

**Пищевые  
отравления продуктами,  
ядовитыми  
по своей природе и продуктами,  
приобретшими ядовитые  
свойства**

## Отравления продуктами ядовитыми по своей природе :

- ✓ Грибами
- ✓ Растениями
- ✓ Продуктами животного происхождения

# Ядовитые грибы



## Бледная поганка

относится к самым ядовитым грибам, отравление сопровождается высокой летальностью (до 50%).

**Токсическое действие :**  
-альфа, -бета, -гамма аманитотоксины, не разрушаются при нагревании и при действии пищеварительных ферментов.





## Клиника :

Инкубационный период 6-8 часов. При этом отмечается бурное развитие желудочно-кишечных расстройств: появляются неукротимая рвота, коликообразные боли в животе, жидкий стул с кровью, судорожно-коматозное состояние. На 2-3 день отмечается печеночная и почечная недостаточность (желтуха, анурия и т.д.).



## Строчки

**Токсическое действие :**

гельвелловая кислота и гиromитрин. Гельвелловая кислота легко растворяется в воде и при отваривании грибов переходит в воду.

Гиromитрин—более устойчивый и сильный яд не переходит в отвар даже при длительном кипячении, в связи с чем ставится вопрос об отнесении строчков к несъедобным грибам.





## Клиника :

Инкубационный период 6-10 часов. Появляются головная боль, тошнота, частая рвота, сильные боли в животе, резкая слабость, помрачение сознания. Через 6-12 часов появляется желтуха. Печень увеличена, болезненна; моча темного цвета. Летальность при этом отравлении нередко достигает 30%. Отравление строчками наблюдается только весной.



## Мухоморы

Токсическое действие :  
мускарин, мусцимол и  
иботеновая кислота.





## Клиника :

Инкубационный период 30-40 минут (реже 1-2 часа). Сопровождается усиленным потоотделением, слюнотечением, рвотой, поносом, коликами, сужением зрачков. Иногда появляется сонливость, спутанность сознания, возможны судороги, бред, галлюцинации, коматозное состояние.

## Профилактика отравлений грибами

- ✓ Санпросвет работы в местах сбора грибов
- ✓ Разрешается продажа грибов только одного вида, цельных и свежих.

# Ядовитые растения

*Cicuta virosa* L.  
© Евдина Татьяна

# Вех ядовитый

**Токсическое действие :**  
цикутотоксин.

**Клиника :**

Инкубационный период 40 минут. Появляются боли в желудке, тошнота, понос. Возникают обмороки, скрежетание зубами (из-за судорог жевательных мышц), появляется пена вокруг рта (иногда с кровью, так как нередко прикусывается язык). Цикутотоксин возбуждает нервные центры, вызывая судороги, паралич дыхания.

- 





# Красавка

**Токсическое действие :**  
алкалоид атропина,  
гиосциамин, скополамин.



## Клиника :

Начальные симптомы отравления появляются через 1,5 - 2 часа , иногда через 20 - 30 минут.

Появляется сухость во рту, частый пульс, кожа гиперемирована, зрачки расширены. Больной возбужден, отмечается

потливость, возможны зрительные

галлюцинации. В тяжелых случаях - судороги, потеря сознания.



## Болиголов крапчатый

Токсическое действие :  
кониин, который  
подобно никотину и кураре,  
парализует окончания  
двигательных нервов.



## Клиника :

Тошнота, слюнотечение, головокружение, нарушение глотания, речи, побледнение кожи. Начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение ЦНС.

Характерным является восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей и сопровождающийся потерей кожной чувствительности. Зрачки расширены, на свет не реагируют. Удушье может привести к остановке дыхания.

# Профилактика отравлений растениями

- ✓ Санпросветработа в местах сбора растений: не следует собирать сомнительные и неизвестные виды
- ✓ Употреблять в пищу только знакомые растения
- ✓ На территории детских учреждений проводить вырубку ядовитых растений.

# Ядовитые продукты животного происхождения

Токсичными свойствами обладают органы (икра, молоки, брюшина) некоторых рыб и животных .  
Рыба маринка , усач, иглобрюх, фугу.

Клиника:  
характеризуется симптомами гастроэнтерита (диарея, рвота, боль в животе).



# Пищевые отравления продуктами приобретшие ядовитые свойства, их профилактика :

- ✓ Отравление картофелем
- ✓ Отравление фасолью
- ✓ Отравлениями ядрами косточковых плодов.

## Отравление картофелем

Токсическое действие :  
солонин.

Клиника : картина  
гастроэнтероколита (тошнота,  
рвота, понос, боли в желудке),  
чувство першения в горле.



## Отравление фасолью

Токсическое действие :  
фазин.

Клиника : жжение в горле,  
тошнота, рвота, боли в  
животе, иногда диарея.



## Отравление ядрами косточковых плодов

Токсическое действие :  
амигдалин.

Клиника : через 4-5 часов  
наступает сильная головная  
боль, тошнота, рвота,  
судороги, затруднено  
дыхание, отмечается  
покраснение слизистых  
оболочек.



# Профилактика отравлений

- ✓ Санпросветработа среди населения.



