

# Что такое бхаратанатьям?



Презентация для родителей



- В студии индийского танца «Расика» дети изучают классический индийский танец бхаратанатьям.

Что это за стиль, каковы его особенности, чего нам ожидать в процессе обучения и каков будет результат?

- Давайте разбираться!

## Все танцы Индии мы можем разделить на 3 группы



**Народные.** Исполняются обычными людьми разного рода занятий на праздниках, после работы



### **Классические.**

Строго регламентированные танцы с многовековой историей. Требуют профессиональной подготовки.

Это танец-театр, в котором танцовщица рассказывает историю. Изначально исполнялся при храмах, дворцах царей. Девочки начинали обучение в детстве и танец становился их основным занятием, профессией.

**Эстрадные.** Современные танцы, которые мы привыкли видеть в индийских художественных фильмах.



## Бхаратанатьям – один из классических танцевальных стилей Индии

Во время танца ноги танцовщицы отбивают чёткий ритм, а тело принимает выразительные позы, напоминающие скульптуры, украшающие древние храмы. Существует система упражнений, которая позволяет подготовиться к исполнению сложных композиций.



Танец исполняется босиком. Разнообразные шлепки и удары расслабленной стопой способствуют профилактике плоскостопия.



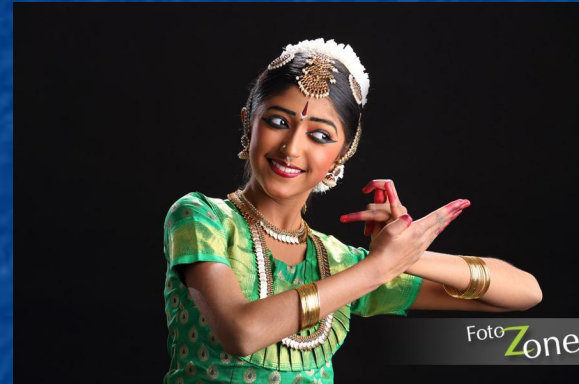
В индийском танце существует 28 жестов для одной руки, 24 жеста для двух рук. Использование разнообразных жестов способствует развитию мелкой моторики и интеллекта



Чёткие движения глаз укрепляют глазные мышцы

## Танец может быть **техническим** или **сюжетным**

В техническом танце исполняются красивые движения под музыку. При этом выдерживается сложный ритмический рисунок.



В сюжетном танце исполнительница рассказывает историю с помощью жестов и мимики. Как правило, сюжеты берутся из индийской мифологии. Это истории о добре и зле, героизме, верности, преданности и чуде



Занимаясь классическим индийским танцем, ваш ребёнок будет развиваться комплексно: укрепит здоровье, разовьёт эмоциональный интеллект, станет более уверенным и артистичным.

Но бхаратанатьям – это сложный вид сценического искусства. Он требует терпения, усердия и длительной практики.

Необходимо посещать занятия регулярно, внимательно выполнять указания преподавателя – и вашего ребёнка ждёт успех!