

Вплив тютюнопаління

на серцево-судинну систему



- **Тютюнопаління**

(або просто паління) — вдихання диму тліючого висушеного листа тютюну.

Найбільш важливим компонентом тютюнового диму є нікотин. Регулярне вживання нікотину викликає ***залежність***.

Паління тютюну завдає тривалої шкоди здоров'ю курців, та людям, які не палять.

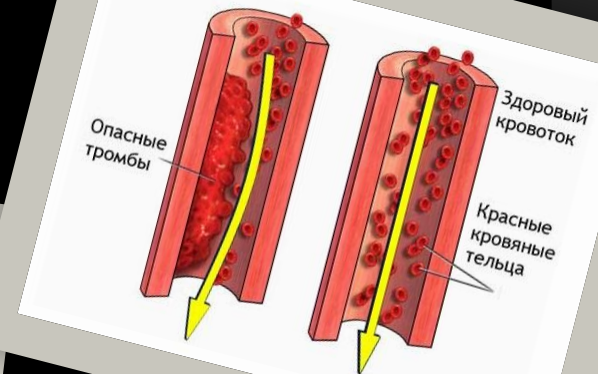
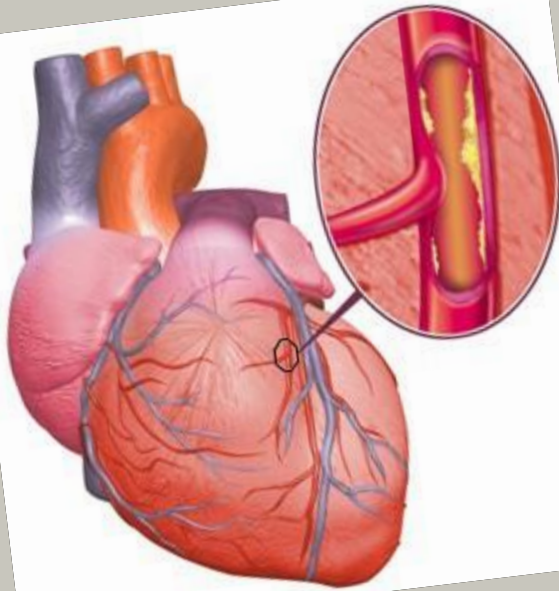


Серцево-судинна система



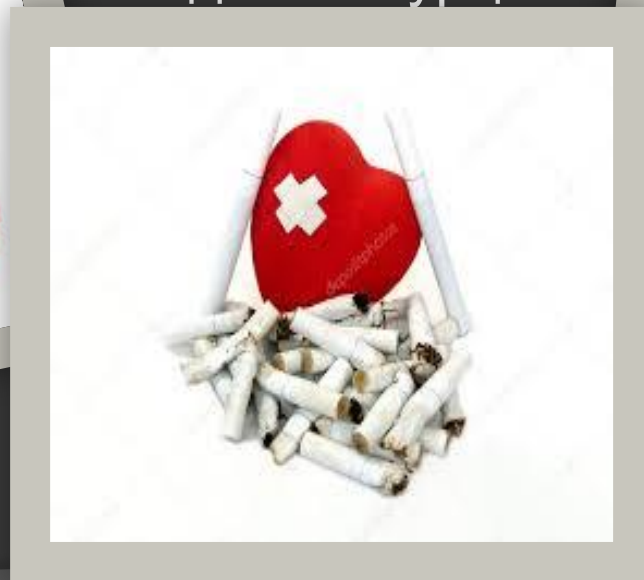
- Куріння викликає передчасне зношування серця, судин, а також інших життєво важливих органів.
- Одна викурена сигарета збільшує пульс на двадцять ударів за хвилину, піднімає тиск на кілька десятків міліметрів, зменшує температуру шкіри. Ці зміни тримаються близько тридцяти хвилин.
- Таким чином, протягом дня серце постійно отримує додаткове навантаження, що згодом призводить до його захворювання.

Доведено, що тютюнопаління може впливати на всі етапи формування артеріосклерозу, а з часом викликати й атеросклеротичні зміни в стінках артерій, оскільки, крім здатності пошкоджувати ендотелій, ініціювати процеси посиленої клітинної проліферації, стимулювати синтез колагену, може сприяти розладам обміну ліпідів крові, порушенню функції системи зсідання крові і регуляції судинного тонусу.



Яким чином тютюн впливає на серцево-судинну систему?

Нікотин у першій фазі свого впливу збуджує судино-руховий і дихальний центри, а в другій фазі навпаки, пригнічує їх. Якщо простежити за пульсом курця, то можна помітити, що після першої затяжки він сповільнюється, а потім серце починає битися частіше. Одночасно з цим підвищується артеріальний тиск, що обумовлено звуженням периферичних судин. До того ж оксид вуглецю, якщо надходить із сигарет, підвищує вміст холестерину в крові і зумовлює розвиток атеросклерозу. В цілому куріння негативно впливає на серце: для курця можливість інфаркту в двічі вища, ніж для не курця.

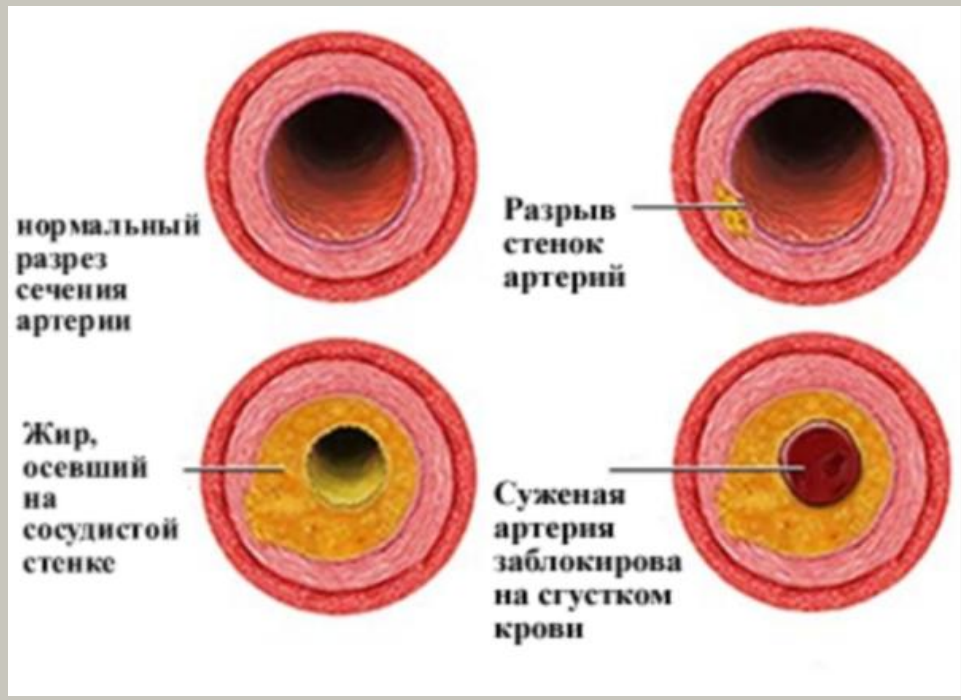
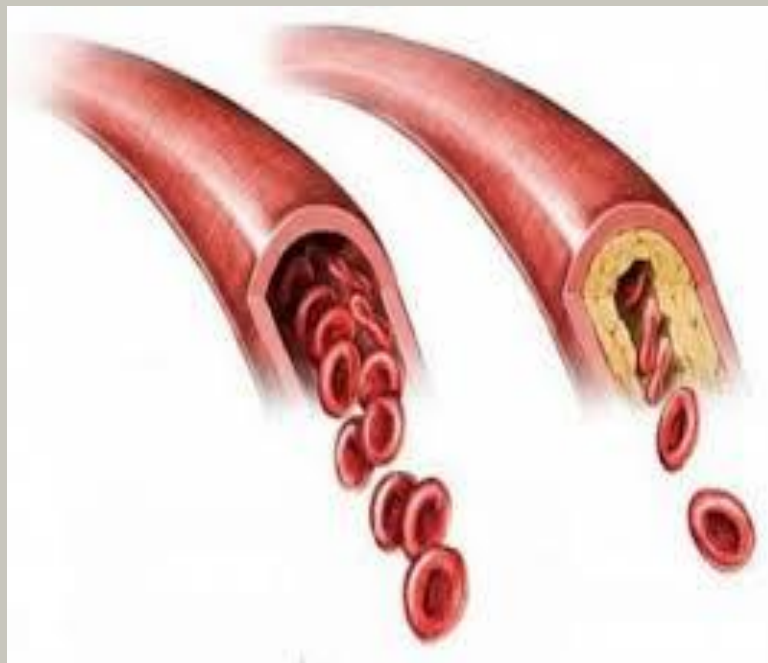




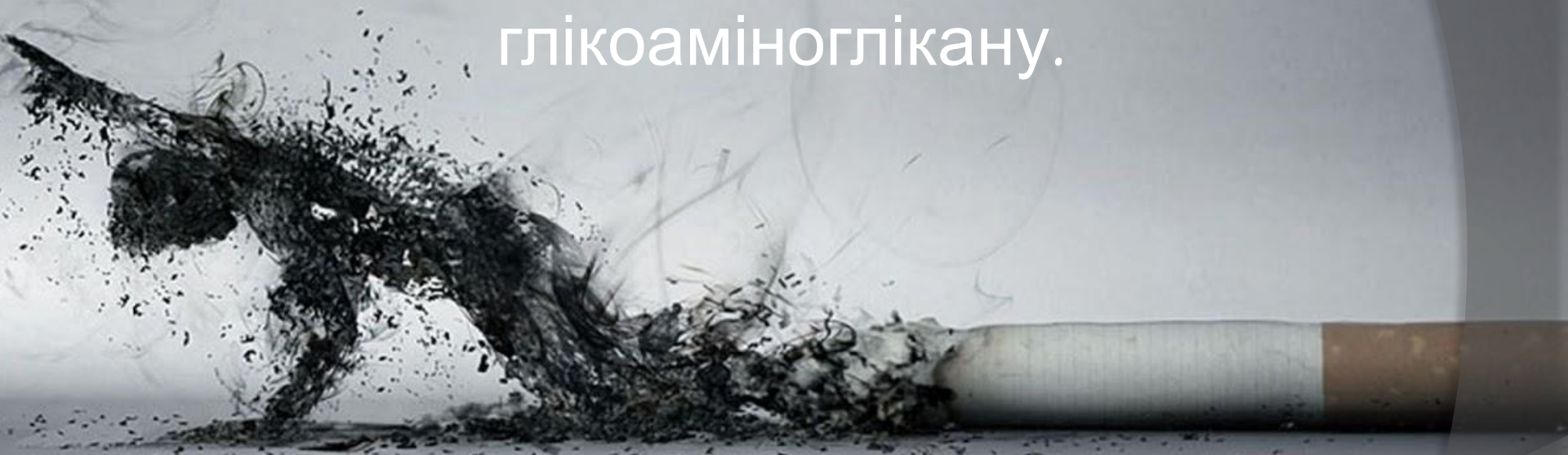
Потрапляючи в кров, отруйні речовини, що містяться в тютюновому димі, разносяться по тканин за *21-23* секунди (час повного кругообігу крові); тобто майже миттєво отруюють весь організм.

Після викурювання *2-3* сигарет дрібні кровоносні судини приходять у стан спазму, який зберігається *20-30* хвилин! У тих, хто викурює в день пачку сигарет, судини постійно перебувають у стані спазму.

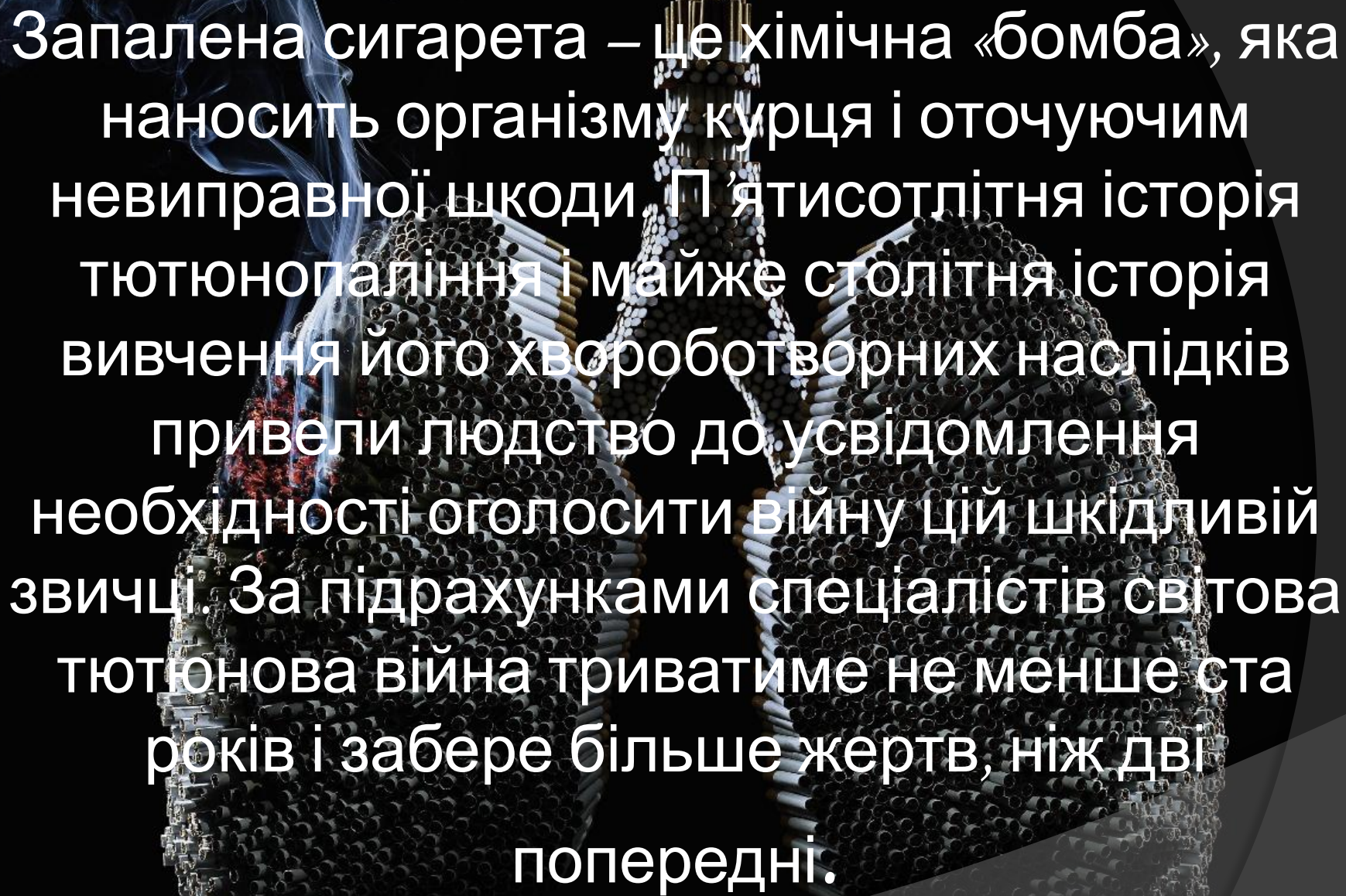
З роками у курців просвіт судин звужується все більше, і врешті-решт це може закінчитися катастрофою. Постійний спазм кровоносних судин, що викликається палінням, є суттєвим чинником у виникненні гіпертонічної хвороби, атеросклерозу і інфаркту мієкардію.



Компоненти сигаретного диму здатні видозмінювати структуру і функцію гладких м'язових клітин, в наслідок чого виникають розлади їх проліферації, посилюється утворення фібронектину, зменшується синтез глікоаміноглікану.



При ультразвуковому та інших дослідженнях виявляють потовщення артеріальної стінки і збільшення її жорсткості, що на думку дослідників є проявом прискореного розвитку артерioskлерозу. Вираженість цих змін була прямопропорційною загальній кількості викурених впродовж



Запалена сигарета – це хімічна «бомба», яка наносить організму курця і оточуючим не виправної шкоди. П'ятисотлітня історія тютюнопаління і майже столітня історія вивчення його хвороботворних наслідків привели людство до усвідомлення необхідності оголосити війну цій шкідливій звичці. За підрахунками спеціалістів світова тютюнова війна триватиме не менше ста років і забере більше жертв, ніж дві попередні.

Дякую за увагу !!!

