

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования

«Дворец спорта для детей и
молодежи»
**«О ТРЕНЕРЕ СВОЕМ
СКАЖУ Я СЛОВО»**

Презентация обучающейся отделения
художественной гимнастики

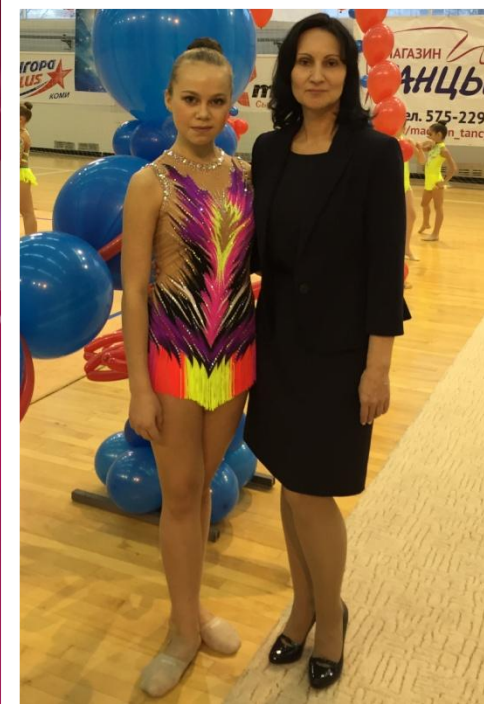
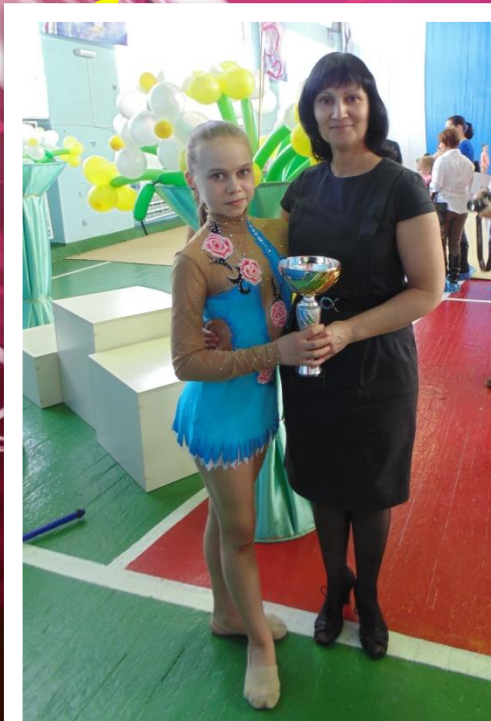
Кучиной

г. Инта, 2016

МММ



Меня зовут Ирина Кучина. Мне 15 лет. Из них 10 лет я занимаюсь художественной гимнастикой. Это не просто мое увлечение - моя жизнь. Гимнастками не рождаются, гимнастками становятся и остаются ими навсегда... Это больше чем спорт, это единство искусства и спорта. Однако при внешней лёгкости и красоте - это тяжелейший упорный труд. И своими достижениями я, прежде всего, обязана своему тренеру – Меладзе Жанне Игоревне. Она не только вдохновляет



Меладзе Жанна Игоревна



- Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике
- Тренер-преподаватель отделения художественной гимнастики МБУДО «Дворец спорта для детей и юношества» г. Инты
- Имеет высшее образование в области физической культуры и спорта
- Более 27 лет успешно ведет преподавательскую деятельность
- Член Федерации художественной гимнастики Республики Коми
- Член сборной «ЦС Физкультура и спорт»
- Член сборной Свердловской области (1983-1986 г.)
- Участница и призер Первенства России в 1985 году
- Является судьей 1 категории



Награждена Благодарственным письмом администрации МОГО «Инта» за активное участие в спортивной жизни города и пропаганду здорового образа жизни, 2009 г.

Награждена Благодарственным письмом администрации МОГО «Инта» за большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта, подготовку высококвалифицированных спортсменов, 2010 г.

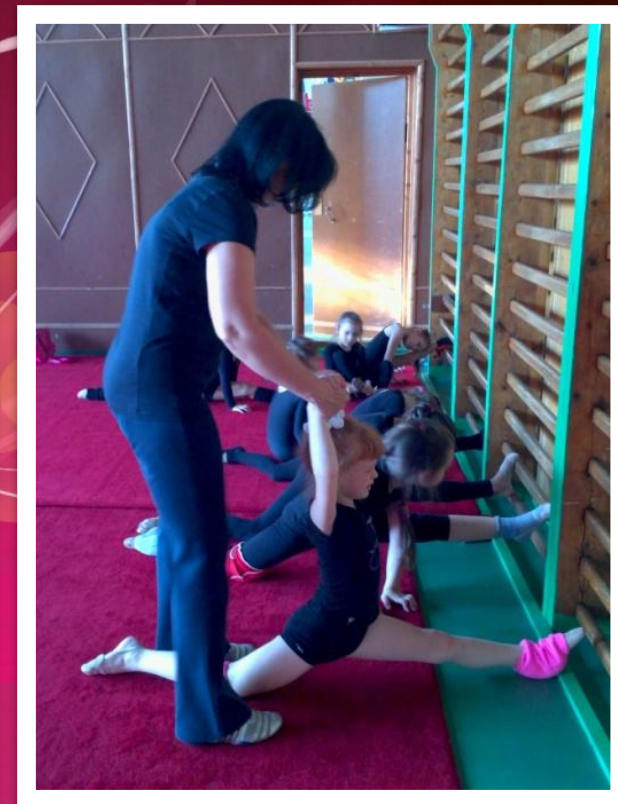
Награждена Почетной грамотой администрации МОГО «Инта» за многолетний и добросовестный труд, 2011 г.

Награждена Благодарственным письмом Федерации художественной гимнастики Республики Коми за большой вклад в развитие художественной гимнастики и пропаганду здорового образа жизни в Республике Коми, 2014 г.



Тренер – это учитель. Обычный учитель рассказывает, хороший – объясняет. Опытный учитель показывает на примере, великий – воодушевляет.

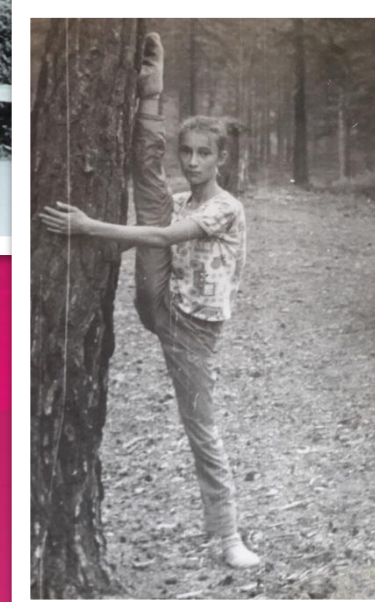
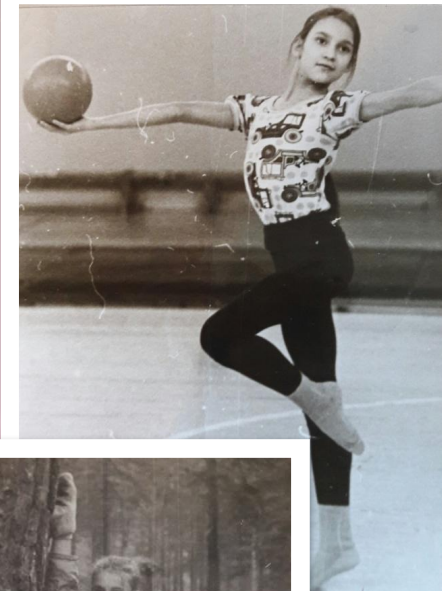
Как тренер-преподаватель, Жанна Игоревна способна увлечь своим предметом, поверить в себя и в свои силы. Она ответственна, целеустремленна, дисциплинирована, строга, но при этом справедлива и очень добра к нам. Прививая нам такие качества как трудолюбие, старательность и терпение, сильными не только в



Художественная гимнастика – грация на всю жизнь

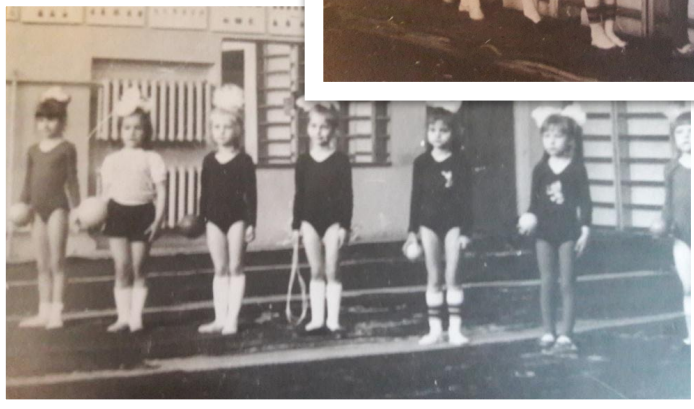
В художественной гимнастике Жанна Игоревна с 7 лет, и это стало для нее делом всей жизни. Хотя в детстве она думала стать врачом. В копилке побед множество медалей разного достоинства, но самая главная победа была завоевана на Первенстве России в Сочи, где Жанна Игоревна стала бронзовым призером соревнований. Уже в 12 лет она являлась кандидатом в мастера спорта по художественной гимнастике. За свою спортивную жизнь она побывала практически во всех уголках Советского Союза. Участвовала в соревнованиях в Нижнем Тагиле, в Свердловске (сейчас г.

иск-Уральском, в Обнинске (Эстония) и т.д.



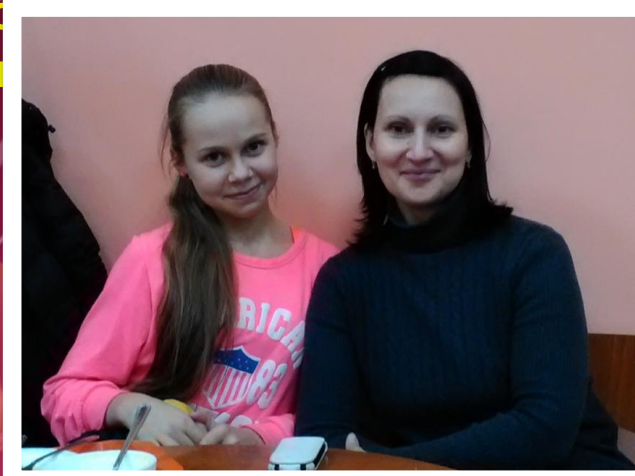
«Они для меня все, как мои дети!»

Преподавательская деятельность началась в 17 лет в 1987 году, сразу после окончания школы. Детей набирали с 5 лет. И по сей день Жанна Игоревна тренирует малышей, проявляя к ним тепло материнской любви и заботы. «Вы все для меня, как мои дети!», - говорит она нам.



**Тренер – тот же спортсмен,
у него те же переживания, те же поездки, те же эмоции...**

Как опытный педагог, Жанна Игоревна находит подход к любому из нас. Она всегда готова дать мудрый совет и никогда не откажет в помощи. Сумеет поддержать каждого из нас в трудной ситуации, в минуты волнения перед выступлением. Она удивительным образом умеет создавать атмосферу доброжелательности и домашнего тепла, как одна большая семья, если от

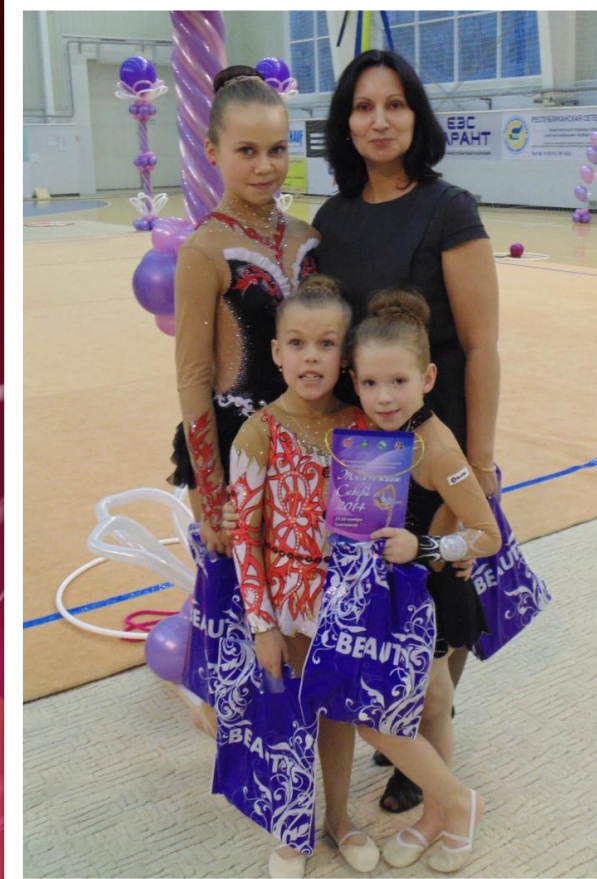


Жизнь, отданная спорту

Гимнастике посвятил себя и муж Жанны Игоревны – Олег Меладзе. В прошлом он КМС по спортивной гимнастике, так же вел преподавательскую деятельность во Дворце спорта в Инте. По стопам мамы пошла и их дочь – Алина Меладзе. Она – КМС по художественной гимнастике. Все вместе они активно поддерживают здоровый образ жизни и подают личный пример нам, своим ученикам.



Спасибо,
Жанна
Игоревна,
за Ваш труд
и веру в
нас!





Спортсмены возникают вырастая
Из тренера, как ветви из ствола. Час
грянул! Чемпион на пьедестале! А
тренеру негромкая хвала. К нему
подходят, руку жмут до хруста: "А
твой-то, твой! Спортменище! Орел!" А
тренер головой кивает грустно - Как
будто потерял - не приобрел... Как
будто помогал ему Всевышний... Как
будто не исполнилась мечта... И
кажется обыденной, привычной
Невиданная эта высота... Его питомец
замер задыхаясь В сиянье золоченого
венца... Вновь тренеру - теряя,
чертыхаясь - Вести по жизни нового
юнца. Вновь чувствовать, что в
молодость вернулся. Шептать

