

Особенности работы медицинского персонала и статистика по профессиональному травматизму

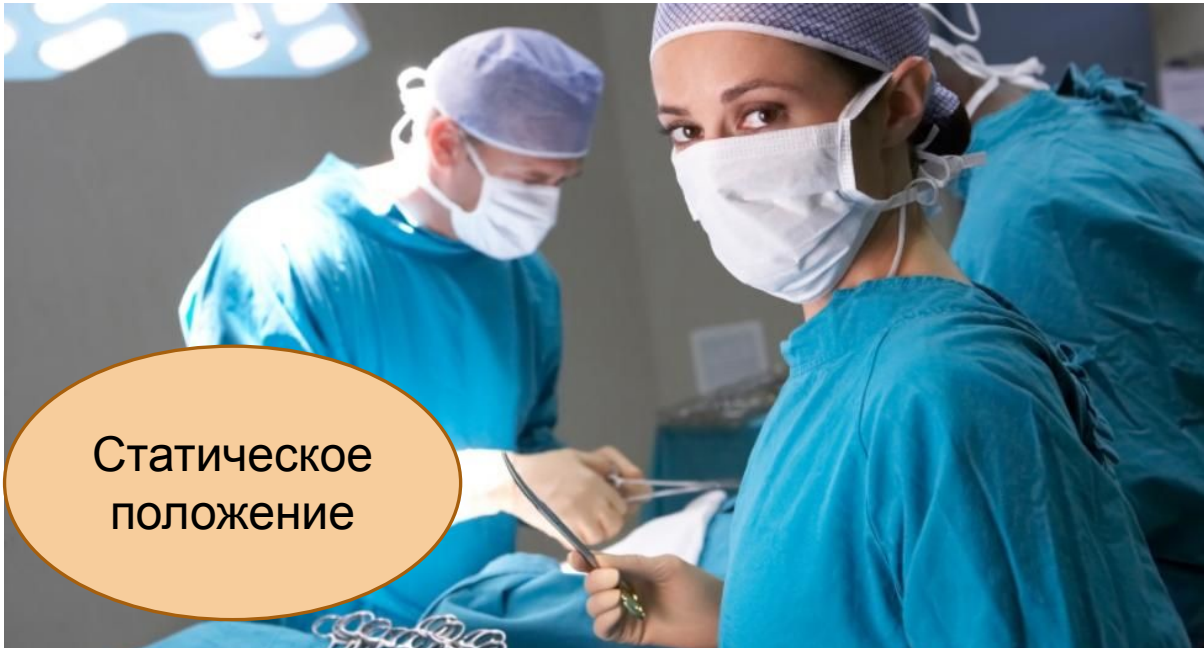
ПМ 04, МКД 04.02 БЕЗОПАСНАЯ БОЛЬНИЧНАЯ СРЕДА
КОМБИНИРОВАННОЕ ЗАНЯТИЕ №1, ДО
СПБ ГБПОУ «МК им. В.М. БЕХТЕРЕВА»

Безопасная больничная среда - самая актуальная и самая сложная тема для медработников, т.к. она гарантирует всему медицинскому персоналу снижение или отсутствие профессиональных заболеваний, т.е. сохранение здоровья.

Особенности работы среднего медицинского персонала

До настоящего времени труд медицинских работников мало механизирован, и этот факт обуславливает работу медицинского персонала среднего звена с





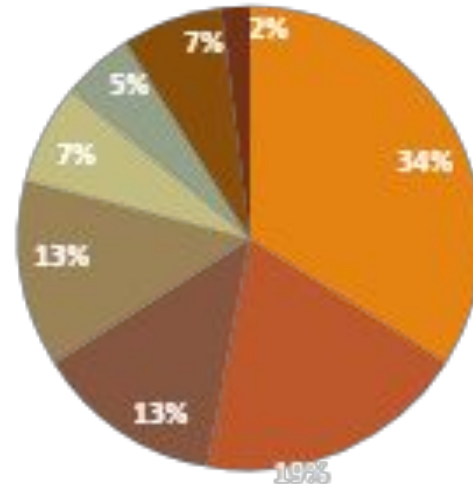
Статическое положение



значительный процент в структуре профессиональной заболеваемости составляет травматизм при выполнении своих профессиональных обязанностей.

Анализ причин травматизма и заболеваний позвоночника

- перемещение грузов вручную 34%
- спотыкание 19%
- столкновения 13%
- использование механических средств 13%
- падения 7%
- при ходьбе 5%
- другие причины 7%
- воздействие факторов окружающей среды 2%







При оказании экстренной медицинской помощи часто причиной травм становится не правильная медицинская одежда



Рекомендации к медицинской одежде и обуви

Медицинский костюм:

1. Должен быть по вашему размеру, но не стеснять ваших движений. (длина брюк не ниже лодыжек)
2. На одежде не должно быть никаких металлических украшений, а так же погонов, хлястиков и тесемок, которыми можно зацепиться



Медицинская обувь:

1. Должна быть моющаяся.
2. Без каблука, подошва не скользящая.
3. Пятка должна быть фиксирована, носок закрыт.



Понятие об эргономике как науке

Эргономика - это отрасль науки, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий, условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья.

В настоящее время она включает в себя не только сферу производственной деятельности человека, но и спорт, домашнюю работу, уход за ребенком, обучение и тренинг, социальную работу, услуги в сфере здравоохранения.

Произошел термин от сочетания двух греческих слов:
«эргон» - работа, «номос» - закон.

В буквальном переводе он означает: закономерности функционирования человека во время работы.

Впервые термин «эргономика» был предложен в 1857 году польским естествоиспытателем Войтехом Ястшембовским.

Но принят термин «эргономика» был лишь в 1949 году в Великобритании, когда было организовано Эргономическое Исследовательское Общество.

Развитие эргономики в России началось в 1920-е годы.

Медицинская эргономика - прикладная дисциплина, один из разделов профессиональной эргономики, изучающий особенности трудовых процессов в медицине.

Занимается разработкой:

- наиболее оптимальных алгоритмов движения в ходе выполнения медицинских манипуляций;
- орудий труда, облегчающих труд медицинских работников;
- оптимальных условий труда на рабочем месте.

Целью медицинской эргономики как науки является повышение эффективности труда медицинских работников и сохранение их здоровья.

Она сформировалась на базе таких дисциплин, как анатомия, физиология, психология.

1. Конституция РФ

2. «Трудовой кодекс РФ»

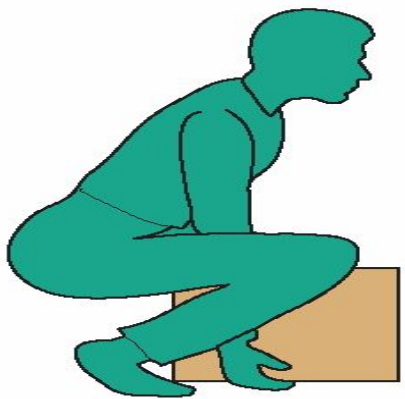
3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»

4. Приказ Госстандарта РФ от 23 декабря 1999г. № 555

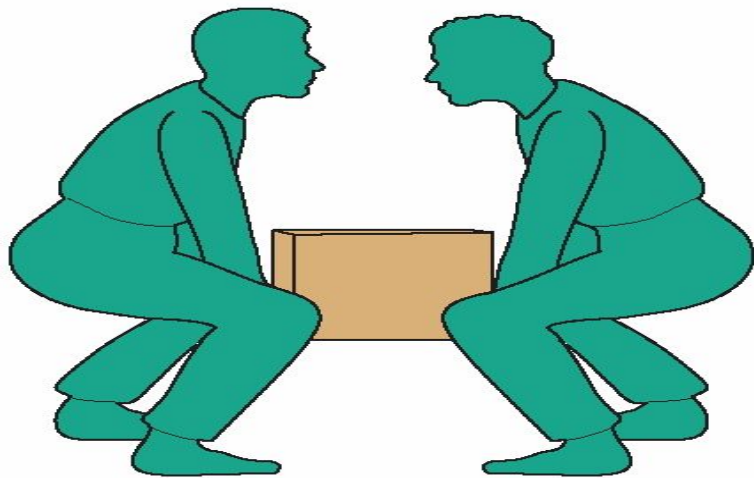
«О создании технического комитета по стандартизации «Эргономика»»

Принципы эргономичного перемещения

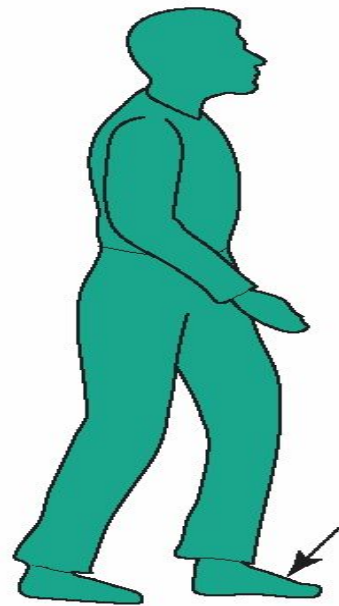
1. При физической нагрузке в движение должно вовлекаться минимальное количество сегментов позвоночника.
2. Важно чередовать движения для различных групп мышц, включая в работу мелкие мышцы при незначительных нагрузках и крупные при больших напряжениях. Сопутствующие движения желательно исключить.
3. Все движения нужно выполнять в среднем темпе, ритмично.
4. Поднимая груз нельзя наклонять туловище в перед, а необходимо сгибать ноги в коленях и тазобедренных суставах при этом сохранять прямое положение спины.
5. Переносить груз не одной рукой, а равномерно распределить его на обе руки.
6. Нельзя переносить груз на вытянутых руках, необходимо прижать его к себе, или положить на плечо, сохраняя спину прямой.



Сначала продумайте, как вы будете поднимать предмет



Не стесняйтесь попросить помощь, если предмет очень тяжелый



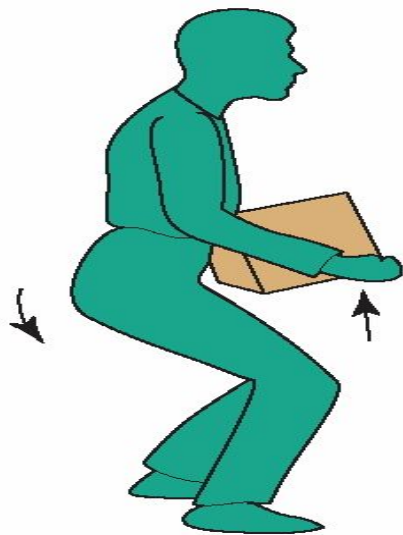
Ноги на ширине плеч



Сгибайте колени, а не спину



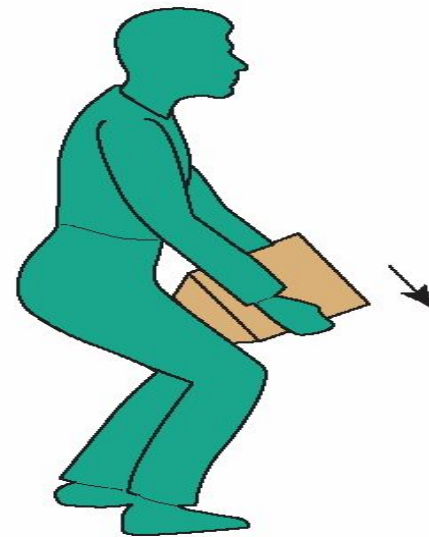
Подберите живот



Поднимайте вес силой ног



Держите предмет ближе к телу



Опустите, не сгибая спину





Неправильно



Правильно



Неправильно



Правильно

Работник, сопровождающий тележку или каталку, не должен находиться сбоку, чтобы не быть придавленным при движении каталки в узких местах, дверных проемах и при поворотах

Не правильно



правильно



7. Никогда не поднимайте пациента, который значительно превышает вас по массе тела.

8. Никогда не следует поднимать человека, который сам не может значительно облегчить вам эту задачу, если только это не ребенок или очень легкий человек, или вам может помочь кто-нибудь.

9. Максимально используйте специальные приспособления и механизмы для поднятия и перемещения пациентов и тяжестей.



К основной номенклатуре эргономических приспособлений МОЖНО ОТНЕСТИ:

- Упоры для самостоятельного перемещения пациентов;
- Веревоочные лестницы, петли для самостоятельного подъема пациентов в постели;





- Слайдеры (скользящие простыни и подстилки) для перемещения тяжелобольных к изголовью кровати, перемещению с кровати на каталку и обратно;



- Вращающиеся диски для поворота пациентов сидя или стоя;

- Роллеры для перемещения тяжелобольных, поворота по оси, сидя в постели;



- Удерживающие пояса для фиксации пациентов при подъеме и сопровождении



- Эластичные пластины для всех видов перемещения пациентов;





- Скользящие доски для перемещения пациента с кровати в кресло или на стул, и обратно;



- Слинги (гамаки) для поднятия и перемещения пациентов в другие кабинеты и палаты;







- Наколенники для выполнения манипуляций в положении «стоя на одном колене»;

- Валики и подушки для физиологического положения пациента в постели.





Домашнее задание:

1. Повторить анатомию позвоночника человека

(отделы, строение позвонков, физиологические изгибы)

2. Повторить понятия «Биомеханика», «Центр тяжести», «Равновесие», «Площадь опоры»