

Охотники и собиратели.
Исторически и
физиологически человек
хищник или травоядное?

Мы понимаем что травоядный способ питания присутствовал, в том или ином виде, намного раньше его первого официального упоминания

Намного-намного раньше

Давайте задумаемся, с исторической точки зрения, а кто же человек на самом деле ? Хищник или травоядное, и действительно ли все древние люди убивали мамонтов.

15–27 млн лет

Начнем с самых первых. Их называют проконсулы — это даже не вид, а род приматов, являющийся общим предком горилл, шимпанзе, орангутанов и человека.

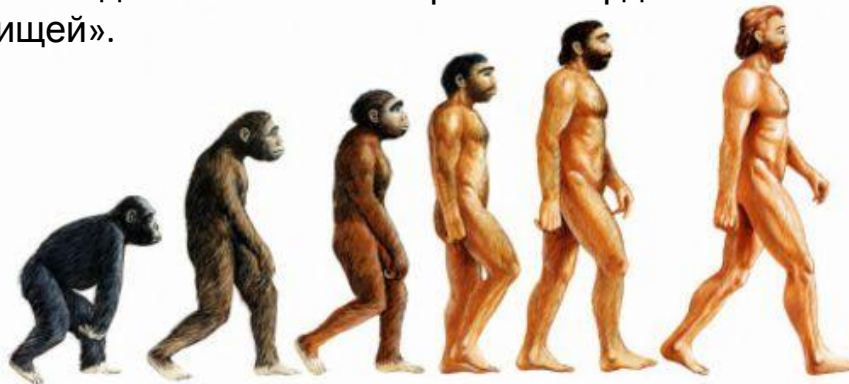
Проконсулы действительно питались по преимуществу фруктами и листьями. Проконсулы жили в лесу, прямо на деревьях, поэтому и питались тем, что под руками, то есть под лапами, — *листвой и фруктами*.

15–3,5 млн лет назад

Холодало. Начало похолодания пришлось на пору последних проконсулов, а совсем сухо и прохладно стало уже в период, когда на планете жили австралопитеки (потомки проконсулов и предки людей). Площадь тропических лесов уменьшалась, саванн — увеличивалась.

Основная пища- корни, трава и злаки.

Из-за исчезновения лесов нашим пращурам приходилось слезать с деревьев и искать пропитание в степи. Впрочем, не сразу. Долгое время они все еще не могли отвыкнуть от лесных даров. «Например, ардипитек, живший 4,4 млн лет назад, жил в переходной среде — наполовину в лесу, наполовину в саванне, — что-то вроде парка, — рассказывает известный антрополог и популяризатор науки Станислав Дробышевский в одном из своих интервью. — Ардипитек питался исключительно растительной, лесной пищей».



3,5–2 млн лет назад.

Наши предки переходят в новое качество — становятся людьми (до этого они были австралопитеками и им подобными).

Пища- мясо (в том числе себе подобных), фрукты и злаки.

Возникновение людского рода — то есть homo («люди») — около 2,4 млн лет назад совпадает с переходом на новый тип питания. Не по своей воле, а все из-за той же погоды и ее капризов. В саванне становится еще холоднее и еще суше. Даже злаков остается совсем немного, вымирают многие травоядные, а за ними хищники. Та же участь ждала бы и наших предков, если бы те не перестроились из травоядных в хищники.

«Свидетельство тому — кости с надрезами и орудия труда, которые появляются как раз в это время, — говорит Станислав Дробышевский (доцент кафедры антропологии биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова). — То есть возникновение нашего рода — это в широком смысле переход на всеядность». Всеядные — от слова «всё».

Как ни прискорбно, наши предки ели себе подобных. Не своих родственников, конечно, а скорее представителей других групп. Но это утешает слабо. Антропологи находят множество человеческих останков с отметинами каменных орудий — следов разделки. Более поздние такие находки, впрочем, определять не так просто — всегда есть надежда сослаться на хитроумный погребальный обряд, мол, разделали, чтобы похоронить...

Верится, конечно, с трудом. Но наука оперирует фактами. Одна из древнейших находок с отметинами от первобытных орудий датируется 2–1,5 млн лет назад, когда ни о каких погребальных обрядах речи, разумеется, не было. Кости принадлежат переходной форме от поздних австралопитеков к ранним homo. Что означает только одно — каннибализмом наши предки промышляли вплоть до неандертальцев.

Преимущества: последовали неожиданно. Мясо не такое жесткое, как трава и корни, чтобы насытиться им, жевать нужно меньше. Результат: стали выживать индивиды даже с очень небольшими размерами челюстей. А значит, освободилось место под более крупный мозг. Сотни тысяч лет, и вуаля — челюсти уменьшились у всех homo, а мозги выросли. Люди стали делать каменные орудия, научились охотиться, а значит, и добывать все больше мяса. Замкнутый круг.


Теперь ликуют мясоеды. Но вынуждены их огорчить. Несмотря на любовь к огузку и корейке, люди остались верны зову предков и продолжали жевать корни, злаки и фрукты — в общем, все, что найдут. С тех пор ничего не изменилось. Почти ничего.

Важно заметить, что переход на новую систему питания требовал регулярного изготовления данных орудий труда, что в свою очередь стимулировало развитие мозга, масса которого всего за 100 000 лет увеличилась сразу на 30%.

Между тем мозг человека потребляет до 25% от общего объема энергии организма, что в 6 раз больше, чем у травоядных млекопитающих. Данное обстоятельство сделало практически невозможным возврат к вегетарианству. Кроме того усовершенствование орудий подтолкнуло развитие новых зон коры головного мозга, которые потребовали непрерывного поступления энергии.

Антрополог Дитрих Стаут смоделировал изготовление каменных орудий современным человеком и проследил активацию изменения активности мозга на томографе:

Выяснилось, что при изготовлении примитивных орудий повышается активность участков коры, отвечающих как за мелкую моторику кистей, так и в произнесении членораздельных звуков. При изготовлении более совершенных орудий дополнительно возбуждаются участки, отвечающие за обработку лингвистических контекстов, интонаций и моторного центра речи. Развитие данных центров мозга способствовало кооперации усилий членов стада при добывании пищи

Однако даже миллиона лет эволюции мало, чтобы  желудочно-кишечный тракт человека стал подобным таковому у хищников. Сырое мясо, слабо обработанное кислотой и пепсином, не переваренное поступало в очень длинный "травоядный" кишечник, где длительно гнило отравляя организм. Лишь 750 000 лет назад человек научился контролировать огонь и зажарил первую Отбивную.

Итак, переход от вегетарианского рациона к мясу позволил древнему человеку не только выжить, но и совершить технологический рывок. Однако за это он заплатил здоровьем - переход к непривычной пище обернулся множеством заболеваний, которые ограничивают продолжительность жизни и современных людей.



Ещё 2,5 млн лет назад все древние люди были сыроедцами и веганами. Это подтверждено строением челюстей, отсутствием останков животных и кострищ на стоянках древнего человека. Сравнительная анатомия показывает родство человека с травоядными, нежели чем с хищниками и всеядными.

Однако уже 2-1.5 млн лет назад по причине холода и голода эволюция превратила травоядного в хищника, я не стану переубеждать вас в обязательной необходимости обратной прогрессии, а лишь сделаю вывод исходя из исторических данных.

Человек- это существо всеядное, а вопрос мясоедства или травоядности на сегодняшний день стал исключительно вопросом осознанного и морального выбора идеального



	Хищные	Всеядные	Травоядные	Люди
Тип челюсти	Нерастяжимый угол	Нерастяжимый угол	Растяжимый угол	Растяжимый угол
Местоположение нижнечелюстного сустава	На той же плоскости что коренные зубы	На той же плоскости что коренные зубы	Над плоскостью моляров	Над плоскостью моляров
Движение челюсти	Сдвиг, минимальное из стороны в сторону	Сдвиг, минимальное из стороны в сторону	Нет сдвига, хорошее из стороны в сторону, вперед - назад	Нет сдвига, хорошее из стороны в сторону, вперед - назад
Мышцы основной челюсти	Височные	Височные	Жевательная мышца и pterygoids	Жевательная мышца и pterygoids
Ротовое отверстие отис, размера головы	Широкое Лакает воду	Широкое Лакает воду	Малое Сосет воду	Малое Сосет воду
Зубы (резцы)	Короткие и острые	Короткие и острые	Широкие и сплюснутые	Широкие и сплюснутые
Зубы (клыки)	Длинные, острые и изогнутые	Длинные, острые и изогнутые	Притупленные и короткие или длинные (для защиты)	Притупленные и короткие
Зубы (моляры)	Острые и зубчатые	Острые и / или уплощенные	Уплющенные с острыми вершус коллекционная поверхность	Уплющенные с узловыми точками
Жевание	Нет, глотает пищу целиком	Глотает пищу целиком и / или просто измельчает.	Обширное жевание, (необходимо)	Обширное жевание, (необходимо)
Слюна	Не имеет ферментов пищеварительных	Не имеет ферментов пищеварительных	Углеводные ферменты переваривания.	Углеводные ферменты переваривания.
Тип желудка	Простой	Простой	Простой или с несколькими камерами	Простой
Кислотность желудка	Меньше или равно pH1 с продуктами в желудке	Меньше или равно pH1 с продуктами в желудке	pH 4 до 5 с продуктами в желудке	pH 4 до 5 с продуктами в желудке
Емкость/объем желудка	60% до 70% от общего объема пищеварительного тракта	60% до 70% от общего объема пищеварительного тракта	Менее 30% от общего объема пищеварительного тракта	21% до 27% от общего объема пищеварительного тракта
Длина малой кишки	От 3 до 6 раз длиннее тела	От 4 до 6 раз длиннее тела	От 10 до 12 раз длиннее тела	От 10 до 11 раз длиннее тела
Ободочная кишка	Простая, короткая и гладкая.	Простая, короткая и гладкая.	Длинная, не простая, может быть мешотчатой	Длинная, мешотчатая.
Печень	Устраняет токсическое действие витамина А	Устраняет токсическое действие витамина А	Не устраняет токс. действие витамина А	Не устраняет токс. действие витамина А
Ногти	Острые когти	Острые когти	Уплющенные ногти или тупые копыта	Плоские ногти.

ФИЗИОЛОГИЯ

Человек - травоядное существо?

Начнем прямо с пищеварительной системы.

- У травоядных особая пищеварительная система, которая включает в себя несколько отделов желудка, где пища подвергается действию бактерий-симбионтов. У человека нет такой специализированной пищеварительной системы.
- Длина кишечника у хищных животных не намного превышает длину тела, а вот травоядные имеют очень длинный кишечник, так как усвоение белков из растительной пищи требует большего времени. По своей длине кишечник человека существенно короче травоядных, но длиннее, чем у хищников. Это говорит о том, что эта часть пищеварительной системы у человека может считаться универсальной. При раздельном питании вероятность возникновения гнилостных процессов стремится к нулю.
- Что касается короткого кишечника хищников, то его длина обусловлена не появлением в нем токсинов, ведь многие животные едят падаль - просто скопище смертельно опасных токсинов. Просто нет никакой необходимости в длинном кишечнике, если пища перерабатывается быстрее.
- Что касается желудка, то он больше похож на травоядный, так как вырабатывает желудочный сок, по кислотности похожий на тот, который вырабатывают желудки травоядных.
- Но так как пищеварительная система - это и рот, то сравним, так сказать, характеристики челюстей и зубов. Мы не имеем клыков. То, что мы называем так, всего лишь схожесть. Не говорим "рудимент", так как человек вообще не двигался и не движется по эволюционному пути хищника. Об этом говорим строение тела и челюстей.
 - То, что у человека близко друг от друга расположены глаза, некоторые считают верным признаком того, что человек - хищник. Но утверждать это могут лишь те, кто готов сам сочинить аргументы в пользу мясоедения, лишь бы оправдать его.

Итак, человек – универсальное, всеядное существо. Но что бы он ни съел, в правильном сочетании и пропорциях все может не причинить ему вреда. Однако в современном мире не имея жестких рамок и необходимости запасаться питательными веществами про запас мы должны стараться

Сравнительная анатомия травоядных и плотоядных

	Травоядные (человек, обезьяны)	Плотоядные (лев, тигр, волк и др.)
Зубы:	Плоские коренные зубы для измельчения пищи.	Сильно развитые клыки
Слюна:	Имеет щелочную среду для удаления крахмала; много слюнных желез для предварительного переваривания пищи	Имеет кислую среду для переваривания пищи из животного белка; мало слюны
Челюсти:	Сбоку подвижна, чтобы размолоть еду.	Возможно движение только вниз, чтобы укусить в рыбку
Желудок:	Продолговатой формы, имеет сложную структуру 	Простая круглая форма, кислоты в десять раз больше чем у вегетарианцев, чтобы переварить мышцы, кости и т. д.
Кишечник:	Длинная, изогнутая, большая поверхность	Короткий, гладкий, чтобы быстро вывести разлагающуюся плоть из организма
Витамин С:	Требуется ежедневное потребление с пищей (фруктами)	Организм способен формировать витамин С
Моча:	Щелочная	Кислая
Кожа:	Поры, потовые железы	Отсутствие пор, отсутствие потоотделения через кожу
Ногти:	Плоские, без когтей	Когти
Передвижение:	Прямохождение, чтобы срывать фрукты с деревьев	Горизонтальное для быстрого передвижения во время охоты

