

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 389 «ЦЭО» Кировского района Санкт-Петербург

# ТАЛАЯ ВОДА: ПОЛЬЗА И ПРИГОТОВЛЕНИЕ



Работу выполнила:  
ученица 4 «Б» класса  
Алимова Анастасия  
Руководитель: Качалова Е.В.  
2015 год

# Актуальность

- Вода имеет очень большое значение в жизни человека. Само происхождение жизни на Земле обязано воде. И чем качественнее вода, которую мы пьем, тем здоровее будем. «Живой» водой называют именно талую.



# Цель исследования

- Научиться получать талую воду в домашних условиях



# Задачи исследования

- Проанализировать литературу по данному вопросу
- Показать, как можно получить талую воду в домашних условиях
- Дать советы по употреблению талой воды



# Объект исследования

- Талая вода

## Предмет исследования

- Влияние талой воды на организм человека и получение в домашних условиях



# Гипотеза

В домашних условиях любой человек может получить высококачественную чистую воду с минимальным количеством тяжелой и дейтериевой воды



# Польза талой воды

- В молодости человек состоит на 70-80 % из воды. Но с возрастом количество воды в организме уменьшается и человек стареет. Самой чистой водой считается талая. Потому что в ней нет посторонних примесей. Талая вода содержит молекулы, которые аналогичны кристаллообразным молекулам льда. А такая вода легче усваивается организмом, и запускаются мощные оздоровительные процессы:
  - старые клетки активно вытесняются новыми;
  - повышается иммунитет;
  - из организма удаляются шлаки и токсины;
  - повышается работоспособность;
  - улучшается сон;
  - активизируется память.

# Приготовление талой воды в домашних условиях

- **Существует много способов приготовления талой воды. Вот один из самых простых.**

В небольшую кастрюлю налить дистиллированную воду (не до краев). Убрать в морозильник на 2 часа. За это время сверху образуется корочка льда — это «плохая» (тяжелая) вода (содержит дейтерий, тритий). Корочку выбрасываем, кастрюлю опять убираем в морозилку на 10-12 часов. Затем достаем кастрюлю и видим, что посередине остается вода в жидком виде. Это опасные примеси: они не замерзают очень долго. Промываем это место под струей воды. Оставшийся лед должен быть абсолютно чистым — это и есть чистая талая вода. Даем этой воде растаять при комнатной температуре, и затем ее можно пить.

# Практическая работа. Рис. 1

Вот достали воду из кастрюли после 10 часов заморозки



# Практическая работа. Рис. 2

После того как вымыли воду посередине, которая не замерзла, получили такой лед



# Практическая работа. Рис. 3

Растаявшую воду разлили по чашкам или стаканам. И теперь эту воду можно пить.



# Советы по употреблению талой воды

- Наиболее полезно пить талую воду сразу после оттаивания (т. к. свойства талой воды сохраняются 7-10 часов после того, как ее достали из морозильной камеры).
- Талую воду лучше не нагревать — иначе она теряет свои целебные свойства.
- Если вы никогда раньше не пили талую воду, лучше начинать со 100 мл в день, постепенно доводя до 700-1.5 л в день.



# Использованная литература и ресурсы

1. Ахманов М. Вода, которую мы пьём. М. Эксмо-пресс. 2006.
2. Маловичко А. Всё о воде. Каунас. Настоящая панацея, 1996.
3. Интернет-ресурсы: <http://sila-priroda.ru>, <http://ruslekar.info>, <http://www.secretblog.ru>



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

