

«Застенчивый ребёнок»



08.11.2021

1

Застенчивость — это внутренняя позиция человека, которая предполагает слишком большое внимание к тому, что о нем думают окружающие.



Застенчивые дети не ощущают
всей полноты жизни.
Неспособность войти в
компанию и завести новых
друзей может преследовать их
всю жизнь.

Застенчивость ни в
каком случае не относится к
"проблемному поведению.



У дошкольников застенчивость
сопровождается: повышенной
тревожностью, мнительностью,
неуверенностью в себе, робостью.



Между тем, такие дети довольно часто обладают большими способностями, легко осваивают компьютерную технику, любят читать, рисовать, но одаренность и даже выраженные таланты блокированы комплексом неуверенности в себе, внутренним напряжением при общении со сверстниками, взрослыми.



Причины застенчивости

- биологическая предрасположенность;
- стрессовые события в жизни;
- негативное общение в семье;
- отсутствие внимания родителей: когда ребенка в семье просто игнорируют, и все, что от него требуется - «вести себя тихо»;
- «травля» в детском саду.



Чем чревата застенчивость?

- ограничение контактов с людьми;
- **конформизм** - человек, не выражая своего мнения, он просто голосует за чужое, даже если оно ему чуждо;
- застенчивость побуждает человека бесконечно заниматься самокопанием, самоедством и самообвинением;
- застенчивость влечет за собой неприятные переживания, развивает тревожность, формирует страх.



Симптомы застенчивости:

- покраснение лица;
- потливость;
- дрожь;
- учащение сердцебиения;
- стесненное дыхание;
- опущенные вниз глаза;
- тихий голос;
- скованность мышц и движений.



Рекомендации родителям застенчивых детей
(«...ребенок относится к себе так же, как относятся к нему родители») Луиза Хей

Основные задачи родителей:

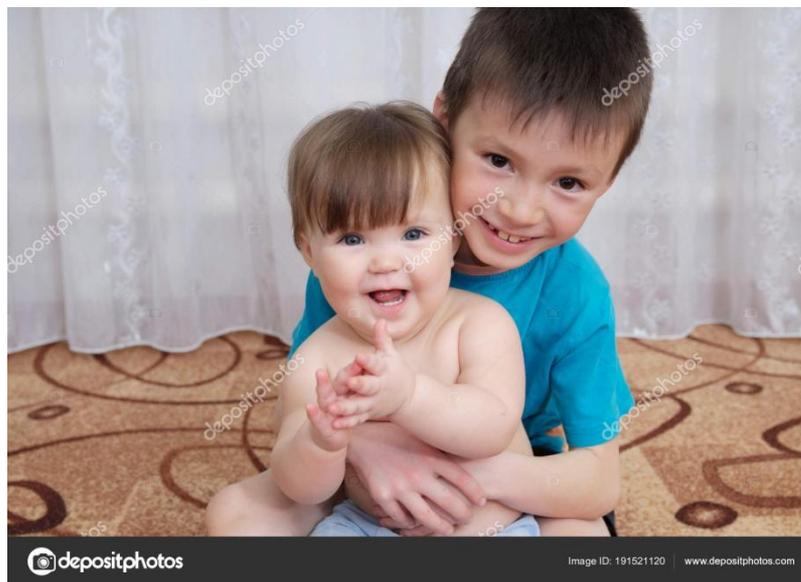
- развить у детей позитивное самовосприятие;
- сформировать уверенность в себе и адекватную самооценку;
- воспитать у ребенка чувство собственного достоинства



Позитивное самовосприятие.

Не допускайте, чтобы ребенок говорил о себе плохо.

Прежде всего сами не позволяйте говорить плохо о своем ребенке. Ребенок не должен быть таким, как все. Он должен быть самим собой. Помните, что ненависть к себе порождает утрату смысла жизни.



Как помочь детям преодолеть застенчивость

1. Поощряйте контакт взглядом.
2. Научите ребенка начинать и заканчивать разговор.
3. Отрабатывайте поведение в тех или иных социальных ситуациях.
4. Тренировка навыков общения с младшими детьми.
5. Создавайте условия для игр в паре.



**Спасибо
за внимание!**

