

ДОРОДОВАЯ ДИАГНОСТИКА

1. Опускание предлежащей части

- Уходит одышка, становится легче, место под ребрами освобождается
- Живот меняет форму (ложится на бедра в положении сидя)
- Утиная походка
- Учащение мочеиспускания
- Слизистые выделения



Если ребенок не опускается до 37 недели

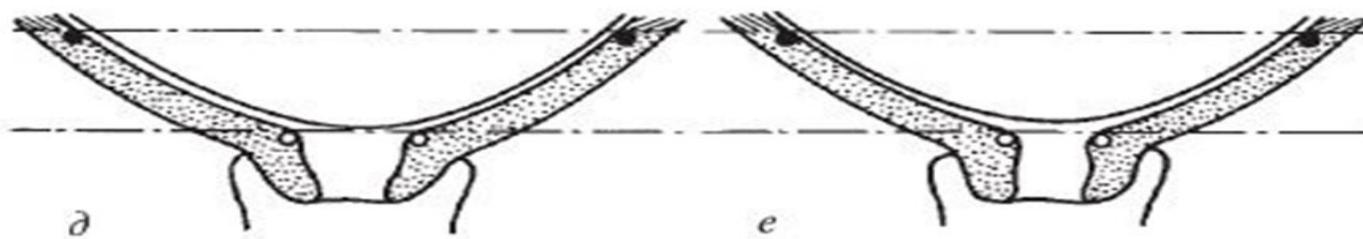
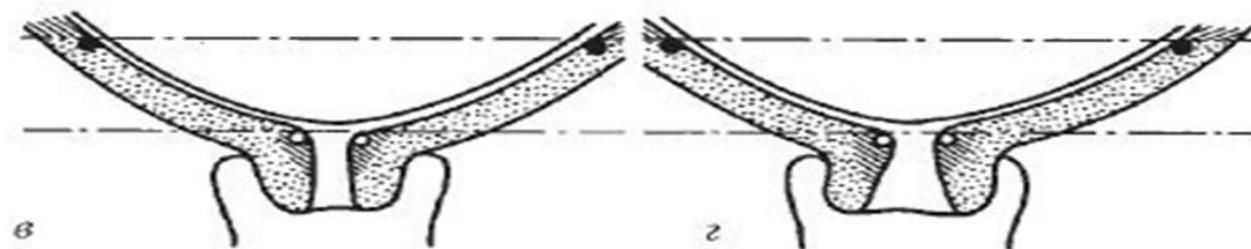
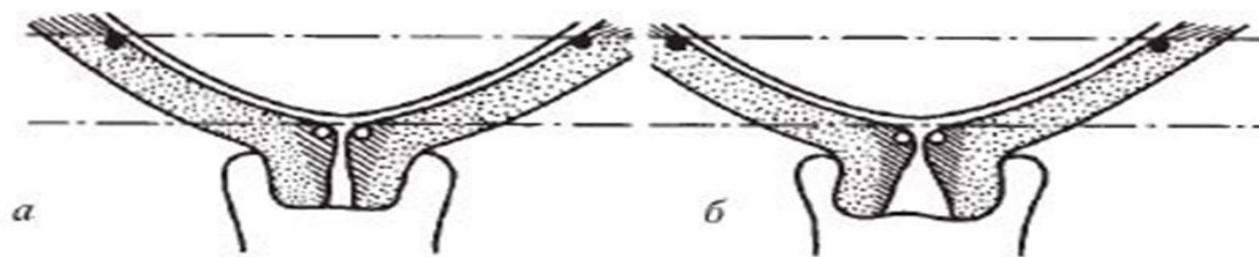
Чтобы ребенок опустился, возможно применение следующих упражнений:

1. «перешагивание через воображаемый крупный мяч» или медленная ходьба по лестнице вверх через ступеньку
2. Положение «на корточках» с широко расставленными и разведенными ногами, обжимаем коленями живот
3. Положение «сидя между коленями»
4. Сжимание мяча бедрами в положении сидя
5. Поза «на боку» на краю кровати, свисание прямой верхней ноги ниже уровня кровати.



2. Созревание шейки матки

- До 37 нед: длинная и плотная: $L \geq 3 \text{ см}$, D_1 (у основания матки) = D_2 (у основания шейки матки) $\leq 1 \text{ см}$, шейка плотная
- 38 (36 при тенденции к ранним родам) недели: $L \geq 2,3 \text{ см}$, $D_1 \leq 1 \text{ см}$, $D_2 \leq 1,5 \text{ см}$, шейка плотная у основания
- 39 (37 при тенденции к ранним родам) недели: $L \geq 1,7 \text{ см.}$, $D_1 = D_2 \leq 1,5 \text{ см.}$, шейка мягкая
- 40 (38 при тенденции к ранним родам) недели: $L \leq 1 \text{ см}$, $D_1 = 2 \text{ см}$, $D_2 = 1,5 \text{ см}$, шейка мягкая и эластичная (растягивается при ручном осмотре)



3. Гормональная готовность к родам

Мамарный тест: утром (это важно, утром матка не в тонусе) необходимо производить стимуляцию сосков, измеряя время по часам с секундной стрелкой:

Если первая схватка наступает ≤ 3 минуты и за 10 минут проходит не менее трех схваток, тест считается положительным. Тест становится положительным за 1-5 дней до родов.

Признаки приближения родов

4. Вестниковые схватки

С 36 недели до родов матка начинает активно реагировать на раздражители разного рода.

- Отличия предвестников от родовых схваток:
 - Вестники не имеют регулярного интервала
 - Вестники можно снять:
 - Теплой ванной (≥ 30 мин)
 - Но-шпа
 - Сон
 - Красное вино
- А схватки – нет



Признаки приближения родов

5. Отхождение слизистой пробки

Если слизистая пробка с кровяными выделениями – роды начнутся в ближайшие 3 дня, если без кровяных выделений – это не является ближайшим признаком.

6. Чистка кишечника

Часто бывает похожа на отравление - частый стул, иногда понос, бурление) – в день родов, иногда – за день-два

7. Внутреннее ощущение «сегодня я точно не рожу» – затишье перед родами

Преждевременное отхождение околоплодных вод

Причины преждевременного отхождения вод:

85% - вагинальные инфекции, в т. ч. молочница. Побочный эффект молочницы: разрыхляет плодный пузырь, что приводит к разрыву плодного пузыря, и разрыхляет стенки матки, что может спровоцировать разрыв. Поэтому молочницу необходимо лечить: свечи (вечером) + мирамистин (утром), после окончания курса – свечи с бифидо или лактобактериями)

15% - механические причины

Что делать, если воды отошли преждевременно

1. Если воды отходят залпом, нужно свести ноги на 1 минуту
2. Проверить цвет вод (белой салфеткой).

Нормально, если в водах видны примеси крови или белые хлопья. Не должно быть в норме зеленых или серых вод..



Что делать, если воды отошли преждевременно

3. Сколько нужно ждать схваток? При нормальных водах – до 8 часов, затем необходимо начинать немедикаментозные способы стимуляции:

- Стимуляция сосков
- Греть спину и поясницу под душем - чем выше температура, тем лучше; живот греть нельзя (не выше 40 градусов)
- Ходьба
- Ходьба по лестнице вверх с перешагиванием через ступеньку (2 р. на 9 этаж), медленно, не спеша; или ходьба в гору большими и медленными шагами
- Разогревающий массаж пояснично-крестцовой области

Что делать, если воды отошли преждевременно

- Шампанское
- Назальный окситоциновый спрей, или закапать в нос окситоцин
- Траву пить спорыш, можно водяной перец, покрепче с медом, как чай.
- Упражнение – перешагивание через мяч
- Массаж, снимающий напряжение или техника ребозо.

