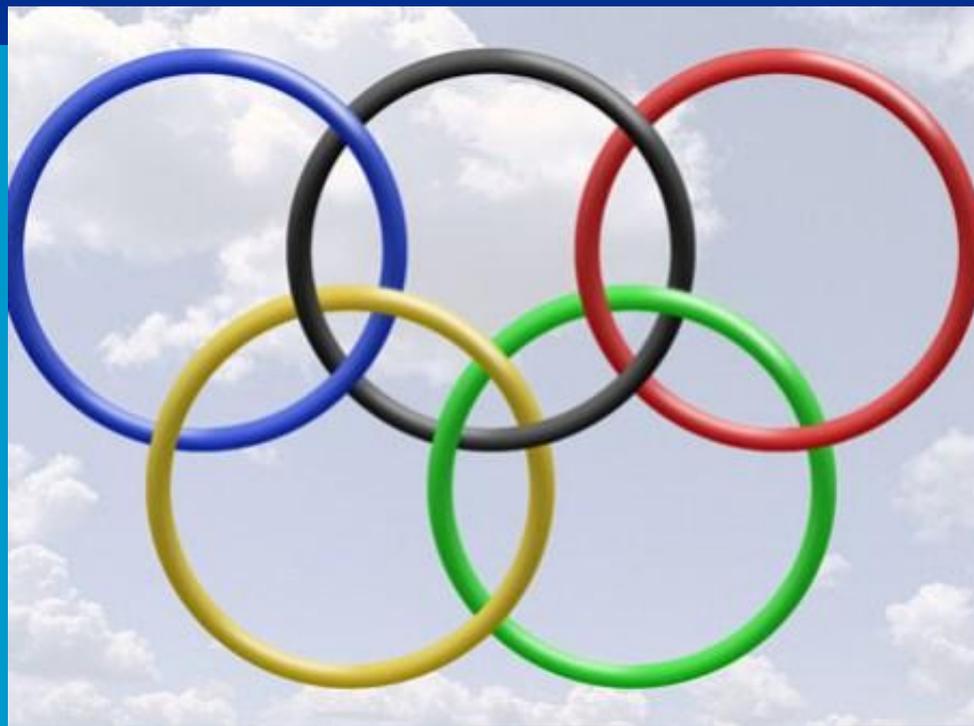
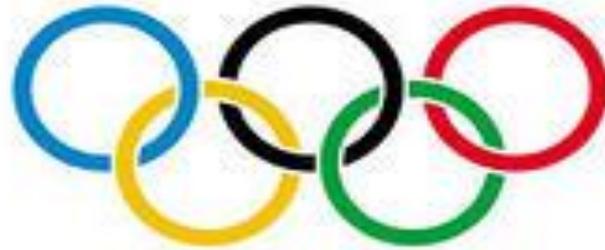


# Олимпийские игры. История возникновения.



**Олимпийские игры –**  
*крупнейшие международные  
комплексные спортивные соревнования  
современности, которые проводятся  
каждые четыре года*



# Легенды возникновения Олимпийских игр.

Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Существует несколько легенд, рассказывающих о том, как впервые были проведены Олимпийские игры.

Одна из них говорит о том, что Зевс победил в честном поединке кровожадного и беспощадного бога Кроноса, который являлся его отцом. И в честь этого события Зевс повелел проводить спортивные игры, которые по

Олимпийские, так как проводились они в Древней Греции в священной Олимпии.



Существует легенда о том, то Геракл сам отмерял дистанцию для бега, она равнялась 600 его стопам. Так появилась одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции «стадий». Отсюда возникло слово «стадион».

1 стадий = 192 метра 27 сантиметров. Атлеты делились на четверки, из каждой четверки победители участвовали в финале. Победителю присваивался титул ОЛИМПИОНИКА и одевался на голову лавровый венок.



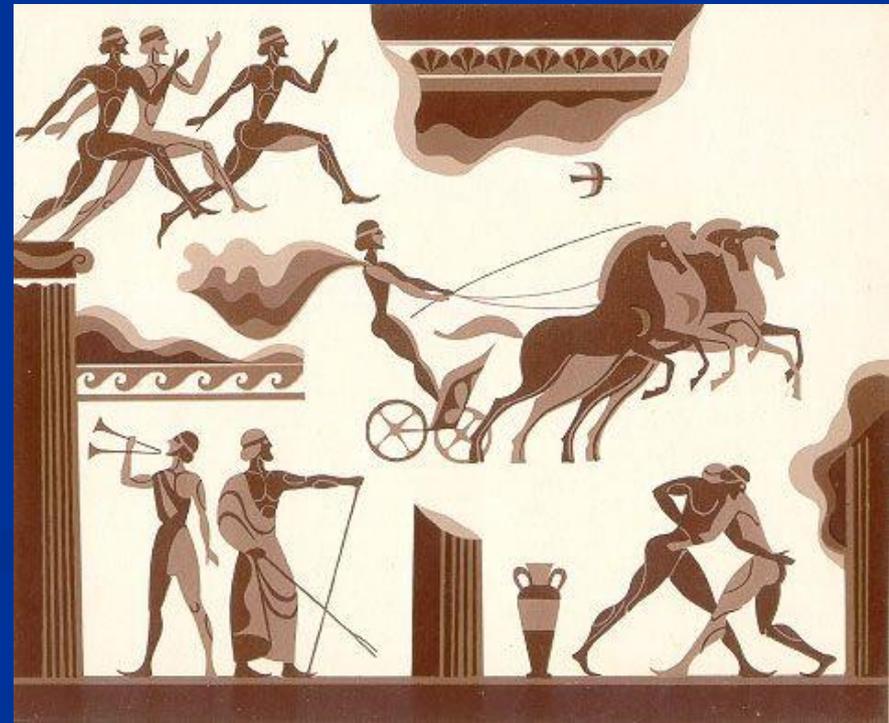
Олимпийские игры проводились один раз в четыре года «между жатвой и сбором винограда». Участниками игр могли стать только свободнорожденные граждане греческого происхождения, не запятнавшие себя нарушением клятвы, бесчестьем или иным преступлением. Ни рабы, ни варвары-иноземцы не имели права представлять свой город в Олимпии. Заявившим о своем участии в состязаниях по олимпийским правилам разрешалось готовиться в течение 10 месяцев. И им надлежало за месяц до начала игр прибыть в Олимпию, чтобы там доказать свою готовность к участию в главных состязаниях четырехлетия.

Женщинам под страхом смертной казни запрещалось даже находиться на стадионе. Во время проведения Олимпийских игр прекращались на всей территории Греции все распри и войны. Никто не имел права вступить на Олимпийский стадион с оружием.

# *Первые Олимпийские игры в Древней Греции состоялись в 776 году до н. э.*

Программа игр:

- *Панкратион (борьба + кулачный бой)*
- *Пентатлон: метание диска, копья, прыжки, бег, борьба*
- *Кулачный бой*
- *Верховая езда*
- *Гонки на колесницах*



# Зажжение Олимпийского огня



Огонь зажигается от солнечных лучей в Олимпии и доставляется факельной эстафетой спортсменов в город - организатор игр



**Свет Олимпийского огня символизирует чистоту, совершенствование, борьбу за победу, мир и дружбу. Олимпийский факел доставляется на главный стадион Игр во время церемонии открытия, где от него в специальной чаше зажигается огонь, который горит до закрытия Олимпийских игр.**



В 394 г. н.э. Олимпийские игры были запрещены Римским императором Феодосием I, как проявление “языческих” верований.

На пятнадцать столетий Олимпия вообще как бы исчезла с лица земли. Даже само её название было забыто!

И всё же Олимпийские игры яркой звездой горели в памяти человечества. Свет этой звезды прошел сквозь века и вспыхнул с новой силой.

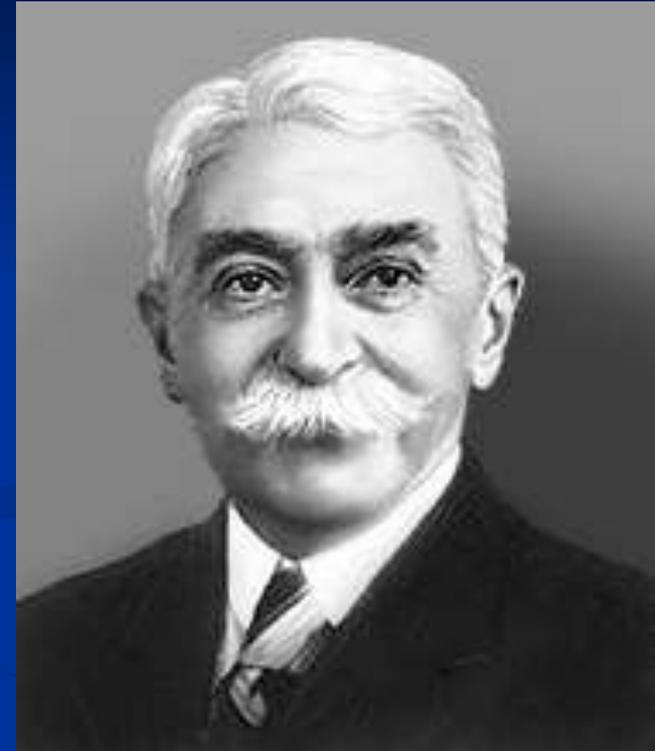


# Современные Олимпийские игры

Выдающуюся роль в возрождении Олимпийских игр сыграл французский общественный деятель, просветитель и педагог

**Пьер Жан де Кубертен**

По его инициативе 26 июня 1894 г. был созван Международный спортивный конгресс, принявший решение о возрождении Олимпийских игр. Конгресс создал также орган для руководства Олимпийскими играми - Международный олимпийский комитет (МОК). Его президентом с 1896 по 1925г. был Пьер де Кубертен.

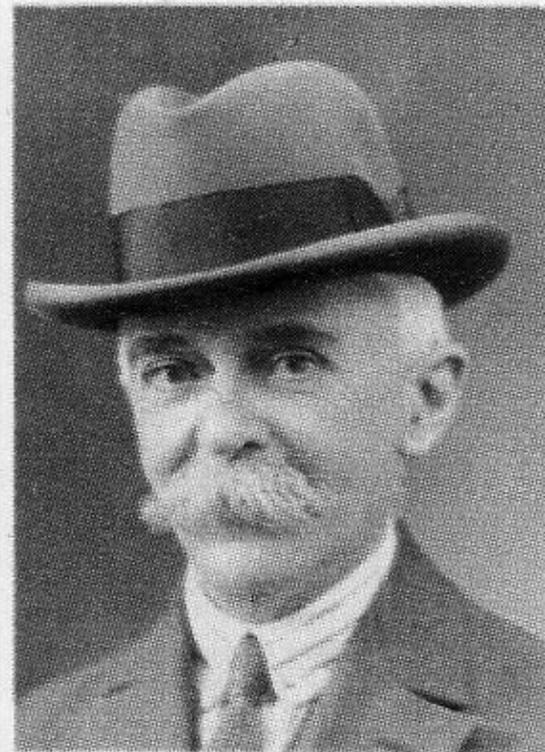




В 1896 году Пьер де Кубертен возродил идею древних соревнований –

**I Олимпиада прошла в Афинах.**

Прошли столетия, и Олимпийские игры теперь благодаря ему – самый яркий праздник человечества.



Барон Пьер де  
Кубертен