

# ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА СТРАХОВ

Подавляющее большинство страхов в той или иной степени обусловлены возрастными особенностями и имеют временный характер. Детские страхи, если к ним правильно относиться, понимать причины их появления, чаще всего исчезают бесследно. Для того чтобы воздействовать на ребенка и помочь ему избавиться от страхов, необходимо знать, что такое страх, какую функцию он выполняет, как возникает и развивается, чего больше всего боятся дети и почему.

- 1) страх - это специфическая эмоция (психический процесс). В большинстве определений сущность этого эмоционального процесса не раскрывается, указываются лишь ситуации или причины, вызывающие страх;
- 2) страх - это психическое (эмоциональное) состояние (чаще всего также указываются ситуации или причины, вызывающие страх).



# Страхи в младенчестве и раннем возрасте

- страх рождения
- страх потерять мать
- страх незнакомой обстановки
- страх чужих людей
- страх неожиданных звуков
- страх одиночества
- страх темноты
- страх замкнутого пространства

## Страхи в дошкольном детстве

- страх мифических персонажей
- страх одиночества
- страх темноты
- страх замкнутого пространства
- страх смерти
- страх пожара
- страх стихии (землетресения)
- страх глубины
- страх наказания
- страх нападения
- страх животных (змей, медведя)
- страх огня

## Страхи младших школьников

- страх быть «не тем» (не соответствовать социальным требованиям)
- страх смерти родителей
- школьные страхи (страх сделать ошибку, страх отвечать у доски, страх отвечать на вопросы учителя, страх агрессии сверстников)
- страх опоздать
- навязчивые страхи (страхи могут выражаться в виде навязчивого счета или стремления делать все в строго определенном порядке)
- боязнь воды и высоты
- боязнь животных
- страх за здоровье родных и близких
- страх темноты
- боязнь недовольства взрослых
- страх физического насилия

## Страхи в отрочестве и подростковом возрасте

- школьные страхи
- страх стихии (склонность верить в таинственные явления, в роковое стечение обстоятельств, предсказания и суеверия)
- страх быть не собой
- страх уродства (физического и психического)
- страх неожиданной смерти
- страх мучительной смерти

Детские страхи - явление обычное для детского развития. Каждый страх или вид страхов появляется только в определенном возрасте, т.е. у каждого возраста есть «свои» страхи, которые в случае нормального развития со временем исчезают. Появление определенных страхов совпадает во временном отношении со скачком в психомоторном развитии ребенка. Детские страхи в случае нормального развития являются важным звеном в регуляции поведения ребенка и в целом имеют положительный адаптационный смысл. Страх у ребенка может появиться в результате личного опыта, но чаще всего он заимствуется из его социального окружения. Родители совершают большую ошибку, если сознательно или бессознательно заставляют ребенка бояться чего-то, и еще большую - когда не обращают внимания на признаки страха у ребенка.

# КОНЕЦ

Подготовила  
студентка группы 143НПП41  
Шиманская Ася Александровна