

«МИР МАНДАЛЫ»



МАНДАЛА

- ◆ В переводе с санскрита КРУГ или ЦЕНТР.
- ◆ Мандала издревле имеет духовный смысл символического отражения мира и психической гармонии.



МАНДАЛА

БУБНЫ СИБИРСКИХ ШАМАНОВ



МАНДАЛА

ЮРТЫ КОЧЕВНИКОВ



МАНДАЛА

СТОУНХЕНДЖ




МАНДАЛА

ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ

РАДУЖКА ГЛАЗА



ОСОБЕННОСТИ МЕТОДА «МАНДАЛА»

- ◆ Универсальность
 - ◆ Развитие творческих способностей
 - ◆ Не оценивается
 - ◆ Безопасность
 - ◆ Свобода самовыражения
 - ◆ Простота в применении
 - ◆ Связь с бессознательным
- 

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДА «МАНДАЛА»

◆ Мандала помогает:

1. Исследовать самочувствие и взаимоотношения;
2. Нормализовать эмоциональное и физическое состояние;
3. Активизировать ресурсное состояние, улучшить взаимоотношения.

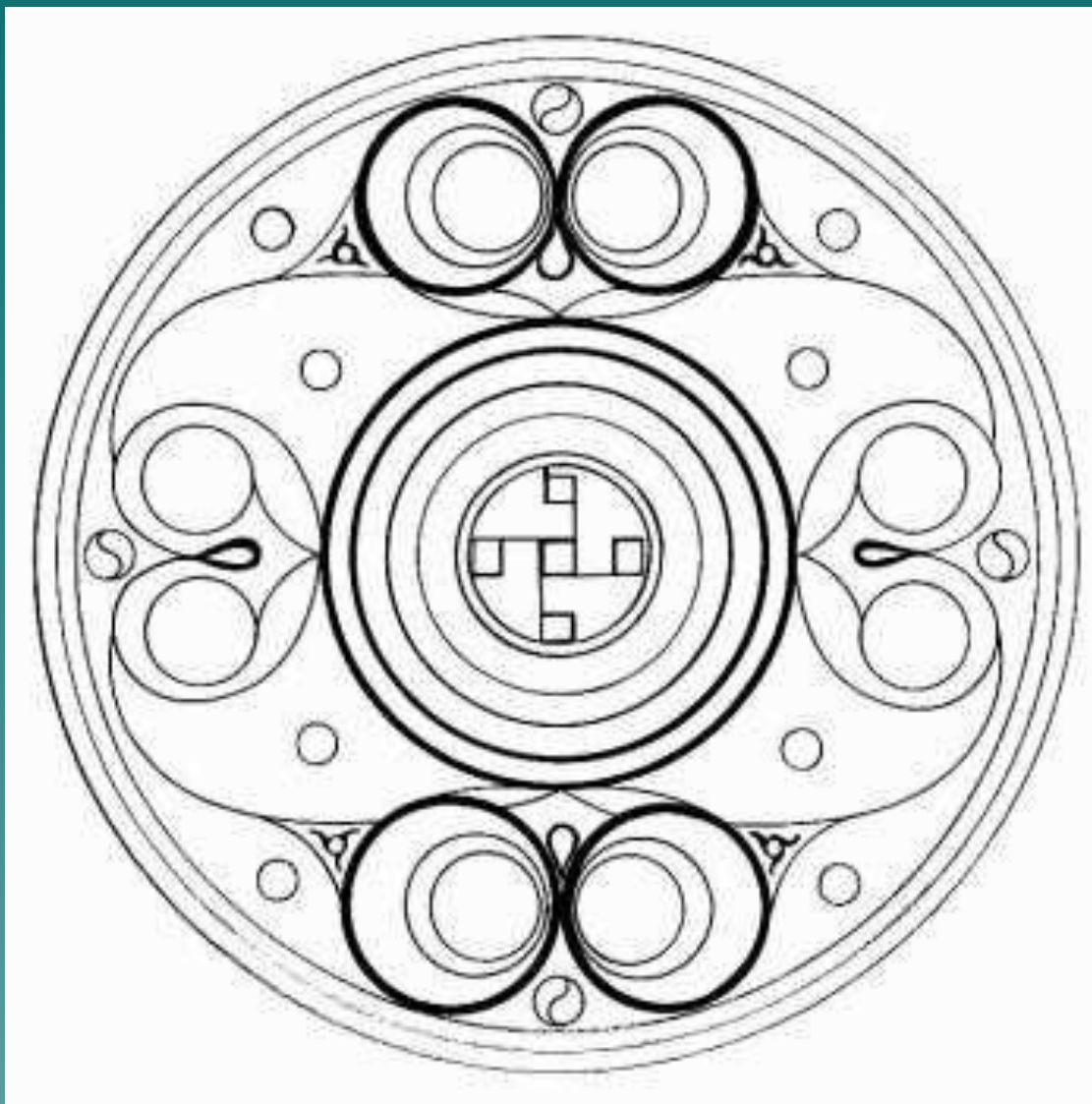
ИНДИЯ



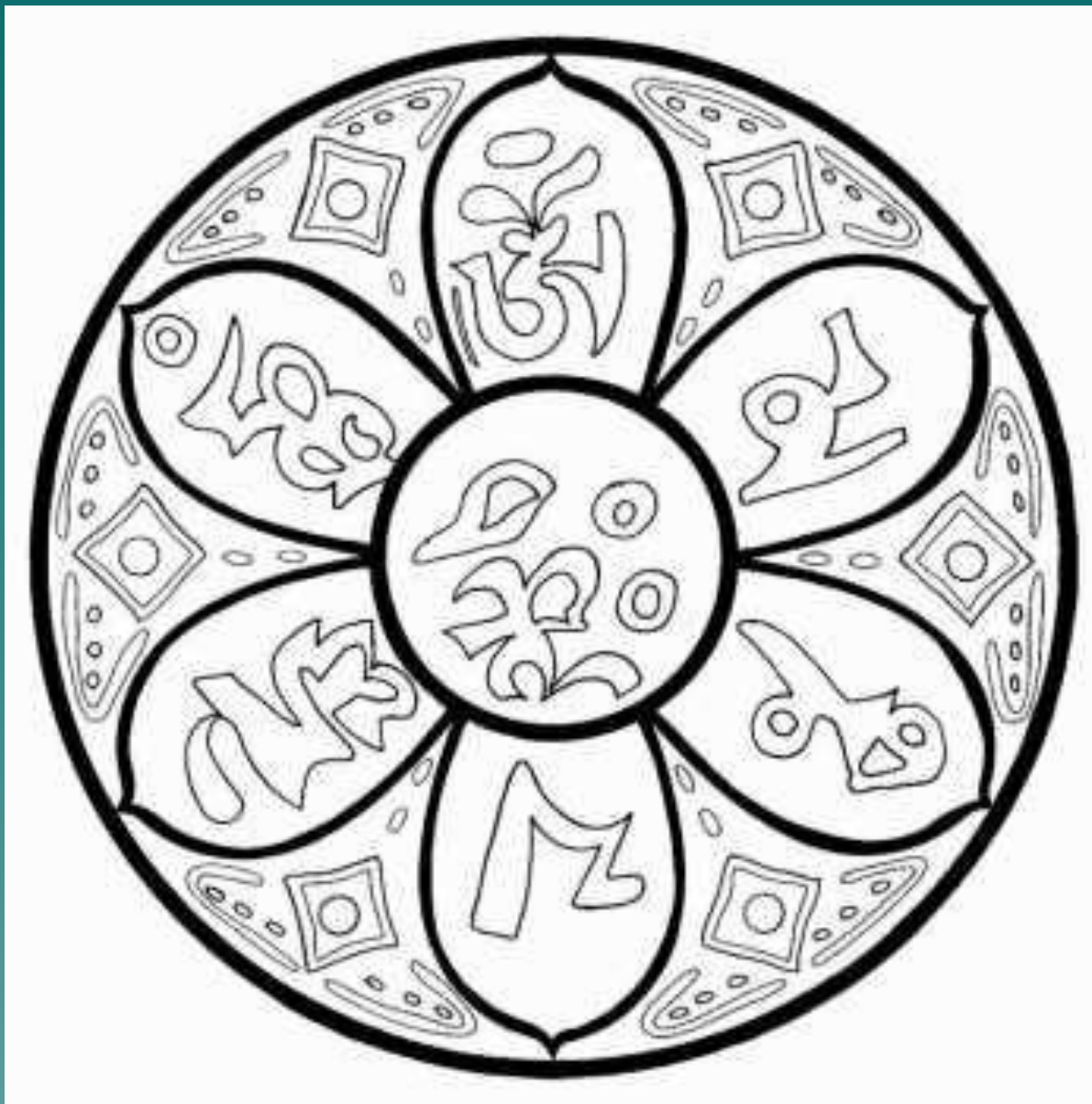
ПОЛИНЕЗИЯ



СКАНДИНАВИЯ- ЗАЩИТА ВОИНОВ



ТИБЕТ







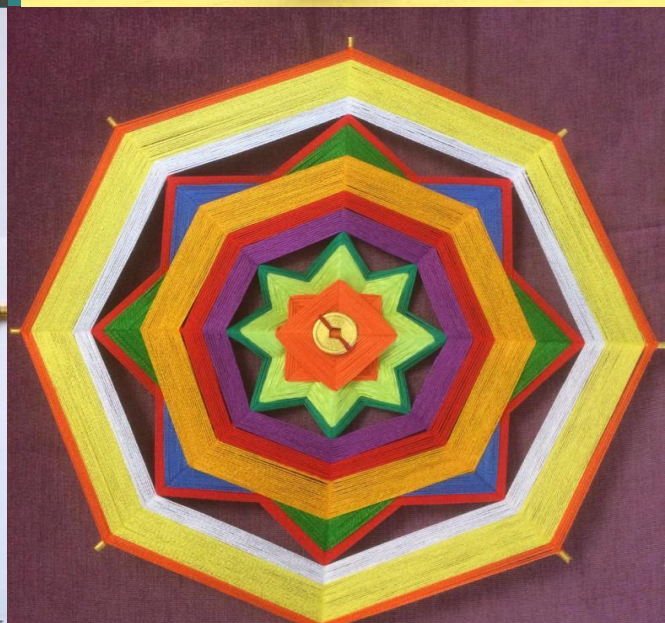
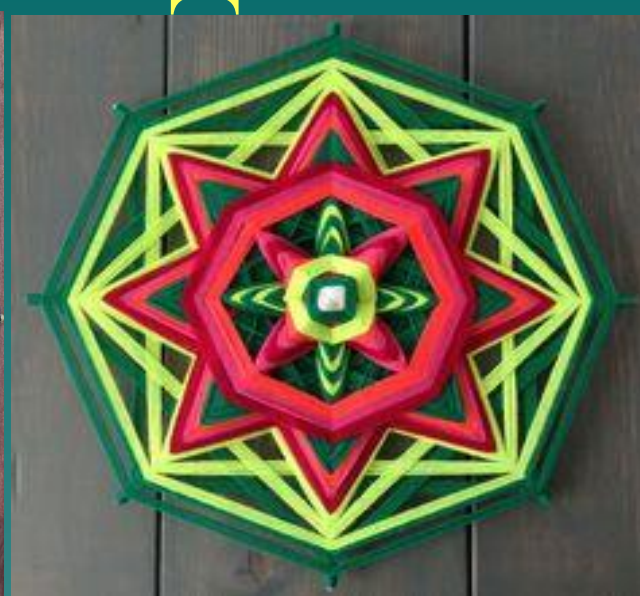
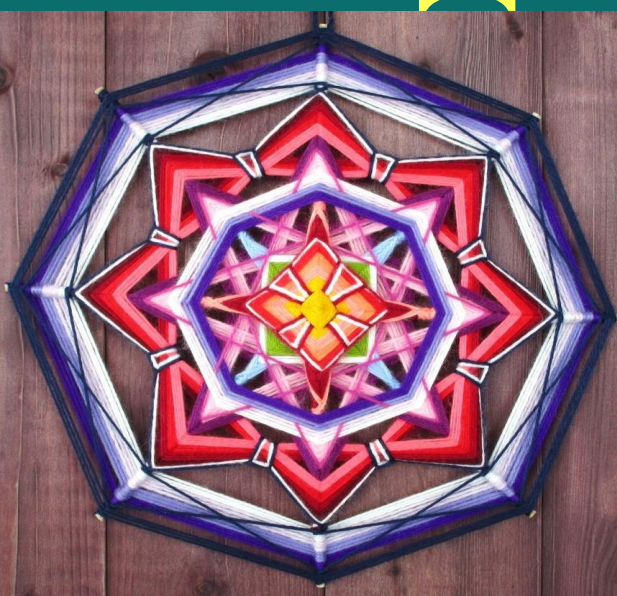
LadySpecial



Значение цвета в мандале

Цвет	Значение
●	Энергия преобразования, действия и очищения, возбуждения.
●	Повышенная чувствительность, потребность в заботе.
●	Вера в свои силы, волю и амбиции. Общительность.
●	Развитие, освобождение, поиск нового, независимость.
●	Стабильность, самоуважение, твёрдость, постоянство ценностей.
●	Сострадание, чувство материнства и беззаветной любви.
●	Покой и мир в душе, удовлетворение, расслабленность.
●	Духовное обновление, бегство от реальности.
●	Ностальгия, стремление к духовности, любознательность.
●	Отсутствие или подавление эмоций, равнодушие, инерция.
●	Духовность, чистота и свет.
●	Потребность в эмоциональной безопасности.
●	Пустота, интуиция, возрождение, отрицание.

Для вдохновения



ЖЕЛАЮ УСПЕХОВ!!!

