

**«Алкоголь – шаг в
пропасть»**

Задачи классного часа:

- ★ Создать условия для формирования навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- ★ Воспитывать негативное отношение к вредным привычкам, в частности к употреблению алкоголя ;
- ★ Убедить родителей и учащихся в необходимости обсуждения и решения в семье проблемы употребления ребенком алкогольных напитков;
- ★ Предоставить родителям и учащимся 7
- ★ класса возможность познакомиться с информацией и статистикой по проблеме употребления алкоголя

«Тот, кто хочет развивать свою волю, должен научиться преодолевать препятствия»
(И.В.Павлов)

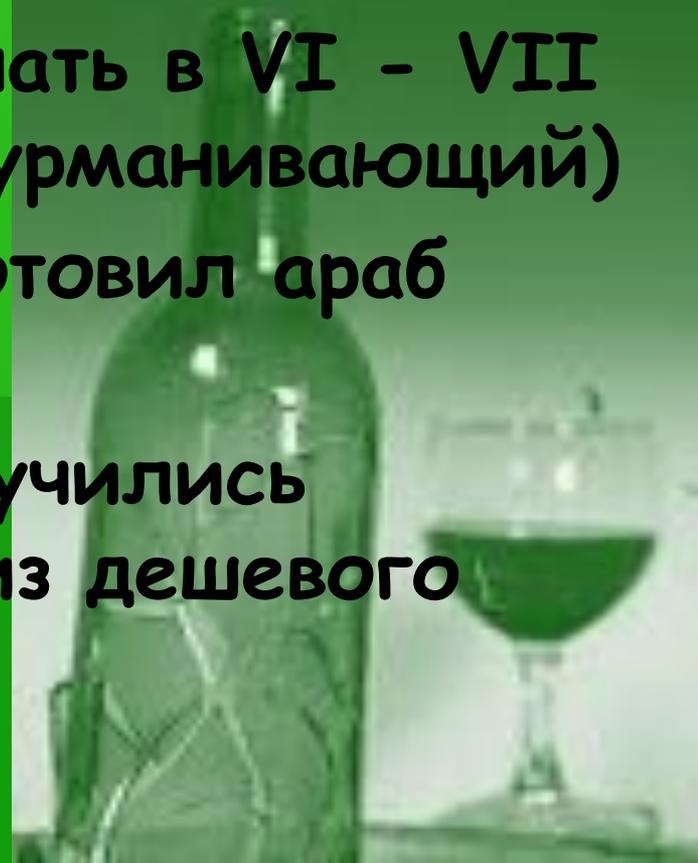
«Правильное поведение от недостатка воли страдает больше, чем от недостатка знаний»
(Г.Спенсер)

«Пьянство есть упражнение в безумии»
(Пифагор)

«Алкоголизм не только разрушает каждого человека, но и является огромным социальным злом»
(Н.М.Амосов, академик)

Экскурс в прошлое :

- ❖ Опьяняющие свойства спиртных напитков стали известны 8000 лет до нашей эры
- ❖ Виноград начали возделывать за 4000 лет до нашей эры
- ❖ Чистый спирт начали получать в VI - VII веках арабы (алкоголь - одурманивающий)
- ❖ Первую бутылку водки изготовил араб Рабез в 860 году
- ❖ В средние века в Европе научились получать крепкие напитки из дешевого сырья



- Для повышения настроения **такие поводы:**
- Для согревания организма **Поминки, праздник, встречи,**
- Для предупреждения заболеваний **проводы,**
- Для улучшения аппетита **Сегодня существует уже**
- Алкоголь – наркотическое вещество – делает **Крестины, свадьбы и развод,**
- людей алкогольными наркоманами **множество примеров, когда**
- Дети **Многие родители пьют?**
- дети в 9-11 лет являются **алкоголиками, потому что,**
- родители «печатают» ребенка пивом или вином **употребляют спиртные в селе,**
- В более старшем возрасте ребята пробуют **напитки они начали в 6-7**
- алкоголь за семейным столом с разрешения **чин.**
- родителей **И просто пьянство – без причин!**
- В дворовых компаниях принято общаться, **и просто пьянство – без причин!**
- распивая алкогольные напитки

За процессом привыкания животных к алкоголю проследили в исследовательских лабораториях ученые, например на крысах.

Каждый день в клетках у крыс устанавливали две поилки: в одной была вода, в другой раствор спирта крепостью 15-20%, и крысы, которые попробовали спиртовой раствор хоть один раз, снова возвращались к этой поилке.

А если спирта не было, то крысы вели себя подобно алкоголикам: метались по клетке, злобно кусали друг друга, жадно выгладывали в ячейки клетки, пытались унюхать спиртное. Некоторые крысы после приема «горячительного» растягивались на полу клетки, как пьяницы во хмелю



Диагностика

Ответы учащихся: + или -

1. Алкоголизм – это признак слабых характерности
2. Опьянение и алкоголизм – это одно и то же
3. Если выпил не более 2-х рюмок, вести машину безопасно
4. Большинство алкоголиков являются безработными
5. Употребление алкоголя увеличивает опасность заболевания раком
6. Один-единственный случай сильного опьянения вызывает необратимые изменения в головном мозге
7. Стоит кому-то прекратить пить, и его уже нельзя считать алкоголиком
8. Любой, кто вообще выпивает, - потенциальный алкоголик
9. Смешивание спиртных напитков вызывает более сильное опьянение по сравнению с тем, когда пьешь что-нибудь одно
10. Алкоголь излечивает от простуды



1. Нет. Алкоголизм -
это зависимость, от
которой можно
избавиться



2. Опьянение - это временная потеря контроля над своими рефлексами и поведением, обусловленная приемом алкоголя. Алкоголик не может прекратить пить и испытывает зависимость от алкоголя





3. Автолюбителям пить
совсем нельзя

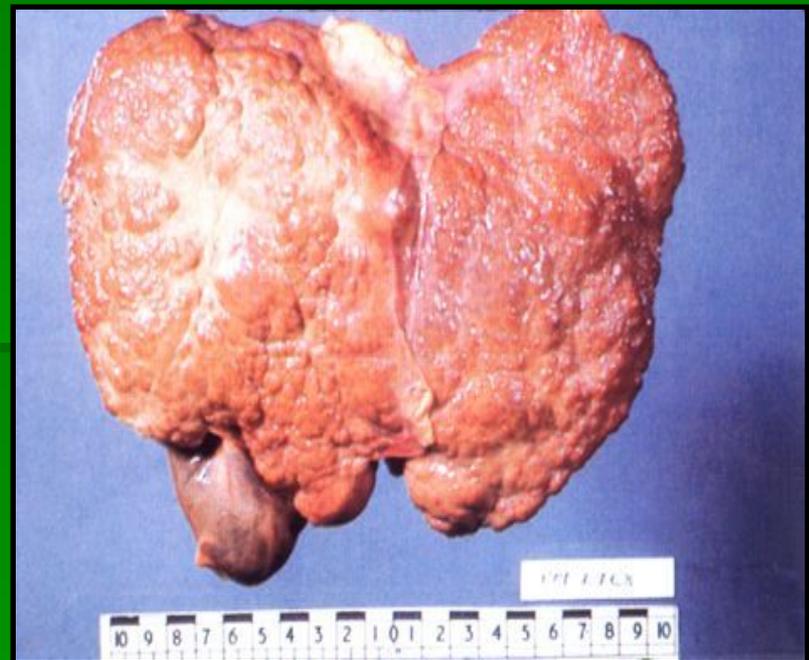




4. 70 % числа всех
алкоголиков женаты и
имеют работу. Многие
из них пока являются
профессионалами
высокого класса. Пока.



5. У алкоголиков - рак языка, ротовой полости, гортани, печени и других органов. Кроме этого у них - цирроз печени, гастрит, язва желудка и т.д.



Цирроз печени



6. Алкоголь в первую очередь поражает центральную нервную систему и головной мозг. Нейтроны головного мозга не восстанавливаются



7. Стоит кому - то стать
алкоголиком, он
навсегда приобретает
зависимость,
называемую
алкоголизмом, даже
если он воздерживается
от спиртного. Это
объясняется тем, что он
не сможет
контролировать себя,
если выпьет хотя бы
одну рюмку



8. Человек, который пьет
для того, чтобы
отключиться от
переживаний и облегчит
нагрузки жизни, имеет
больше шансов стать
алкоголиком. Считается,
что некоторые люди
генетически более
предрасположены к
алкоголизму, чем
другие



9. Степень опьянения
зависит от количества
выпитого алкоголя, а не
от смешивания
различных алкогольных
напитков.

Исключение:
газированные коктейли -
алкоголь быстрее
попадает в мозг



10. При простудах,
гриппе, прежде всего,
страдает мозг.
Дополнительный удар
по мозгу приводит к
ухудшению состояния
больного



- Ненормальное возбуждение, повышенная подвижность, дурашливость, болтливость, бахвальство, шумливость, самонадеянность

1 стадия

- Повышенная раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам

2 стадия

- Нарушение координации двигательных актов: речь, работа рук, ходьба

3 стадия

- Безумно пьяный не соображает, что делает и говорит, бормочет всякие нелепости, способность думать нарушена

4 стадия

- Алкогольный сон. Пьяный полностью не утрачивает чувствительность

5 стадия

- Алкогольный наркоз. Пьяный может утонуть в ванной, в луже, сгореть в огне и т.д.

6 стадия

Стадии алкогольного отравления

Печальная статистика

- ❑ Каждые 100 работающих мужчин в России имеют по крайней мере одну из следующих проблем: 34% женщин, агрессивны, 40% плаксивы и т.д.
- ❑ Ежегодно 550 тысяч россиян страдают от хронических заболеваний.
- ❑ Ежегодно рождаются 1,5 миллиона детей.
- ❑ В 1996 году случился самый массовый отравления, а именно 200 человек



100 активно
и и
о, 19%
ются в
ых детей
алкогольного
им - 200

**Россия становится кладбищем
молодых мужчин**

Тест

Внимание!!!

Если вы ответили «ДА» хотя бы на ОДИН вопрос, у вас имеются первые симптомы алкогольной зависимости.

Если на несколько, то вы находитесь на следующих стадиях алкогольной зависимости:

- 1-7 «да» - ранняя стадия, которая длится до 10- 15 лет
- 8-17 «да» - средняя стадия - 2-5 лет
- 18-20 «да» - последняя стадия алкоголизма.

20. Бывают ли у вас после пьянки слуховые или зрительные галлюцинации?

Информация к размышлению



К 2015 году по сравнению с 1995 годом численность населения России сократилась на 20%, а в последующем будет сокращаться вдвое каждые 25 лет

Информация к размышлению



**АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ**

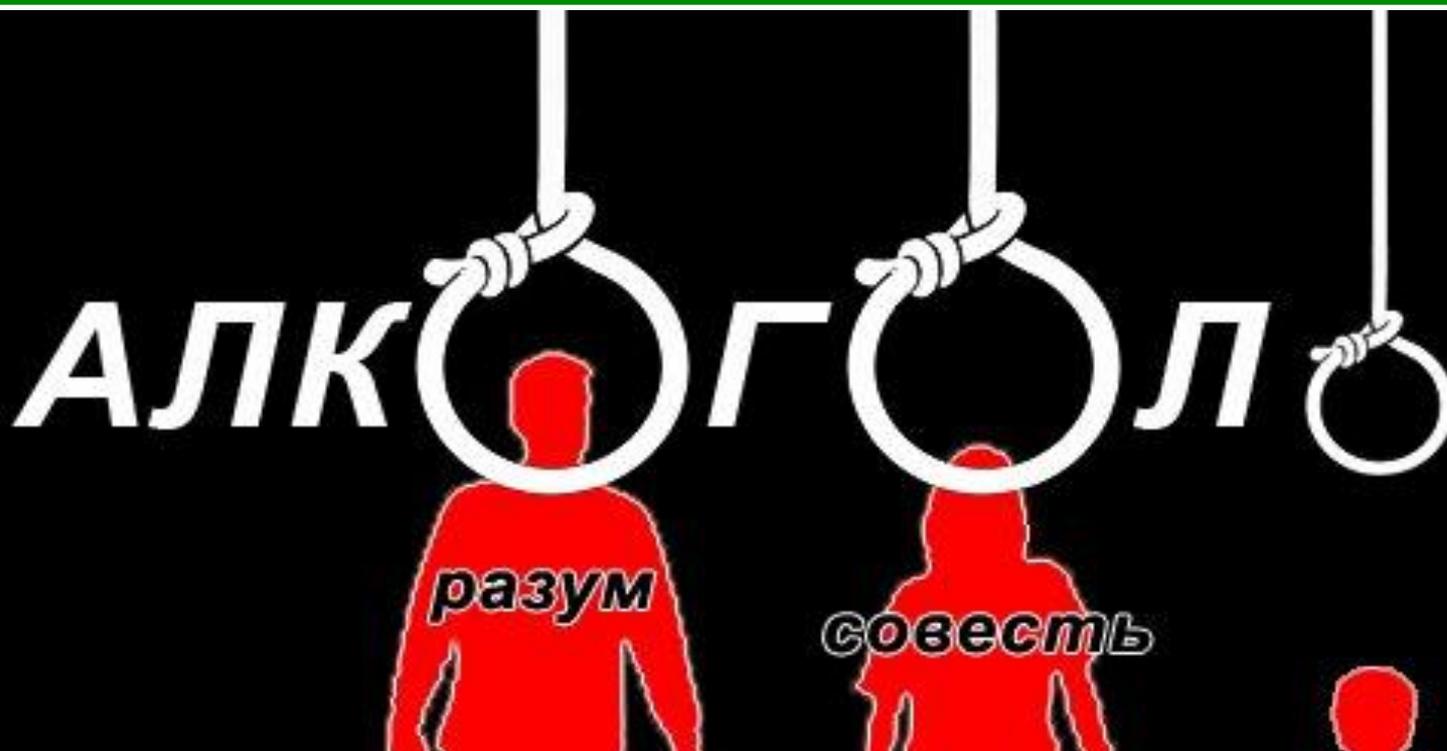
По прогнозам зарубежных специалистов, в России к концу 21 века будет проживать всего 10 миллионов русских. По другим прогнозам, к концу 21 века русские как этнос исчезнут с лица земли

Информация к размышлению



Средняя продолжительность жизни в России в 2005 году составила 59.3 года (в странах Европы, США - 85 лет)

Информация к размышлению



В 1998 году смертность в России превысила рождаемость в 1.5 раза. Если ничего не изменится, то через 20 лет мы состаримся, через 30 лет нас некому будет кормить, через 40 лет вымрем как нация

Информация к размышлению



В 60-70% случаев причиной распада браков является употребление алкоголя

Информация к размышлению



К 2010 году Россия стала страной вдов.
К 2020 году смертность в России станет самой
высокой в мире

Информация к размышлению



По уровню потребления алкоголя Россия заняла первое место в мире

Информация к размышлению



В семьях, употребляющих алкоголь, смертность детей в первые месяцы жизни в 5 раз выше, и в 5 раз чаще в таких семьях рождаются физически и психически неполноценные дети, чем в трезвых семьях

Информация к размышлению



У «культурно пьющих» дети с аномалиями рождаются в 4-5 раз, а у алкоголиков в 37 раз чаще, чем у трезвенников. У матерей-пьяниц 60% детей не доживают до одного года



БЕРЕГИ
Take care of your health.
СЕБЯ