

Темперамент личности

Выполнила:

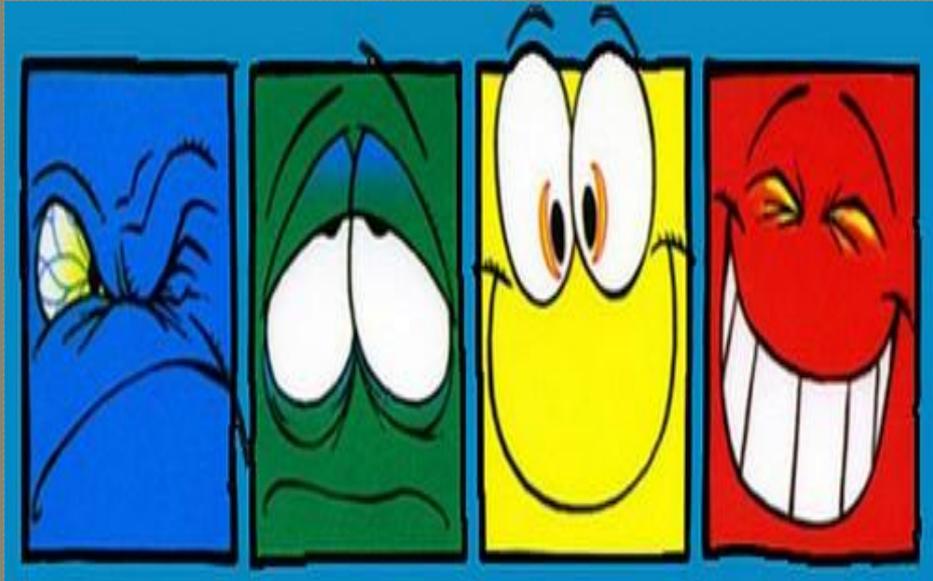
Яковенко Д.А

Проверила:

Бойкова Н.М

- Темпераменты людей – это индивидуальные особенности личности и характера каждого из них. Темперамент и характер человека – это основные свойства его личности и индивидуальности. Он отражает характеристики человеческого поведения, которые свойственны ему с самого рождения, выражает отношение личности к окружающему миру



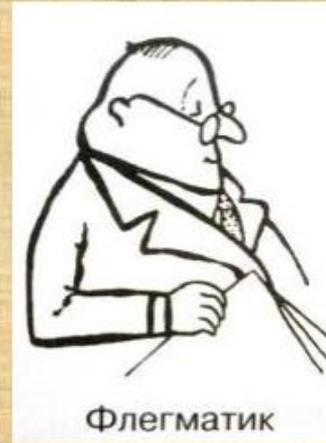


- Человеку для успешной деятельности и общения с окружающими просто необходимо учитывать темпераменты людей и их особенности. Благодаря этому уменьшается вероятность появления конфликтных ситуаций и возникновения возможных стрессов.
- Темпераменты людей исследовались еще со II века до н. э. Именно тогда Клавдий Гален выделил четыре типа, которые используются до сих пор.



Сангвиник

Сангвиник
(sanguis по латыни означает «кровь»)



Флегматик

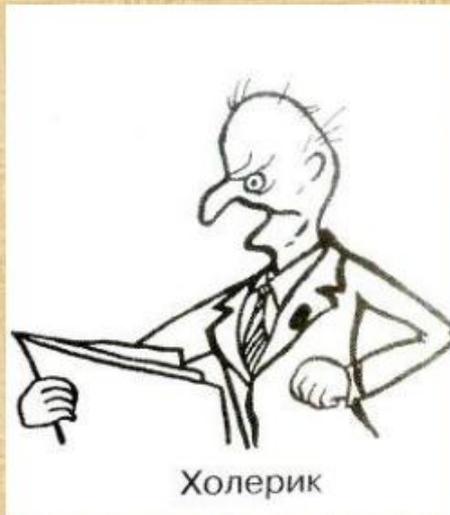
Флегматик
(phlegma по латыни означает «слизь»)

4 типа темперамента



Меланхолик

Меланхолик
(melanaholle по латыни – «черная слизь»)



Холерик

Холерик
(holle по латыни означает «желчь»)



- *Холерик.* Люди с таким темпераментом неуравновешенны и вспыльчивы. Их настроение может измениться в любую минуту. Кроме того, им свойственны частые и бурные вспышки гнева или другие яркие проявления чувств. Однако холерики, как правило, очень отходчивы и незлопамятны. Это очень инициативные и энергичные личности, которые с удовольствием могут взяться за любую работу. Но долгая и монотонная работа не для них, и со временем им становится скучно. Такие люди часто не доводят то, что начали, до завершения. Холерики – резкие, несдержанные, сильные, импульсивные, эмоциональные и ярко выраженные личности.

- *Сангвиник*. Это крайне энергичный, непоседливый, легкий на подъем человек, который очень любит движение. Сангвинику присуща быстрота реакции, выразительная мимика и жестикуляция. Похож на холерика, но более уравновешен. Также готов взяться практически за любую работу, но максимальная отдача будет только в том случае, если работа вызовет настоящий интерес. Сангвиник очень общительный и легко приспосабливается к новому окружению. Эмоциональная личность, но в отличие от холерика его переживания не столь глубоки. Этому типу характерны нетерпеливость, невнимательность, непоседливость, поверхностность и даже непостоянство.



● *Флегматик.* Этот тип - полная противоположность сангвинику и холерику. Люди с таким темпераментом, как правило, неспешны и неторопливы. Они предпочитают все делать медленно и терпеть не могут быстрые движения. Флегматики не стремятся проявлять свои чувства и эмоции. Они прагматичны, ответственны и прилежны. Свою работу выполняют неспеша, но качественно, и всегда завершают то, что начали. Флегматики – стойкие, медлительные, спокойные, постоянные, настойчивые и упорные личности.



- *Меланхолик.* Очень ранимые, обидчивые и скрытные люди. Меланхолики склонны к грустным мыслям и глубоким переживаниям. Людям такого типа свойственны сдержанность, приглушенная речь, замедленные движения, робость, смущение и нерешительность. Они могут быть как хорошими тружениками, которые успешно идут по жизни, так и замкнутыми, боязливыми, ранимыми, склонными к различным внутренним переживаниям.



- Темперамент человека определяется еще с рождения - это врожденное свойство личности, неизменяемое на протяжении всей жизни. Однако темперамент всегда был предметом для научных исследований. Его изучением занимались такие известные ученые, как Вундт, Кант, Павлов. А британский ученый-психолог Айзенк в XX веке разработал тест на определение темперамента человека. Тест представляет собой вопросник из 50-100 вопросов. Благодаря этому тесту можно с достаточной точностью определить тип темперамента человека



- Темпераменты людей абсолютно разные. Но не существует худшего или лучшего из них. Поэтому при общении должны прилагаться усилия на определение и использование преимуществ того или иного темперамента.
- Темперамент подобен холсту художника, на котором яркие маски характера рисуют картину

