

Камышинский филиал ГАПОУ "Волгоградский
медицинский колледж"

Тема: **Роль медицинской сестры в
организации естественного
вскармливания детей первого
года жизни**

Ф.И.О. студента: Улыбина Алина Александровна
Специальность, группа: Сестринское дело, М-942
Руководитель: Приходько Любовь Николаевна

г.Камышин, 2018

«Молоко матери - самый лучший продукт питания для малыша до годовалого возраста. В нем содержится все, что нужно ребенку для правильного и гармоничного развития»



Грудное вскармливание - лучший старт, который мама может дать своему ребенку

Объект исследования:

- профессиональная деятельность медицинской сестры в организации естественного вскармливания детей первого года жизни.

Предмет исследования:

- проблемы грудного вскармливания.

Цель работы:

- определить степень участия медицинской сестры в организации и поддержке естественного вскармливания детей первого года жизни.

Задачи исследования:

- Изучить организацию пропаганды грудного вскармливания, как одно из направлений работы участковой медицинской сестры детской поликлиники.
- Разработать программу деятельности медицинской сестры по поощрению и сохранению грудного вскармливания.
- Составить памятки для кормящих женщин и цикл тематических бесед по проблемам грудного вскармливания.

Гипотеза исследования:

- при условии качественно организованной работы медицинской сестры, повысится уровень знаний кормящих женщин по вопросам преимущества естественного вскармливания детей первого года жизни.

Методы исследования:

- Теоретический анализ нормативных документов, литературных и интернет – источников по теме исследования.
- Проведение опроса женщин и медицинских сестер по вопросам организации грудного вскармливания.
- Обработка и анализ результатов исследования.

База исследования: ГБУЗ КДГБ, поликлиника №1.



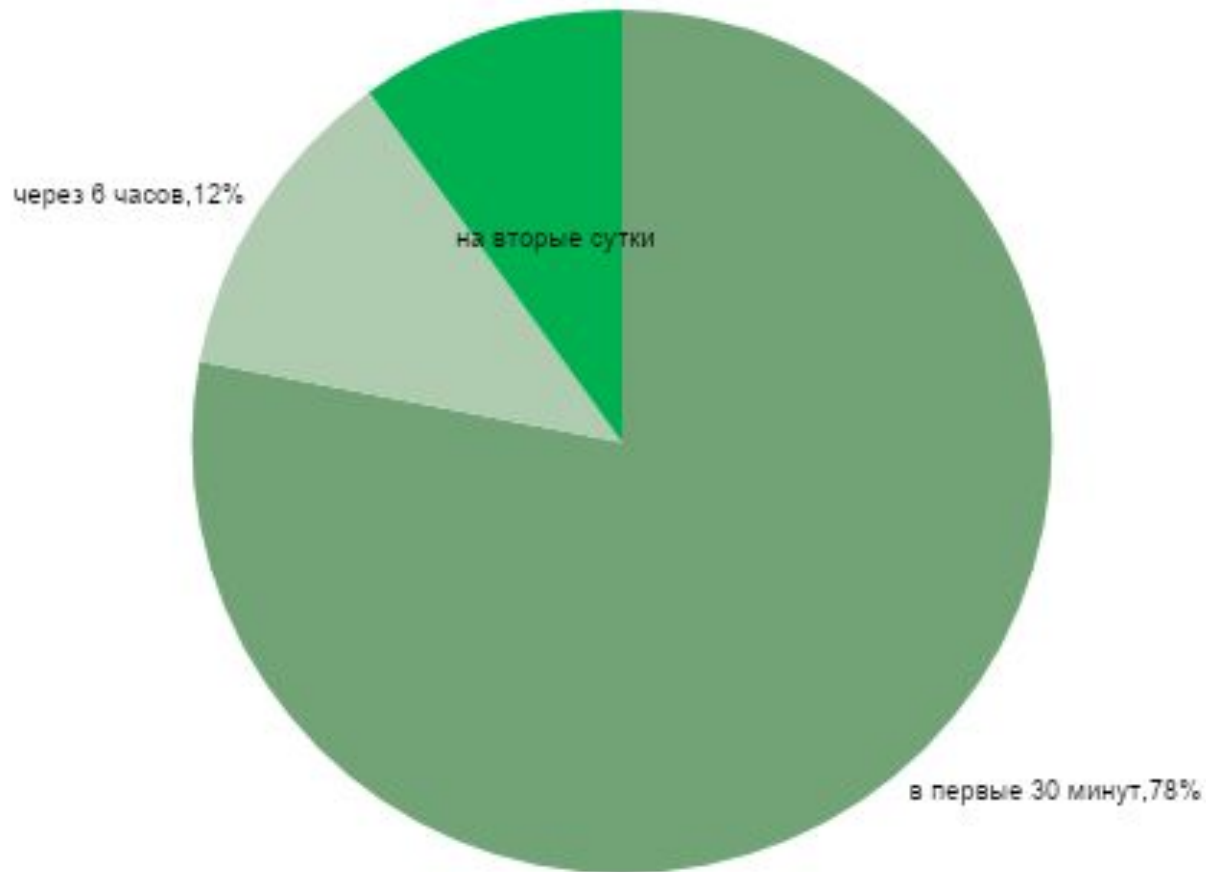
Цель исследования:

Выявить основные проблемы матерей в проведении грудного вскармливания.



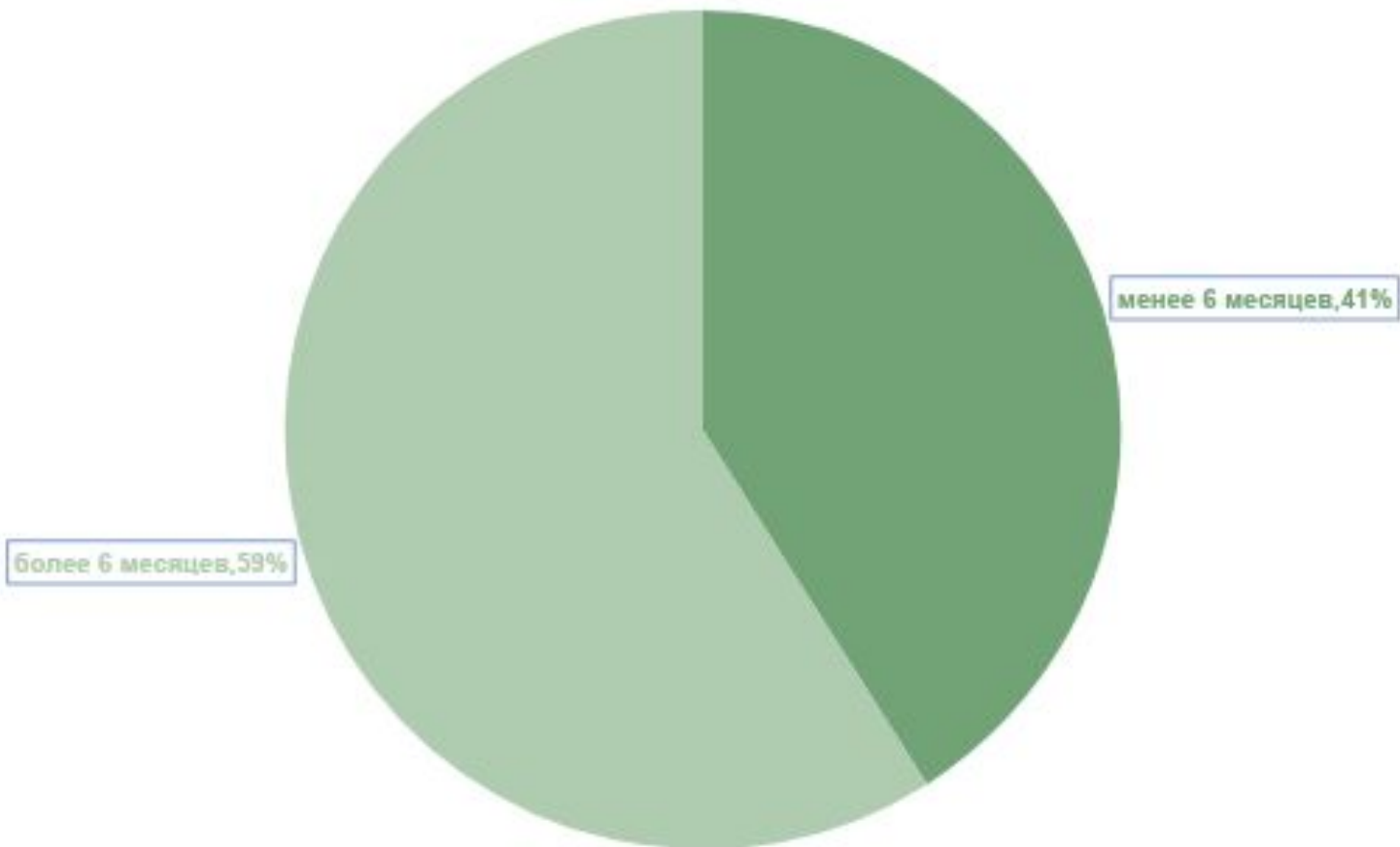
Раннее прикладывание к груди - в течение первого часа после рождения.

Время прикладывания новорожденного к груди



Продолжительность кормления грудью

Продолжительность кормления грудью



Для ребенка:

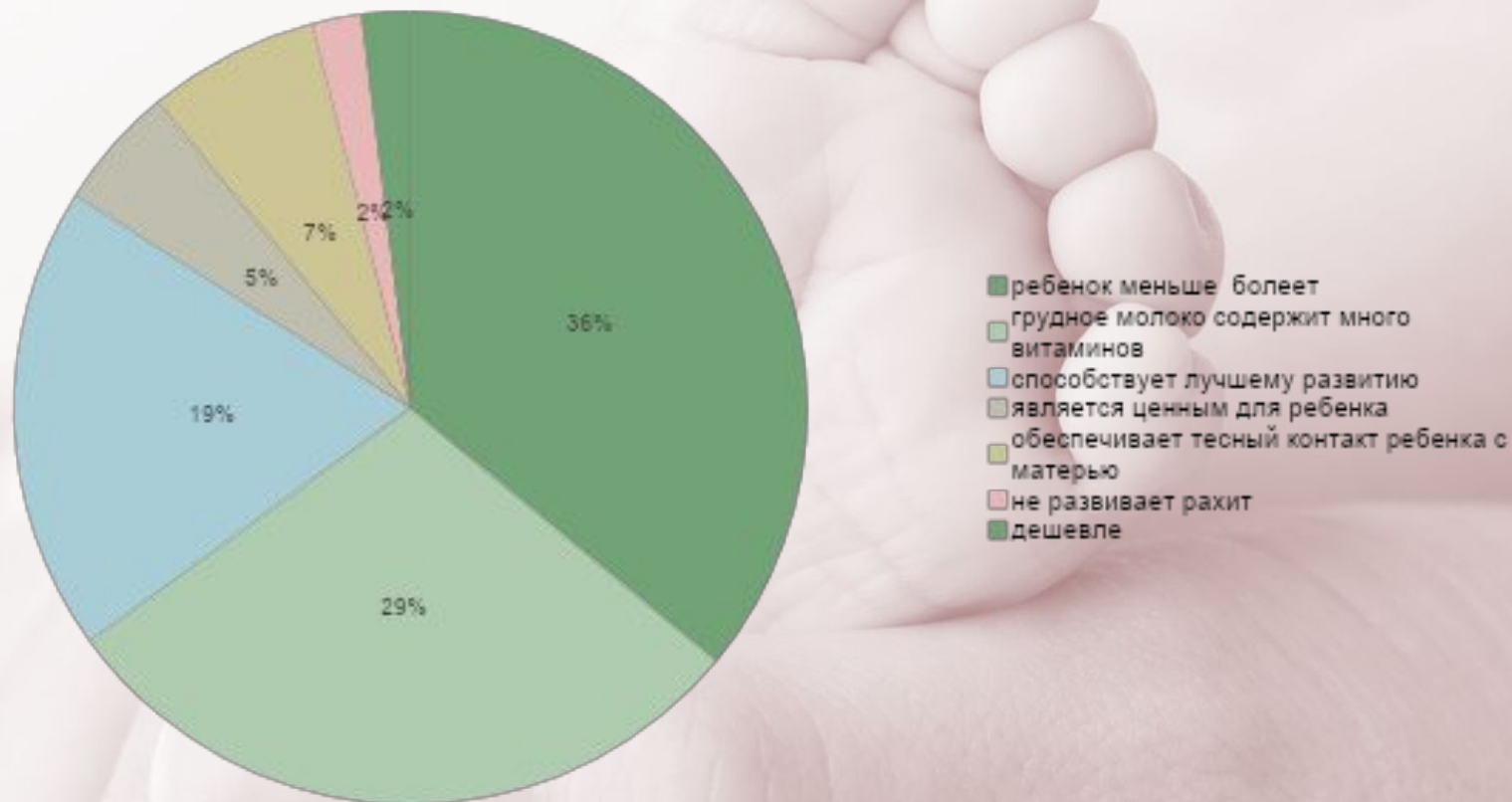
- ❖ Грудное молоко является полноценным питанием, содержащим ВСЕ необходимые ребенку вещества
- ❖ Грудное молоко лучше усваивается и полностью перерабатывается.
- ❖ Грудное молоко помогает организму малыша противостоять инфекциям и создают идеальные условия для формирования здорового иммунитета
- ❖ У детей на грудном вскармливании выше интеллект. Грудное молоко содержит уникальные жиры и сахара, необходимые для развития мозга.
- ❖ Грудное вскармливание удовлетворяет потребности малыша в питании, сосании и близости с мамой, формируется доверие к маме и миру,
- ❖ Ребенок на грудном вскармливании физически развивается более гармонично, т.к. смесь содержит компоненты быстрого увеличения тела, а грудное молоко в первую очередь способствует развитию мозга, исключая риск ожирения
- ❖ Грудное вскармливание способствует более гармоничному лицевому развитию - правильно формируется прикус и более широкое лицевое пространство, снижается риск храпа, отдышки, ортодонтических проблем в более взрослом возрасте
- ❖ Грудное вскармливание – лучшая профилактика аллергических заболеваний, т.к. грудное молоко содержит компоненты, заполняющие пробелы между клетками кишечника и препятствующие тем самым попаданию аллергенов.

Для мамы:

- ❖ Помогает быстрее восстановиться после родов и снижает риск послеродовой депрессии
- ❖ Лактационная аменорея снижает возможность возникновения новой беременности
- ❖ Снижает риск онкологических заболеваний
- ❖ Защищает маму от остеопороза, ревматического артрита, сердечнососудистых заболеваний.
- ❖ Способствует более легкой потере веса
- ❖ Способствует формированию прочной связи между мамой и ребенком
- ❖ Физически менее затратно, позволяет маме больше отдыхать, мама более мобильна

Преимущества кормления грудным молоком

Мотивация кормления ребенка грудным молоком



Как грудное молоко защищает ребенка от инфекций:

Если болеет мама:

- ❖ Мать инфицирована (заболела)
- ❖ Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела к болезни
- ❖ Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела
- ❖ Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

Если болеет ребенок:

- ❖ Мама вдыхает и поглощает патогены с кожи ребенка, когда целует ребенка, нюхает, моет, прижимает к себе
- ❖ Иммунная система мамы получает информацию об инфекции и активизирует свои лимфоциты
- ❖ Активированные лимфоциты проникают в грудь мамы и начинают секретировать в молоко антитела
- ❖ Ребенок сосет грудь и получает обновленную защиту – антитела, выработанные специально для борьбы с актуальной инфекцией

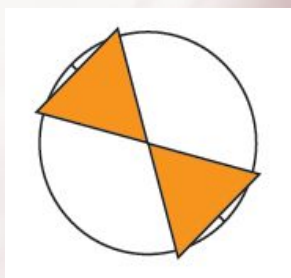


Положения у груди, способствующие максимально полному опорожнению груди

Для примера взята правая грудь, максимально удаляется молоко из тех долей, куда направлен нос и подбородок ребенка

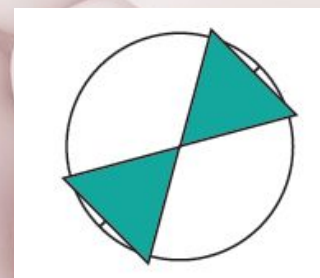
Положение «колыбелька»

(максимальное опорожнение из верхнебокового и нижнецентрального секторов груди)



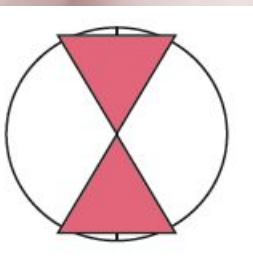
Положение «из-под руки»

(максимальное опорожнение из верхнецентрального и нижнебокового секторов груди)

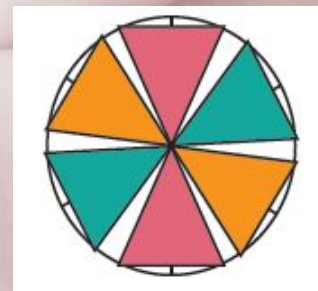


Положение «лежа»

(максимальное опорожнение из верхнего и нижнего секторов груди)

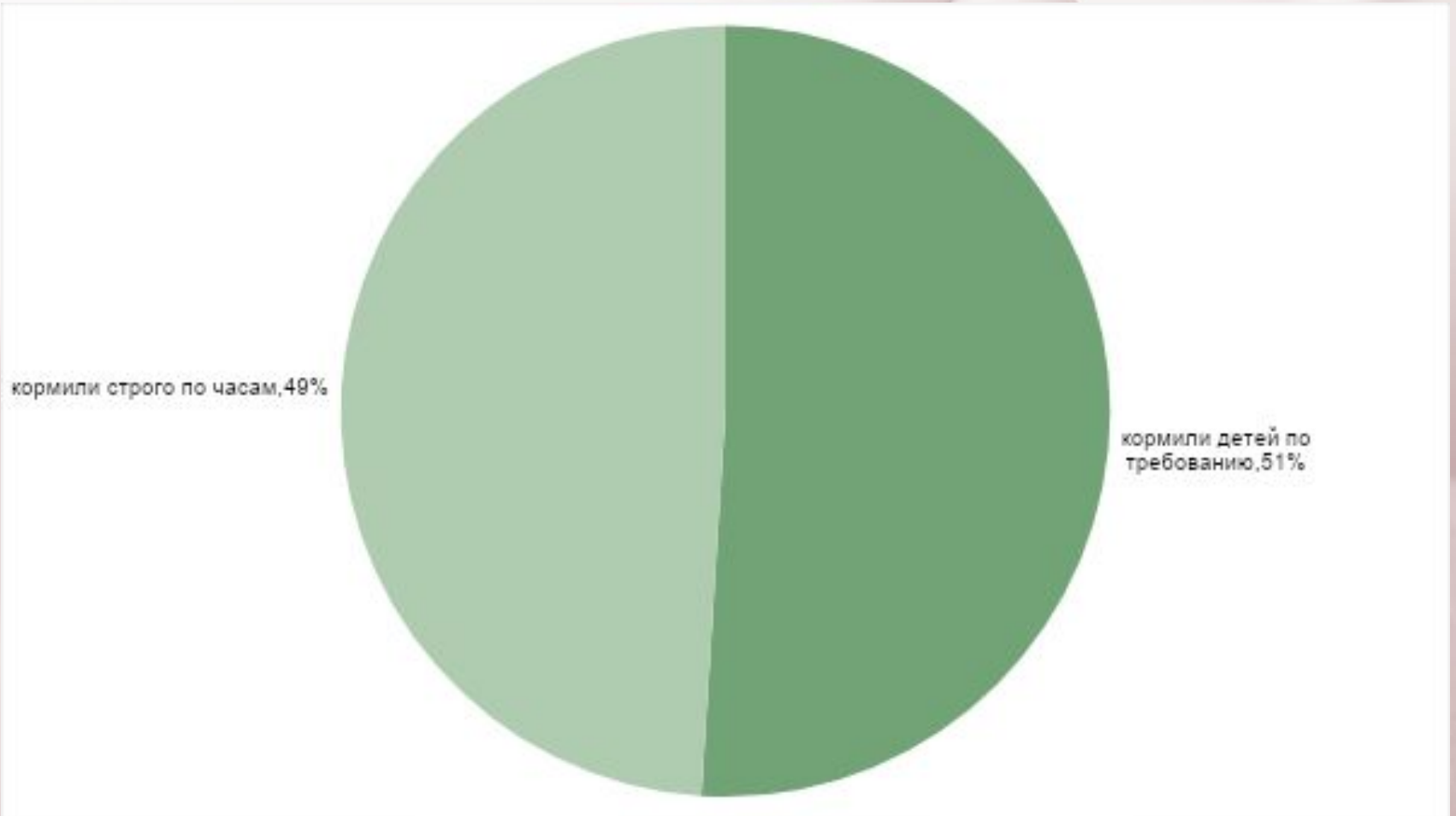


Суммарное опорожнение груди из всех трех положений

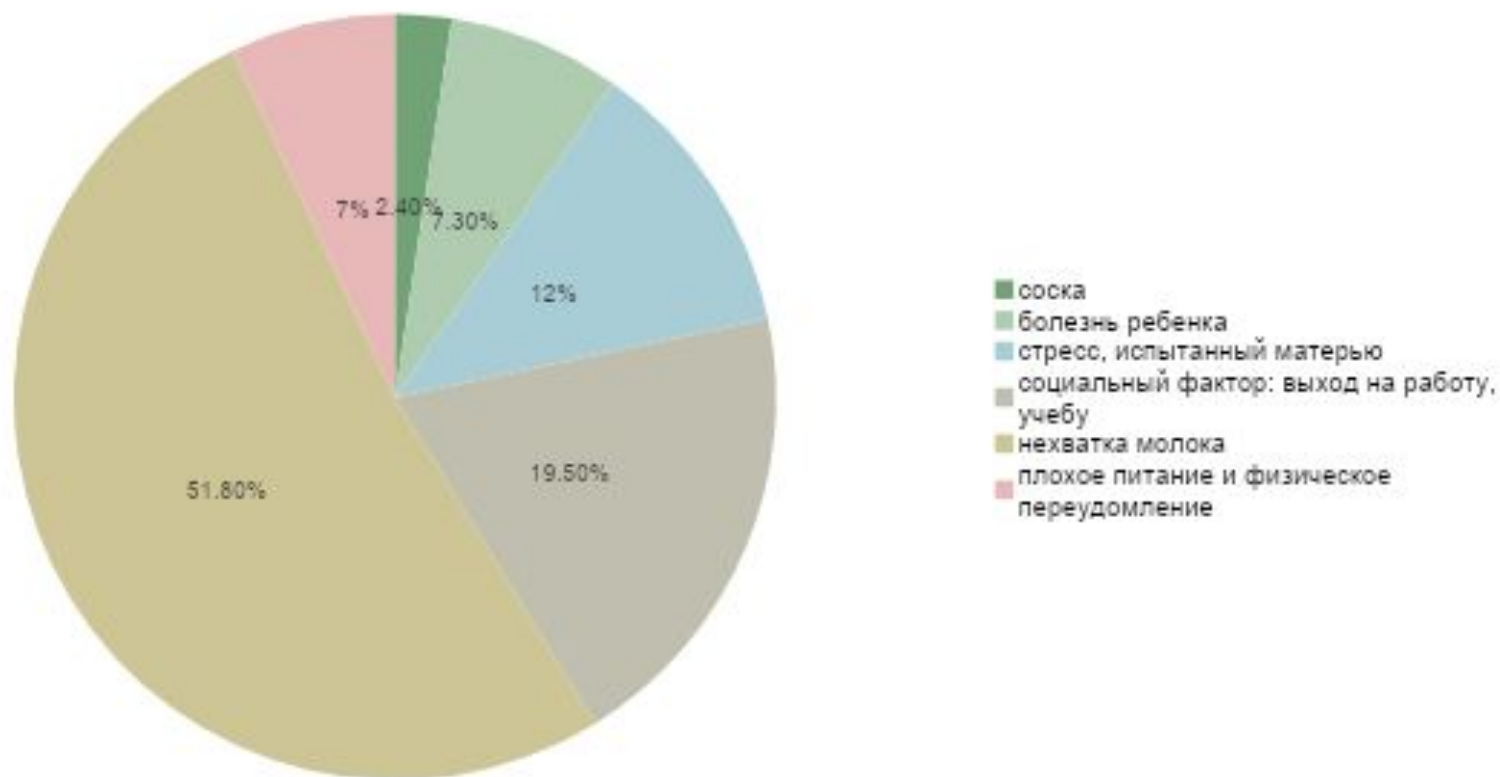


В первые 2 месяца действует правило хотя бы 1 раз в день кормить из каждой груди в 3х основных положениях, а в остальное время кормить так, как удобно маме.

Кормление по требованию



Причины перевода на искусственное вскармливание



Опасности искусственного вскармливания

Для ребенка:

- ❖ Чаще возникает диарея, респираторные заболевания, инфекции
- ❖ Недостаточность питания (дефицит витаминов, например, витамина А)
- ❖ Не способствует защите организма ребенка и не помогает формировать крепкий иммунитет, т.к. в составе смесей отсутствуют антитела
- ❖ Выше вероятность аллергии и непереносимости молока
- ❖ Повышенный риск ожирения и проблем с весом
- ❖ Сниженный уровень умственного развития
- ❖ Повышен риск смерти
- ❖ Не способствует тесному общению и сближению с мамой

Для матери

- ❖ Не способствует тесному общению с ребенком
- ❖ Может возникнуть новая беременность
- ❖ Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы, остеопороза
- ❖ Требуется больших физических затрат, снижает мобильность мамы
- ❖ Выше риск послеродовой депрессии

Практические рекомендации

Медицинским работникам, в частности медицинским сестрам, настойчиво пропагандировать в различных формах преимущества грудного вскармливания и помогать молодым матерям решать проблемы кормления грудью

Повышать профессиональную подготовку по вопросам пропаганды и техники грудного вскармливания медицинского персонала, с беременными и матерями, особенно в сельской местности.

В родильном доме продолжать практику совместного пребывания матери-дителя, оказывая помощь молодым мамам в период становления лактации.

Шире применять первое прикладывание к груди в родильном зале.

Отказаться от докорма смесями.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УСПЕШНОГО ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

(Рекомендации ВОЗ/ЮНИСЕФ)

- 1. РАННЕЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ** в течение первого часа после рождения.
- 2. НЕ ДОКАРМЛИВАТЬ НОВОРОЖДЕННОГО ИЗ БУТЫЛКИ** или другим способом до того, как мать приложит его к груди, чтобы у ребенка сформировалась установка на ГРУДНОЕ кормление.
- 3. СОВМЕСТНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА** после рождения.
- 4. ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА У ГРУДИ** необходимо для эффективного сосания груди и комфорта матери. Консультант по грудному вскармливанию может научить этому быстро и профессионально.
- 5. КОРМЛЕНИЕ ПО ТРЕБОВАНИЮ.** Прикладывайте малыша к груди по любому поводу, ему НАДО сосать грудь, когда он хочет и сколько хочет. Тогда он будет сыт и спокоен. Малыш может прикладываться к груди до 4 раз в час. Если ребенок много спит, редко и вяло сосет, то мама может предлагать ему грудь чаще по своему требованию.
- 6. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КОРМЛЕНИЯ РЕГУЛИРУЕТ РЕБЕНОК:** кормление закончится тогда, когда малыш сам отпустит сосок.
- 7. ОЧЕНЬ ВАЖНЫ НОЧНЫЕ КОРМЛЕНИЯ ИЗ ГРУДИ** для хорошей выработки молока. Для ребенка они наиболее полноценны.
- 8. МАЛЫША НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ НЕ НАДО ДОПАИВАТЬ.** Если ребенок хочет пить, его следует чаще прикладывать к груди. В молоке 87-90% воды.
- 9. СОСКИ, БУТЫЛОЧКИ, ПУСТЫШКИ.** Эти предметы заменяют мамину грудь и могут вызвать проблемы: мало молока, травмы сосков и беспокойство под грудью. Если докорм нужен, то его следует давать только из чашки, ложки, стаканчика или пипетки.
- 10. ПОЛНОЦЕННЫЕ КОРМЛЕНИЯ** длятся 20 минут и дольше. Так ребенок получает достаточно жиров, чтобы хорошо прибавлять в весе. Это также гарантия полноценной работы кишечника.

11. ГИГИЕНА ГРУДИ. Частое мытье груди приводит к удалению защитного бактерицидного слоя жиров с ареолы и соска. Это может быть причиной трещин. Грудь следует мыть 1-2 раза в день во время общего душа и лучше без мыла.

12. ЧАСТЫЕ ВЗВЕШИВАНИЯ РЕБЕНКА не дают объективной информации о полноценности питания младенца, нервирует мать, приводят к снижению лактации и необоснованному введению докорма. Достаточно взвешивать 1 раз в неделю.

13. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЦЕЖИВАНИЯ НЕ НУЖНЫ, так как при правильной организации вскармливания молока вырабатывается ровно столько, сколько нужно ребенку. Сцеживание необходимо при проблемах: вынужденное разлучение матери с ребенком, выход мамы на работу и т.д.

14. ТОЛЬКО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 6 МЕСЯЦЕВ. Ребенок не нуждается в дополнительном питании и прикорме до 6 месяцев. Он может находиться до 1 года на преимущественно грудном вскармливании без ущерба для своего здоровья (по отдельным исследованиям).

15. ПОДДЕРЖКА КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ Общение с женщинами, кормивших своих детей до 1-3 лет, помогает молодой матери обрести уверенность в своих силах и получить практические советы, помогающие наладить кормление грудью. Молодым матерям рекомендуется обращаться в группы поддержки грудного вскармливания как можно раньше.

16. ОБУЧЕНИЕ УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ необходимо современной матери, чтобы она могла наслаждаться материнством. Наладить уход за новорожденным матери помогут консультанты по грудному вскармливанию. Чем скорее мать научится материнству, тем меньше разочарований и неприятных минут перенесет она вместе с малышом.

17. СОХРАНЯЙТЕ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 1,5-2 ЛЕТ И ДОЛЬШЕ. Кормление до 1 года не является физиологическим сроком прекращения лактации, поэтому при необходимости проконсультируйтесь со специалистами, чтобы принять взвешенное решение.

Спасибо за внимание!

