

**Горловское профессиональное образовательное учреждение
«Горловский медицинский колледж»**

Воспитательный час

Профилактика ВИЧ, СПИДа

**Подготовила: куратор 111 группы
отделения «Сестринское дело»
Синявская И.А.**

ВИЧ-инфекция — это длительно текущее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), имеющее полиморфную клиническую картину с развитием в финале синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД) с тотальным угнетением иммунной системы, сопровождающимся развитием оппортунистических инфекций и опухолей (саркома Капоши, лимфомы).

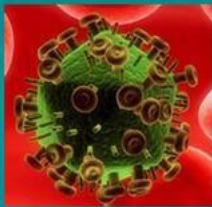
Заболевание всегда заканчивается летально. Ведущие специалисты мира определяют ВИЧ-инфекцию как глобальную эпидемию — пандемию, масштабы которой пока еще трудно оценить.

Этиология

Синдром приобретенного иммунодефицита



Л. Монтанье (1983 г.)



Р. Галло (1984 г.)

Вирус заболевания впервые выделили в 1983 г. независимо друг от друга Р. Галло (США) и Л. Монтанье (Франция).

Им оказался вирус из семейства Т-лимфотропных ретровирусов, которому в 1986 г. было присвоено название ВИЧ.

В последнее время его стали обозначать ВИЧ-1, поскольку обнаружен второй вирус (вирус "африканского СПИДа") — ВИЧ-2, который часто обнаруживается у коренных жителей Западной Африки.

Происхождение вируса спорно.

Наиболее популярной является теория африканского происхождения, согласно которой ВИЧ уже в течение длительного времени существовал в Центральной Африке, где ВИЧ-инфекция носила характер эндемического заболевания.

В середине 70-х годов в связи с усиленной миграцией населения из Центральной Африки, обусловленной засухой и голодом, ВИЧ был завезен в США и Западную Европе, где он долго циркулировал в среде гомосексуалистов, а далее стал распространяться на другие слои населения.

ВИЧ нестойк во внешней среде и гибнет при температуре 56 °С в течение 30 мин, при 70—80 °С через 10 мин, быстро инактивируется этиловым спиртом, ацетоном, эфиром, 1 % раствором глютаральдегида и др., но относительно устойчив к действию ионизирующей радиации и ультрафиолетовому облучению.

Биологические свойства ВИЧ-2 принципиально подобны свойствам ВИЧ-1, но есть и различия. Заболевание у людей, инфицированных ВИЧ-2, имеет замедленную динамику, т.е. протекает более медленно.

Патогенез

При заражении ВИЧ попадает в кровь (либо непосредственно при инъекциях, либо через поврежденные слизистые оболочки половых путей).

ВИЧ является генерализованной инфекцией с вовлечением большей части клеток организма и обладает феноменальной изменчивостью.

При взаимодействии вируса с клеткой-мишенью его оболочка сливается с клеточной мембраной и содержимое вирусной частицы, включая генетический материал, оказывается внутри клетки.

Такое распространение патологического процесса за пределы органа или части тела называется пенетрацией.

Вирусный генетический материал остается в клетке пожизненно, а при делении клетки передается потомству.

ВИЧ ведет себя по-разному в зависимости от типа зараженной клетки, уровня ее активности, а также состояния иммунной системы.

Он может находиться в латентном состоянии неопределенно долго, скрытый от иммунной системы организма (этим объясняется возможность длительного латентного вирусоносительства при ВИЧ-инфекции).

Иммунологическими методами пребывание инфекции в данном состоянии не распознается.

В процессе эволюции ВИЧ приобрел способность использовать для своей активации механизмы активации иммунных клеток.

Хотя ВИЧ-инфекция многолика, первичным, основным и постоянным проявлением ее является нарастающий иммунодефицит, который объясняется вовлечением в процесс всех звеньев иммунной системы.

Особенности взаимодействия ВИЧ с клеткой, а также раннее и прогрессирующее повреждение иммунной системы приводят к тому, что организм оказывается неспособным как элиминировать сам ВИЧ, так и противостоять вторичной инфекции.

Особенно страдает защита от вирусов, грибов, некоторых бактерий (в частности, микобактерий туберкулеза), которая осуществляется в основном клеточными механизмами.

Страдает также и противоопухолевый иммунитет.

В настоящее время полагают, что у всех инфицированных ВИЧ рано или поздно возникнет заболевание. ВИЧ-инфекция развивается в течение длительного срока (от 1 до 15 лет), медленно прогрессирует, проходя несколько периодов (стадий), имеющих определенное клиническое и морфологическое выражение.

Заключение

Итак, сейчас уже многим ясно, что СПИД - одна из важнейших и трагических проблем, возникших перед всем человечеством в конце XX века. И дело не только в том, что в мире уже зарегистрированы многие миллионы инфицированных ВИЧ и более 200 тысяч уже погибло, что каждые пять минут на земном шаре происходит заражение одного человека.

Все должны знать и понимать, что СПИД войдет с нами в XXI век. И для того, чтобы выжить, уменьшить риск заражения и распространения заболевания, как можно больше людей во всех странах должны многое знать о развитии и клинических проявлениях данного заболевания, его профилактике и лечении.

Профилактика

иметь только одного сексуального партнера;
избегать половых связей с малознакомыми и
подозрительными людьми, проститутками,
наркоманами;

не иметь групповых контактов;

использовать презервативы; не пользоваться
чужими станками, бритвами, зубными щетками,
использованными медицинскими приборами;

обследование лиц из групп риска,
доноров крови;

пропаганда секса с презервативом;
обследование всех беременных на
ВИЧ-антитела;

контроль деторождения и отказ от
грудного вскармливания у
инфицированных женщин.

В больницах и иных медицинских заведениях профилактика СПИДа подразумевает:

- тщательное мытье рук с обеззараживающим средством после работы с инфицированным материалом;

- при лечении ВИЧ-больных применять инструментарий только одноразового использования;

- при загрязнении постельных принадлежностей, предметов обихода, окружающей среды секретами и выделениями больного СПИДом нужно проводить дезинфекцию.

*Спасибо за
внимание!*