

Антенатальная охрана плода.

Лекция

- При анте- и перинатальной патологии профилактика комплексная и начинается еще до беременности; она должна носить государственный характер и быть первичной и вторичной.

- Каждая девочка и девушка должны рассматриваться при диспансеризации как будущая мать.
- В комплексе оздоравливающих мероприятий важно делать акцент на состояние мочеполовой сферы и раннее назначение корригирующих или лечебных мероприятий, в связи с чем важна ранняя диагностика и направление к детскому гинекологу при дисгармоничном половом развитии.

- Следует проводить санацию хронических очагов инфекции,
- предохранять от препаратов, способствующих сенсibilизации (иммуноглобулины, вливания крови, плазмы и др.),
- своевременно назначать прививки против краснухи (если девочка ею не болела),
- воспитывать чувство необходимости материнства.

- Мероприятия, направленные на рациональное физическое и половое воспитание девочек,
- создание специализированных кабинетов при женских консультациях для девочек-подростков и детских гинекологических отделений,
- широкое медико-генетическое консультирование

Все это — важные звенья профилактики антенатальной патологии.

- При передаче больной девочки-подростка во взрослую поликлинику педиатр, терапевт, гинеколог и, при необходимости, узкие специалисты должны разработать конкретный индивидуальный комплекс оздоровительных мероприятий.

- Центры планирования семьи являются очагами медицинского образования населения, помогающими молодым супругам рационально решать вопросы предотвращения и планирования рождения ребенка, а тем самым и уменьшить вероятность антенатальной патологии.

- Каждая беременность, заканчивающаяся рождением ребенка, должна быть желанной. Примером общедоступных рекомендаций по профилактике антенатальной патологии в центре планирования семьи могут быть 10 заповедей Эдуардо Кастильо для профилактики врожденных пороков развития.

- 1. Любая женщина детородного возраста может оказаться беременной.
- 2. Старайся завершить комплектование семьи в молодые годы.
- 3. Проходи дородовой контроль в установленном порядке.
- 4. Сделай вакцинацию против краснухи до беременности.
- 5. Избегай медикаментов, за исключением строго необходимых.

- 6. Воздерживайся от употребления алкогольных напитков.
- 7. Избегай курения и мест курения.
- 8. Питайся хорошо и разнообразно, предпочитая фрукты и овощи.
- 9. Выясни, не представляет ли риска для беременности характер твоей работы.
- 10. При возникновении сомнений проконсультируйся у врача-специалиста.

- Питание. Дефицитное питание и витаминдефициты играют важную роль в формировании антенатальной патологии
- Индивидуальная профилактика ВПР заключается в приеме в течение 2—3 мес. до зачатия и 2—3 мес. после наступления беременности мультивитаминов с высоким содержанием фолиевой кислоты (0,4 мг, а лучше — 0,8 мг при норме 0,2 мг).

профилактика ВПР обязательна в следующих случаях:

- • Сахарный диабет и другие эндокринные и метаболические заболевания матери.
- • Повторные спонтанные аборты и рождение мертвых детей.
- • Генетический риск мультифакториальных пороков развития.
- • Рождение при предыдущих беременностях детей со ЗВУР и недоношенных.

профилактика ВПР обязательна в следующих случаях:

- • Хронические болезни матери (гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, эпилепсия и др.).
- • Расстройства питания (ожирение).
- • Долговременное употребление лекарственных препаратов.
- • Некоторые инфекционные заболевания матери, вызванные оппортунистическими возбудителями или их носительство (краснуха, токсоплазмоз, цитомегалия и др.).

Уже при создании семьи необходимо:

- иметь грамотные представления о гигиене брачных отношений,
- осознавать чрезвычайную важность подготовки к беременности, «здоровому зачатию», рождению ребенка (планирование семьи).

В связи с этим медицинское образование подростков, посещение молодыми супругами центров планирования семьи — существенное звено профилактики перинатальной патологии.

- При наступлении беременности в настоящее время считают целесообразным посещение супругами совместно школы будущих отцов и матерей.
- Слово «будущих» здесь не вполне уместно, ибо плод — человек с интересами, с правами которого необходимо считаться.

Установлено, что:

- кожная чувствительность обнаруживается уже на 7-й неделе с момента зачатия,
- функция вестибулярного аппарата — с 12-й,
- вкусовых сосочков — с 14-й,
- органов зрения и слуха — с 16—18-й недели, а значит, задолго до рождения плод способен воспринимать информацию из окружающего мира.

Ультразвуковые исследования беременных показали, что уже к 6—7-й неделе гестации эмбрион может двигать руками и туловищем, головой, кивками и гримасами выражая свои положительные и отрицательные эмоции

- Основой дородового воспитания является перестройка всего уклада жизни семьи с постоянным акцентом на интересы ребенка, общим уважением его прав, добротой и любовью к нему.

Аntenатальная охрана плода во время беременности ~~может~~ **быть успешной ТОЛЬКО** при тесном сотрудничестве медработников, беременной и ее родственников.

Аntenатальная охрана плода

- Необходимыми условиями А. о. п. являются тщательное медицинское обследование, систематическое профилактическое наблюдение с первых недель беременности в женской консультации (в сельской местности — на фельдшерско-акушерском пункте), патронаж, строгое выполнение беременными рекомендаций врача (или акушерки), касающихся питания, труда, отдыха и др.
- Большое значение для А. о. п. имеют выявление у беременной факторов риска в отношении развития антенатальной патологии и рациональное ведение беременности в соответствии со степенью риска в каждом конкретном случае.

Для рационального решения проблем акушерской тактики ведения беременности и родов важную роль играет своевременная оценка состояния плода на всех этапах внутриутробного развития: выслушивание сердцебиения плода, измерение высоты стояния дна матки (при гипотрофии плода рост матки замедляется), ультразвуковое исследование (при физиологически протекающей беременности до 22-й недели и в 30—32 нед., при осложненной — чаще), кардиотокография, амниоскопия, исследование околоплодных вод, полученных с помощью амниоцентеза, и др.

- Антенатальная охрана плода является частью государственной системы охраны материнства и детства в РФ.
- Проводимые в стране социально-гигиенические мероприятия (охрана труда беременных, создание санаториев для беременных, оплачиваемые отпуска по беременности и др.) способствуют укреплению здоровья беременной женщины и ее будущего ребенка.