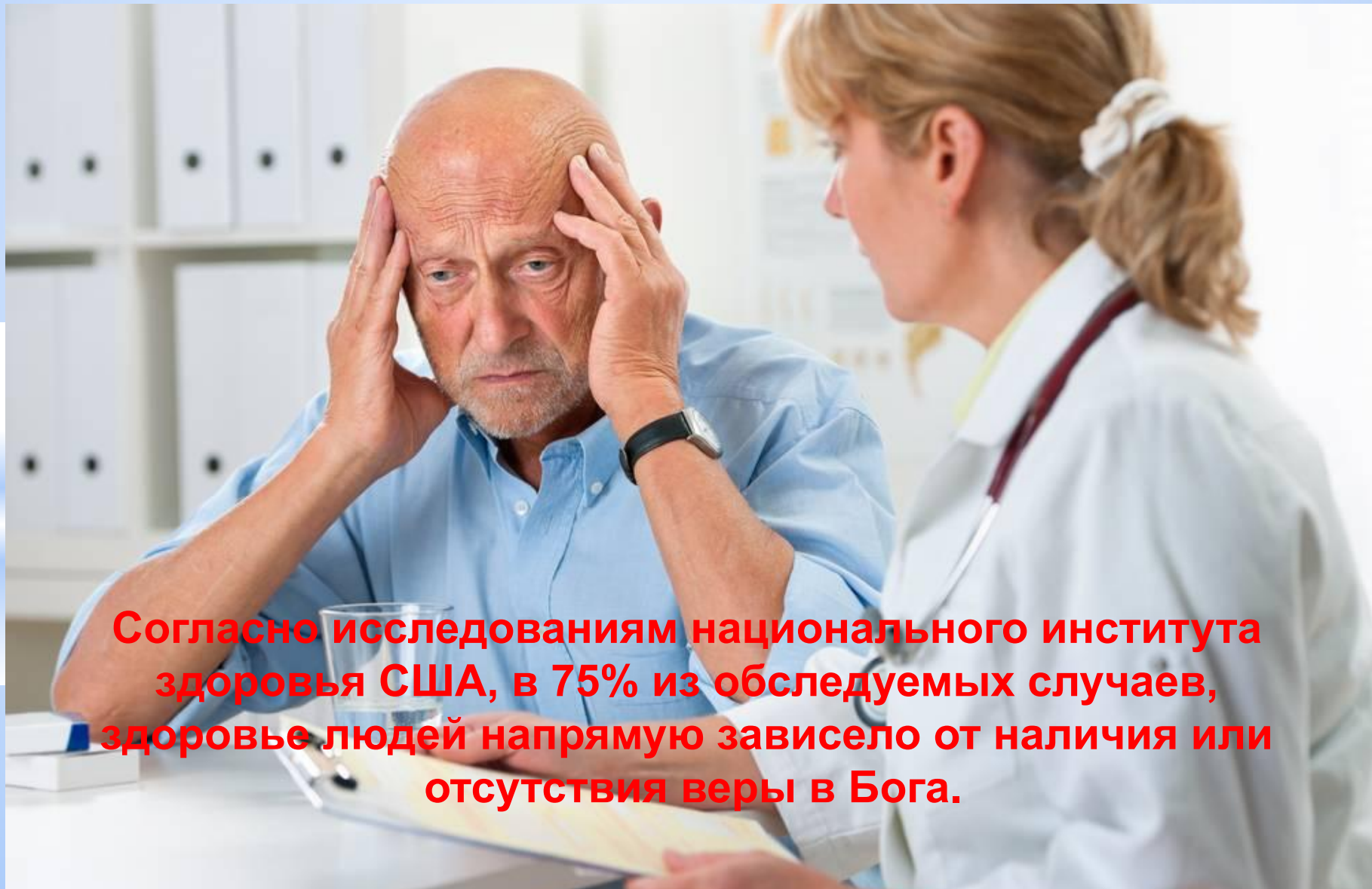


СВЯЗЬ ЭМОЦИЙ И БОЛЕЗНЕЙ





Согласно исследованиям национального института здоровья США, в 75% из обследуемых случаев, здоровье людей напрямую зависело от наличия или отсутствия веры в Бога.

Здоровье – это равновесие между нашим способом существования и окружающим миром. Это гармония с самим собой и окружающим миром. Здоровый организм – это тот, в котором есть гармония (гомеостаз-равновесие). **Заболевание** – это признак нарушения равновесия.

Болезнь – это внешнее отражение наших мыслей и поведения. Болезнь восстанавливает нарушенное нами равновесие, это проявление целительных сил природы.

Есть только один грех, причина всех несчастий и болезней – это отречение от единства с Богом и отказ жить безусловной любовью. Если мы можем любить и сострадать тому, кто нам не нравится, значит мы любим Бога. И чем меньше у нас зависимости от мира, тем больше мы способны отдавать, и значит, тем больше мы способны любить.

Если человек, воплощаясь в этом мире, не избавляется от эгоизма и все больше напоминает раковую клетку, то у вселенной включается защитный механизм от этой заблудшей души или планеты в целом.

Начинается все с обид. Если человек их внутренне не принимает, то появляются предательства. Если и это человек не проходит, то приходят болезни и удары судьбы. Поэтому, если хотя бы одного человека вы не простили, значит скоро начнутся следующие ступени.



Аюрведа утверждает, что если есть хотя бы один человек, не прощенный вами, то вы не можете быть здоровыми. Болезнь – это следствие неправильного мировоззрения или поведения.

Шесть стадий болезни (Аюрведа).

Корень всех болезней лежит в психологической сфере. В Аштанга Хридая Самхите (один из основополагающих трактатов Аюрведы) говорится о шести стадиях болезни.

- 1. Психическая** (неправильное мировоззрение, преобладание качеств страсти и невежества, дисгармоничные мысли).
- 2. Эфирная** (разбалансировка информационных и энергетических каналов).
- 3. Нейроэндокринная** (выход из равновесия дош, биологическое начало).
- 4. Токсичная** (накопление в организме шлаков).
- 5. Проявленная** (появление клинических симптомов).
- * Терминальная** (гибель пораженного органа).

1-2 - стадии болезни легко излечимы, 3-4 – поддающиеся воздействию, 5 – трудноизлечимая, 6 – недоступна для терапии. Современная медицина как правило начинает лечение на 5 уровне.

В древней Индии доктору платили, если все люди были здоровы. В обязанности доктора входило обсуждать философские темы о смысле жизни и божественной любви. Доктор давал науку об образе жизни и правильном питании.

*Слово **доктор** – от слова **доктрина** – тот, кто меняет доктрину или мировоззрение. **Врач** – от старорусского **врать** – говорить.*



**Главная причина всех болезней –
это корысть и зависть, источником которых
является
эгоизм. И уже отсюда следуют претензии, обиды,
нежелание идти предписанным путем.
Аюрведа.**

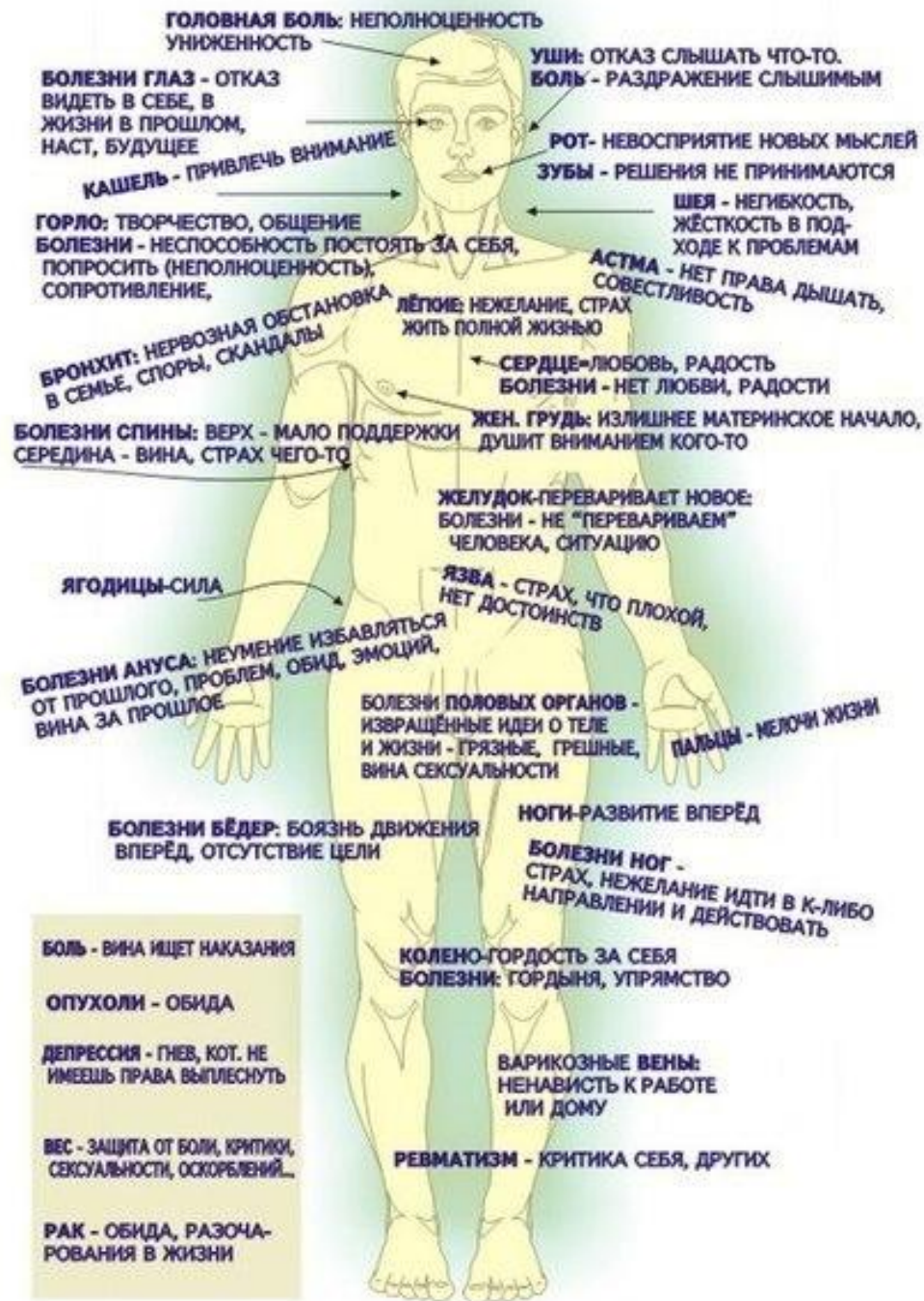
Три причины заболеваний (Ведическая психология).

- 1. Непонимание цели, смысла и предназначения жизни. (Адхарма)**
- 2. Непонимание и несоблюдение законов вселенной. (Прагья-апараджа – преступление против собственной мудрости или нехватка мудрости.)**
- 3. Наличие в подсознании пагубных мыслей, чувств и эмоций. (Гнев, жадность, обиды, уныние. Извращения ума.)**

Основная радость жизни – отдать себя целиком той цели, которую вы признаете великой. Быть стихией, а не жалким эгоистичным сгустком болезней и скорбей, жалующимся на то, что мир не ставит перед собой задачу сделать вас счастливыми. Б. Шоу.

Постулаты современной медицины.

- 1. Человек существует отдельно от окружающей среды (со времен Декарта и Ньютона появился материализм).**
- 2. Сохранение здоровья – это борьба врачей за здоровье пациента. 99 % - средства лечения и 1% - профилактика.**
- 3. Чтобы помочь больному, нужно поставить диагноз (80% диагнозов неправильны), затем лечение (в основном химия с побочными эффектами).**
- 4. Болезни – это враги, которые мешают нам наслаждаться. Необходим постоянный прогресс в борьбе с болезнями (новые болезни, приспособление микробов к препаратам и т.д.)**



БОЛЬ: ВИНА ИЩЕТ НАКАЗАНИЯ

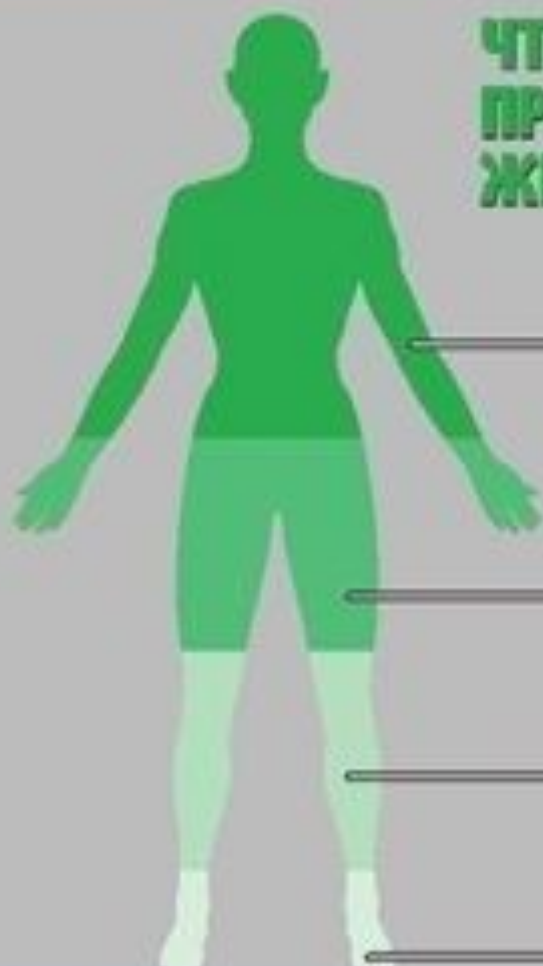
ОПУХОЛИ: - ОБИДА

ДЕПРЕССИЯ: - ГНЕВ, КОТ. НЕ
ИМЕЕШЬ ПРАВА ВЫПЛЕСНУТЬ

ВЕС: ЗАЩИТА ОТ БОЛИ, КРИТИКИ,
СЕКСУАЛЬНОСТИ, ОСКОРБЛЕНИЙ...

РАК: - ОБИДА, РАЗОЧЕ-
РОВАНИЯ В ЖИЗНИ

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ?

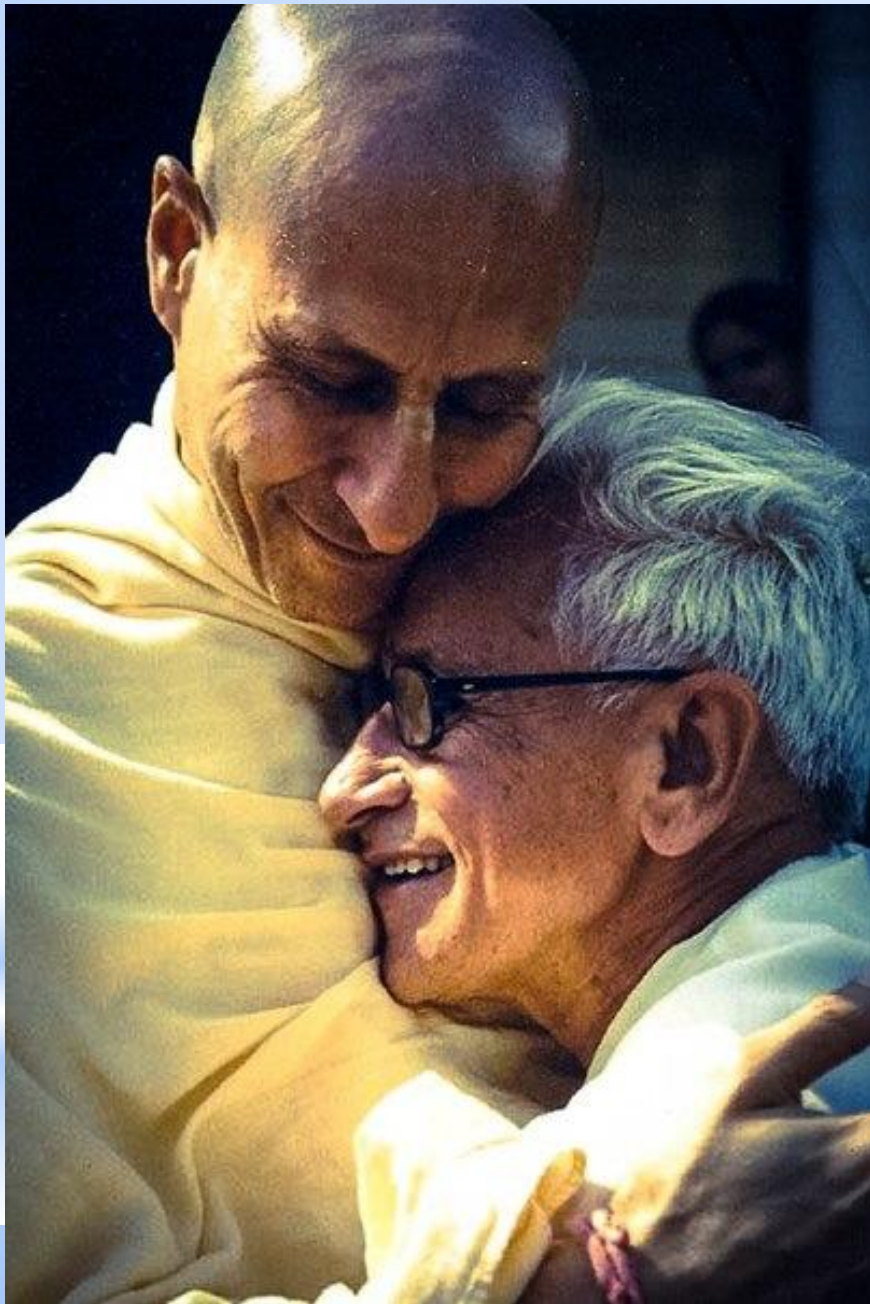


50% — образ жизни

20% — наследственность

20% — экология


10% — здравоохранение



Первый раз в жизни я понял истину, воспетую столькими поэтами, провозглашенную в качестве высшей мудрости столькими мыслителями. Эта истина в том, что любовь является последней и высшей целью, к которой стремится человек.

Тогда я осознал и значение величайшей тайны, которую всегда стремилась донести поэзия: спасение человека через любовь.

Виктор Франкл.



С философской точки зрения Бог – это любовь, а мы, его частички – вечные души. И чем больше в нас безусловной любви, тем ближе мы к Богу и тем больше мы счастливы.

Душа не может жить без любви. Любовь – это дыхание души, подобно тому, как наше тело не может жить без дыхания. Настоящее блаженство мы можем ощутить, только когда мы любим и любимы.