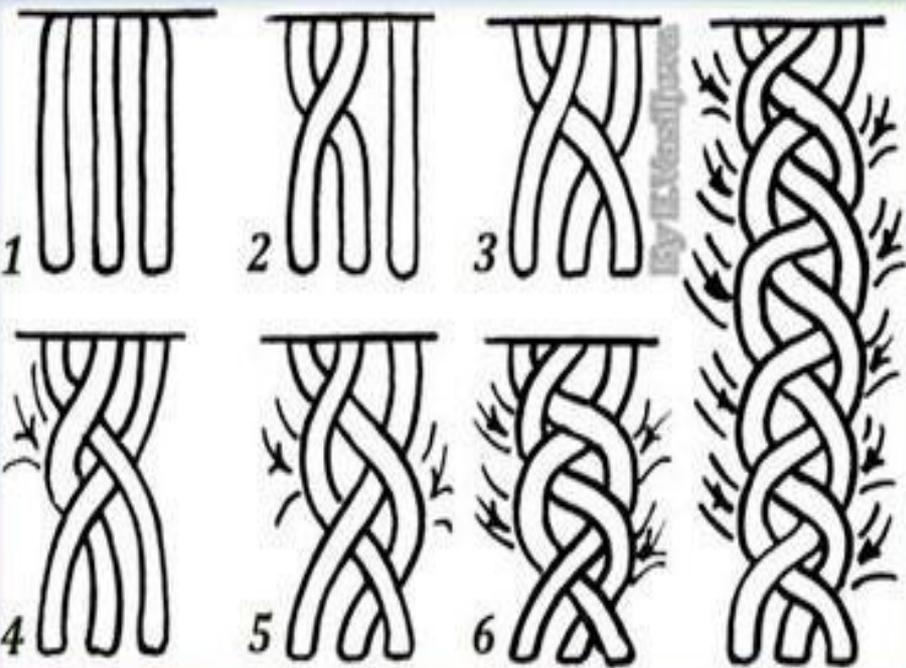






# Французская коса наоборот /French braid inside out (Dutch braid)



1. Возьмите прядь волос и разделите её на три части.
2. Положите левую прядь ПОД среднюю.
3. Положите правую прядь ПОД среднюю.



4. Отделите слева от свободных волос на голове небольшую прядь и добавьте ее к левой пряди, далее положите левую прядь ПОД среднюю.
5. Отделите справа от свободных волос на голове небольшую прядь и добавьте ее к правой пряди, далее положите правую прядь ПОД среднюю.
6. Продолжайте плести косу, добавляя к крайним прядям подплёт и помещая их ПОД среднюю прядь.

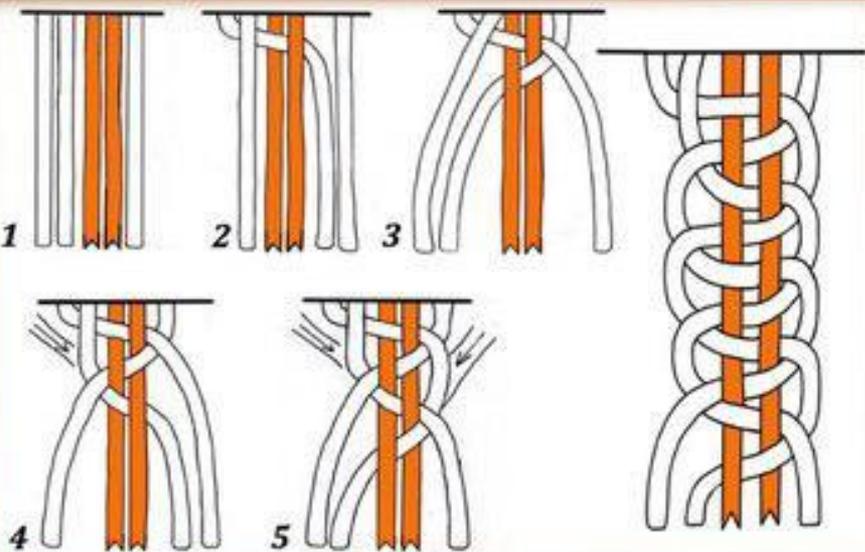
Чтобы придать косе объем, в конце плетения (или в процессе) можно вытянуть боковые пряди (в стороны), настолько, насколько это позволяет длина волос.

Включите уведомления о работе студии красоты N10 и материалы группы vkontakte.ru/club15115019

by E.Vasiljeva



# Коса-шахматка из 5 прядей



Если Вы уже освоили плетение "корзиночка" из 5 прядей с двумя лентами, предлагаю Вашему вниманию вариант данного плетения: косу-шахматку. Выполняется эта коса так же, как и коса-корзиночка.

Крайние пряди поочередно идут ПОД ближнюю НА ленту-1, ПОД ленту-2, при каждом шаге добавляется подплёт из свободных волос.

## ВНИМАНИЕ:

1. Для того, чтобы при плетении косы получился эффект шахматной доски, необходимо использовать широкие (более 1,5 см) жесткие ленты, платки, банты, тесьму.

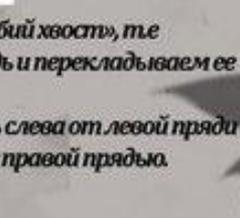
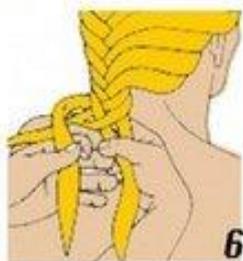
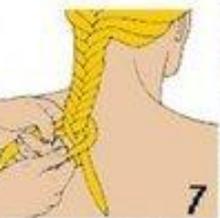
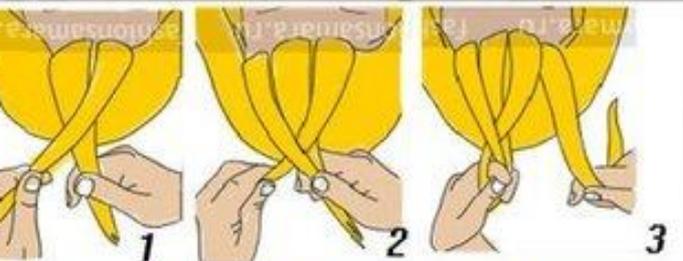
2. Если Вы используете тонкую ленту, следите за тем, чтобы ленты все время были плотно натянуты и не заворачивались.

В работе использованы фотографии  
О.Шоваревой и А.Мельниковой

by E.Vasiljeva



# Плетение косы "рыбий хвост" в технике французской косы (вариант 2)



1. Зачесываем волосы назад и отделяем две тонкие пряди волос (по 2,5 см), одну с левого виска и одну с правого и перекрещиваем их (например, правую на левую).
2. Придерживаем пряди правой рукой и, крепко прижимая их к голове, захватываем левой рукой новую прядь рядом с левой прядью. Перекладываем новую прядь направо и соединяем с правой прядью.
3. Отделяем с правой стороны новую прядь из свободных волос.
4. Перекладываем эту прядь на лево и соединяем с левой прядью. Повторяем шаг 2-4, пока не закончатся свободные волосы.
5. Когда закончатся

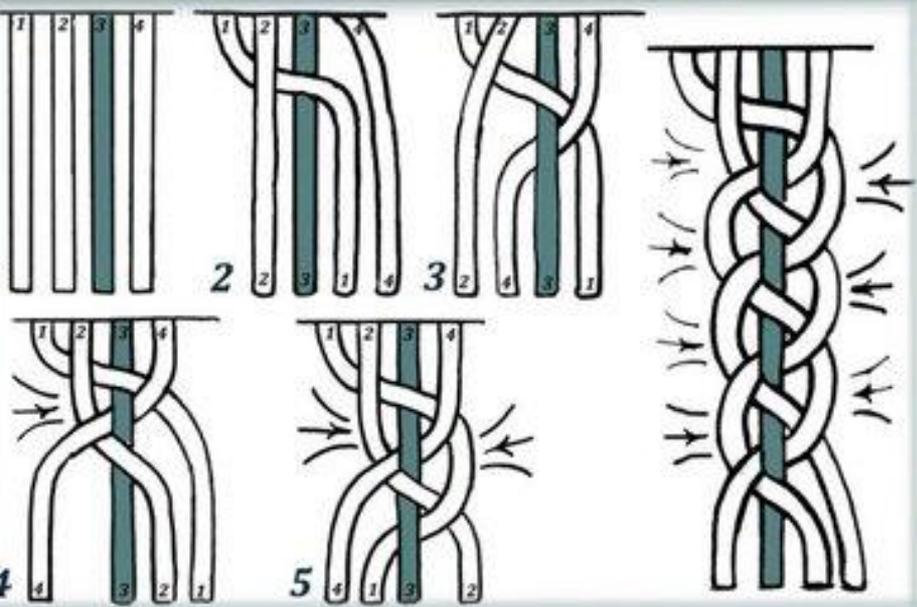
свободные волосы, плетем обычный «рыбий хвост», т.е. отделяем от правой части тонкую прядь и перекладываем ее на лево, соединяем с левой частью.

6. Аналогично, отделяем тонкую часть слева от левой пряди и перекладываем ее направо, соединяем с правой прядью.

\* Данная коса отлично подойдет тем, кто любит легкую небрежность в причёске, так как несмотря даже на сильную плотность плетения коса все равно будет слегка "развалившейся"



# Коса из 4-х прядей с одной центральнойной (Вариант 1)



1. Отделите прядь волос и разделите её на 4 части (или на три и закрепите рядом одну ленту).
2. Положите крайнюю левую прядь ПОД ближнюю и НА ленту.
3. Положите крайнюю правую прядь НА ближнюю и ПОД ленту.
4. Возьмите крайнюю левую прядь, добавьте к ней подплёт и положите её ПОД ближнюю и НА ленту.
5. Возьмите крайнюю правую прядь, добавьте к ней подплёт и положите её НА ближнюю и ПОД ленту.
6. Продолжайте плести косу,

... помещая левые пряди ПОД-НА ближние пряди, а правую прядь НА-ПОД пряди.



Если Вы хотите, чтобы Ваша коса справа выглядела так же, как и слева, то с правой стороны делайте подплёт ПОД прядь. Таким образом следующая за правой прядь оказывается как бы между подплётом и крайней правой, к которой этот подплёт добавляете.



... как и ранее использованы работы Купцовой, А. Шивкаренко, А. Кателовской

by E.Vasiljeva

## ПРИЧЕСКА «КОРЗИНКА»

1. ЧИСТЫЕ ВОЛОСЫ ХОРОШО РАСЧЕСЫВАЕМ И ДЕЛАЕМ КРУГОВОЙ ПРОБОР ОТ ЛБА ДО ЗАТЫЛКА ПРИМЕРНО ПО СЕРЕДИНЕ ГОЛОВЫ. ОПРЕДЕЛЯЕМ ЦЕНТР ПРИЧЕСКИ НА МАКУШКЕ.

2. ПЛЕСТИ КОСУ НАЧИНАЕМ ОТ ЦЕНТРА МАКУШКИ ПО СПИРАЛИ. ЗАХВАТЫВАТЬ НУЖНО ТОЛЬКО НАРУЖНЫЕ ПРЯДИ. ВАЖНО ПОСТОЯННО ПРОВЕРЯТЬ РАССТОЯНИЕ ОТ ЛБА ДО ЗАТЫЛКА, ЧТОБЫ СПИРАЛЬ БЫЛА РОВНОЙ И ШЛА НА ОДИНАКОВОЙ ВЫСОТЕ.

3. ПОСЛЕДНИЙ ВИТОК ПРИЧЕСКИ ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАВЕРШИТЬ ПОДУШКОЙ, ЧТОБЫ НЕЗАМЕТНО СПРЯТАТЬ КОНЧИКИ ПОД ВОЛОСЫ. ЕСЛИ ЖЕ ВОЛОСЫ ОЧЕНЬ ДЛИННЫЕ И ХВОСТИК ПОЛУЧИЛСЯ ДЛИННЫМ, ЗАФИКСИРУЙТЕ ЕГО РЕЗИНКОЙ. ЗАТЕМ РАЗДЕЛИТЕ НА ПРЯДИ, СКРУТИТЕ ИХ В ЖГУТЫ И СБРЫЗНИТЕ ЛАКОМ.

4. УЛОЖИТЕ ЖГУТЫ В ВИДЕ ЦВЕТКА, ЕЩЕ РАЗ ЗАКРЕПИТЕ ЛАКОМ ДЛЯ ВОЛОС, УКРАСЬТЕ ШПИЛЬКАМИ СО СТРАЗАМИ. ПОЛУЧИТСЯ ОЧЕНЬ КРАСИВАЯ И ЭКСТРАВАГАНТНАЯ ПРИЧЕСКА.

ЕСЛИ ВЫ ПРОНОСИТЕ ЭТУ ПРИЧЕСКУ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ, ПОСЛЕ ТОГО РАСПУСТИТЕ, У ВАС ОСТАНУТСЯ ОЧЕНЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ СПИРАЛЬНЫЕ ЛОКОНЫ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, СДЕЛАВ ЭТУ ПРИЧЕСКУ, ПОЛУЧИТЕ ДВА РАЗНЫХ ВАРИАНТА НА ДВА ДНЯ.



## Прическа «Ракушка»

1. Отделите прядь волос над правым ухом и поделите ее на 2 части. Начните плести французскую косичку рыбий хвост от правого уха к левому.

Берем у правого уха прядь волос и делим на 2. Теперь от правой широкой пряди отделяем тоненькую и перекладываем налево, сделав к ней подхват справа.

Теперь отделяем от широкой левой пряди тоненькую, делаем к ней подхват слева и тонкую прядь с подхватом вместе перекидываем направо.

2. Начиная с этого места, делаем подхваты только слева. А слева просто отделяем тоненькие пряди для скрещивания. Движение косы — от левого уха к правому. Доплетаем косичку рыбий хвост до конца.

3. Кончик косы скручиваем в виде ракушки. Закрепляем невидимками по бокам. В конце обработайте укладку лаком.



