

**ДЕРЖАВНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ»
МІНІСТЕРСТВА ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
Кафедра здоров'я людини та фізичної реабілітації**

**Дипломна робота
спеціаліста
*Сучасні аспекти фізичної реабілітації осіб після
інсульту***

**Виконав: студент групи 7.12313
спеціальності 7.010203 фізична
реабілітація
Шмигля В.С.**

**Керівник: ст. викл., к.б.н. Страколист Г.М.
Рецензент: доц., к.б.н. Чиженок Т.М.**

**Запоріжжя
я
2015**

Актуальність

Мозковий інсульт є одним з найнебезпечніших судинних захворювань головного мозку, який щорічно вражає більше 175 тис. людей в Україні. Особливої актуальності ця проблема набуває у зв'язку зі зростанням кількості інсультів серед осіб працездатного віку. Проблема лікування і профілактики хворих з судинними захворюваннями головного мозку в даний час є особливо важливою. Це обумовило вибір теми дослідження, актуальність якої підтверджується необхідністю попередження і профілактики інсульту в сучасних умовах життя та послужила передумовою для проведення цього дослідження

Мета дослідження: пошук інноваційного методу реабілітації осіб після інсульту

Завдання дослідження:

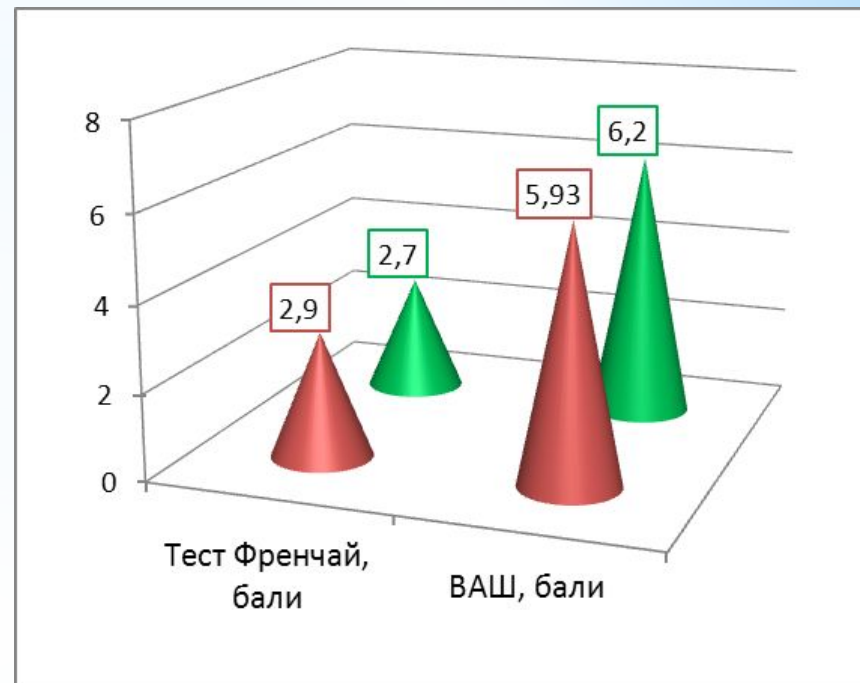
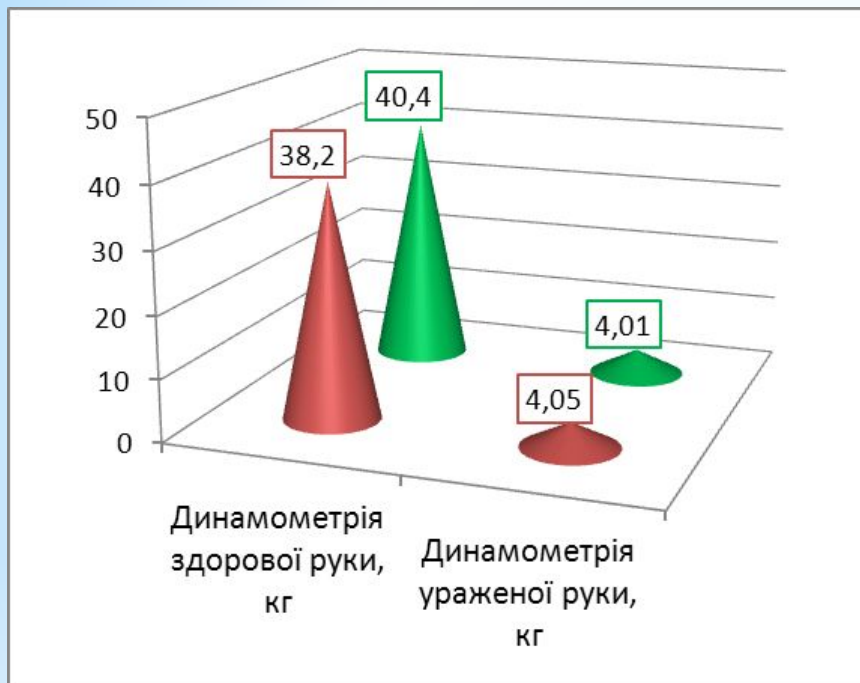
1. Оцінити функціональний стан опорно-рухового апарату у післяінсультних хворих до застосування інноваційного методу реабілітації.
2. Оцінити функціональний стан опорно-рухового апарату у післяінсультних хворих після застосування інноваційного методу реабілітації.
3. Дати оцінку ефективності застосування інноваційного методу реабілітації хворих з післяінсультними руховими порушеннями.
4. Дати оцінку ефективності застосування засобів реабілітації юнаків і дівчат 18 – 20 років, які мають відхилення у стані здоров'я.

Об'єкт дослідження: сучасні аспекти фізичної реабілітації осіб після інсульту

Предмет дослідження: рухові порушення і динаміка їх відновлення

Методи дослідження:

1. Аналіз і узагальнення науково-методичної літератури.
2. Методи визначення показників системи кровообігу.
3. Методи визначення функціонального стану ОРА.
4. Методи математичної статистики.



■ Експериментальна група ■ Контрольна група

Рисунок 1 – Показники функціонального стану ОРА на початку дослідження

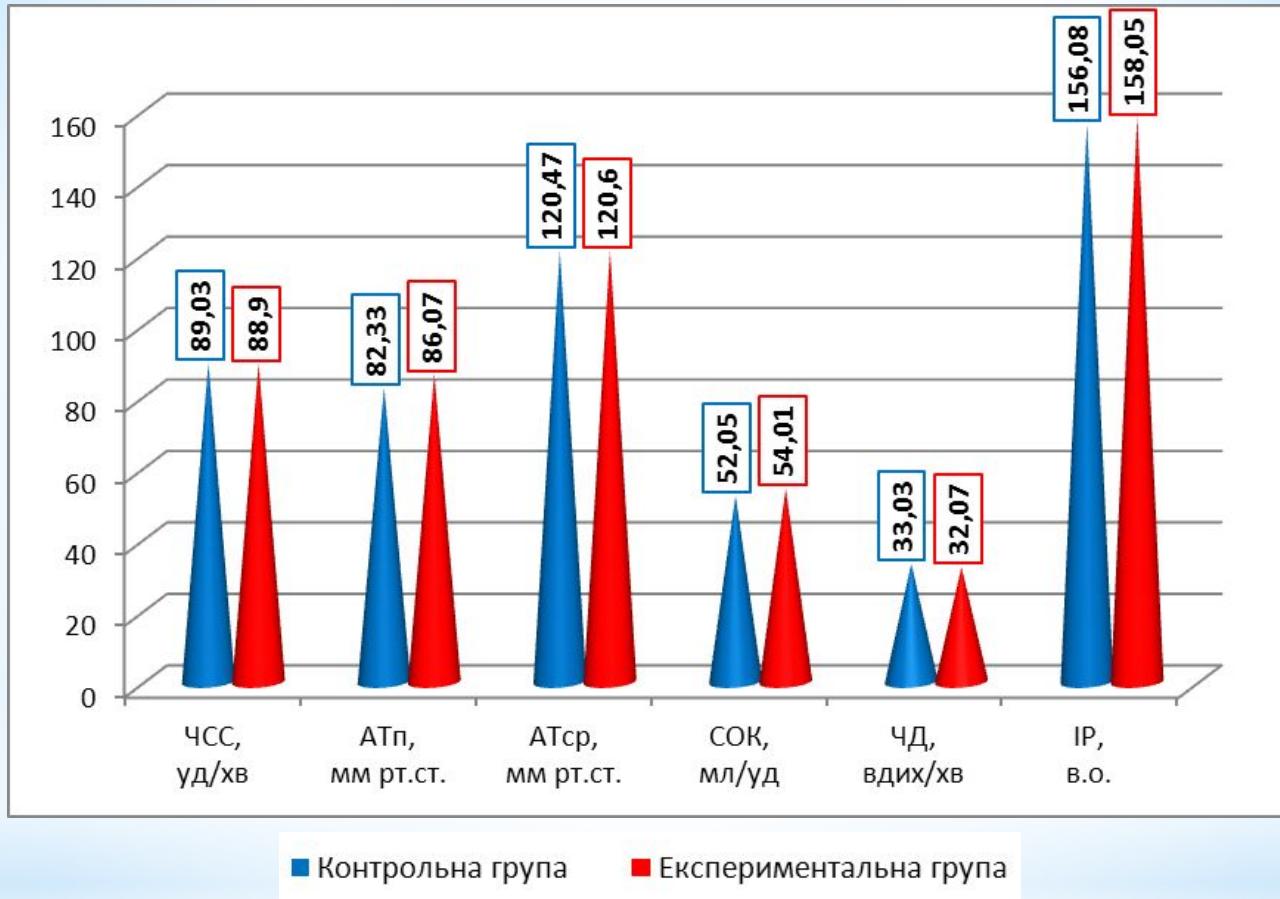
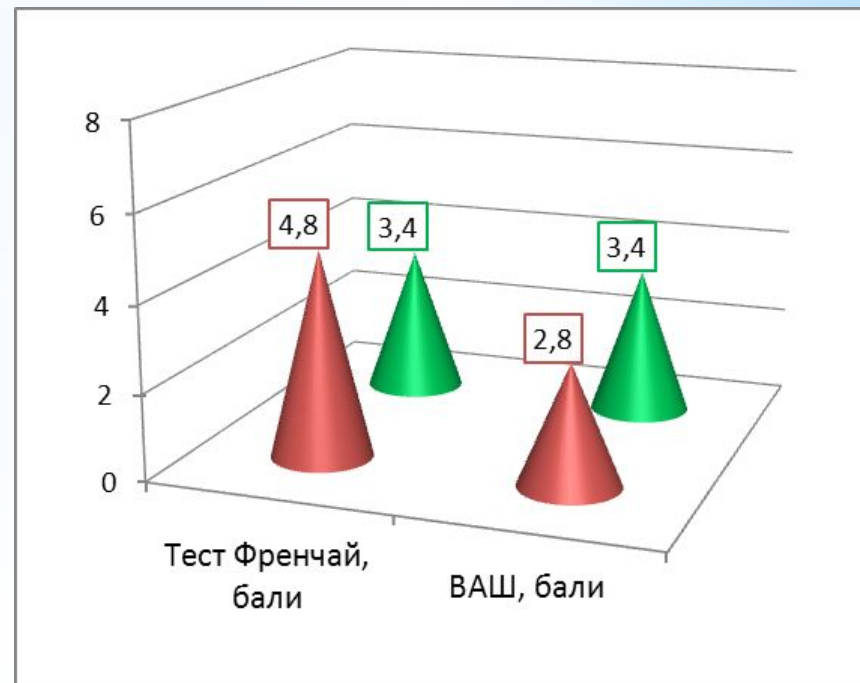
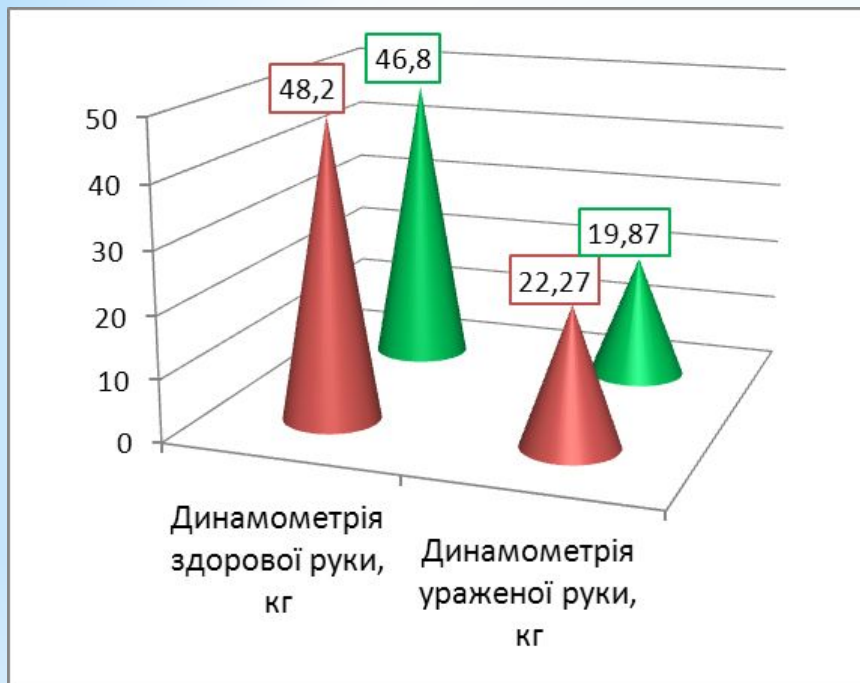


Рисунок 2 – Показники гемодинаміки на початку дослідження



■ Експериментальна група ■ Контрольна група

Рисунок 3 – Показники функціонального стану ОРА наприкінці дослідження

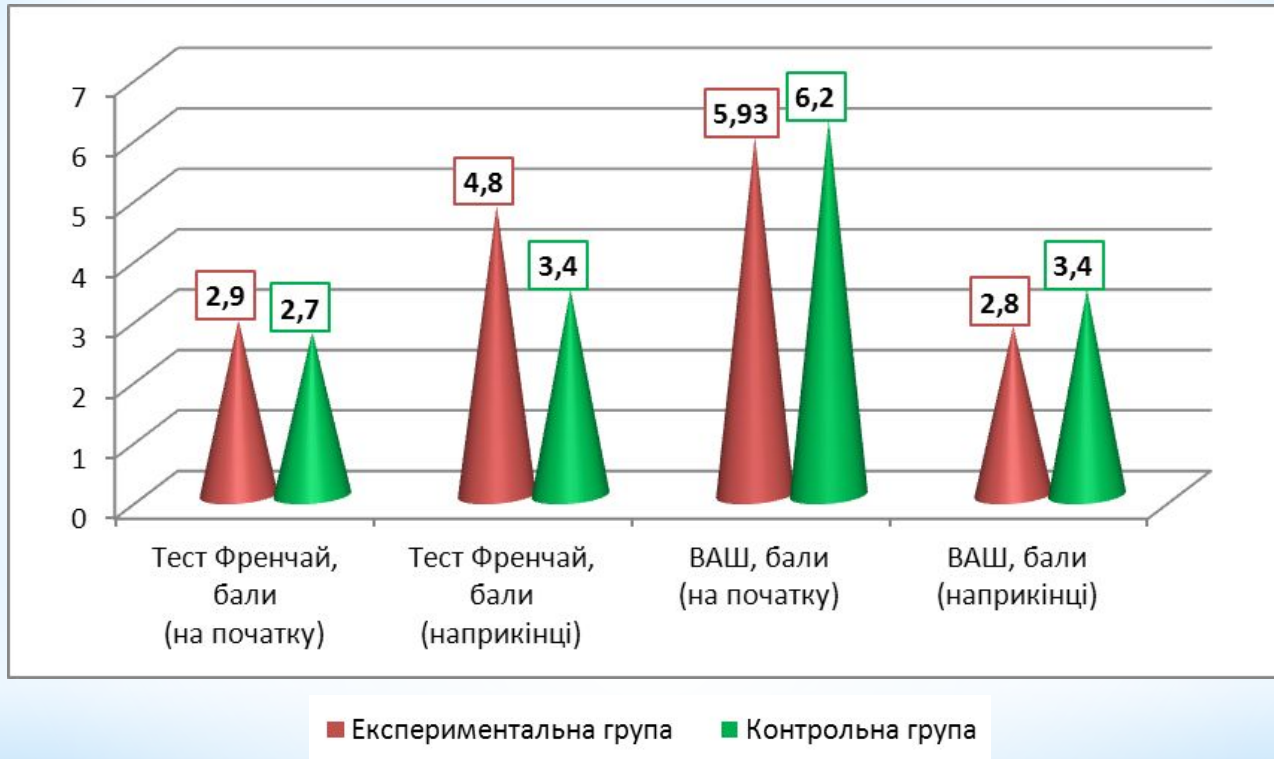


Рисунок 4 – Показники тестування на початку та наприкінці дослідження

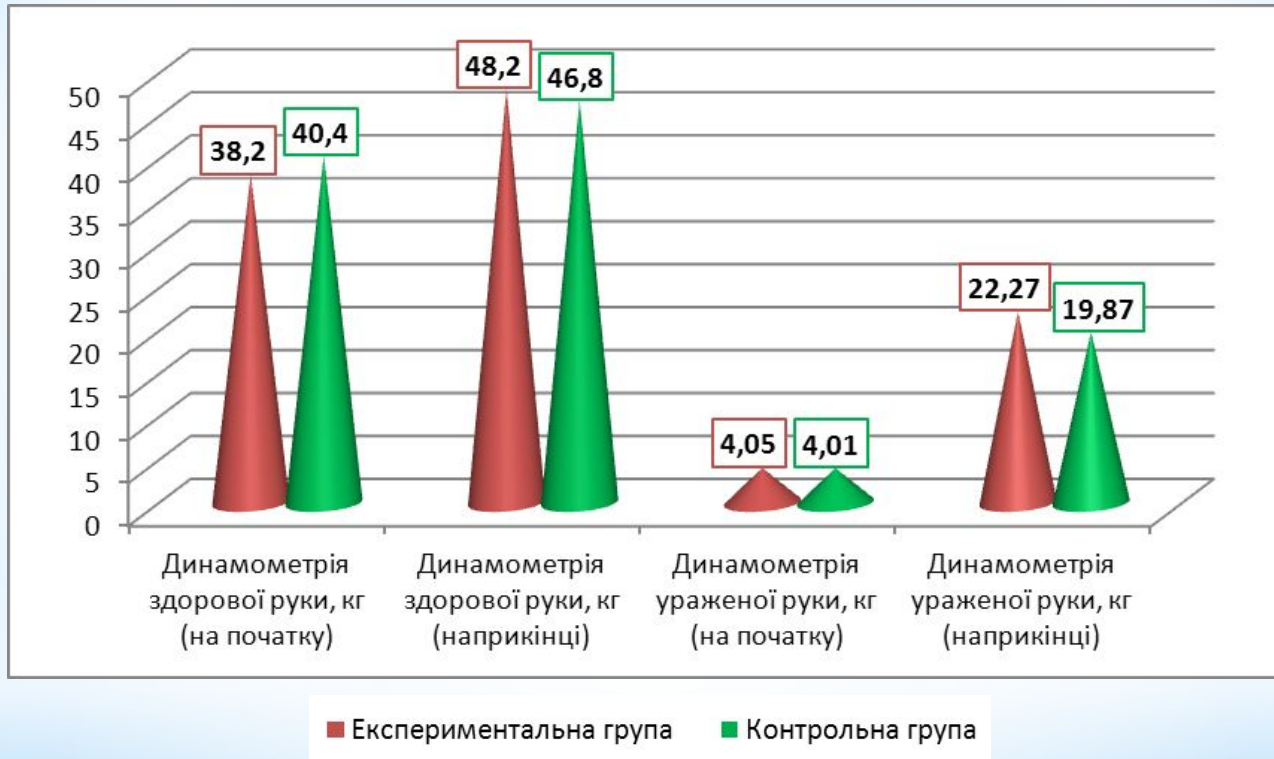


Рисунок 5 – Показники динамометрії здорової та ураженої руки на початку та наприкінці дослідження



Рисунок 6 – Приріст показників гемодинаміки у досліджуваних контрольної та експериментальної групи

Висновки

1. Аналіз показників гемодинаміки показав що впровадження інноваційного методу фізичної реабілітації благотворно вплинув на серцево-судинну систему оскільки достовірний приріст результатів був за всіма показниками гемодинаміки.

2. Достовірний приріст результатів за показниками кистьової динамометрії і гоніометрії, а також в тестах Френчай та ВАШ дає підставу вважати, що запропонована реабілітаційна програма позитивно впливає на функціональний стан ОРА.

3. Значний приріст показників в експериментальній групі дозволяє говорити про доцільність впровадження Су-Джок-терапії в програми відновлення хворих з післяінсультними руховими порушеннями.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!