

# Особенности работы медицинского персонала и статистика по профессиональному травматизму

---

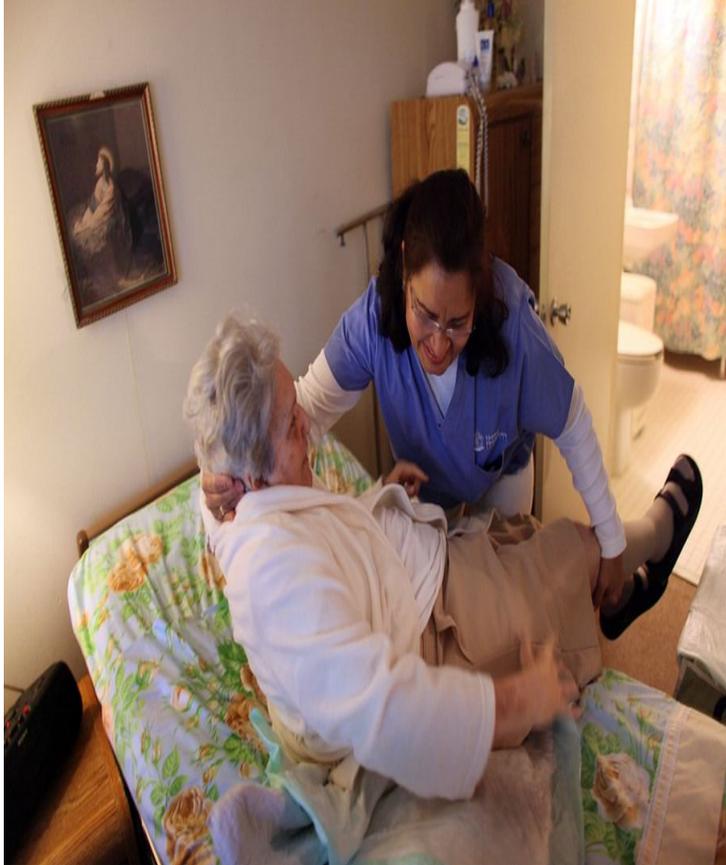
ПМ 04, МКД 04.02 БЕЗОПАСНАЯ БОЛЬНИЧНАЯ СРЕДА  
КОМБИНИРОВАННОЕ ЗАНЯТИЕ №1, ДО  
СПБ ГБПОУ «МК им. В.М. БЕХТЕРЕВА»

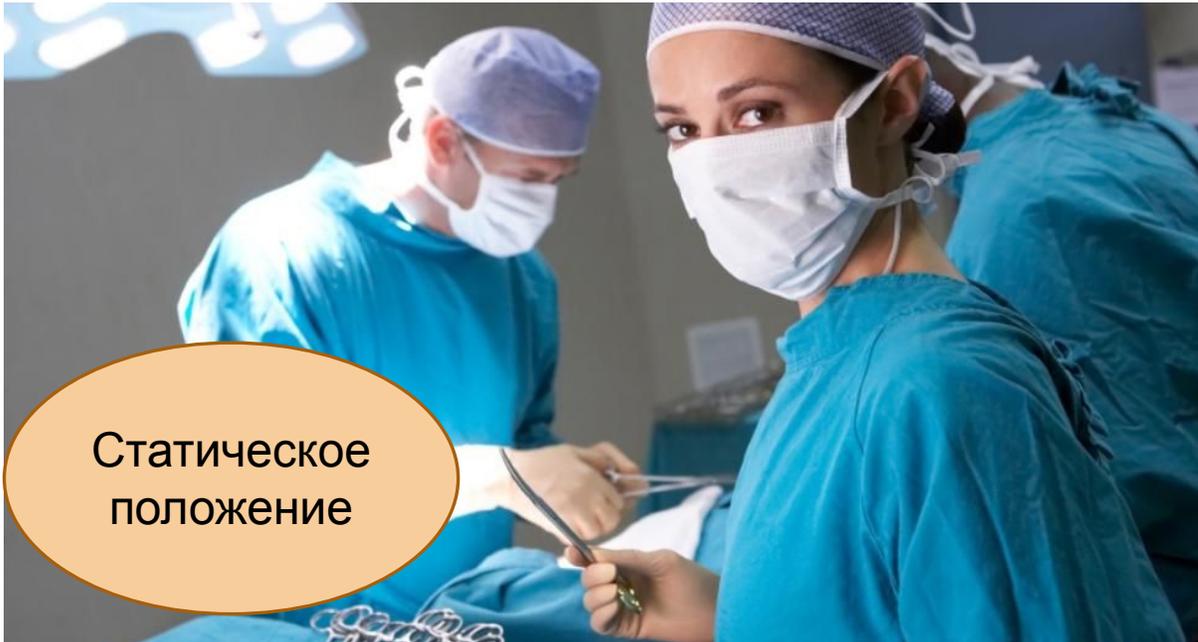
Безопасная больничная среда - самая актуальная и самая сложная тема для медработников, т.к. она гарантирует всему медицинскому персоналу снижение или отсутствие профессиональных заболеваний, т.е. сохранение здоровья.

---

# Особенности работы среднего медицинского персонала

До настоящего времени труд медицинских работников мало механизирован, и этот факт обуславливает работу медицинского персонала среднего звена с





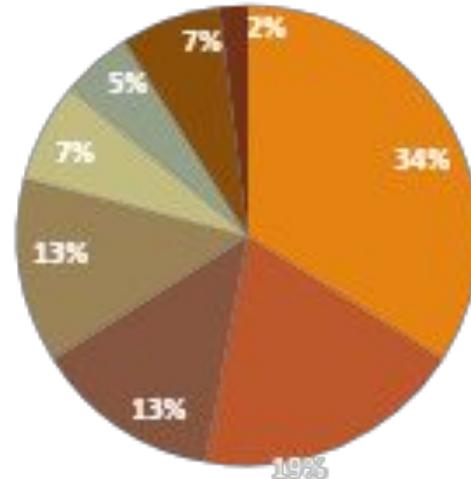
Статическое положение



# значительный процент в структуре профессиональной заболеваемости составляет травматизм при выполнении своих профессиональных обязанностей.

## Анализ причин травматизма и заболеваний позвоночника

- перемещение грузов вручную 34%
- спотыкание 19%
- столкновения 13%
- использование механических средств 13%
- падения 7%
- при ходьбе 5%
- другие причины 7%
- воздействие факторов окружающей среды 2%







При оказании экстренной медицинской помощи часто причиной травм становится не правильная медицинская одежда



# Рекомендации к медицинской одежде и обуви

## Медицинский костюм:

1. Должен быть по вашему размеру, но не стеснять ваших движений. (длина брюк не ниже лодыжек)
2. На одежде не должно быть никаких металлических украшений, а так же погонов, хлястиков и тесемок, которыми можно зацепиться



---

## Медицинская обувь:

1. Должна быть моющаяся.
2. Без каблука, подошва не скользящая.
3. Пятка должна быть фиксирована, носок закрыт.



# Понятие об эргономике как науке

---

**Эргономика** - это отрасль науки, изучающая трудовые процессы с целью оптимизации орудий, условий труда, повышения эффективности трудовой деятельности человека и сохранения его здоровья.

В настоящее время она включает в себя не только сферу производственной деятельности человека, но и спорт, домашнюю работу, уход за ребенком, обучение и тренинг, социальную работу, услуги в сфере здравоохранения.

Произошел термин от сочетания двух греческих слов:  
**«эргон» - работа, «номос» - закон.**

В буквальном переводе он означает: закономерности функционирования человека во время работы.

---

Впервые термин «эргономика» был предложен в 1857 году польским естествоиспытателем Войтехом Ястшембовским.

Но принят термин «эргономика» был лишь в 1949 году в Великобритании, когда было организовано Эргономическое Исследовательское Общество.

Развитие эргономики в России началось в 1920-е годы.

# **Медицинская эргономика** - прикладная дисциплина, один из разделов профессиональной эргономики, изучающий особенности трудовых процессов в медицине.

---

## **Занимается разработкой:**

- наиболее оптимальных алгоритмов движения в ходе выполнения медицинских манипуляций;
- орудий труда, облегчающих труд медицинских работников;
- оптимальных условий труда на рабочем месте.

**Целью медицинской эргономики как науки** является повышение эффективности труда медицинских работников и сохранение их здоровья.

Она сформировалась на базе таких дисциплин, как анатомия, физиология, психология.

**1. Конституция РФ**

**2. «Трудовой кодекс РФ»**

**3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»**

**4. Приказ Госстандарта РФ от 23 декабря 1999г. № 555**

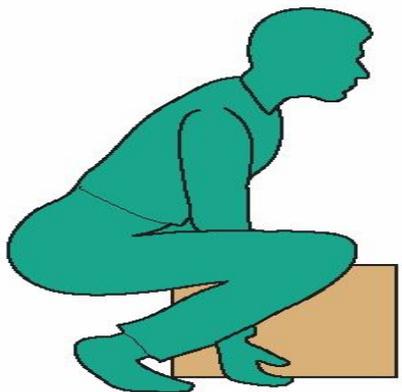
**«О создании технического комитета по стандартизации «Эргономика»»**

---

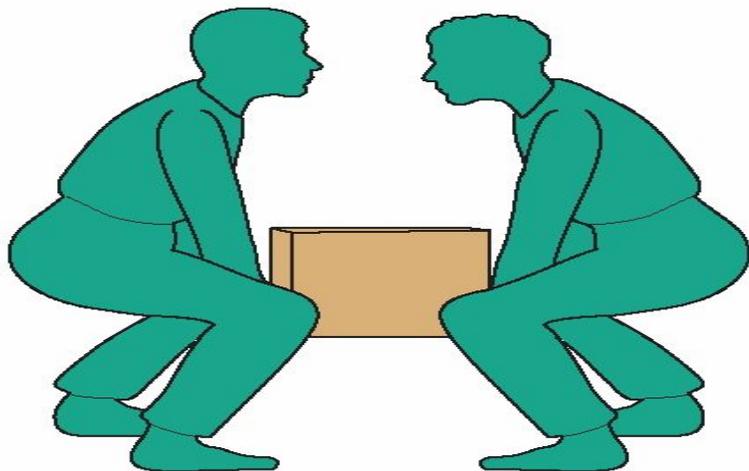
# Принципы эргономичного перемещения

---

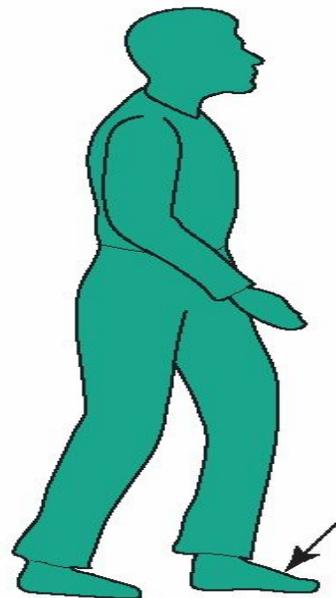
1. При физической нагрузке в движение должно вовлекаться минимальное количество сегментов позвоночника.
2. Важно чередовать движения для различных групп мышц, включая в работу мелкие мышцы при незначительных нагрузках и крупные при больших напряжениях. Сопутствующие движения желательно исключить.
3. Все движения нужно выполнять в среднем темпе, ритмично.
4. Поднимая груз нельзя наклонять туловище в перед, а необходимо сгибать ноги в коленях и тазобедренных суставах при этом сохранять прямое положение спины.
5. Переносить груз не одной рукой, а равномерно распределить его на обе руки.
6. Нельзя переносить груз на вытянутых руках, необходимо прижать его к себе, или положить на плечо, сохраняя спину прямой.



Сначала продумайте,  
как вы будете  
поднимать предмет



Не стесняйтесь попросить  
помощь, если предмет  
очень тяжелый



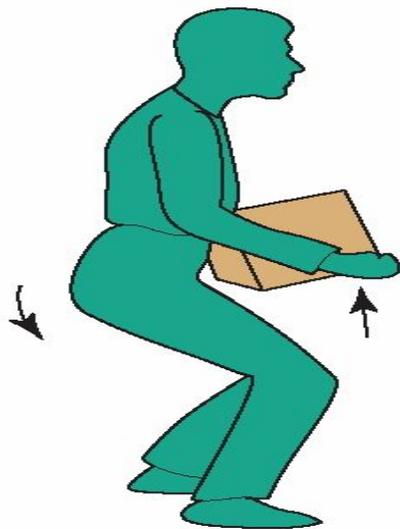
Ноги на ширине  
плеч



Сгибайте колени,  
а не спину



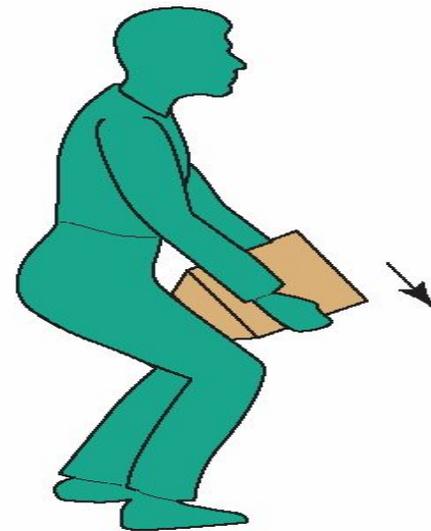
Подберите живот



Поднимайте вес  
силой ног

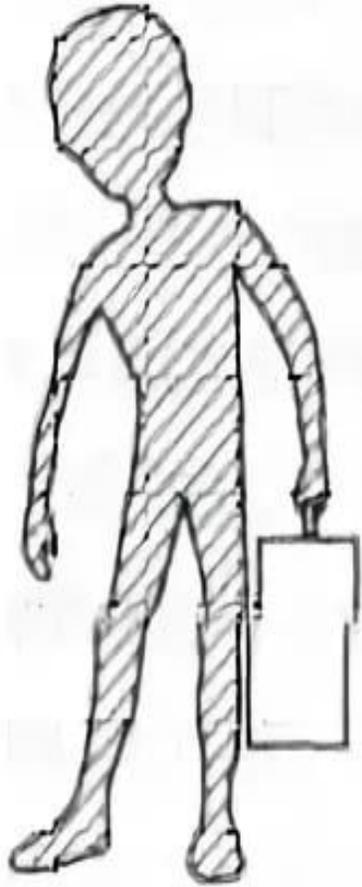


Держите предмет  
ближе к телу



Опустите, не  
сгибая спину





Неправильно



Правильно



Неправильно



Правильно

Работник, сопровождающий тележку или каталку, не должен находиться сбоку, чтобы не быть придавленным при движении каталки в узких местах, дверных проемах и при поворотах

Не правильно



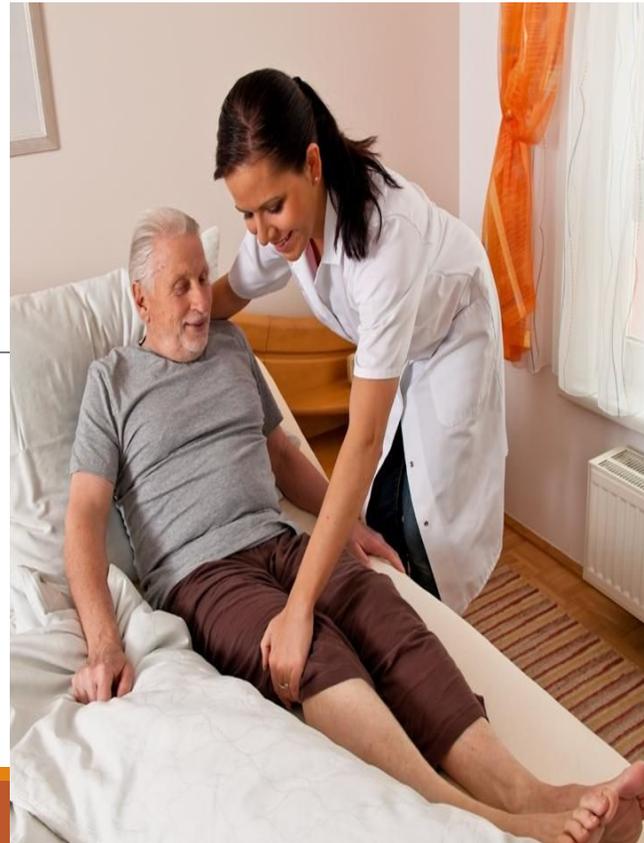
правильно



**7. Никогда не поднимайте пациента, который значительно превышает вас по массе тела.**

**8. Никогда не следует поднимать человека, который сам не может значительно облегчить вам эту задачу, если только это не ребенок или очень легкий человек, или вам может помочь кто-нибудь.**

**9. Максимально используйте специальные приспособления и механизмы для поднятия и перемещения пациентов и тяжестей.**



# К основной номенклатуре эргономических приспособлений МОЖНО ОТНЕСТИ:

- Упоры для самостоятельного перемещения пациентов;
- Веревоочные лестницы, петли для самостоятельного подъема пациентов в постели;





---

- Слайдеры (скользящие простыни и подстилки) для перемещения тяжелобольных к изголовью кровати, перемещению с кровати на каталку и обратно;



---

- Вращающиеся диски для поворота пациентов сидя или стоя;

- Роллеры для перемещения тяжелобольных, поворота по оси, сидя в постели;



---

- Удерживающие пояса для фиксации пациентов при подъеме и сопровождении



- Эластичные пластины для всех видов перемещения пациентов;



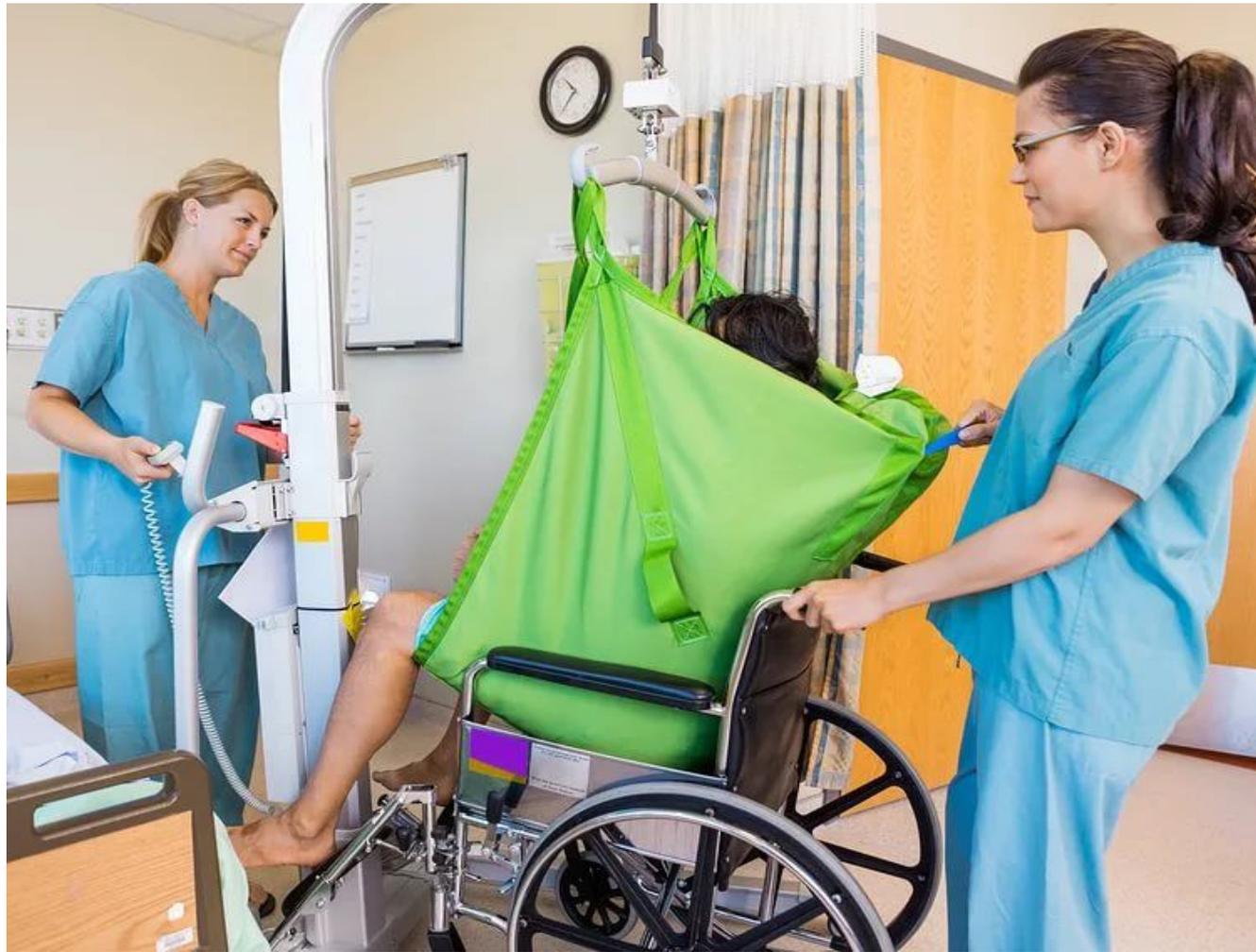


- Скользящие доски для перемещения пациента с кровати в кресло или на стул, и обратно;



- Слинги (гамаки) для поднятия и перемещения пациентов в другие кабинеты и палаты;







- Наколенники для выполнения манипуляций в положении «стоя на одном колене»;

- Валики и подушки для физиологического положения пациента в постели.





# Домашнее задание:

1. Повторить анатомию позвоночника человека

(отделы, строение позвонков, физиологические изгибы)

2. Повторить понятия «Биомеханика», «Центр тяжести», «Равновесие», «Площадь опоры»