

Камышинский филиал ГАПОУ "Волгоградский  
медицинский колледж"

Тема: **Роль медицинской сестры в  
организации естественного  
вскармливания детей первого  
года жизни**

**Ф.И.О. студента: Улыбина Алина Александровна**  
**Специальность, группа: Сестринское дело, М-942**  
**Руководитель: Приходько Любовь Николаевна**

г.Камышин, 2018

«Молоко матери - самый лучший продукт питания для малыша до годовалого возраста. В нем содержится все, что нужно ребенку для правильного и гармоничного развития»



# Грудное вскармливание - лучший старт, который мама может дать своему ребенку

## Объект исследования:

- профессиональная деятельность медицинской сестры в организации естественного вскармливания детей первого года жизни.

## Предмет исследования:

- проблемы грудного вскармливания.

## Цель работы:

- определить степень участия медицинской сестры в организации и поддержке естественного вскармливания детей первого года жизни.

## Задачи исследования:

- Изучить организацию пропаганды грудного вскармливания, как одно из направлений работы участковой медицинской сестры детской поликлиники.
- Разработать программу деятельности медицинской сестры по поощрению и сохранению грудного вскармливания.
- Составить памятки для кормящих женщин и цикл тематических бесед по проблемам грудного вскармливания.

# Гипотеза исследования:

- при условии качественно организованной работы медицинской сестры, повысится уровень знаний кормящих женщин по вопросам преимущества естественного вскармливания детей первого года жизни.

# Методы исследования:

- Теоретический анализ нормативных документов, литературных и интернет – источников по теме исследования.
- Проведение опроса женщин и медицинских сестер по вопросам организации грудного вскармливания.
- Обработка и анализ результатов исследования.

База исследования: ГБУЗ КДГБ, поликлиника №1.



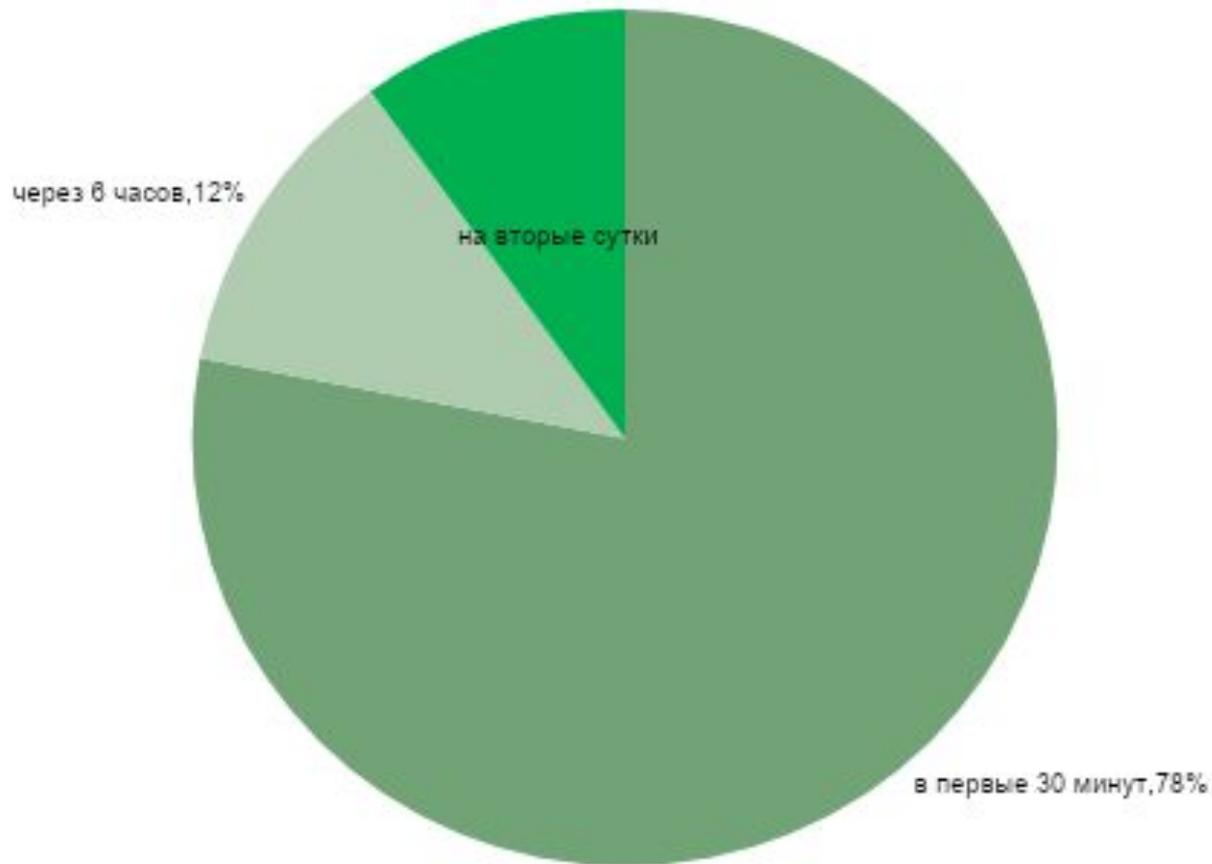
## Цель исследования:

Выявить основные проблемы матерей в проведении грудного вскармливания.



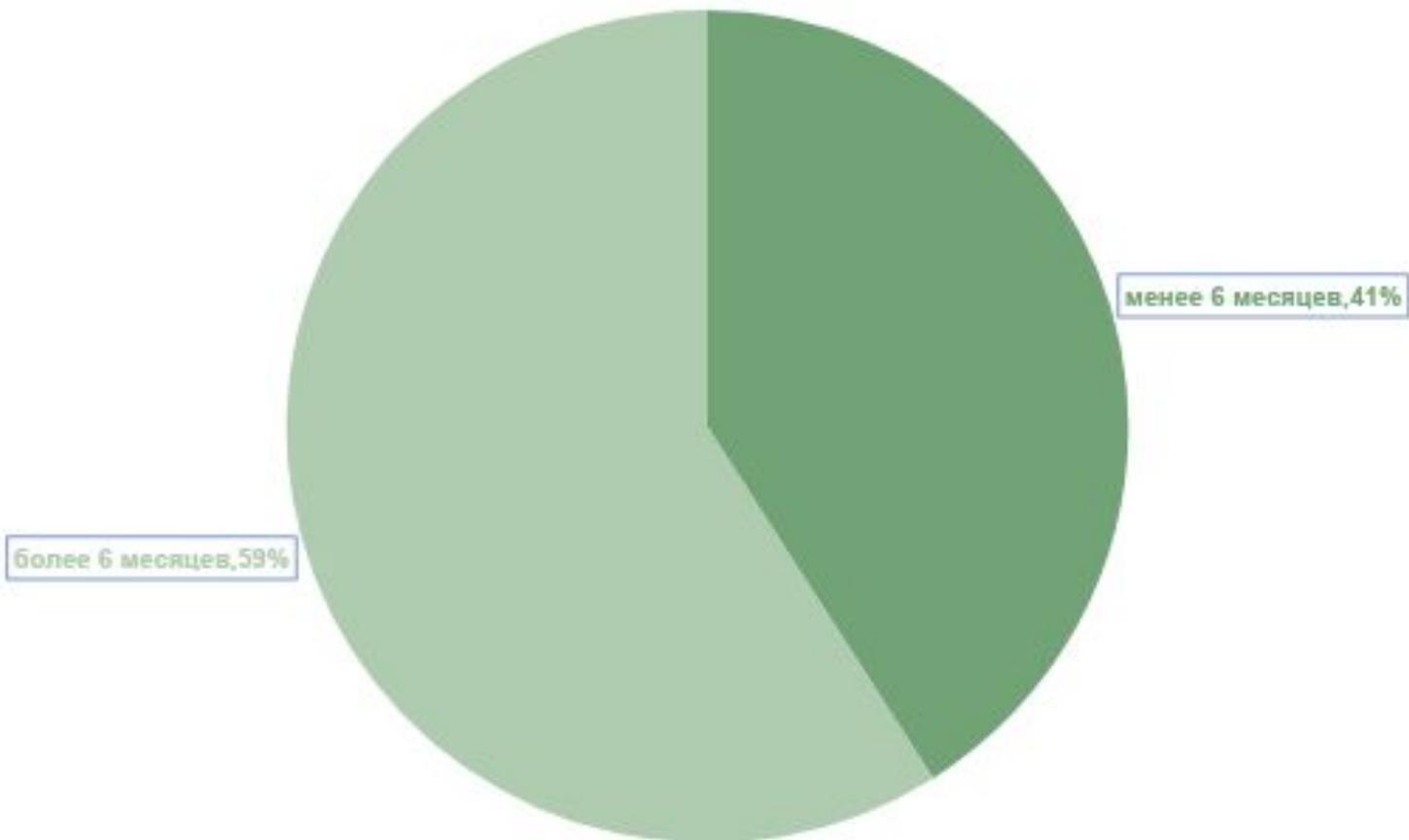
# Раннее прикладывание к груди - в течение первого часа после рождения.

Время прикладывания новорожденного к груди



# Продолжительность кормления грудью

Продолжительность кормления грудью



# Для ребенка:

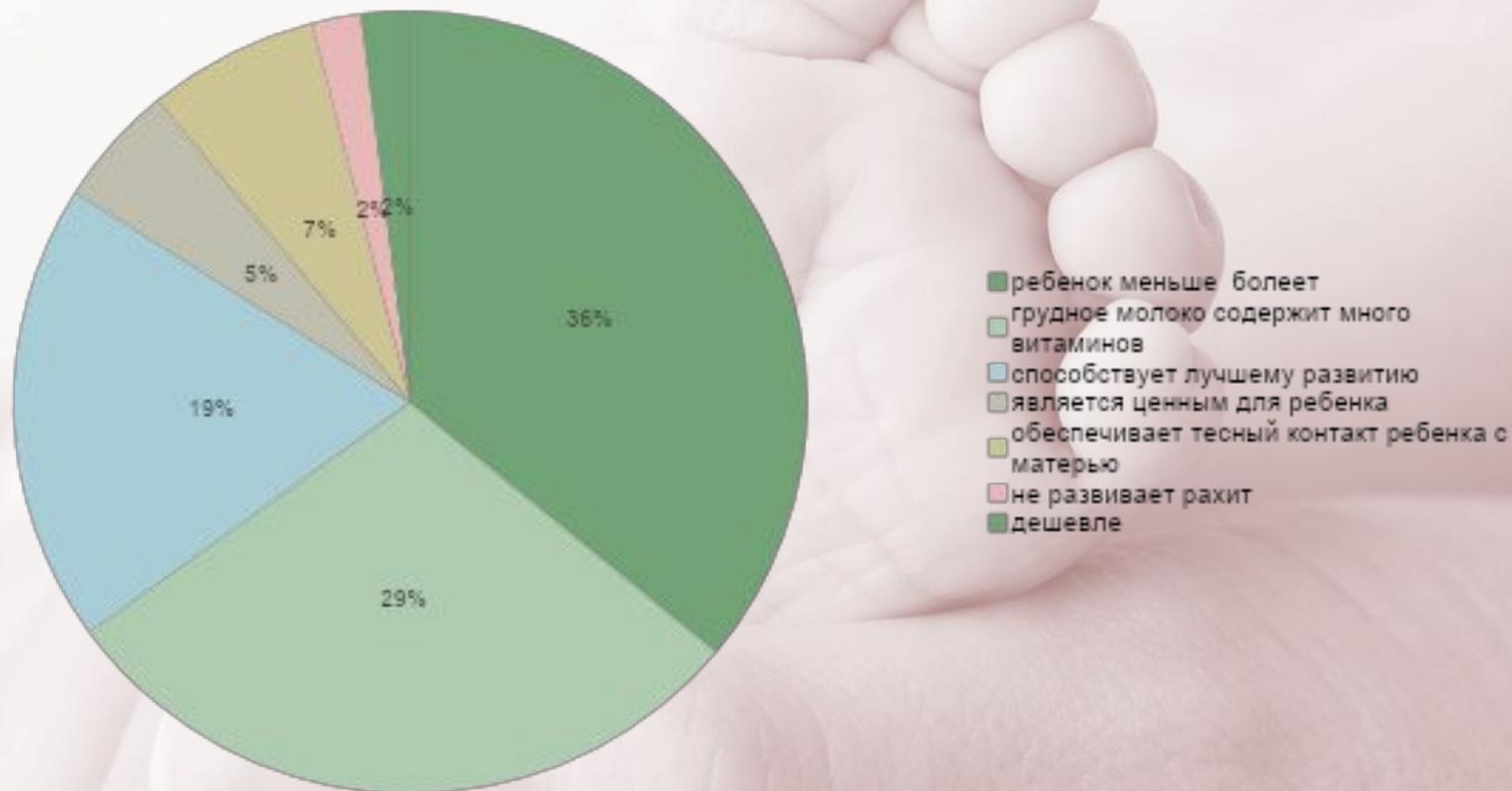
- ❖ Грудное молоко является полноценным питанием, содержащим ВСЕ необходимые ребенку вещества
- ❖ Грудное молоко лучше усваивается и полностью перерабатывается.
- ❖ Грудное молоко помогает организму малыша противостоять инфекциям и создают идеальные условия для формирования здорового иммунитета
- ❖ У детей на грудном вскармливании выше интеллект. Грудное молоко содержит уникальные жиры и сахара, необходимые для развития мозга.
- ❖ Грудное вскармливание удовлетворяет потребности малыша в питании, сосании и близости с мамой, формируется доверие к маме и миру,
- ❖ Ребенок на грудном вскармливании физически развивается более гармонично, т.к. смесь содержит компоненты быстрого увеличения тела, а грудное молоко в первую очередь способствует развитию мозга, исключая риск ожирения
- ❖ Грудное вскармливание способствует более гармоничному лицевому развитию - правильно формируется прикус и более широкое лицевое пространство, снижается риск храпа, отдышки, ортодонтических проблем в более взрослом возрасте
- ❖ Грудное вскармливание – лучшая профилактика аллергических заболеваний, т.к. грудное молоко содержит компоненты, заполняющие пробелы между клетками кишечника и препятствующие тем самым попаданию аллергенов.

# Для мамы:

- ❖ Помогает быстрее восстановиться после родов и снижает риск послеродовой депрессии
- ❖ Лактационная аменорея снижает возможность возникновения новой беременности
- ❖ Снижает риск онкологических заболеваний
- ❖ Защищает маму от остеопороза, ревматического артрита, сердечнососудистых заболеваний.
- ❖ Способствует более легкой потере веса
- ❖ Способствует формированию прочной связи между мамой и ребенком
- ❖ Физически менее затратно, позволяет маме больше отдыхать, мама более мобильна

# Преимущества кормления грудным молоком

Мотивация кормления ребенка грудным молоком



## Как грудное молоко защищает ребенка от инфекций:

### Если болеет мама:

- ❖ Мать инфицирована (заболела)
- ❖ Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела к болезни
- ❖ Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела
- ❖ Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

### Если болеет ребенок:

- ❖ Мама вдыхает и поглощает патогены с кожи ребенка, когда целует ребенка, нюхает, моет, прижимает к себе
- ❖ Иммунная система мамы получает информацию об инфекции и активизирует свои лимфоциты
- ❖ Активированные лимфоциты проникают в грудь мамы и начинают секретировать в молоко антитела
- ❖ Ребенок сосет грудь и получает обновленную защиту – антитела, выработанные специально для борьбы с актуальной инфекцией

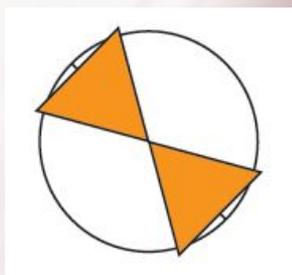


# Положения у груди, способствующие максимально полному опорожнению груди

Для примера взята правая грудь, максимально удаляется молоко из тех долей, куда направлен нос и подбородок ребенка

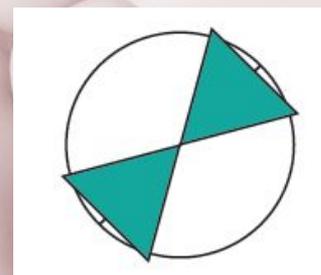
## Положение «колыбелька»

(максимальное опорожнение из верхнебокового и нижнецентрального секторов груди)



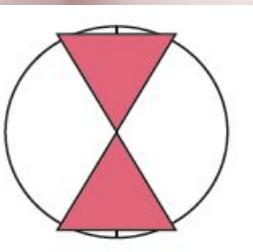
## Положение «из-под руки»

(максимальное опорожнение из верхнецентрального и нижнебокового секторов груди)

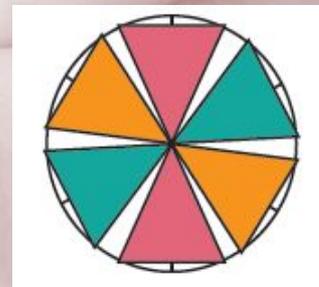


## Положение «лежа»

(максимальное опорожнение из верхнего и нижнего секторов груди)

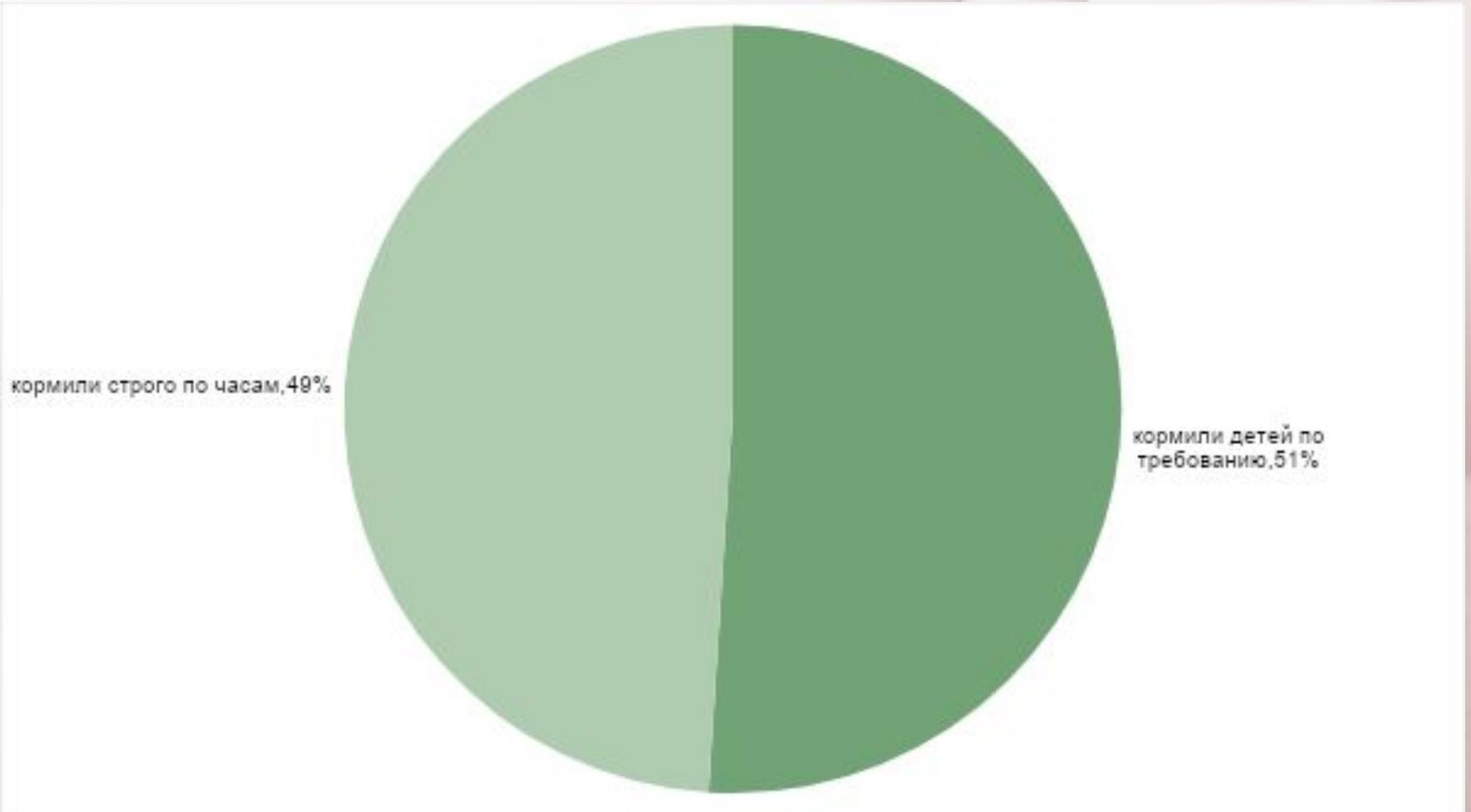


Суммарное опорожнение груди из всех трех положений

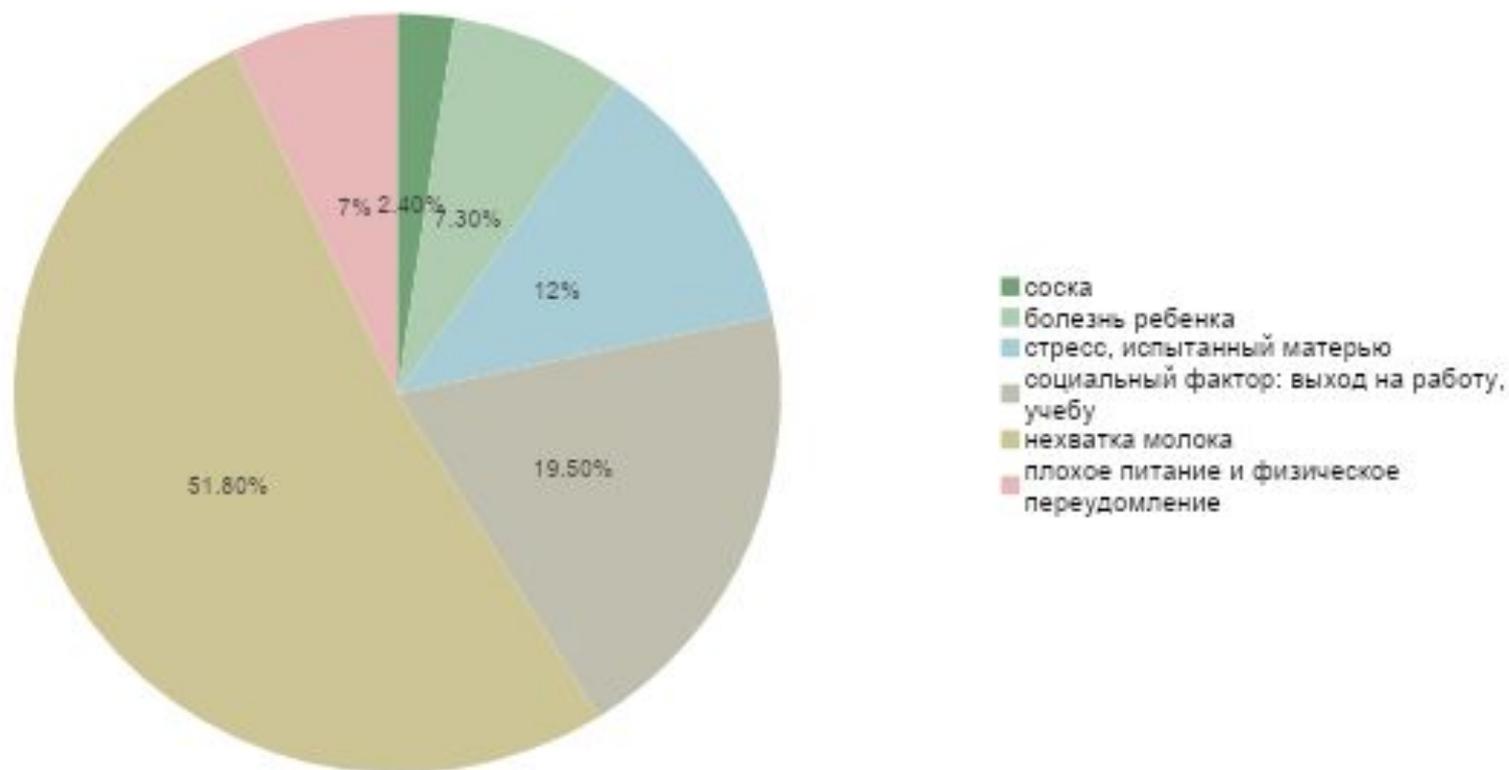


**В первые 2 месяца действует правило хотя бы 1 раз в день кормить из каждой груди в 3х основных положениях, а в остальное время кормить так, как удобно маме.**

# Кормление по требованию



# Причины перевода на искусственное вскармливание



## Опасности искусственного вскармливания

### Для ребенка:

- ❖ Чаще возникает диарея, респираторные заболевания, инфекции
- ❖ Недостаточность питания (дефицит витаминов, например, витамина А)
- ❖ Не способствует защите организма ребенка и не помогает формировать крепкий иммунитет, т.к. в составе смесей отсутствуют антитела
- ❖ Выше вероятность аллергии и непереносимости молока
- ❖ Повышенный риск ожирения и проблем с весом
- ❖ Сниженный уровень умственного развития
- ❖ Повышен риск смерти
- ❖ Не способствует тесному общению и сближению с мамой

### Для матери

- ❖ Не способствует тесному общению с ребенком
- ❖ Может возникнуть новая беременность
- ❖ Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы, остеопороза
- ❖ Требуется больших физических затрат, снижает мобильность мамы
- ❖ Выше риск послеродовой депрессии

# Практические рекомендации

**Медицинским работникам, в частности медицинским сестрам, настойчиво пропагандировать в различных формах преимущества грудного вскармливания и помогать молодым матерям решать проблемы кормления грудью**

**Повышать профессиональную подготовку по вопросам пропаганды и техники грудного вскармливания медицинского персонала, с беременными и матерями, особенно в сельской местности.**

**В родильном доме продолжать практику совместного пребывания матери-дителя, оказывая помощь молодым мамам в период становления лактации.**

**Шире применять первое прикладывание к груди в родильном зале.**

**Отказаться от докорма смесями.**



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА УСПЕШНОГО ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

(Рекомендации ВОЗ/ЮНИСЕФ)

- 1. РАННЕЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ** в течение первого часа после рождения.
- 2. НЕ ДОКАРМЛИВАТЬ НОВОРОЖДЕННОГО ИЗ БУТЫЛКИ** или другим способом до того, как мать приложит его к груди, чтобы у ребенка сформировалась установка на ГРУДНОЕ кормление.
- 3. СОВМЕСТНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА** после рождения.
- 4. ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА У ГРУДИ** необходимо для эффективного сосания груди и комфорта матери. Консультант по грудному вскармливанию может научить этому быстро и профессионально.
- 5. КОРМЛЕНИЕ ПО ТРЕБОВАНИЮ.** Прикладывайте малыша к груди по любому поводу, ему НАДО сосать грудь, когда он хочет и сколько хочет. Тогда он будет сыт и спокоен. Малыш может прикладываться к груди до 4 раз в час. Если ребенок много спит, редко и вяло сосет, то мама может предлагать ему грудь чаще по своему требованию.
- 6. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КОРМЛЕНИЯ РЕГУЛИРУЕТ РЕБЕНОК:** кормление закончится тогда, когда малыш сам отпустит сосок.
- 7. ОЧЕНЬ ВАЖНЫ НОЧНЫЕ КОРМЛЕНИЯ ИЗ ГРУДИ** для хорошей выработки молока. Для ребенка они наиболее полноценны.
- 8. МАЛЫША НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ НЕ НАДО ДОПАИВАТЬ.** Если ребенок хочет пить, его следует чаще прикладывать к груди. В молоке 87-90% воды.
- 9. СОСКИ, БУТЫЛОЧКИ, ПУСТЫШКИ.** Эти предметы заменяют мамину грудь и могут вызвать проблемы: мало молока, травмы сосков и беспокойство под грудью. Если докорм нужен, то его следует давать только из чашки, ложки, стаканчика или пипетки.
- 10. ПОЛНОЦЕННЫЕ КОРМЛЕНИЯ** длятся 20 минут и дольше. Так ребенок получает достаточно жиров, чтобы хорошо прибавлять в весе. Это также гарантия полноценной работы кишечника.

**11. ГИГИЕНА ГРУДИ.** Частое мытье груди приводит к удалению защитного бактерицидного слоя жиров с ареолы и соска. Это может быть причиной трещин. Грудь следует мыть 1-2 раза в день во время общего душа и лучше без мыла.

**12. ЧАСТЫЕ ВЗВЕШИВАНИЯ РЕБЕНКА** не дают объективной информации о полноценности питания младенца, нервирует мать, приводят к снижению лактации и необоснованному введению докорма. Достаточно взвешивать 1 раз в неделю.

**13. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЦЕЖИВАНИЯ НЕ НУЖНЫ**, так как при правильной организации вскармливания молока вырабатывается ровно столько, сколько нужно ребенку. Сцеживание необходимо при проблемах: вынужденное разлучение матери с ребенком, выход мамы на работу и т.д.

**14. ТОЛЬКО ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 6 МЕСЯЦЕВ.** Ребенок не нуждается в дополнительном питании и прикорме до 6 месяцев. Он может находиться до 1 года на преимущественно грудном вскармливании без ущерба для своего здоровья (по отдельным исследованиям).

**15. ПОДДЕРЖКА КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ** Общение с женщинами, кормивших своих детей до 1-3 лет, помогает молодой матери обрести уверенность в своих силах и получить практические советы, помогающие наладить кормление грудью. Молодым матерям рекомендуется обращаться в группы поддержки грудного вскармливания как можно раньше.

**16. ОБУЧЕНИЕ УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ** необходимо современной матери, чтобы она могла наслаждаться материнством. Наладить уход за новорожденным матери помогут консультанты по грудному вскармливанию. Чем скорее мать научится материнству, тем меньше разочарований и неприятных минут перенесет она вместе с малышом.

**17. СОХРАНЯЙТЕ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ДО 1,5-2 ЛЕТ И ДОЛЬШЕ.** Кормление до 1 года не является физиологическим сроком прекращения лактации, поэтому при необходимости проконсультируйтесь со специалистами, чтобы принять взвешенное решение.

*Спасибо за внимание!*

