

Консультация для родителей:
**«Выстраивание
отношений с подвижным
ребенком»**



Составила:
Зиновкина Татьяна
Николаевна -
педагог-психолог

Каждый ребенок уникален и неповторим

- Одни дети причиняют своим родителям из-за особенностей своего поведения гораздо больше хлопот, чем другие.
- Есть настолько активные дети, которые минуты не могут посидеть на месте, за ними нужен постоянный присмотр.

Воспитывать очень активного, подвижного ребенка сложно. О таких детях часто говорят «гиперактивный ребенок», забывая о том, что это медицинский диагноз, который может поставить только специалист.



От чего зависит активность ребенка?

Активность ребенка зависит:

- от возрастных особенностей нервной системы;**
- от характера, темперамента;**
- от эмоционального состояния;**
- от состояния физического и нервно-психического здоровья.**



Активный ребенок – это возрастная норма!

- Ближе к 1 году ребенок овладевает навыками ходьбы и начинает пользоваться этими возможностями. Особенно большие непоседы - малыши 3-4 лет.
- Активность дошкольников связана с возрастной неуравновешенностью нервных процессов, в которых возбуждение преобладает над торможением.
- При правильном воспитании к 6-7 годам ребенок научается управлять своим поведением.



Активность по темпераменту

Ребенок – холерик очень подвижен, не переносит долгого ожидания, подвержен резким переменам настроения. Трудно предсказать, как он поведет себя в новой обстановке. Его поведение подобно урагану. Ребенок-холерик - это ужасный непоседа и спорщик. Он решителен, настойчив и бесстрашен, любит риск и приключения. Ребенок- сангвиник



Ребенок- сангвиник - живой, жизнерадостный и уравновешенный малыш. Любит очень живые подвижные игры. Часто не доводит до конца начатое ими дело, если оно ему надоедает. Дети сангвиники могут быть невнимательными, несобранными, неаккуратными. Но при правильном подходе взрослых они достаточно легко вырабатывают необходимые качества.



Чрезмерная активность как реакция на стресс

В ситуации стресса (разлука с близкими, развод родителей, конфликт, нахождение в новом непривычном месте) ранее спокойный ребенок может вести себя нетипично – стать двигательльно беспокойным и расторможенным. Ребенок как бы показывает своим поведением, что ситуация некомфортна, и он ищет выход из нее. Разрешается проблема, ликвидирован источник стресса – поведение возвращается в норму.



Состояние здоровья как причина чрезмерной активности

- Чрезмерная подвижность ребенка может быть обусловлена наличием у него некоторых заболеваний (например, заболевания щитовидной железы), а также приемом медицинских препаратов.
- Если вашему ребенку поставлен неврологический диагноз «синдром дефицита внимания и гиперактивности», проблемы в поведении неизбежны. Настройтесь на долгую кропотливую работу и систематическое лечение.



Что такое гиперактивность?

Диагноз гиперактивность подразумевает расстройство неврологического характера, отражающееся на поведении ребенка. Самые распространенные симптомы - чрезмерная активность, возбудимость, дефицит внимания.

Не спешите ставить своему ребенку диагноз! Гиперактивность (СДВГ) – медицинский диагноз, который вправе поставить только врач на основе специальной диагностики, заключений специалистов. Если диагноз «гиперактивность» поставлен достаточно рано и родители выполняют рекомендации специалистов, к школе симптомы сходят на нет.

Причины гиперактивности

генетические

- ребенок унаследовал синдром гиперактивности от старшего поколения

биологические

- гиперактивность вызывается нарушением мозговой деятельности (органическое поражение мозга при внутриутробном развитии, родах и первых месяцах жизни)

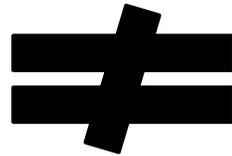
психосоциальные

- ошибки воспитания: чрезмерная требовательность и строгость родителей к ребенку, либо чрезмерная опека

Чем отличаются гиперактивные и просто активные дети?

АКТИВНЫЙ

- Активный ребенок, даже если эта активность чрезмерна, вполне адекватен. Он с интересом познает мир.
- Активный ребенок подвижен не всегда, наибольшая его активность проявляется в некоторых ситуациях
- Активный ребенок не обладает излишней агрессией, то есть он может постоять за себя, но никогда не станет провоцировать конфликт.
- Активный ребенок всегда полон энергии и жизнерадостности. У него не отмечаются нарушения сна.



ГИПЕРАКТИВНЫЙ

- Гиперактивный ребенок разговаривает очень быстро. Не заканчивая начатую мысль, он легко переходит к новой теме, задает массу вопросов, не давая возможности сформулировать на них ответ. На фоне повышенной активности часто крайне невнимателен.
- Гиперактивный ребенок активен в любое время и в любом месте.
- Не способен контролировать свои эмоции, часто выступает инициатором в конфликтах.
- Гиперактивный ребенок спит тревожно и беспокойно.

Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

1. Не ругайте малыша за его излишнюю подвижность

- ✓ Старайтесь делать меньше замечаний, лучше отвлеките ребенка. Количество запретов должно быть разумным, адекватным возрасту.
- ✓ Главная ошибка родителей и педагогов состоит в том, что в гипердинамичных детях они видят проказников, шалунов. Для их обуздания используются наказания, причем перед всеми детьми, что является недопустимым.
- ✓ Следите за тем, чтобы ребенок были все время занят.
- ✓ Прежде чем отреагировать на неприятный поступок ребенка, сосчитайте до 10 или сделайте несколько глубоких вдохов, постарайтесь успокоиться и не терять хладнокровие. Помните, что агрессия и бурные эмоции порождают те же чувства и у малыша.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

2. Не наказывайте ребенка лишением активности

- «Сядь на стульчик и спокойно посиди полчаса», - гневно говорит взрослый в ответ на проступок подвижного ребенка. Но мы при этом забываем, что для очень активного малыша это очень серьезное испытание!
- Не заставляйте ребенка долгое время спокойно сидеть.
- Если Вы читаете сказку, дайте ему в руки мягкую игрушку, малыш может встать, походить, задать вопрос. Следите за ним, если вопросов становится слишком много и не по теме, ребенок ушел в другой угол комнаты, значит, он уже устал.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

3. Не превышайте нагрузки

- Не стоит усиленно заниматься с ребенком, чтобы он был таким, как другие сверстники.
- Бывает, что такие дети обладают неординарными способностями, и родители, желая их развить, отдают ребенка сразу в несколько секций, кружков. Этого делать не следует, т.к. переутомление ведет к ухудшению поведения, к капризам.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

3. Не провоцируйте ребенка!

- Не берите его с собой на мероприятия, где потребуется соблюдать тишину и порядок.
- Всегда убирайте опасные предметы из поля зрения малыша (острые, бьющиеся предметы, лекарства, бытовую химию и т.д.).
- Выделите в квартире место для активных игр. Главное, чтобы оно было безопасным для ребенка: положите на пол подушки или матрасы, по которым ребенок сможет прыгать. Можно установить специальный спортивный уголок.



Как воспитывать очень активного ребенка? (Рекомендации родителям)

4. Обратите внимание на развитие движений ребенка

- Движения очень активного ребенка не всегда гармоничны. А часто – неловки, неуклюжи, в результате чего он постоянно что-то сбивает, что-то сносит на своем пути, что-то ломает.
- Запишите ребенка в спортивную секцию. Это самый надежный метод направить бьющую через край детскую энергию в нужное русло. Оптимальным вариант – плавание, футбол, баскетбол, восточные единоборства. Командные игры учат не только соблюдать правила и контролировать себя, но и взаимодействовать с другими игроками. А именно умения взаимодействовать со сверстниками часто не хватает очень активным детям.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

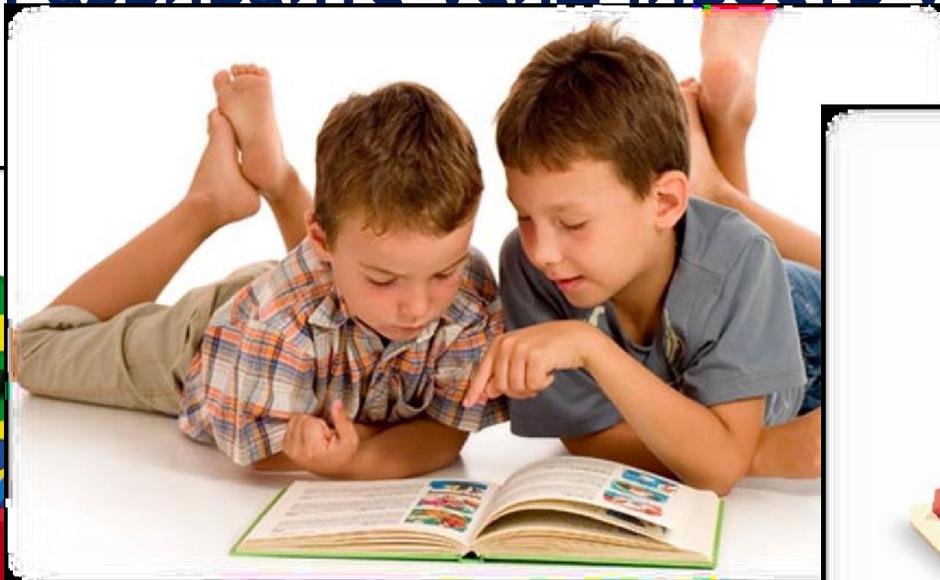
5. Установите четкий распорядок дня

- Постарайтесь полностью заполнить день полезными занятиями и долгими прогулками, чтобы у ребенка не было времени на баловство и капризы.
- В режиме дня следует предусмотреть утреннюю зарядку, соответствующие возрасту подвижные игры на воздухе или длительные (до небольшой усталости) прогулки.
- Особенно полезны игры, которые одновременно с физической разрядкой, развивают внимание. Физические усилия снимут излишнюю мышечную и нервную активность, что позволит ребенку в течение дня спокойно заниматься разными делами.
- Хорошие результаты дает классический массаж. Растирание в сочетании с поглаживанием уменьшает частоту пульса и понижает возбудимость нервной системы.



Как воспитывать очень активного ребенка? (Рекомендации родителям)

6. Развивайте усидчивость у ребенка



Необходимо приучать ребенка играть в тихие игры, например, мозаику, лото, домино. Помогают и книги – ими можно **ПОСТЕПЕННО** увлечь малыша.

Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

7. Оценивайте поступки, а не самого ребенка!

- Старайтесь всегда обсуждать с вашим малышом его поведение, делайте замечания в доброжелательной и спокойной форме, не переходя на эмоции.
- Обсуждайте поступок, а не его самого. Спокойно скажите ему, что вы недовольны тем-то и тем-то, и обязательно подчеркните, что вы уверены в том, что он больше не будет этого делать.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми!



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

8. Развивайте усидчивость у Не вешайте на ребенка ярлыки!

- Если вашего ребенка ругают посторонние люди, то нельзя присоединяться к такой оценке в его присутствии. Он должен знать, что его любят и в него верят, что всегда есть шанс исправиться.
- Говоря малышу «невнимательный», «непоседливый», «гиперактивный», мы как бы программируем его на определенное поведение. А ребенок привык доверять взрослым. Раз мама говорит, что я неуклюжий и невнимательный – значит, так и есть!



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

9. Используйте короткие, пошаговые инструкции

- Старайтесь, чтобы просьба, обращенная к малышу, не содержала сразу несколько указаний, иначе ребёнок не услышит вас и выполнит лишь половину того, о чем его попросили.
- Таких детей часто обвиняют в рассеянности, но это не так. Просто малыш не в состоянии воспринять несколько просьб одновременно.



Как воспитывать очень активного ребенка? *(Рекомендации родителям)*

10. Помните, что ребенку трудно соблюдать правила

Он пытается, но у него не все и не сразу получается. Поэтому, при возможности, повремените с оформлением ребенка в детский сад. А если уже ребенок посещает ДОО, имейте в виду, что все гладко и легко там не будет. Поэтому запаситесь терпением и постепенно приучайте малыша к законам детского сообщества.



Как воспитывать очень активного ребенка? (Рекомендации родителям)

11. Используйте согласованные требования к ребенку

- **Нормы и правила очень важны для ребенка, чтобы определить рамки внешнего мира: что можно, что нельзя, что опасно, а что нет. И, если у взрослых, воспитывающих малыша, требования к нему отличаются, ребенок не знает, как себя вести.**
- **Взрослым, в первую очередь, необходимо договориться между собой. Важна единая линия поведения родителей, согласованность их воспитательных воздействий.**



Будьте последовательны и в наказаниях, и в поощрениях. Наказание, если без него не обойтись, должно сразу же следовать за провинностями.

Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

12. Помогите ребенку найти дело по душе

- У ребенка могут проявиться выраженные способности к определенному роду деятельности. Эту особенность следует использовать, предоставив ребенку возможность заниматься любимым делом.
- Если ребенок ещё не определился – помогите ему найти то занятие, которое ему нравится, и он будет в нем успешен. Вы просто удивитесь, насколько долго и сосредоточенно ребенок сможет заниматься этим делом! А это положительно влияет на формирование его усидчивости, устойчивости внимания, умения доводить начатое дело до конца.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

13. Повышайте самооценку ребенка

Очень важно, чтобы работа над чрезмерной активностью повышала самооценку у ребенка, уверенность в своих силах. Наиболее просто сделать это за счет усвоения ребенком новых навыков в повседневной жизни. Поэтому, чаще выражайте похвалу, стимулируя в нем желание, развиваться дальше. Хвалите ребенка за любой пустяк, за все, что сделано правильно.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

14. Установите отношения сотрудничества с педагогами

- **Очень важно, чтобы ребенка окружали внимательные взрослые, понимающие, что ребенку нужен особый подход и дополнительное внимание. Которые бы за проявлениями его недисциплинированности и невнимательности видели не плохое воспитание и скверный характер, а особенности развития ребенка, с которыми он не всегда может справиться самостоятельно.**
- **Если вы посетили психолога и психоневролога, и вам написали рекомендации, поговорите об этом с педагогами.**
- **Ребенку нужен единый подход и общие требования. Только тогда он сможет справиться с теми особенностями поведения, которые вредят и ему, и окружающим**

Быть родителями очень активного ребенка – это...

«Быть родителями очень активного ребенка – это сложно, но здорово. Мой ребенок многому меня учит. В том числе, и тому, как быть ответственным и счастливым родителем».



Спасибо за внимание!

Консультация для родителей:
**«Выстраивание
отношений с подвижным
ребенком»**



Составила:
Зиновкина Татьяна
Николаевна -
педагог-психолог