

# مهارة حل وإدارة المشكلات

# أهداف الدرس:

سنتعلم  
خطوات  
حل  
المشكلة

سنتعلم  
مفهوم حل  
المشكلات

تطبيق  
مهارة حل  
المشاكل  
في الحياة

سنتعلم مبادئ  
ميسرة  
لاكتساب  
المهارة

# المقدمة

يدفعنا واقعنا المتغير الى التغير في إيجاد طرائق جديدة تجعلنا نستجيب بشكل أفضل لمطالب هذا الواقع المتغير والتعامل معها بفعالية. قال تعالى: {ومن يتق الله يجعل له مخرجا (2) ويرزقه من حيث لا يحتسب}.

مواجهة المشكلات والتصدي لها يتطلب مقدرة على التفكير والتماسك النفسي, وهذا مهم لكل فرد. ولكن الفرد المسلم يتميز عن غيره أن إيمانه يمدّه بطاقة عالية من الدافعية تجعله مؤهلاً لمواجهة المصاعب. كما أن المسلم يحتسب أمره كله لله - عز وجل - , فإذا صبر وكابد فهو لله وهو يطمع في رضوانه وحبّه, فهدفه وغايته عالية وسامية إن لم تتحقق في الدنيا



نشاط حيوي يقوم به  
الانسان ويمارسه  
للتغلب على مشكلة أو  
صعوبة أو معوق  
حياتي عبر اتخاذ قرار  
مناسب.

# ما المقصود بالمشكلة؟

- (1) شعور واحساس بوجود صعوبة لابد من تخطيها لتحقيق هدف أو تجاوز موقف.
- (2) علاقة مع أشخاص أو مواقف ينتج عنها حالة تناقض

# أنواع المشكلة

