

Логопедический массаж



Новикова Е.В. Зондовый массаж.

Блыскина И.В., Ковшиков В.А. Массаж в коррекции артикуляторных расстройств. – СПб., «Сатис», 1995.

Гольдблат Ю.В. Точечный и линейный массаж в неврологии. – М., 1989.

Бортфельд С.А., Городецкая Г.Ф., Рогачева Е.Н. Точечный массаж при детских церебральных параличах. – Л., 1979.

Губерт Г.Д., Рысс М.Т. Гимнастика и массаж в раннем возрасте. – М., 1981.

Дедюхина Г.В., Могучая Л.Д., Яньшина Т.А. Логопедический массаж и лечебная физкультура с детьми трех-пяти лет, страдающими детским церебральным параличом. – М., 1999.

Ипполитова М.В., Мастюкова Е.М. Нарушение речи у детей с церебральным параличом. – М., 1985.


Рогачева Е.М., Лаврова М.С. Лечебная физкультура и массаж при детских церебральных параличах. – Л., 1977.

Е.А. Дьякова Логопедический массаж, М. Академия, 2003

Мастюкова Е.М. Физическое воспитание детей с церебральным параличом. – М., 1991.

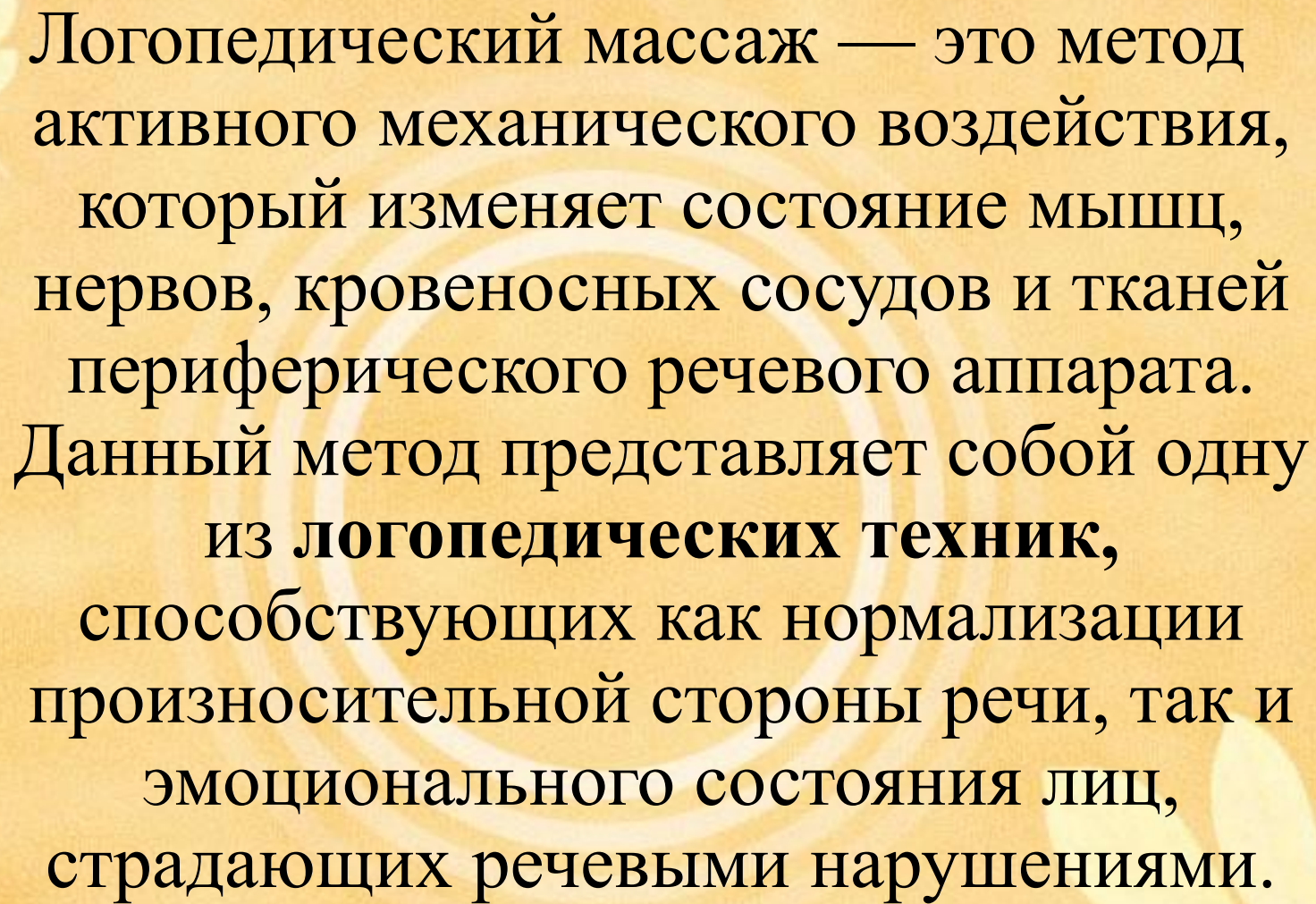
Использование искусственной локальной контрастотермии для коррекции двигательных и речевых нарушений при детском церебральном параличе.

Методические рекомендации. / Сост. К.А. Семенова, О.В. Степанченко, Л.И. Виноградова. М., 1989



*Массаж артикуляционного аппарата
и артикуляционные упражнения
не только улучшают двигательную
функцию отстающих систем мозга,
но и вовлекают в работу
близлежащие мозговые системы.*

М.Е. Хватцев



Логопедический массаж — это метод активного механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Данный метод представляет собой одну из **логопедических техник**, способствующих как нормализации произносительной стороны речи, так и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.

Кто может осуществлять логопедический массаж?


Логопедический массаж может осуществлять **логопед, дефектолог или медицинский работник**, который владеет техникой логопедического массажа, т. е.

прошедший специальную подготовку и знающий анатомию физиологию мышц, обеспечивающих речевую деятельность также этиопатогенез речевых нарушений.

Элементы массажа могут осуществляться родителями ребенка, специально проинструктированными и обученными логопедом

Минимум требований к специалисту

1. хорошее знание анатомии и физиологии периферического речевого аппарата;
2. владение диагностическими методами, позволяющими определить состояние мышечного тонуса различных групп мышц речевого аппарата;
3. подбор соответствующих приемов массажных движений и установление определенной последовательности массажных движений в каждом конкретном случае,
4. включение в массажный комплекс всех групп мышц, которые оказывают влияние на состояние нарушенной двигательной функции.




Коррекционное действие массажа

способствует нормализации произносительной стороны речи,


улучшает состояние голоса, речевого дыхания,

нормализует эмоциональное состояние человека, страдающего речевыми нарушениями





Физиологическое действие массажа

1. Кожа — чувствительное поле, периф. часть кож. Анализатора : связь с ЦНС
 2. Улучшает секреторн.функц., активизир. Лимфо и кровообращ.: улучшает питание, повыш. Обменн. процессы.
 3. Капиллярная сист. явл. рефлекторн. зоной всей сосуд. сист.: капил. расшир., улучш. Газообмен, отток венозн. крови.
 4. Лимф. система.: улучш. функц.лимф.сист.
 5. Мышечн. сист.: эластичность, сила, объём, сократит. функц., работоспос.,
- 

Цели


1. нормализация мышечного тонуса общей, мимической, артикуляционной мускулатуры;
2. Уменьшение проявления парезов, параличей мышц артикуляционного аппарата;
3. Снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (синн, гиперк, судор.);
4. Стимуляция проприоцептивных ощущений;
5. Формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции



Этапы применения логопедического массажа

Логопедический массаж может проводиться на всех этапах коррекционного воздействия, но особенно значимо его использование на начальных этапах работы.

Нередко, массаж является необходимым условием эффективности логопедического воздействия.



Области применения логопедического массажа

Логопедический массаж выполняется в области мышц периферического речевого аппарата.

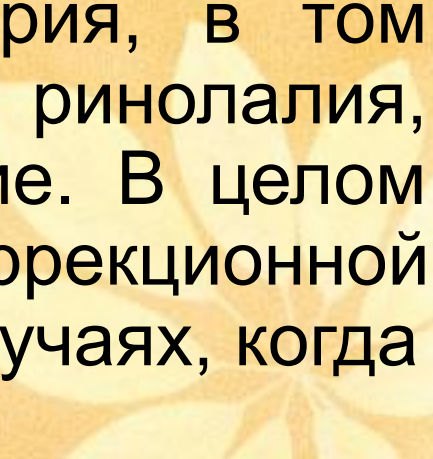
Мышцы артикуляционного аппарата, т.е. языка, щек, губ; мимические мышцы лица;

Мышцы, обеспечивающие работу голосовых связок и мышцы дыхательного аппарата, представляют собой единую мышечную систему, обеспечивающую речепроизводство. В силу этого массаж должен включать все вышеперечисленные области, даже в тех случаях, когда диагностируется поражение мышц лишь на локальном участке.



Показания к применению

Логопедический массаж является составной частью комплексной медико-педагогической системы реабилитации детей, подростков и взрослых, страдающих речевыми нарушениями. Массаж используется в логопедической работе с лицами, у которых диагностируются такие речевые расстройства, как дизартрия, в том числе и ее стертые формы, ринопалия, нарушения голоса, а также заикание. В целом массаж применяется в коррекционной педагогической работе во всех тех случаях, когда имеются нарушения тонуса мышц.



Противопоказания к применению

Гнойничковые и грибковые заболевания кожи у логопеда или ребенка

- гематомы на массируемом участке тела
- активная форма туберкулеза
- болезни крови и капилляров
- тромбоз сосудов
- острая крапивница, отек Квинке в анамнезе
- онкологические заболевания
- инфекционные раны
- фурункулез
- ОРЗ
- гиперчувствительность
- эпилепсия
- после ангины, массаж противопоказан еще на протяжении 10 дней.

Противопоказания к применению

1. Любое инфекционное или соматическое заболевание в остром периоде.
2. Острые хронические заболевания кожных покровов или полости рта.
3. конъюнктивиты
4. гингивиты
5. стоматиты
6. герпес
7. увеличение лимфатич. узлов.
8. резко выраженная пульсация сонных артерий.

Заключение (разрешение) невропатолога
и педиатра

Общие рекомендации

1. Помещение
2. Частота 2-3 раза в неделю
3. 1 курс 10-20 процедур
4. Перерыв после 1 -3 мес., повторные – через 1 мес.
5. Длительность курса: до года и более
6. время 1 процедуры : 5-7 до 20-25 мин.
7. не должен испытывать боли, но неприятные ощущения могут быть -подготовить.
8. разговаривать с ребёнком
9. первые процедуры очень осторожными
10. Нельзя начинать с поражённого места

Подготовка к массажу

- 1.мед. спирт
2. стер. салф
3. гексорал
- 4.стер. Мед.перчатки
- 5.защит.маска
- 6.наш.спирт
- 7.руки логопеда тёплыми, ногти, очаги воспаления, украшения
8. лицо шея массир. можно без перчаток