



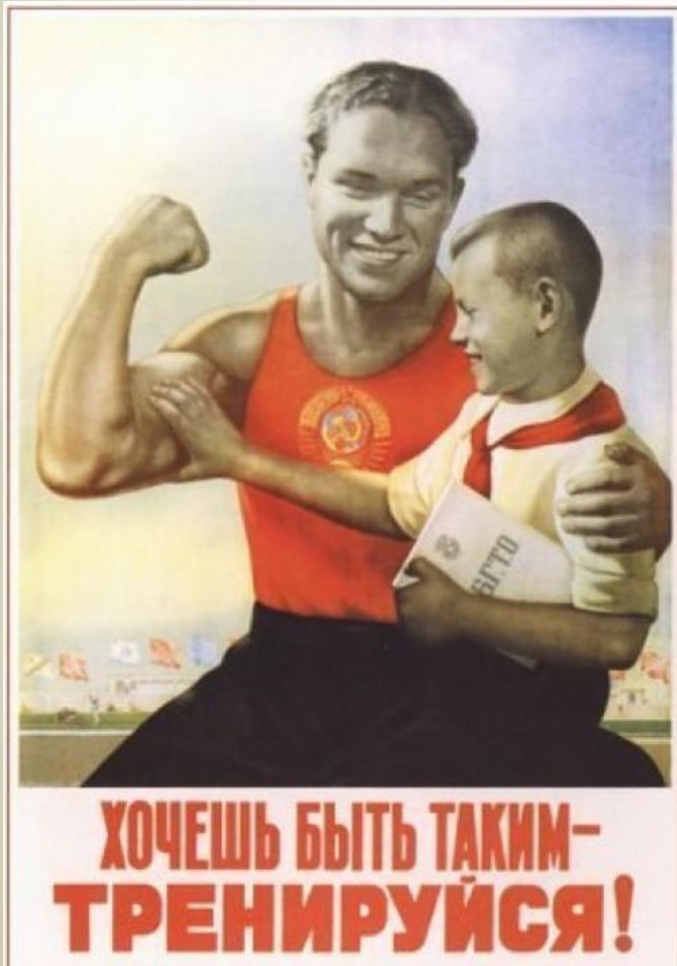
**Продвижение комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди сверстников**

Работу выполнил:
МБОУ «Богородская СШ»
Плаксин Денис
6 класс

2017

Что такое ГТО ?

Общероссийское движение
«Готов к труду и обороне» -
программа физкультурной
подготовки.



Из истории ГТО

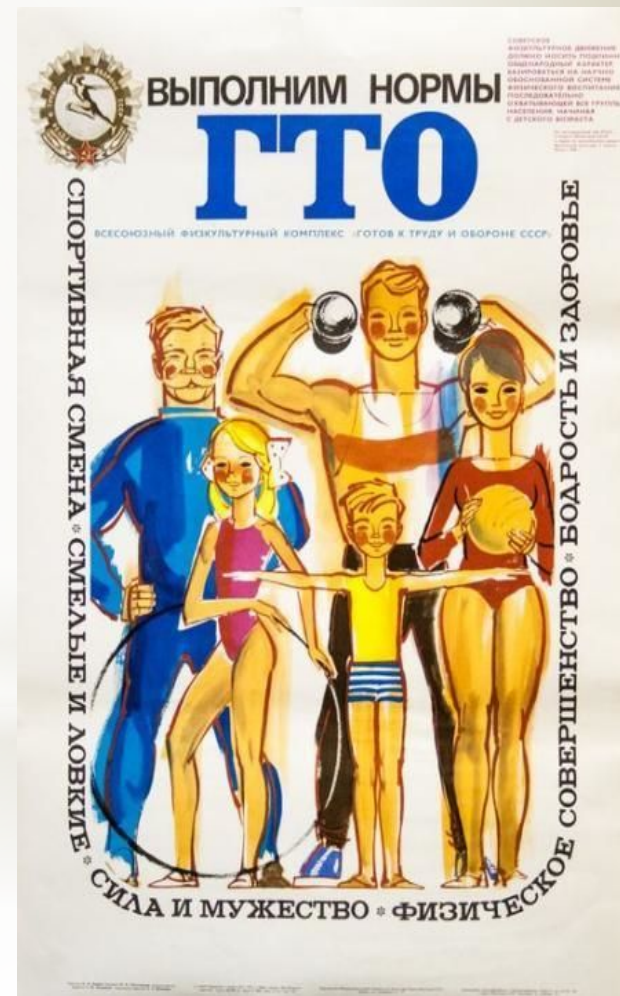
Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке.

Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.



Плакаты ГТО

ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?

Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план ➔
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

Бег	
Прыжок в длину с разбега	
Прыжок в длину с места	
Метание	
Подтягивание	
Наклон вперед с прямыми ногами	
Лыжные гонки	
Плавание	
Стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-2)	
Туристский поход с проверкой туристских навыков	

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

Плакаты ГТО

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

- В 90 – е годы, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.



В наши дни ГТО.



- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

Горжусь тобой, Отечество!

- * Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»
- * Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».



Ступени ГТО

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней:

I ступень – школьники 6-8 лет

II ступень – школьники 9-10 лет

III ступень – школьники 11-12 лет

IV ступень – школьники 13-15 лет

V ступень – школьники 16-17 лет



Ступени ГТО для мужчин

- 6 ступень - мужчины 18 - 29 лет
- 7 ступень - мужчины 30 - 39 лет
- 8 ступень - мужчины 40 - 49 лет
- 9 ступень - мужчины 50 - 59 лет
- 10 ступень - мужчины 60 - 69 лет
- 11 ступень - мужчины 70 лет и старше.



Ступени ГТО для женщин

- 6 ступень - женщины 18 - 29 лет
- 7 ступень - женщины 30 - 39 лет
- 8 ступень - женщины 40 - 49 лет
- 9 ступень - женщины 50 - 59 лет
- 10 ступень - женщины 60 - 69 лет
- 11 ступень - женщины 70 лет и старше.



Готов к Труду и Обороне



**ГТО — это возрождение
массового и детского спорта**



**Основная цель возрождения ГТО -
популяризация спорта и увеличение
числа людей, ведущих активный
и здоровый образ жизни**

СДАЙ НОРМАТИВЫ ГТО – ПОЛУЧИ ЗНАК ОТЛИЧИЯ



(4722) 311-035 РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТЕСТИРОВАНИЯ

Готов к Труду и Обороне

В марте 2014 года Президент Российской Федерации подписал Указ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Что такое ГТО?

Это комплекс упражнений, который позволяет стать сильными и ловкими, развить свои физические способности и добиться высоких спортивных результатов.

Комплекс предусматривает выполнение нормативов населением различных возрастных групп
от 6 до 70 лет и старше.

Комплекс ГТО – это отличная возможность проверить свою силу воли и настойчивость.

ГТО – прекрасный стимул
заниматься спортом
и поддерживать здоровье!



- Выполнившие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получат массовые спортивные разряды и звания.



- Обладание такими знаками отличия даст бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

Возрождая традиции!

ЗНАК ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС БУДЬ ЗДОРОВ

Знак 1, рельефный
Размер: 27х27 мм
Варианты крепления:
цанга, булавка, винт



Знак 2
Поднятый/опущенный металл
Размер: 27х27 мм
Варианты крепления:
цанга, булавка, винт



ЗНАКИ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

Возрождая традиции!

УДОСТОВЕРЕНИЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



UD6
Размер: 70х100 мм
Плотная бумага



UD4
Размер: 110х80 мм
Бумвинил, плотная бумага

ФУТЛЯРЫ ДЛЯ ЗНАКОВ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



FU98
Внут. размер: 32х32 мм



FU125a (бордо)
FU125b (синий)
Внут. размер: 45х42 мм

ПОДЛОЖКА В УПАКОВКЕ ДЛЯ ЗНАКОВ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

UD7

Размер: 100х70 мм
Плотная бумага



На подложке можно использовать
Герб Вашего субъекта или города

На подложке возможно нанесение текста
и/или изображения по Вашему заказу.

На подложке можно использовать флаг
Вашего субъекта или города.

Расчёт стоимости аксессуаров для знаков производится по запросу

ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖА КУБКОВ, ПРИЗОВ, МЕДАЛЕЙ, ПЛАКЕТОК,
ЗНАЧКОВ, ПОДАРКОВ, СУВЕНИРОВ. ОПЕРАТИВНАЯ ГАВРИРОВКА
БОЛЕЕ 130 ДИЛЕРОВ В 77 СУБЪЕКТАХ РФ И СНГ!

ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА : (495) 646-87-82

www.dialcon.ru

**ЗДОРОВЫЙ
ДУХ -
В ЗДОРОВОМ
ТЕЛЕ!
ТЫ В ГТО,
А ЗНАЧИТ В ТЕМЕ!**



ГТО - путь к успеху



*Твое здоровье -
нормы ГТО!*



**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.**



**Пройдя же все ступени вверх -
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать.**





Мы ГОТОВЫ к сдаче ГТО!

А Вы?



Вперёд, к

