

Вас приветствует команда
«ВИТАМИНКИ»



Состав команды:

- Андреева Любовь**
- Белоусова Дарья**
- Лытаева Кристина**
- Никитина Карина**
- Терентьева Анастасия**

Витамин А:

Витамин А выполняет множество биохимически важных функций в организме человека и животных. Является компонентом основного зрительного пигмента. Витамин стимулирует рост и развитие. Так же является структурным компонентом клеточных мембран.



Витамин В:

Важную роль играет в обеспечении зрительных функций, нормального состояния кожи и слизистых оболочек, синтезе гемоглобина.



Витамин С

Витамин С участвует в синтезе коллагена – важного структурного компонента кожи, кровеносных сосудов, сухожилий, связок и костей. Играет важную роль в образовании нейромедиатора норадреналина.



Витамин D

Витамины группы D являются незаменимой частью пищевого рациона человека. Обеспечение всасывания кальция и фосфора из продуктов питания в тонком кишечнике.



Витамин Е

Участвует в процессах размножения млекопитающих, является хорошим иммуномодулятором и антиоксидантом.



а Ты ешь витаминны?



С уважением, ваши
Витаминки!

