

Тверской государственный университет

Региональный центр содействия и адаптации к рынку труда
выпускников учреждений высшего профессионального
образования



* Собеседование: применяй правильно невербальные сигналы

Выступает: Быстрова Ольга, психолог РЦСТВ ТвГУ

«По одежке встречают...»

Цель:

- получить знания в сфере невербального общения
- повысить эффективность использования невербальной составляющей общения при прохождении собеседования



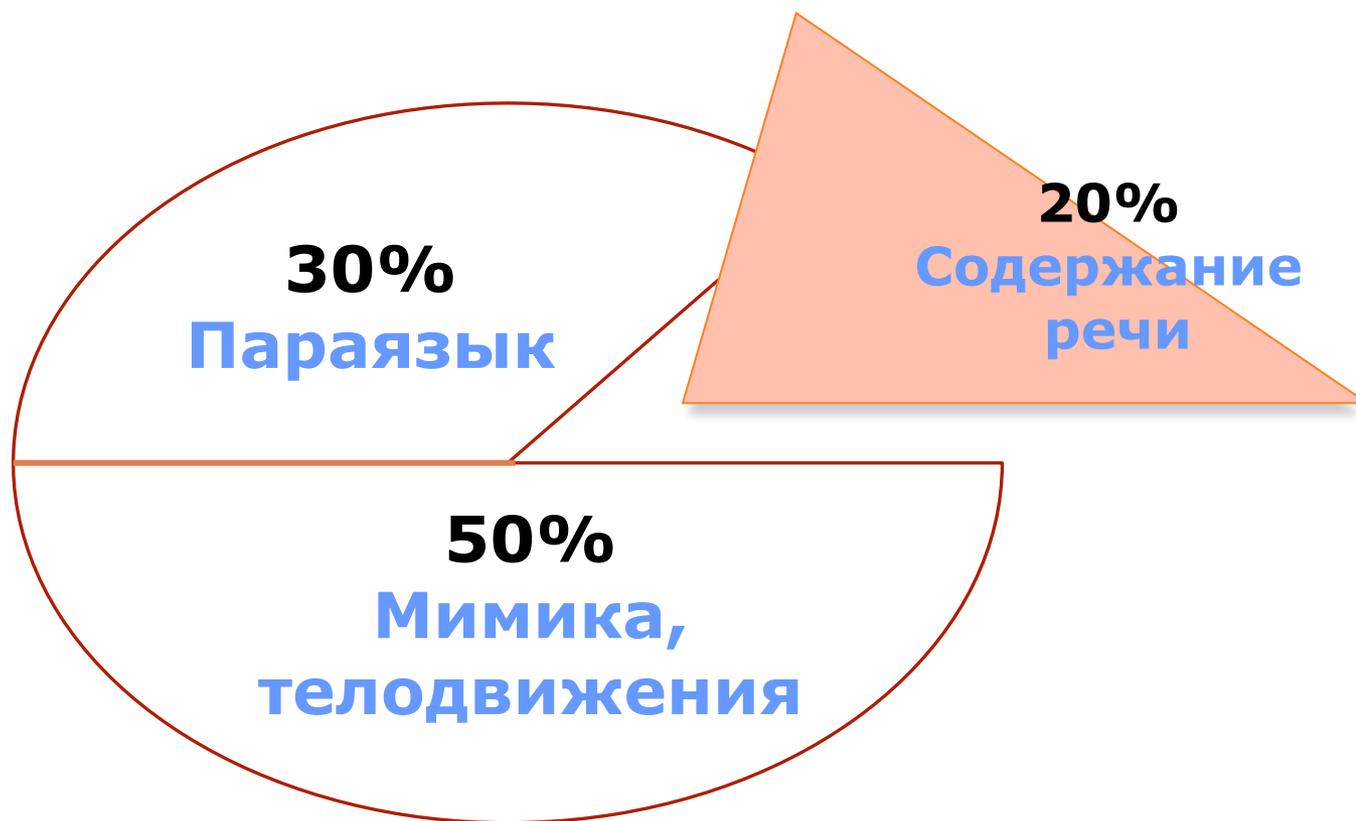
Невербальное общение...



**Невербальное
общение —**
это коммуникационное
взаимодействие между
людьми без
использования слов



Лишь 20% на содержание речи...



У вас не больше 3-х минут, чтобы
произвести положительное впечатление
на работодателя!



Улыбка, контакт глаз

«Открытая»,
ассиметричная поза

Наклон вперед

Угол поворота от 45 до 90
градусов

Приятный запах, отсутствие
огромного количества
аксессуаров

Оптимальная дистанция

Что помогает
установить
контакт с
работодателем?

Запомните основные правила невербального общения:

Правило №1
«Внешний вид:
Одевайтесь для
успеха!»



Правило №2
«Соблюдайте
деловой этикет»

Правило №5
«Спокойствие,
только
спокойствие»

Правило №3
«Будьте открыты
к общению с
работодателем»

Правило №4
«Будьте уверены
в себе»

... провожают кандидата все же по «уму»!



Спасибо за внимание!

Успехов в будущем
трудоустройстве!

