



## Зона ближайшего развития

Рабочая тетрадь №1



**Составьте свой личный список задач, для решения которых вам нужен блог.**

**Это может быть:**

1. Поиск единомышленников.
2. Разработка и продвижение личного бренда, товара, услуги.
3. Признание моего таланта привлечение поклонников.
4. Желание написать книгу и блог нужен для развития авторского мастерства.

**Или что-то еще, в зависимости от ваших желаний.**

**А потом распределите их в порядке срочности решения. Сделайте это на следующем слайде**



**Составьте свой личный список задач, для решения которых вам нужен блог.**

- 1. Раскопать давно забытый талант. «Расписаться» Желание писать меня не покидает с 14-15 лет. Страшно сказать уже больше двадцати лет получается. Попытки были, но так как зарабатывать этим деньги не получилось, а деньги нужны были – я забросила. А оно сидит внутри и просится наружу. В идеале сделать это постоянным хобби . Если будет возможность то и зарабатывать этим ))) если нет то для души.**
- 2.Расширить свой круг общения. Найти интересных мне людей, завести новые знакомства. Обзавестись поклонниками своего таланта, приятелями, полезными знакомствами. Может и работодателями**
- 3. Еще я бы хотела писать статьи для журналов или крупных известных он-лайн ресурсов.**
- 4. Соц статус. Под соц статусом тут я понимаю некую публичность , известность, социальный капитал, что называется.**
- 5.Выписать все изнутри – отчасти разобраться с самой собой, что актуально, что нет. Понять что интересно людям вокруг меня.**
- 6. Сделать свою жизнь ярче и интереснее**
- 7. Написать книгу – пока это мечта. Но первый шаг может быть и таким.**

**Собственно первые три самые важные - на данный момент.**



## Теперь, для каждой задачи нужно составить описание:

1. Почему это важно для меня?
2. Какой результат я хочу получить от ее решения?  
Результат должен быть количественным, измеряться в цифрах
3. Самый главный итог. Какую самую главную цель я хочу достичь, решив эту задачу?



## Описание задачи №1

**Раскопать давно забытый талант. «Расписаться» Желание писать меня не покидает с 14-15 лет. Страшно сказать уже больше двадцати лет получается. Попытки были, но так как зарабатывать этим деньги не получилось, а деньги нужны были – я забросила. А оно сидит внутри и просится наружу. В идеале сделать это постоянным хобби .**

**1. Почему это важно для меня. – Зарывать таланты грешно:) Я это хочу. Мне это интересно. Мне интересен процесс. И результат тоже. Это мое больше чем все остальное**

**2. . Какой результат я хочу получить от ее решения?**

Результат должен быть количественным, измеряться в цифрах

Результат уровня 0 – «это расписаться» .Пусть это будет 30 написанных текстов. А еще лучше 100 текстов)

Результат уровня 1 – это портфолио. От 2 до 10 шикарных работ, которыми я могу гордиться например.

Результат уровня 2 - публикация моих работ где-то в на каком то стороннем ресурсе. Журнал ,сайт. Или пост (ы) собравший кучу лайков и репостов)))

**3. Самый главный итог. Какую самую главную цель я хочу достичь, решив эту задачу? Как ни крути, я все таки хочу писать, и не просто писать , а публиковаться. И чтобы меня читали**



## Описание задачи №2

**Расширить свой круг общения, существенно его расширить))) Найти интересных мне людей, завести новые знакомства.**

1. . Почему это важно для меня?

Хочу новых знакомств) свежего ветра. Для меня важно общение с людьми.

2. Какой результат я хочу получить от ее решения?

Результат должен быть количественным, измеряться в цифрах.

Охохо. Ну во-первых хочу количество подписчиков больше тысячи. А лучше больше

2х) Хочу чтобы с некоторых из новых людей установился контакт, переписка, приятельство. Чтобы кто из них перетек из он-лайна в реал. Новые круги общения.

3. Самый главный итог. Какую самую главную цель я хочу достичь, решив эту задачу?

Обзавестись поклонниками своего таланта, приятелями, полезными знакомствами.

Может и работодателями



## Описание задачи №3

**Еще я бы хотела писать статьи для журналов или крупных известных он-лайн ресурсов.**

1. . Почему это важно для меня?

Потому что это мечта. Хотела быть журналистом. Пока не сбылось

2. Какой результат я хочу получить от ее решения?

Результат должен быть количественным, измеряться в цифрах.

Допустим писать на постоянной основе для какого то ресурса – издания. Например , 2 материала в месяц.

3. Самый главный итог. Какую самую главную цель я хочу достичь, решив эту задачу?

**Получается статья все таки журналистом или автором – так наверное правильнее. Автором который регулярно пишет и публикуется. Найти условно говоря – работу автором.**



## **Срочность решения. Какую из этих задач вы хотите решить в первую очередь?**

Сразу несколько задач одинаковой сложности одновременно решить нельзя, если, конечно, это не ежедневные рутинные дела.

Именно с желанием решать все разом и начинается путаница в жизни, спешка, суматоха и неудачи. Лучше всего распределить задачи либо по степени срочности их решения, либо по степени их сложности. Сначала это может показаться трудным, но, как правило, после размышлений, удастся всем.

Распределите ваши задачи по сложности. От самой простой до самой сложной.

1. Писать регулярно
2. Обзавестись поклонниками и новыми знакомыми
3. Найти условно говоря работу автором



## Контроль

Теперь сделайте проверку: посмотрите, есть ли задачи, очевидно взаимосвязанные между собой?

Так, что, решая одну, полностью или частично разрешаете другую.

Если есть, напишите их рядом. Заодно поверьте формулировки своих задач. Они должны отвечать на вопросы:

—Какой результат я хочу получить?

—Какой я хочу стать?

—К какой цели прийти?



## Контроль

Опишите здесь результат сравнения задач

Без писать регулярно ничего не получится) это основа основ.

Задача найти поклонников – это задача понять ,что интересно людям и что я им могу дать. Это еще и технический уровень – красивые картинки и тп. Плюс умение общаться.

Автор – это пока самое сложное наверно.



## Что будет, когда задача будет выполнена:

Теперь возьмите ту задачу, которую вы будете решать в первую очередь. Снова посмотрите, к чему вы хотите прийти, и представьте это себе, как можно реальней. Вообразите, что произошло чудо: вы проснулись – а задача решена.

**Писать регулярно))))))))**

1. Как вы поймете, что произошла перемена? Когда в конце месяца будет 25-30 написанных постов. Когда найду свой стиль.
2. По каким признакам? Когда буду писать легче и увереннее. Кто мои тексты станут узнаваемыми
3. На что будет похожа ваша жизнь? Жизнь станет интереснее.
4. Что изменится? Как минимум стану организованнее чуть чуть. Радостнее, я думаю
5. Как, по вашему мнению, прореагируют на это окружающие? Без понятия. Первая реакция уже была от близких – непривычно им. Странно. Но ничего) привыкнут))

Продумайте детали, не торопись, учтите все. Запишите это по пунктам.



## Рабочая тетрадь №1

### Что будет, когда задача будет выполнена:

Опишите здесь свои ощущения

Не покидает мне слово – конгруэнтность))) Будет больше соответствие внутреннего и внешнего , больше расслабленности и спокойствия внутри. А то внутри я вся такая творческая, а снаружи.. Будет интересно жить, просыпаться по утрам))  
Жизнь будет более яркой, меньше контроля и шаблонов, больше творчества, больше гибкости



## Рабочая тетрадь №1

### Точки отсчета:

Нарисуйте линию и разделите ее на 10 отрезков, если задача очень большая, то можно даже на сто. Потом пронумеруйте отрезки, как на линейке.

Теперь представьте, что там, где ноль – это самое плохое положение вещей, связанное с этой задачей, а там, где десять – самое лучшее. Где на этой шкале находитесь вы?

Помните притчу о половине стакана воды: один скажет, что он наполовину пустой, а другой, что он наполовину полный. Лучше всегда брать второй вариант, потому, что тогда мы незаметно для себя закладываем программу на дальнейшее «заполнение», а в первом варианте – на дальнейшее «опустошение».

**Сделайте это на отдельном листке бумаги, сфотографируйте результат и вставьте на следующий слайд.**



**Точки отсчета:**

**С фото сложно , но я честно нарисовала и поставила точки**

**Писать регулярно – 10% ( отметка 1 из 10)**

**Поклонники и новый круг общения – около 0**

**Автор – 15% (отметка 1,5 из 10)**



## Ресурсы для решения задачи:

**Что именно у вас сейчас есть для решения задачи.**

1. Ваши личные знания, опыт, умения
2. Ориентиры. То, на кого вы бы хотели быть похожими. Сетевые авторы, известные персоны, специалисты из вашей области.
3. Ваша целевая аудитория. Опишите вашего читателя как можно более подробно. От интересов и увлечений до профессии и положения в обществе.



## Ресурсы для решения задачи:

1. 1. Ваши личные знания, опыт, умения

Хороший литературный язык (много книжек читала)

Жизненный опыт

Увлечение саморазвитием – и отсюда разнообразные знания

Любовь к путешествиям и умение их организовывать.

Опыт необычных путешествий – волонтерство и по межкультурному обмену

Некоторые компьютерные навыки

Красиво читаю стихи.

Разное:

Высшее техническое

Опыт работы разнообразный – и в гос конторах и в маленьких фирмах, и в больших

Опыт личных взаимоотношений



## Ресурсы для решения задачи:

2.

2. Ориентиры. То, на кого вы бы хотели быть похожими. Сетевые авторы, известные персоны, специалисты из вашей области.

По блоггингу – мне нравится как пишет Девушка Таня, и вы Елена)

По теме саморазвития мне нравятся тексте Олеси Новиковой (ре-селф) Но у нее центральная тема перемены



## Ресурсы для решения задачи:

3.

Ваша целевая аудитория. Опишите вашего читателя как можно более подробно. От интересов и увлечений до профессии и положения в обществе.

Возраст от 26 до 43. Умный. Высшее образование, интересуется саморазвитием, культурой, путешествиями. Задумывается о довольно серьезных вещах. Иногда слишком много думает. Считает что ответственность за ее/его жизнь лежит на ней/нем. Для него важны отношения, хотел бы их выстраивать лучше.