

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Лютовой Надежды Александровны

МОУ «СОШ №9» г. Сыктывкара Республики Коми

На тему:

**Методическая разработка по выполнению
проекта «Меню здоровья».**

Краткая характеристика жанра работы

- ◆ Методическая разработка по теме «**Меню здоровья**» представляет собой материал по взаимодействию учителя с учащимися в ходе исследовательской работы на уроках **технологии**.



Лютоева Надежда Александровна



Учитель технологии
в 5 — 11 классах
МОУ «СОШ №9» г.Сыктывкара.
Педагогический стаж — 37 лет,
в должности учителя технологии — 27 лет.

Краткая характеристика школы



- ◆ МОУ «СОШ №9» г.Сыктывкара Республики Коми славится спортивными достижениями: с 2012 года ученики занимают призовые места на Всероссийских Президентских состязаниях и играх.

Цели и задачи методической работы

- ◆ ЦЕЛЬ: вызвать интерес учащихся к исследованию проблемы лишнего веса.
- ◆ ЗАДАЧИ:
- ◆ Способствовать расширению знаний учащихся в области здорового образа жизни.
- ◆ Формировать навыки исследовательской работы.
- ◆ Развивать регулятивные УУД: умение анализировать, сравнивать, обобщать и делать выводы.

Применяемые формы исследования

- * кружок
- * конференция
- * экскурсия, поход
- * практическая работа
- * индивидуальная работа
- * исследовательский урок
- * анкетирование
- * собеседование
- * интервью
- * подбор и анализ литературы



Обоснование актуальности

По данным статистики с каждым годом идет увеличение уровня ожирения населения и в следствии этого повышение заболеваемости. Данное исследование проводится для привлечения внимания обучающихся к данной проблеме и определения ее решения для сохранения здоровья.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Основное содержание работы

Исследование дает возможность учащимся изучить все аспекты правильного питания, приобрести навык поиска необходимой информации по теме, изучить влияние разных факторов на здоровый образ жизни, исследовать виды диет, их действенность и влияние на здоровье.

Данная исследовательская работа позволяет учащимся изнутри посмотреть на проблему здорового образа жизни и выбрать для себя оптимальный вариант жизненных ориентиров.

Этапы выполнения исследовательской работы

1 этап: Выбор и формулировка темы, определение цели и задач, выбор объекта и предмета исследования, (формулировка гипотезы), определение метода исследования.

2 этап: Составление плана.

3 этап: Исследование.

4 этап: Оформление результатов

5 этап: Презентация работы.



▣ Перспективы развития исследовательской деятельности

- ◆ Приобщать учащихся к проектно-исследовательской работе.
- ◆ Продолжить изучение методической литературы по проектно-исследовательской деятельности.
- ◆ Представлять методику работы на семинарах в рамках школы и города.

