

ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Постановка проблемы

* Увеличится ли артериальное давление человека после применения энергетического напитка?

Сбор исходной информации

* Напитки содержат тонизирующие вещества, чаще всего кофеин (в некоторых случаях вместо кофеина в составе заявляются экстракты гуараны, чая или мате, содержащие кофеин, или же кофеин под другими названиями: матеин, теин, хотя, фактически, все это тот же кофеин), и другие стимуляторы: теобромин и теофиллин (алкалоиды какао), также являющиеся гомологами кофеина, а также нередко витамины, как легкоусваиваемый источник энергии — углеводы (глюкозу, сахарозу), адаптогены и т. д. В последнее время добавляется таурин.

Сбор исходной информации

* Кофеин стимулирует выделение гормона адреналина, который увеличивает частоту сердечных сокращений и повышает давление, а также увеличивает приток крови к мышцам и провоцирует поступление в кровь глюкозы из ее депо в печени.

Сбор исходной информации

* Одно из свойств таурина - это торможение передачи нервных импульсов, а значит, остановка судорог.

Формулировка гипотезы

- * Артериальное давление человека повысится после применения энергетического напитка.

Проверка гипотезы

* В течение 3 дней 3 подростка 15 лет утром, днем и вечером выпивали стакан энергетического напитка, который можно купить в обычном супермаркете, при этом измеряя артериальное давление ДО применения напитка и ПОСЛЕ применения напитка.

Проверка гипотезы

- * Пускай первый подросток будет обозначаться А.
- * Пускай первый подросток будет обозначаться В.
- * Пускай первый подросток будет обозначаться С.

Проверка гипотезы

 - Утро.

 - День.

 - Вечер.

	До	После
A	103/71	118/77
B	108/64	115/75
C	115/81	127/88
A	105/76	112/74
B	112/79	119/76
C	99/74	105/83
A	120/75	126/74
B	116/68	125/76
C	107/82	117/89

Артериальное
Давление.
ДЕНЬ 1.

* Влияния на показания давления измерялись прибором марки OMRON.

Проверка гипотезы

 - Утро.

 - День.

 - Вечер.

	До	После
A	105/70	114/75
B	101/68	116/72
C	107/72	120/84
A	112/71	117/79
B	106/75	124/82
C	104/78	125/85
A	110/71	126/76
B	106/85	111/78
C	111/72	128/83

Артериальное
Давление.
ДЕНЬ 2.

* Влияния на показания давления измерялись прибором марки OMRON.

Проверка гипотезы

 - Утро.

 - День.

 - Вечер.

	До	После
A	112/76	119/75
B	105/71	114/76
C	104/85	121/88
A	113/72	116/76
B	105/73	117/77
C	106/78	109/84
A	114/71	124/79
B	110/81	123/84
C	103/69	114/81

Артериальное
Давление.

ДЕНЬ 3.

* Влияния на показания давления измерялись прибором марки OMRON.

Анализ результатов и выводы

* Если посмотреть на таблицу, составленную во время проведения опыта, то можно смело утверждать, что моя гипотеза была истинной, а значит артериальное давление увеличивается после применения энергетического напитка.

Источники Информации

* [Http:// wikipedia.org](http://wikipedia.org)

<http://takzdorovo.ru>

Спасибо за внимание!