

Охотники и собиратели.  
Исторически и  
физиологически человек  
хищник или травоядное?

Мы понимаем что травоядный способ питания присутствовал, в том или ином виде, намного раньше его первого официального упоминания

Намного-намного раньше .....

Давайте задумаемся, с исторической точки зрения, а кто же человек на самом деле ? Хищник или травоядное, и действительно ли все древние люди убивали мамонтов.

### 15–27 млн лет

Начнем с самых первых. Их называют проконсулы — это даже не вид, а род приматов, являющийся общим предком горилл, шимпанзе, орангутанов и человека.

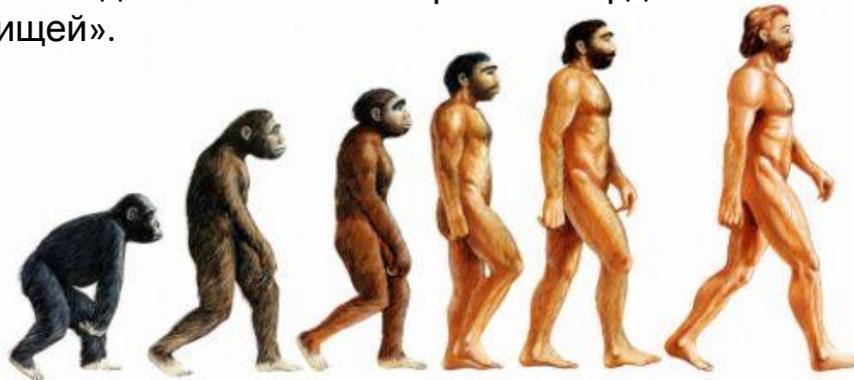
Проконсулы действительно питались по преимуществу фруктами и листьями. Проконсулы жили в лесу, прямо на деревьях, поэтому и питались тем, что под руками, то есть под лапами, — *листвой и фруктами*.

### 15–3,5 млн лет назад

Холодало. Начало похолодания пришлось на пору последних проконсулов, а совсем сухо и прохладно стало уже в период, когда на планете жили австралопитеки (потомки проконсулов и предки людей). Площадь тропических лесов уменьшалась, саванн — увеличивалась.

*Основная пища- корни, трава и злаки.*

Из-за исчезновения лесов нашим пращурам приходилось слезать с деревьев и искать пропитание в степи. Впрочем, не сразу. Долгое время они все еще не могли отвыкнуть от лесных даров. «Например, ардипитек, живший 4,4 млн лет назад, жил в переходной среде — наполовину в лесу, наполовину в саванне, — что-то вроде парка, — рассказывает известный антрополог и популяризатор науки Станислав Дробышевский в одном из своих интервью. — Ардипитек питался исключительно растительной, лесной пищей».



3,5–2 млн лет назад.

Наши предки переходят в новое качество — становятся людьми (до этого они были австралопитеками и им подобными).

Пища- мясо (в том числе себе подобных), фрукты и злаки.

Возникновение людского рода — то есть homo («люди») — около 2,4 млн лет назад совпадает с переходом на новый тип питания. Не по своей воле, а все из-за той же погоды и ее капризов. В саванне становится еще холоднее и еще суше. Даже злаков остается совсем немного, вымирают многие травоядные, а за ними хищники. Та же участь ждала бы и наших предков, если бы те не перестроились из травоядных в хищники.

«Свидетельство тому — кости с надрезами и орудия труда, которые появляются как раз в это время, — говорит Станислав Дробышевский (доцент кафедры антропологии биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова). — То есть возникновение нашего рода — это в широком смысле переход на всеядность». Всеядные — от слова «всё».

Как ни прискорбно, наши предки ели себе подобных. Не своих родственников, конечно, а скорее представителей других групп. Но это утешает слабо. Антропологи находят множество человеческих останков с отметинами каменных орудий — следов разделки. Более поздние такие находки, впрочем, определять не так просто — всегда есть надежда сослаться на хитроумный погребальный обряд, мол, разделали, чтобы похоронить...

Верится, конечно, с трудом. Но наука оперирует фактами. Одна из древнейших находок с отметинами от первобытных орудий датируется 2–1,5 млн лет назад, когда ни о каких погребальных обрядах речи, разумеется, не было. Кости принадлежат переходной форме от поздних австралопитеков к ранним homo. Что означает только одно — каннибализмом наши предки промышляли вплоть до неандертальцев.

**Преимущества:** последовали неожиданно. Мясо не такое жесткое, как трава и корни, чтобы насытиться им, жевать нужно меньше. Результат: стали выживать индивиды даже с очень небольшими размерами челюстей. А значит, освободилось место под более крупный мозг. Сотни тысяч лет, и вуаля — челюсти уменьшились у всех homo, а мозги выросли. Люди стали делать каменные орудия, научились охотиться, а значит, и добывать все больше мяса. Замкнутый круг.

Теперь ликуют мясоеды. Но вынуждены их огорчить. Несмотря на любовь к огузку и корейке, люди остались верны зову предков и продолжали жевать корни, злаки и фрукты — в общем, все, что найдут. С тех пор ничего не изменилось. Почти ничего.

Важно заметить, что переход на новую систему питания требовал регулярного изготовления данных орудий труда, что в свою очередь стимулировало развитие мозга, масса которого всего за 100 000 лет увеличилась сразу на 30%.

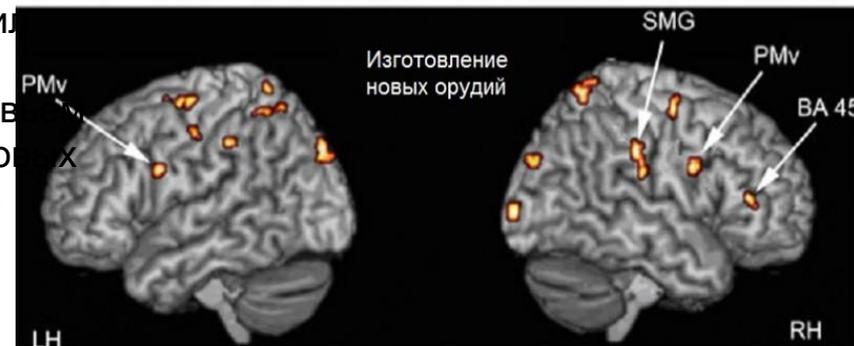
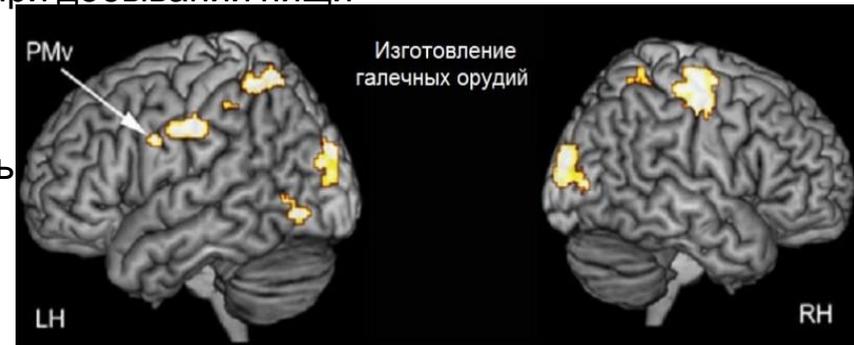
Между тем мозг человека потребляет до 25% от общего объема энергии организма, что в 6 раз больше, чем у травоядных млекопитающих. Данное обстоятельство сделало практически невозможным возврат к вегетарианству. Кроме того усовершенствование орудий подтолкнуло развитие новых зон коры головного мозга, которые потребовали непрерывного поступления энергии.

Антрополог Дитрих Стаут смоделировал изготовление каменных орудий современным человеком и проследил активацию изменения активности мозга на томографе:

Выяснилось, что при изготовлении примитивных орудий повышается активность участков коры, отвечающих как за мелкую моторику кистей, так и в произнесении членораздельных звуков. При изготовлении более совершенных орудий дополнительно возбуждаются участки, отвечающие за обработку лингвистических контекстов, интонаций и моторного центра речи. Развитие данных центров мозга способствовало кооперации усилий членов стада при добывании пищи

Однако даже миллиона лет эволюции мало, чтобы 📣  
желудочно-кишечный тракт человека стал подобным  
таковому у хищников. Сырое мясо, слабо обработанное  
кислотой и пепсином, не переваренное поступало в очень  
длинный "травоядный" кишечник, где длительно гнило  
отравляя организм. Лишь 750 000 лет назад человек  
научился контролировать огонь и зажарил первую  
Отбивную.

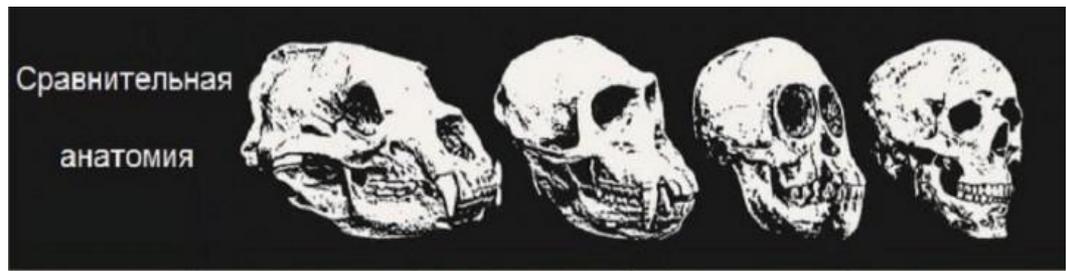
Итак, переход от вегетарианского рациона к мясу позволил  
древнему человеку не только выжить, но и совершить  
технологический рывок. Однако за это он заплатил здоровьем  
- переход к непривычной пище обернулся множеством новых  
заболеваний, которые ограничивают продолжительность  
жизни и современных людей.



Ещё 2,5 млн лет назад все древние люди были сыроедцами и веганами. Это подтверждено строением челюстей, отсутствием останков животных и кострищ на стоянках древнего человека. Сравнительная анатомия показывает родство человека с травоядными, нежели чем с хищниками и всеядными.

Однако уже 2-1.5 млн лет назад по причине холода и голода эволюция превратила травоядного в хищника, я не стану переубеждать вас в обязательной необходимости обратной прогрессии, а лишь сделаю вывод исходя из исторических данных.

Человек- это существо всеядное, а вопрос мясоедства или травоядности на сегодняшний день стал исключительно вопросом осознанного и морального выбора идеального



	Хищные	Всеядные	Травоядные	Люди
<b>Тип челюсти</b>	Нерастяжимый угол	Нерастяжимый угол	Растяжимый угол	Растяжимый угол
<b>Местоположение нижнечелюстного сустава</b>	На той же плоскости что коренные зубы	На той же плоскости что коренные зубы	Над плоскостью моляров	Над плоскостью моляров
<b>Движение челюсти</b>	Сдвиг, минимальное из стороны в сторону	Сдвиг, минимальное из стороны в сторону	Нет сдвига, хорошее из стороны в сторону, вперед - назад	Нет сдвига, хорошее из стороны в сторону, вперед - назад
<b>Мышцы основной челюсти</b>	Височные	Височные	Жевательная мышца и pterygoids	Жевательная мышца и pterygoids
<b>Ротовое отверстие отис. размера головы</b>	Широкое Лакает воду	Широкое Лакает воду	Малое Сосет воду	Малое Сосет воду
<b>Зубы (резцы)</b>	Короткие и острые	Короткие и острые	Широкие и сплюснутые	Широкие и сплюснутые
<b>Зубы (клыки)</b>	Длинные, острые и изогнутые	Длинные, острые и изогнутые	Притупленные и короткие или длинные (для защиты)	Притупленные и короткие
<b>Зубы (моляры)</b>	Острые и зубчатые	Острые и / или уплощенные	Уплющенные с острыми верш. конгломератная поверхность	Уплющенные с узловыми точками
<b>Жевание</b>	Нет, глотает пищу целиком	Глотает пищу целиком и / или просто измельчает.	Обширное жевание, (необходимо)	Обширное жевание, (необходимо)
<b>Слюна</b>	Не имеет ферментов пищеварительных	Не имеет ферментов пищеварительных	Углеводные ферменты переваривания.	Углеводные ферменты переваривания.
<b>Тип желудка</b>	Простой	Простой	Простой или с несколькими камерами	Простой
<b>Кислотность желудка</b>	Меньше или равно pH1 с продуктами в желудке	Меньше или равно pH1 с продуктами в желудке	pH 4 до 5 с продуктами в желудке	pH 4 до 5 с продуктами в желудке
<b>Емкость/объем желудка</b>	60% до 70% от общего объема пищеварительного тракта	60% до 70% от общего объема пищеварительного тракта	Менее 30% от общего объема пищеварительного тракта	21% до 27% от общего объема пищеварительного тракта
<b>Длина малой кишки</b>	От 3 до 6 раз длиннее тела	От 4 до 6 раз длиннее тела	От 10 до 12 раз длиннее тела	От 10 до 11 раз длиннее тела
<b>Ободочная кишка</b>	Простая, короткая и гладкая.	Простая, короткая и гладкая.	Длинная, не простая, может быть мешотчатой	Длинная, мешотчатая.
<b>Печень</b>	Устраняет токсическое действие витамина А	Устраняет токсическое действие витамина А	Не устраняет токс. действие витамина А	Не устраняет токс. действие витамина А
<b>Ногти</b>	Острые когти	Острые когти	Уплющенные ногти или тупые копыта	Плоские ногти.

# ФИЗИОЛОГИЯ

## Человек - травоядное существо?

Начнем прямо с пищеварительной системы.

- У травоядных особая пищеварительная система, которая включает в себя несколько отделов желудка, где пища подвергается действию бактерий-симбионтов. У человека нет такой специализированной пищеварительной системы.
- Длина кишечника у хищных животных не намного превышает длину тела, а вот травоядные имеют очень длинный кишечник, так как усвоение белков из растительной пищи требует большего времени. По своей длине кишечник человека существенно короче травоядных, но длиннее, чем у хищников. Это говорит о том, что эта часть пищеварительной системы у человека может считаться универсальной. При раздельном питании вероятность возникновения гнилостных процессов стремится к нулю.
- Что касается короткого кишечника хищников, то его длина обусловлена не появлением в нем токсинов, ведь многие животные едят падаль - просто скопище смертельно опасных токсинов. Просто нет никакой необходимости в длинном кишечнике, если пища перерабатывается быстрее.
- Что касается желудка, то он больше похож на травоядный, так как вырабатывает желудочный сок, по кислотности похожий на тот, который вырабатывают желудки травоядных.
- Но так как пищеварительная система - это и рот, то сравним, так сказать, характеристики челюстей и зубов. Мы не имеем клыков. То, что мы называем так, всего лишь схожесть. Не говорим "рудимент", так как человек вообще не двигался и не движется по эволюционному пути хищника. Об этом говорим строение тела и челюстей.
  - То, что у человека близко друг от друга расположены глаза, некоторые считают верным признаком того, что человек - хищник. Но утверждать это могут лишь те, кто готов сам сочинить аргументы в пользу мясоедения, лишь бы оправдать его.

*Итак, человек – универсальное, всеядное существо. Но что бы он ни съел, в правильном сочетании и пропорциях все может не причинить ему вреда. Однако в современном мире не имея жестких рамок и необходимости запасаться питательными веществами про запас мы должны стараться*

## Сравнительная анатомия травоядных и плотоядных

	<b>Травоядные (человек, обезьяны)</b>	<b>Плотоядные (лев, тигр, волк и др.)</b>
Зубы:	Плоские коренные зубы для измельчения пищи.	Сильно развитые клыки
Слюна:	Имеет щелочную среду для удаления крахмала; много слюнных желез для предварительного переваривания пищи	Имеет кислую среду для переваривания пищи из животного белка; мало слюны
Челюсти:	Сбоку подвижна, чтобы размолоть еду.	Возможно движение только вниз, чтобы укусить в рыбку
Желудок:	Продолговатой формы, имеет сложную структуру 	Простая круглая форма, кислоты в десять раз больше чем у вегетарианцев, чтобы переварить мышцы, кости и т. д.
Кишечник:	Длинная, изогнутая, большая поверхность	Короткий, гладкий, чтобы быстро вывести разлагающуюся плоть из организма
Витамин С:	Требуется ежедневное потребление с пищей (фруктами)	Организм способен формировать витамин С
Моча:	Щелочная	Кислая
Кожа:	Поры, потовые железы	Отсутствие пор, отсутствие потоотделения через кожу
Ногти:	Плоские, без когтей	Когти
Передвижение:	Прямохождение, чтобы срывать фрукты с деревьев	Горизонтальное для быстрого передвижения во время охоты

