

Новогуслевская сельская  
библиотека

Беседа



диалог

# ***Разговор о себе***

Подготовила: библиотекарь 1-ой категории Хомутова

## Разговор о себе, эгоцентризм

Неприлично, когда кто-то много, пространно рассказывает о себе, о своих болезнях, своем прошлом, своих успехах, конфликтах на работе и т. д. Это называется эгоцентризм, т. е. человек в беседе ставит себя в центр; его не интересуют другие люди и их жизнь, их интересы, нужды. Это, конечно, не может нравиться собеседникам, люди избегают общаться с таким человеком. Дело не в том, чтобы не говорить о себе, а в том, чтобы делать это поменьше, оставляя возможность для обсуждения вопросов, более интересных для других.

На некоторых людей смотришь и диву даешься, почему они так уверены, что мир крутится вокруг них. Попытки переубедить их или каким-то способом повлиять на их восприятие действительности обычно не приводят к позитивным результатам, да они только больше показывают свое безразличное отношение ко всему, кроме своей далеко не скромной персоны.

Да, такие люди –  
центры Вселенной –  
живут среди нас.



# Эгоизм или эгоцентризм?

- Эгоист может ясно понимать чужие потребности и точки зрения, но сознательно пренебрегать ими ради своей собственной выгоды.
- Эгоцентрик же просто невосприимчив к чужим позициям, поэтому любое несогласие расценивается им как вызов.
- Оставаясь на эгоцентричной позиции, человек всю жизнь как бы пребывает в роли своенравного дитя, которое окружающие должны обслуживать и убеждать.



Люди, страдающие  
эгоцентризмом  
считают, что все  
вращается вокруг них и  
их интересов.





Чаще всего причиной этого является воспитание и потакание всем капризам человека с детства. С младенчества ребенок привыкает к повышенному вниманию со стороны взрослых и особенно родителей.

Постепенно он понимает, что есть определенные способы, которыми можно повлиять на взрослых и заставить их выполнять все желания.





С возрастом эта особенность не проходит, а становится еще сильнее. Потребность во внимании выходит за рамки дома и родительской любви.



Ребенок хочет быть  
в центре внимания  
в детском саду или  
школе, во дворе и в  
компании.





Постепенно эти потребности перерастают в своеобразную форму самоутверждения, при которой даже любовь подразумевает собственничество, полное завладение человеком.

Так и  
рождается  
эгоцентризм.  
М.





## Что это означает для будущей жизни человека?

Отсутствие духовного развития и жестокость по отношению к другим людям, невозможность установить искренние отношения, основанные на взаимопонимании и любви.





**Я не просто эгоистка. У меня высшая степень эгоцентризма. Никогда и ни за какие коврижки я не буду делать того, что мне не хочется. Ловите момент, пока мое желание - это вы.**



Преодоление  
эгоцентризма  
начинается с  
осознания  
человеком наличия  
проблемы и  
желания её  
победить.

Способность понять, что  
все люди разные, каждый  
имеет свою точку зрения и  
право на отстаивание  
собственных интересов,  
даётся нелегко. Но это шаг  
в правильном  
направлении.





Многие семьи,  
пары и партнеры  
сохраняли таким  
образом свои  
отношения,

которые шли к  
неизбежному краху из-  
за отсутствия  
понимания и желания  
посмотреть на  
ситуацию с другой  
стороны





Правильное воспитание  
ребенка способно  
предотвратить  
эгоцентризм.

Что это значит в разрезе  
современного взгляда на  
воспитание детей?

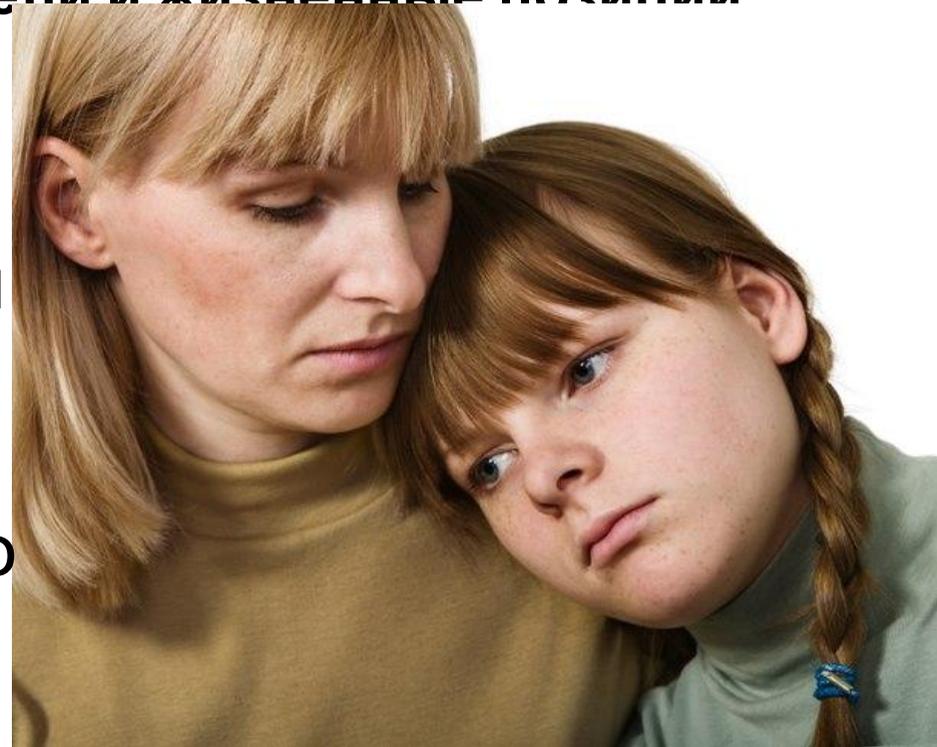
В мире огромных возможностей и  
вседозволенности родителям важно донести  
до ребенка ценность доверительных  
отношений между людьми, основанных на  
щедрости и понимании.



## Можно ли изменить эгоцентрика?

**У детей эгоцентризм обычно исчезает в подростковом возрасте. Если значимые взрослые (родители, педагоги) ведут себя правильно, то ребенок довольно быстро понимает, что он не центральная фигура в мире, что есть много различных точек зрения, что у всех разные интересы, цели и жизненные позиции**

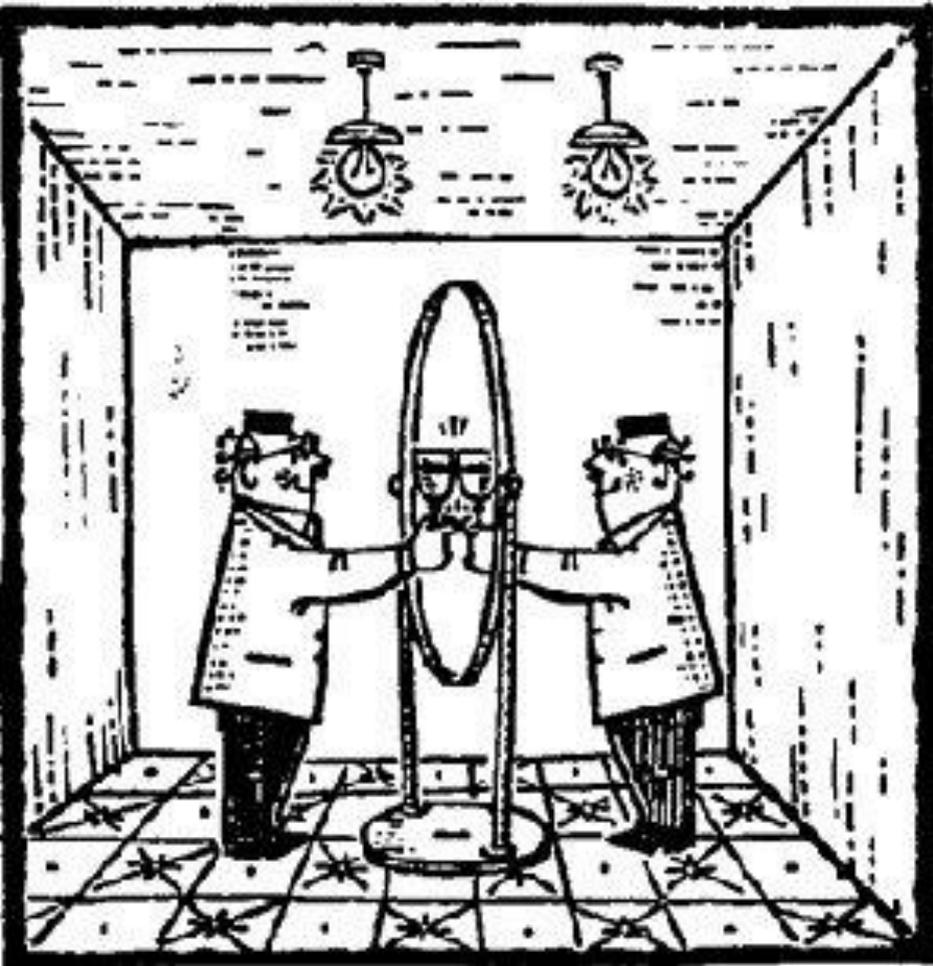
Есть взрослые, которые могут прививать и навязывать своим детям «правильные» мысли, о чем потом окружающим приходится жалеть. Такие дети могут либо позже осознать все эти вещи, либо не осознать их вообще.



## Взрослые эгоцентрики.

Из-за разных факторов воспитания и особенностей личности эгоцентризм может проявляться и у взрослых. У кого-то проявления эгоцентризма могут возникать очень редко, у других – чаще,

а третьи вообще так и не меняются с детства, а потому видят окружающий мир только со своей позиции.



A 360-degree panoramic view of a park. In the center, there is a large text overlay. The background shows a lush green lawn with several people engaged in various activities: a woman in a red top and white shorts is playing with a dog; a man in a white shirt and green shorts is with a bicycle; a woman in a blue top and dark shorts is playing with a child; a man in a red shirt is sitting on the grass; and two children are looking at a book. A soccer ball is visible on the grass. The sky is blue with a few birds and a green kite flying. The overall scene is bright and sunny.

**Человек все понимает  
только через призму  
собственной личности:  
«Все, что происходит в  
мире, происходит  
специально для меня».  
Да-да, и самолеты  
летают, и лоси соль едят,  
и африканские племена  
вокруг костра прыгают –  
все это для него. С  
такими людьми  
взаимодействовать  
трудно. К тому же они-то к  
этому взаимодействию с  
окружающими особо не  
стремятся**



Эгоцентризм у взрослых – это уже не совсем хорошо, хотя, конечно, это не заболевание и не патология. Но бороться с такими проявлениями личности достаточно тяжело.





С эгоцентризмом у взрослых  
нужно долго и, что главное,  
глубоко работать:

Во-первых, поменять кого-то без  
его желания и воли не получится.  
Если взрослый человек сам не  
понимает, что поведение его  
несколько затрудняет ему  
общение и взаимодействие с  
окружающим миром, помочь ему  
не удастся.

Даже опытные психологи не способны доказать  
человеку, что он эгоцентрик. Если же человек  
понимает, зачем ему нужно менять свое поведение  
и образ мышления, он может либо самостоятельно  
работать над собой, либо отправиться к  
специалисту.

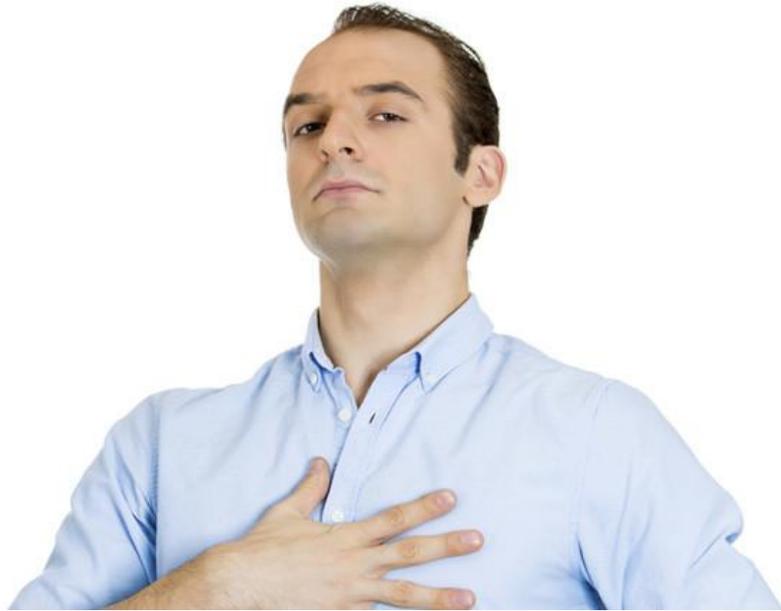


Во-вторых, важно осознать, что эгоцентризм присущ детям.

А детям, которым 20, 40 или 50 лет, он несколько не свойственен.

Окружающим важно не потакать эгоцентрику и не принимать его стиль жизни, тогда он, возможно, поймет, что уже вышел из детского возраста





Если близкий человек – эгоцентрик, можно попытаться поставить его на место другого человека. Проще это делать с помощью вопросов: «Как ты думаешь, что я чувствовал?».

Это может повергнуть его в ступор («Неужели другие думают как-то по-другому?»), но вполне вероятно, что первые мысли о том, что вокруг не все такие, как он сам, поселятся в его голове.





Если с  
проявлениями  
эгоцентризма не  
работать, никак не  
корректировать свое  
поведение, то жизнь  
может преподать  
урок сама,

причем урок  
довольно жестокий.  
Ведь жизнь обычно  
средств «лечения»  
не выбирает.



С тех пор, как эгоцентризм  
стал доминирующей  
идеологией, люди сошли с  
ума



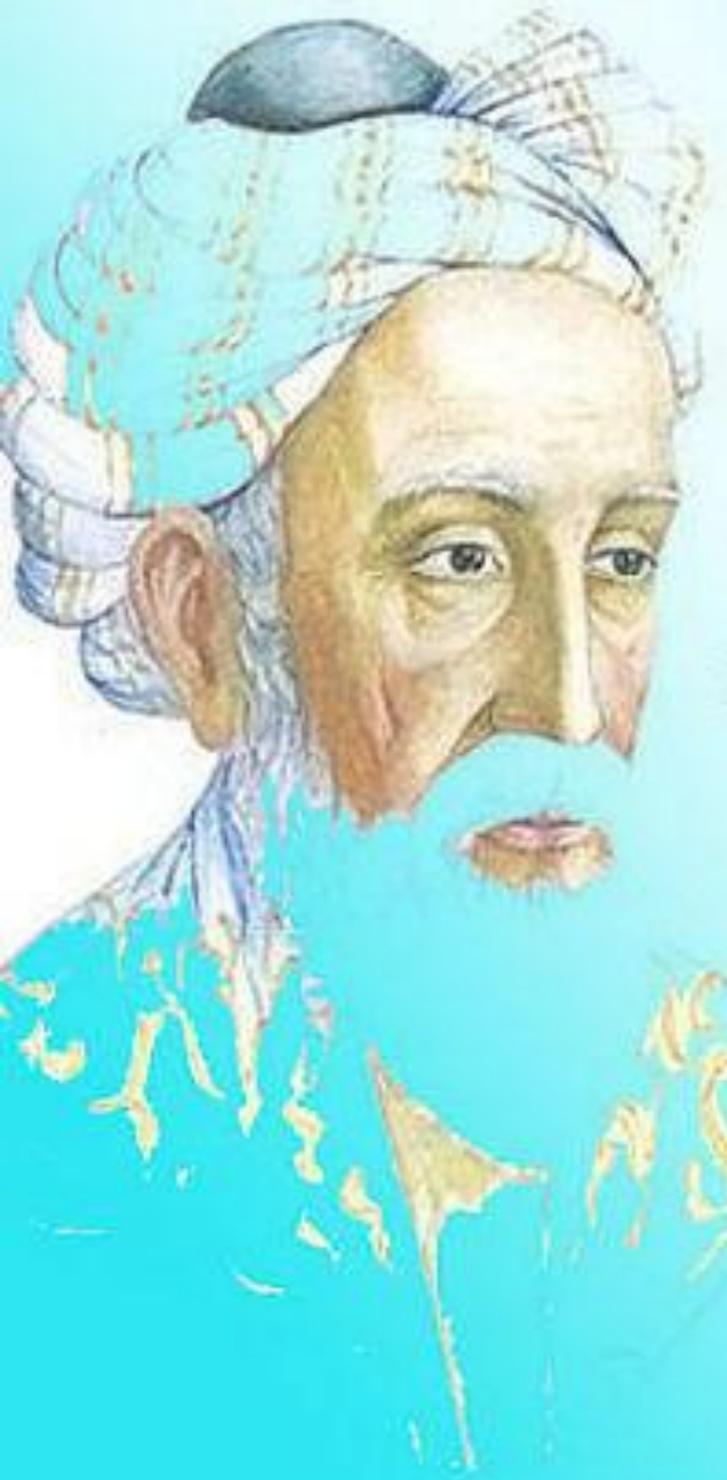
WORDiki.ru

Фредерик Бегбедер



Эгоцентризм мысли неизбежно влечёт некоторое  
отсутствие сознательности.

(Жан Пиаже)



Не делай зла — вернется бумерангом,  
Не плюй в колодец — будешь воду пить,  
Не оскорбляй того, кто ниже рангом,  
А вдруг придется, что-нибудь просить.  
Не предавай друзей, их не заменишь,  
И не теряй любимых — не вернешь,  
Не лги себе — со временем проверишь,  
Что этой ложью сам себя ты предаёшь.

Омар Хайям

Прежде чем осуждать кого-то возьми его обувь и пройди его путь, попробуй его слезы, почувствуй его боли. Наткнись на каждый камень, о который он споткнулся. И только после этого говори, что ты знаешь- как правильно жить.

Далай-лама

Не тот велик, кто никогда не падал, а тот велик — кто падал и вставал!

Конфуций

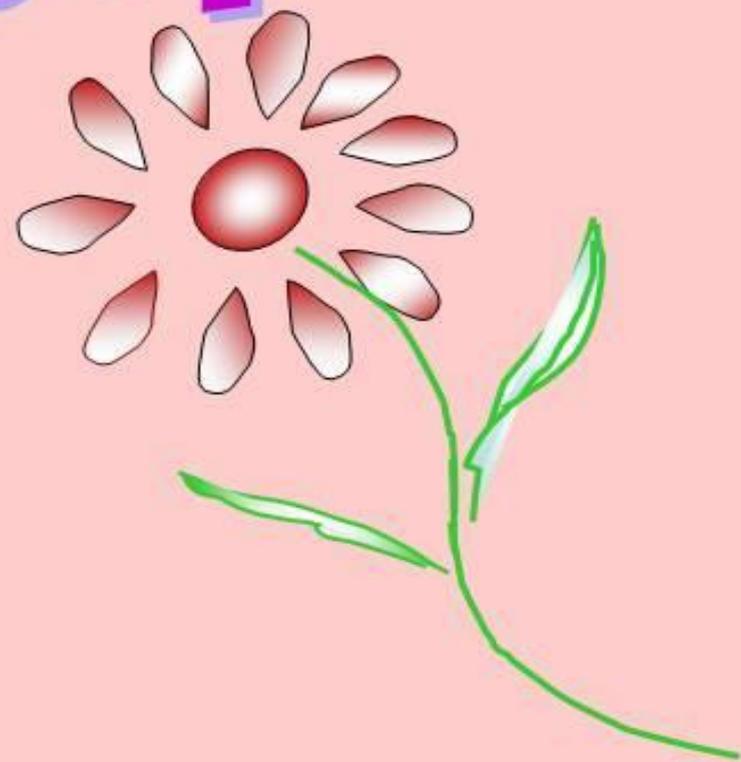
Если вы хотите осчастливить весь мир, идите домой и любите свою семью.

Мать

Тереза

*Спасибо за внимание!*

**Всего доброго!**



Используемый материал:

<http://fb.ru/article/104657/egotsentrizm-hto-eto-takoe>

[http://bookap.info/gypno/melanin\\_samouchitel\\_prakticheskogo\\_gipnoza/gl70.shtm](http://bookap.info/gypno/melanin_samouchitel_prakticheskogo_gipnoza/gl70.shtm)

<http://socratify.net/quotes/best/page2>

[https://psychology\\_pedagogy.academic.ru/](https://psychology_pedagogy.academic.ru/)

<https://samorazvitie.org/psihologiya/egotsentrizm/>

[https://yandex.ru/images/search?img\\_url=https](https://yandex.ru/images/search?img_url=https)