

# Понятие и виды времени отдыха



Выполнила:  
Студентка гр. ПР-35  
Смирнова С.А.  
Проверил преподаватель:  
Салангина А.К.

# Виды времени отдыха



**Время отдыха** — это время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.



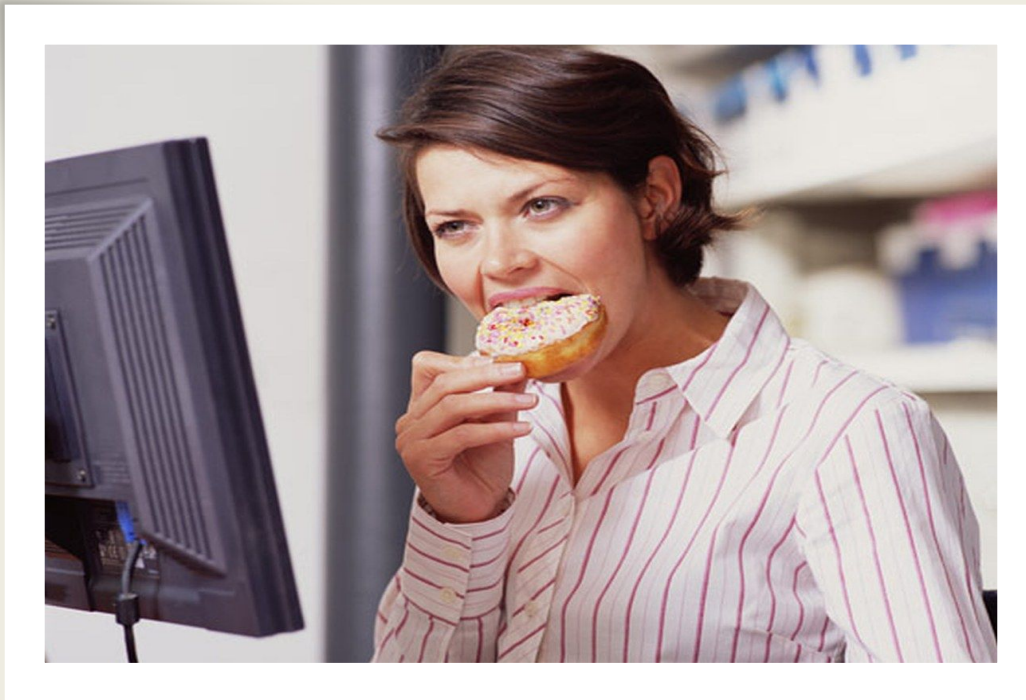
Трудовым кодексом РФ установлены следующие виды времени отдыха:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска



# Перерывы в течение рабочего дня

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут.



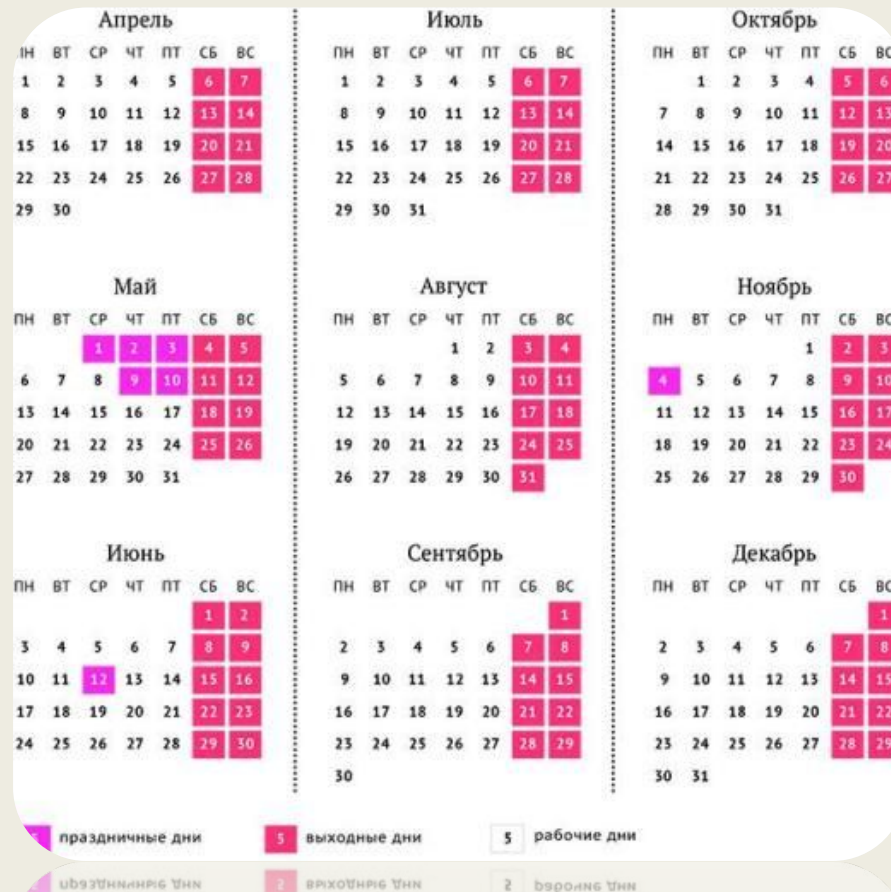
# Ежедневный (междусменный) ОТДЫХ

**Ежедневный отдых между рабочими сменами (днями), т. е. между окончанием одного рабочего дня (смены) и началом другого, как правило, не может быть менее 12 часов (обычно 16).**



# Выходные дни

Это еженедельный отдых, предоставляется всем работникам.  
Общий выходной день - **воскресение**.



# Отпуска

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

