

Правила по виду  
спорта «Лыжные  
ГОНКИ»



СОРЕВНОВАНИЯ ПО  
ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

# Таблица дистанций и длины трасс

Формат гонки	Длина дистанции (км)	Длина трассы (км)
Соревнования с раздельным стартом	3, 5, 7.5, 10, 15, 20, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Соревнования с масс – стартом	10, 15, 30, 50, 70	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5; 16.7
Массовые соревнования	Без ограничений	Без ограничений
Скиатлон	5+5, 7.5+7.5, 10+10, 15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Персьют	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Эстафета (3-4 участника в команде, могут быть разного пола)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Спринт (мужчины)	1 – 1.8	0.5 – 1.8
Спринт (женщины)	0.8 – 1.6	0.4 – 1.6
Командный спринт – эстафета (мужчины)	2x(3-6) x 1 – 1.8	0.5 – 1.8
Командный спринт – эстафета (женщины)	2x(3-6) x 0.8 – 1.6	0.4 – 1.6

# СПОРТИВНЫЕ

# ДИСЦИПЛИНЫ

классический стиль – спринт

классический стиль 1 км

классический стиль 3 км

классический стиль 5 км

классический стиль 7,5 км

классический стиль 10 км

классический стиль 15 км

классический стиль 20 км

классический стиль 30 км

классический стиль 30 км (масс-старт)

классический стиль 50 км

классический стиль 50 км (масс-старт)

классический стиль 70 км

командный спринт

скиатлон (5 км + 5 км)

скиатлон (7,5 км + 7,5 км)

скиатлон (10 км + 10 км)

скиатлон (15 км + 15 км)

персьют 5 км

персьют 7,5 км

персьют 10 км

персьют 15 км

эстафета (4 чел. x 3 км)

эстафета (4 чел. x 5 км)

эстафета (4 чел. x 10 км)

свободный стиль – спринт

свободный стиль 1 км

свободный стиль 3 км

свободный стиль 5 км

свободный стиль 7,5 км

свободный стиль 10 км

свободный стиль 15 км

свободный стиль 20 км

свободный стиль 30 км

свободный стиль 30 км (масс-старт)

свободный стиль 50 км

свободный стиль 50 км (масс-старт)

свободный стиль 70 км

лыжероллеры – командная гонка

лыжероллеры – масс-старт

лыжероллеры – персьют

лыжероллеры – отдельный старт

лыжероллеры – спринт

лыжероллеры – эстафета (2 чел. x 2,5 км) x 3

лыжероллеры – эстафета (3 чел. x 6 км)

лыжероллеры – эстафета (3 чел. x 10 км)

# Определение соревновательных стилей

---

- Жюри может запретить использование определенных видов лыжных ходов на размеченных участках трассы. Обо всех



# Классический стиль



Под классическим стилем понимаются техники попеременных и одновременных ходов, техника «елочка» без скользящей фазы, техники спусков и поворотов.

Техника поворота включает шаги с внутренней лыжи и отталкивание внешней лыжей в целях изменения направления движения. Участки трассы, где поворотная техника разрешена должны быть четко размечены.

Где прорезана одна и более лыжной повторная смена или переступание в лыжню или из лыжни

# Свободны стиль

- Свободный стиль включает в себя все техники лыжных гонок. Свободный стиль является, по сути, синонимом конькового хода.



# соревнований

## Основные

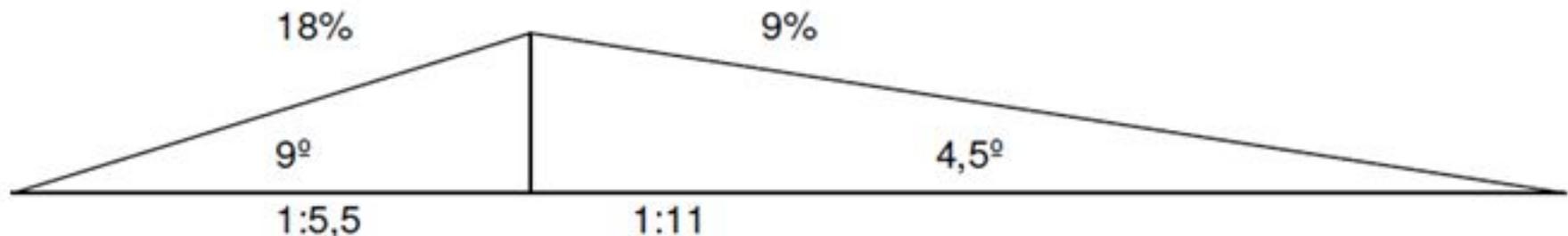
### характеристики

Трассы для лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования, возрасту и квалификации участников. Трасса должна быть проложена максимально естественным способом, чтобы избежать монотонности, а так же иметь холмистую поверхность, участки подъемов и спусков. Там, где это возможно, трасса должна проходить через лес. Ритм гонки не должен нарушаться большим количеством резких изменений направления или крутых подъемов. Участки спуска должны располагаться так, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга. Необходимо, чтобы лыжники, имеющие разную скорость, могли одновременно проходить по трассе, не

# Основной принцип построения трасс



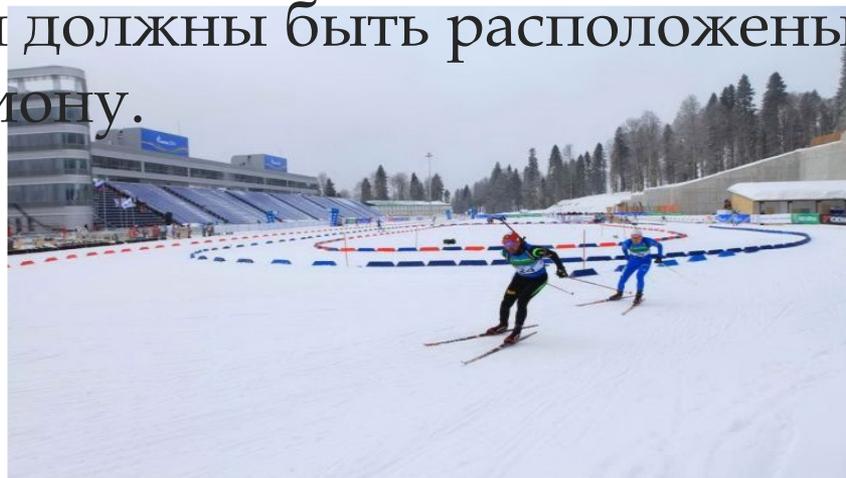
- - 1/3: подъемы с углом от 9% (1:11) до 18% (1:5.5) с перепадом высоты более 10 метров, а также несколько коротких подъемов крутизной свыше 18%;
- - 1/3: холмистая пересеченная местность, включающая в себя короткие подъемы и спуски (с перепадом высоты от 1 до 9 м).
- - 1/3: разнообразные спуски, требующие различных техник спуска



# Зона тестирования

## ЛЫЖ

- Зона тестирования лыж должна быть расположена рядом со стадионом, с кабинами для подготовки лыж и разминочной лыжней. При возможности зона тестирования лыж может быть подготовлена на или рядом с соревновательной трассой, при этом она должна быть четко размечена.
- Разминочные трассы должны быть расположены как можно ближе к стадиону.



# Гомологация



- Все всероссийские официальные спортивные соревнования по лыжным гонкам должны проводиться на гомологированных трассах.
- При проведении соревнований, направленных на продвижение лыжного спорта, можно использовать трассы, не вписывающиеся в стандарты гомологации, при условии, что такие трассы были одобрены Комитетом Федерации по правилам, контролю и гомологации.

# Определения



- HD (перепад высот) – разница высот между самой высокой и самой низкой точками соревновательной трассы.
- MS (максимальный подъем) – подъем с наибольшей суммой отдельных подъемов (самый большой подъем). Подъем может прерываться участком холмистой местности, протяженность которого не превышает 200 м (по длине) или спуском с перепадом высот не более 10 м (по высоте).
- TS (сумма перепадов высот) – общая сумма всех подъемов на трассе.

# Стандарты трасс для ЛЫЖНЫХ ГОНОК.



Протяженность трассы (длина круга)	Минимальный подъем (в PHD м) <sup>4</sup>	HD	МС	ТС
Спринт (свободный стиль)	-	макс. 50 м	0-30 м	0-60 м
Спринт (классический стиль)	1 подъем > 15м	макс. 50 м	10-40 м	20-60 м
2.5 км	1 подъем > 25м	макс. 50 м	30-50 м	75-105 м
3.3 км	1 подъем > 25м	макс. 65 м	30-65 м	100-140 м
3.75 км	1 подъем > 30м	макс. 80 м	30-80 м	110-160 м
5 км	1 подъем > 30м	макс. 100 м	30-80 м	150-210 м
7.5 км	2 подъема > 30м	макс. 125 м	30-80 м	200-315 м
8.3 км	3 подъема > 30м	макс. 125 м	30-80 м	210-350 м
10 км	3 подъема > 30м	макс. 125 м	30-80 м	250-420 м

Активация Windows

□ Более длинные круги должны следовать такому же принципу.

# Категории ширины трасс

Категория	Минимальная ширина трассы			Использование
	Подъемы	Пересеченная местность	Спуски	
A	3 м	3 м	3 м	Соревнования с раздельным стартом классический стиль
B	4 м	4 м	4 м	Соревнования с раздельным стартом свободный стиль. Эстафета классический стиль
C	6 м	6 м	6 м	Соревнования с масс-стартом классический стиль. Скиатлон классическая часть. Персьют классический стиль. Эстафета свободный стиль. Спринт классический стиль. Командный спринт классический стиль.
D	9 м	7,5 м	6 м	Соревнования с масс-стартом свободный стиль. Скиатлон свободная часть. Персьют свободный стиль. Спринт свободный стиль Командный спринт свободный стиль
E	12 м	9 м	6 м	Скиатлон (оба стиля на одной и той же трассе)

# Тренировки и просмотр трассы

Участники соревнований, тренеры, представители и обслуживающий персонал команд, если возможно, могут получить право тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен за два дня до соревнований. Жюри может закрыть трассу или разрешить ее использование только на определенных участках или в определенных



# Зона стадиона



- Стадион для лыжных гонок должен быть подготовлен с хорошо спроектированными зонами старта и финиша.
- Стадион должен представлять собой единый функциональный объект, разделенный и контролируемый там, где это необходимо, воротами, ограждениями и маркированными зонами. Он должен быть подготовлен таким образом, чтобы:
  - спортсмены могли проходить через него несколько раз;
  - спортсмены, представители и обслуживающий персонал команд, представители СМИ, зрители могли легко добраться до своих мест;
  - имелось достаточно места для проведения соревнований всех форматов.

# Зона старта

- Первые 50 метров являются зоной старта. Эта зона может быть поделена на коридоры и классические лыжни могут быть нарезаны. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ) и планом стадиона.
- Стартовые позиции также соответствуют с форматом



# Зона финиша



- Последние 50-100 метров должны быть прямыми и являются зоной финиша поделенной на коридоры. Коридоры должны быть четко обозначены и хорошо различимы, разметка не должна мешать движению спортсменов. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования и планом стадиона.
- Финишная линия должна быть четко отмечена цветной линией. Ширина финишной линии не должна превышать 10 см.

# Зона передачи эстафеты

- В командных соревнованиях зона передачи эстафеты должна быть достаточно широкой и длинной. Она должна быть четко отмечена и располагаться на ровной или слегка возвышающейся поверхности в пределах стадиона.
- Размер этой зоны (длину и ширину) должен соответствовать формату соревнований.



# Стартовый порядок

## Принципы

---



Стартовый протокол может формироваться на основании жеребьевки, системы пунктов, рейтинговых очков, мест в зачете многоэтапного соревнования, системы квалификации и прочих методов.

# Жеребьевка

- Порядок старта участников для каждого соревнования и каждой дисциплины определяется посредством жеребьевки, по количеству текущих рейтинговых очков и/или действующему листу соревновательных пунктов Федерации.
- В жеребьевке принимают участие спортсмены, заявки на которых были поданные представителями команд в письменном виде, и были получены организатором соревнований до истечения крайнего срока подачи заявок.
- Если спортсмен не представлен на жеребьевке представителем команды или тренером, он будет участвовать в жеребьевке при условии, если до начала совещания будет подтверждено по телефону, телеграммой, по электронной почте, по телефаксу, что спортсмены, на которых поданы заявки, примут участие в соревнованиях.
- Если спортсмен, прошедший жеребьевку, не присутствует на соревнованиях, ТД обязан включить эту информацию в свой отчет, указав, по возможности, причину отсутствия.
- На жеребьевку должны быть приглашены представители всех команд, участвующих в соревнованиях. В отдельных случаях проведение жеребьевки возможно под надзором Жюри.
- Если соревнования переносятся на другую дату, то жеребьевка должна быть проведена заново.
- Жеребьевка может проводиться в ручном режиме и с использованием компьютера.
- Жеребьевка проводится по методу двойной случайной выборки.
- В случае формирования групп стартовые номера внутри каждой группы определяются методом жеребьевки. Стартовый порядок групп следующий: I, II, III и IV. Распределение участников соревнований по группам не может меняться во время жеребьевки.

# Жеребьевка в ручном режиме

- Жеребьевка ручным способом проводится по группам с использованием карточек, методом случайно



# Жеребьевка с ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЬЮТЕРА

- Правильность проведения жеребьевки с использованием компьютера должна контролироваться членом Жюри.
- Данный метод требует, чтобы имена и группы спортсменов были внесены в компьютер. Программа обеспечивает, по крайней мере, четыре стадии вывода информации на монитор.
  1. На монитор выводится список участников с их порядковыми номерами внутри группы.
  2. На монитор выводится имя участника, который выбирается компьютером случайным образом.
  3. Компьютер случайным образом выбирает стартовый номер участника. Теперь на мониторе отображаются имя участника и его стартовый номер.
  4. Монитор отображает стартовый протокол, в который включен

# Определение стартового порядка с помощью системы пунктов

- Распределение участников по группам может производиться на основе соревновательных пунктов, действующего листа по спринту или листа по дистанциям.
- Регламент и схема расчета RUS пунктов, для определения действующих листов находится на веб-сайте Федерации.

# Нагрудные номера (стартовые номера)

---

- Цифры на стартовых номерах должны быть хорошо различимы как сзади, так и спереди. Стартовые номера не должны мешать спортсмену. Размер, форма, и метод крепления не могут быть изменены. Обеспечение поставки качественных номеров входит в обязанности организатора. На стартовых номерах, используемых в спринте, персьюте, а также в масс-старте, цифровые обозначения должны присутствовать на обеих сторонах под руками спортсменов. Дополнительные номера можно

# Номера на ногах



В спортивных дисциплинах масс-старт, скиатлон, персьют, спринт порядковые номера должны прикрепляться к ноге спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на финишной линии.

В командном спринте и эстафете порядковые номера должны прикрепляться к ноге финиширующего спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на



# Процедура раздельного старта



- При раздельном старте используются полуминутные интервалы и 15-секундные интервалы для спринтерского квалификационного забега. Жюри может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов.
- За пять секунд до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Команда отдается голосом или с помощью звукового сигнала. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы спортсмен мог их четко видеть.
- Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.
- При использовании электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы) спортсмен может стартовать в любое время в течение 3 секунд до стартового сигнала и 3 секунд после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 секунды до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если спортсмен стартует позже, чем через 3 секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.
- Если процедура старта производится без использования электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы), то в этом случае спортсмены стартуют согласно времени из стартового протокола, по сигналу «Марш».
- Спортсмен, затянувший свой старт, не должен пересекаться по времени с другими стартующими спортсменами.
- При использовании как ручного, так и электронного отсчета времени фактическое стартовое время спортсмена должно быть принято, в случае если Жюри посчитает, что задержка его старта вызвана форс-мажором.

# Процедура масс-старта

---

- Масс-старт организуется с использованием угловой стартовой линии (в виде стрелы). Это означает, что спортсмен с 1-м стартовым номером находится в самой выгодной стартовой позиции, за ним следует спортсмен под номером 2 и т.д. Все участники располагаются на определенном расстоянии друг от друга.
- Первый номер находится на средней позиции, четные номера – справа, а нечетные – слева. Нумерация лыжни располагается справа или посередине.
- Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции касающиеся старта. Последняя инструкция для спортсменов – занять свои позиции на старте, после чего объявляется «одна минута до старта». Следующая команда – «30 секунд до старта». Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал

# Процедура старта в персьюте

---

- Стартовый порядок и интервалы определяются результатами первого соревнования или текущего общего зачета в многоэтапных соревнованиях. При формировании стартового протокола десятые доли секунды не учитываются.
- Во избежание обгона на круг или затягивания времени соревнования Жюри может разрешить проведение масс-старта или старта забегов для поздно стартующих спортсменов, Жюри также может сократить количество стартующих спортсменов.
- В персьюте отсчет стартового времени производится без использования электронных стартовых ворот. Для записи процедуры старта должны использоваться видеокамеры, чтобы Жюри могло просмотреть его повторно.
- Для того чтобы гарантировать точное время старта, перед каждым стартовым коридором должно быть расположено большое табло с электронными часами, где также отображается стартовый номер и стартовое время спортсмена, стартующего с этого коридора. Старт должен быть подготовлен таким образом, чтобы два спортсмена или несколько спортсменов могли стартовать рядом друг с другом.
- После стартовой линии, спортсменам не разрешается менять лыжню до окончания размеченного коридора.

# Процедура старта забегов



- Стартовая зона ограничена стартовой и предстартовой линиями, они располагаются параллельно на расстоянии 1 метр между ними.
- С разрешения Жюри могут использоваться электронные и/или механические стартовые ворота.
- При проведении соревнований 1-й категории использование стартовых ворот обязательно.
- Во время предстартовых инструкций и распределения стартовых коридоров спортсмены находятся на предстартовой линии. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на стартовую линию. По команде «Внимание!» спортсмены должны принять неподвижное положение и оставаться в нем до подачи стартового сигнала.
- Процедура старта, где не используются стартовые ворота, проводится по тем же правилам, как указано в предыдущем пункте.
-

# Последствия фальстарта

- В соревнованиях с отдельным стартом или стартом в персьюте спортсмен, который совершил фальстарт, не будет возвращен к стартовой линии. Обо всех фальстартах необходимо сообщать Жюри.
- На соревнованиях с масс-стартом или стартом забегов в случае фальстарта соревнования начинаются заново. В этом случае стартер должен дать сигнал фальстарта, при этом его судьи-помощники должны находиться на достаточном расстоянии впереди по спортсменам.



# Маркировка лыж

---



- Решение о целесообразности маркировки лыж принимает Жюри. В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Спортсмен лично должен подойти к официальному пункту маркировки лыж, предварительно надев свой стартовый номер.
- В спортивных дисциплинах спринт и командный спринт маркировка лыж не применяется.
- В спортивной дисциплине скиатлон должны быть промаркированы обе пары лыж по

# Температура



- Если температура в самой холодной точке трассы ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  (в районах средней и южной полосы Российской Федерации) или  $-25^{\circ}\text{C}$  (в северных и приравненных к ним районах), Жюри должно принять решение о переносе или отмене соревнования. При сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) Жюри может после консультации с представителями команд и руководителем медицинской и спасательной службы соревнования перенести или отменить соревнование.



# Требования к спортсменам

## 33.1.3 Деление участников на группы по возрасту и полу:

Группы	Возраст, лет	Рекомендуемая дистанция, км (Ж/М)
Девушки и юноши младшего возраста	14 и моложе	до 5/7.5
Девушки и юноши среднего возраста	15 – 16	до 10/15
Девушки и юноши старшего возраста	17 – 18	до 15/30
Юниорки и юниоры	19 – 20	до 30/50
Юниорки и юниоры	21 – 23	Без ограничений
Женщины и мужчины	24 и старше	Без ограничений

- Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниорки и юниоры 19 – 20 лет, юниорки и юниоры 21 – 23 года могут выступать в спортивных соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы, если не оговорен иной допуск.

# Права и обязанности участников соревнований

- Участники соревнований обязаны знать и выполнять настоящие правила и все дополнительные инструкции Жюри.
- Участникам соревнований запрещается применение допинга.
- Участники соревнований имеют право сообщить Жюри о своих замечаниях к обеспечению безопасности тренировочных и соревновательных трасс.
- Спортсмены, отсутствующие на церемонии награждения по неуважительной причине, теряют право на приз. В исключительных случаях спортсмена может представлять другой член его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме.
- Спортсмены должны вести себя корректно по отношению к членам Организационного комитета, официальным лицам соревнований, судьям, волонтерам, зрителям и соблюдать требования спортивной этики.
- Спортсмен обязан подчиняться указаниям официальных лиц соревнований.

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

## участников

## соревнований

---

- В любых ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены должны вести себя с должной осторожностью, учитывать условия трассы, видимость и возможность скопления других участников соревнований.
- Во время тренировок и соревнований спортсмены всегда должны двигаться на лыжах по направлению соревновательной трассы.
- Участники соревнований должны следовать специальным инструкциям Жюри или Оргкомитета с целью обеспечения порядка на трассе, стадионе и в зоне подготовки команд до, во время и после соревнования (время открытия трассы, ношение нагрудных номеров, тренировки, тестирование лыж и т.д.).
- Участник соревнований должен прибыть на старт и стартовать в назначенное время.
- Спортсмены обязаны надевать транспондеры или GPS-устройства, если они используются на соревнованиях.
- Спортсмены должны пройти всю размеченную трассу от старта до

- Если спортсмен направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, ему следовало бы вернуться в точку, где была сделана ошибка. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности.
- Спортсмены должны пройти всю дистанцию только своими силами, на своих лыжах. Помощь лидера или подталкивание запрещается.
- В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.
- В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 83% от роста участника.
- В соревнованиях свободным стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 100% от роста участника.
- Рост измеряется, когда участник стоит в лыжных ботинках на плоской поверхности без головного убора. Длина лыжной палки измеряется от ее нижней части до высшей точки крепления темляка. Все измерения должны быть округлены до ближайшего сантиметра следующим образом: менее 0,5 см – округление вниз до ближайшего целого числа; 0,5 см и более – округление вверх до ближайшего целого числа.
- Во всех соревнованиях создание помехи запрещено. Созданием помехи считается намеренное препятствование, блокировка, удар или толчок любого участника соревнований какой-либо частью тела или лыжного инвентаря.

# Обгон



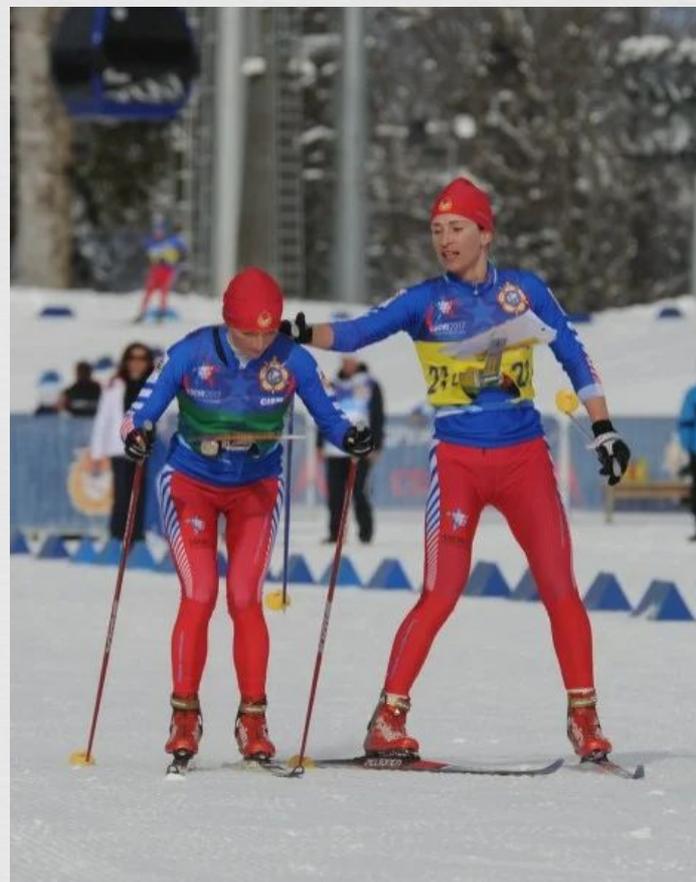
- В соревнованиях с отдельным стартом обгоняемый спортсмен обязан уступить лыжню по первому требованию. Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, когда обгоняемый спортсмен вынужден ограничить свои движения.
- Во всех других соревнованиях при обгоне спортсмены не должны создавать помех. Ответственность за правильный обгон без помех лежит на обгоняющем спортсмене. Обгоняющий спортсмен должен поместить пятки своих лыж перед носками лыж обгоняемого спортсмена, прежде чем займет желаемую лыжню.
- На участках с размеченными коридорами, участники должны выбрать коридор и двигаться в его пределах. Участнику разрешается изменение коридоров, придерживаясь пункта 35.9 ПСЛГ (за исключением стартовых коридоров, где участникам не разрешается менять коридоры).

# Передача эстафеты

□ В командных соревнованиях передача осуществляется касанием рукой любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время когда оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты.

Спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут.

Подталкивание стартующего спортсмена в любой форме запрещается.



# Спортсмены, не допущенные к старту

- На любых соревнованиях не допускается к старту участник, который:
  - носит одежду или инвентарь с непристойными словами и/или символами или демонстрирует недостойное спортсмена поведение в стартовой зоне;
  - нарушает настоящие правила в отношении инвентаря и коммерческой маркировки;
  - отказывается пройти назначенное медицинское обследование.
- Если выяснится, что уже стартовавший спортсмен нарушил правила, Жюри обязано наказать спортсмена.
- Используют спортивные гоночные комбинезоны, перчатки (варежки) или головные уборы с национальной символикой иностранных государств (для соревнований 1-й категории).
- Использует гоночный комбинезон сборных команд иностранных государств (для соревнований 1-й категории)

# Дисквалификация

---

- Дисквалификация применяется только в случае серьезных нарушений и нарушений, оказавших явное влияние на окончательный результат соревнования.
- Кроме того, спортсмен автоматически дисквалифицируется, если он:
  - принимает участие в соревнованиях на ложных основаниях;
  - угрожает безопасности людей или сохранности имущества или является причиной травмы или ущерба;
  - проходит более одного этапа в эстафете.
- Спортсмен, получивший второе письменное предупреждение в одном соревновательном сезоне, автоматически дисквалифицируется.
- На многоэтапных соревнованиях при нарушении, за которое спортсмены обычно дисквалифицируются, может быть заменено временным штрафом. Выбор в пользу дисквалификации или временного штрафа делает Жюри.
- После дисквалификации имя спортсмена указывается в обновленном протоколе результатов с отметкой ДСКВ (дисквалифицирован) без указания времени.
- Если нарушение в спринте и в командном спринте приводит к дисквалификации спортсмена, то в результате этого нарушения другой спортсмен (или команда) не смогут выйти на другой этап. Жюри может разрешить этому участнику (или команде) принять участие в следующем этапе. В этом случае этот спортсмен или команда стартуют с наименее выгодной позиции.

# Отстранения от участия в

## соревновании

- Отстранение от участия в соревновании применяется только за нарушение настоящих правил во время забегов в спринте и командном спринте, а так же при розыгрыше промежуточных финишей.
- В спринтерских соревнованиях отстранение от участия в соревновании означает, что этот спортсмен будет квалифицирован на последнее место в таблице забега и этапа (6-е место в финале, 12-е место в полуфиналах и 30-е место в четвертьфиналах).
- В соревнованиях масс-старт или в скиатлоне отстранение от участия в соревновании означает, что при розыгрыше промежуточных финишей набранные бонусные очки будут аннулированы.
- В командном спринте, отстранение от участия в соревнованиях означает, что команда будет квалифицирована на последнее место в забеге или последнее место в соревновании.

# Спасибо за внимание

