

# Экзопротезы молочной железы



## Определение экзопротеза

Экзопротез груди, предназначенный для ношения в специальном ортопедическом бюстгальтере, необходим женщинам, перенесшим операцию по удалению молочной железы. По своему внешнему виду, форме и весу он ничем не отличается от естественной груди женщины. Помимо косметической функции, экзопротез прежде всего восстанавливает форму женской фигуры и способствует удержанию равновесия тела.



## Уточняющие вопросы

Причины покупки экзопротезов – удаление молочной железы полностью или частично.

Для того, чтобы правильно подобрать экзопротез, важно выяснить когда была сделана операция, когда доктор разрешит носить силиконовый протез.

После мастэктомии встают следующие задачи

1. Восстановить объем и вес недостающей груди
2. Неровности шва
3. Ожоги после лучевой терапии
4. Повышение потливости
5. Изменение веса



## Силиконовые протезы молочной железы

Рекомендованы после окончательного рубцевания и заживления  
операционной раны

Визуально компенсируют недостающий объем

Правильно подобранный протез компенсирует весовой дисбаланс,  
предупреждая вторичные деформации тела (нарушение осанки,  
искривление позвоночника, смещение внутренних органов,  
опущение плеч)



Специальный бюстгальтер для женщин после мастэктомии имеет кармашек для протеза, который может располагаться как в левой, так и в правой чашке, а в универсальных моделях - в обеих чашках сразу.



## Подбор средств компенсации

Для того, чтобы правильно подобрать протез по размеру, нужно определить правильный размер бюстгалтера. Для определения размера бюстгалтера необходимо знать два обхвата:

1. – обхват груди
2. - обхват под грудью

Важно: при измерении обхватов сантиметровая лента должна располагаться строго параллельно полу.

Для измерения обхвата груди (при отсутствующей второй) используйте следующий метод:

Стоя сбоку от покупательницы, произведите измерение полу-обхвата груди (расстояние от грудины до середины позвоночника).

Сантиметровая лента должна проходить через самую выступающую точку груди и располагаться строго параллельно полу.

Из полученного значения вычтите два сантиметра и умножьте результат на два.

$(\text{Полуобхват} - 2\text{см}) * 2 = \text{обхват груди}$



# Определяем размер бюстгалтера

Размер чашки – это разница между измерениями 1 и 2

10-12см	Чашка AA
12-14см	Чашка A
14-16см	Чашка B
16-18см	Чашка C
18-20см	Чашка D
20-22см	Чашка E
22-24см	Чашка F
24-16см	Чашка G
26-28см	Чашка H



## Проведите примерку бюстгалтера

- Во время примерки обратите внимание на то, как в бюстгалтере располагается молочная железа
  - Бюстгалтер застегните на средний уровень застёжки
  - Отрегулируйте длину бретели с непрооперированной стороны
  - Убедитесь, что спинка бюстгалтера располагается параллельно полу
  - Убедитесь в правильности подбора бюстгалтера по размеру и модели
- ✓ Грудь полностью размещена в чашке
  - ✓ Спинка не задирается
  - ✓ Бретель не впивается в плечо
  - ✓ Боковая панель гладко прилегает к подмышечной области



## Подберите протез по размеру бюстгальтера

Для примерки протеза:

- Попросите покупательницу надеть бюстгальтер хорошо подходящий по размеру, убедитесь в правильной посадке бюстгальтера
- Максимально увеличьте длину бретели со стороны вложения протеза
  - Вложите протез в кармашек надетого бюстгальтера
- Попросите покупательницу наклониться немного вперед, чтобы правильно расположить протез в чашке бюстгальтера
  - Отрегулируйте длину бретели со стороны протеза
- Проведите первичную визуальную оценку посадки, подобранных средств компенсации



## Убедитесь в правильности подбора протеза и продемонстрируйте это покупательнице

Проведите измерения расстояния от яремной впадины сначала до самой выступающей точки со стороны молочной железы, а затем до самой выступающей точки со стороны протеза.

Показатели измерений должны быть равными.

Измерьте полуобъем груди сначала со стороны молочной железы, затем со стороны протеза.

Измерения проводить от грудины до середины позвоночника, при этом сантиметровая лента должна проходить строго параллельно полу.

Показатели измерений должны быть равными!!!

Предложите женщине надеть обтягивающую однотонную кофту или блузку «задом на перед».

Внимательно посмотрите, как ткань облегает бюст.

Такой прием позволит и вам, и женщине убедиться в том, что форма и размер протеза визуально не отличаются от молочной железы.

## Рекомендации по уходу за силиконовыми протезами молочной железы

Ежедневно мойте силиконовый протез вручную мягким мылом в теплой воде при температуре до 40градусов. После мытья промокнуть мягкой тканью

Храните протез в коробке, в которой его приобрели.

