

**Новый домашний тренинг.
Практика. День-2.
Раздел «Сверх
Мотивация»**

«Философия настоящих мужчин»

Список качеств настоящего мужчины:

Список качеств настоящего мужчины:

Смелость

Упорство

Решительность

Сила

Ответственность

Уверенность

Мужество

Мудрость

Отвага

Живет по своим
правилам!

Настоящий мужчина:

- За ним следуют
- Хотят быть на него похожими
- Слушают его советы
- Тянутся к нему
- Он нравится женщинам
- Он кумир для детей и подростков

**Просто потому, что он
является тем,
кем должен быть!**

Список качеств слабого мужчины:

Список качеств слабого мужчины:

Жалость к себе

Трусость

Скромность

Неуверенность в себе

Застенчивость

Жалобы, нытье

Упадок сил

Нерешительность

Безответственност
ь

Поддается
манипуляции!

Будешь слабым – ничего **не
получишь!**

Будешь слабым – тебя «ИЗГОНЯТ»!

**Запомни: что бы ты не делал,
НЕ ПРОЯВЛЯЙ СЛАБОСТЬ!**

Сверх уровень. Задание:

По прокачиванию мужского стержня:

1. Ни одной жалобы на окружающий мир по отношению к своей жизни в течение дня.
2. Сломать страх общественного мнения! Сделать на людях то, что тебе хочется сделать, но стесняешься.(профи!)

Сверх уровень. Задание:

По реализации целей:

1. Составить список всех дел, которые на вас висят.
2. Разбить на две группы: «важные» и «неважные».
3. В каждой группе разбить цели по категориям:
 - Мелкие (до 30 минут)
 - Средние (1-3 часа)
 - Крупные (от 1 дня и выше)
4. Профи! Дотянуть список до:
 - 2 крупных
 - 10 средних
 - 50 мелких

