


Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии ГБОУ ВПО
Рост ГМУ Минздрава России

ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА В РАСПОЗНАВАНИИ И ДИФФЕРЕНЦИАЦИИ ОСТЕОПОРОЗА



Остеопороз – это системное заболевание скелета, характеризующееся снижением костной массы и нарушением микроархитектоники костной ткани, с последующим увеличением хрупкости костей, со склонностью к патологическим переломам.

*Принято на I Всемирном конгрессе по
остеопорозу г.Амстердам 18-23 мая 1996 г.*

Разграничение остеопороза

1. По виду:

- ❖ очаговый;
- ❖ диффузный.

2. По распространенности:

- ❖ местный;
- ❖ регионарный;
- ❖ протяженный;
- ❖ системный.

3. По этиологии :

- ❖ первичные системные;
- ❖ вторичные системные.

Классификация остеопороза

I. Первичный системный остеопороз:

1. предменопаузальный;
2. менопаузальный;
3. постменопаузальный;
4. ювенильный;
5. идиопатический.

II. Вторичный системный остеопороз:

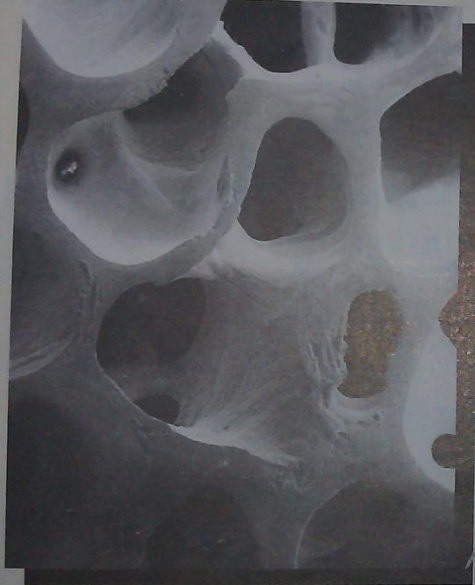
1. эндокринный;
2. алиментарно-дигестивный;
3. токсический;
4. медикаментозный;
5. физиологический.

Факторы риска

- ✓ Принадлежность к женскому полу.
- ✓ Недостаточность эстрогенов в период до менопаузы.
- ✓ Хирургическая или преждевременная менопауза.
- ✓ Хрупкое телосложение.
- ✓ Пожилой возраст.
- ✓ Чрезмерное потребление кофеина, алкоголя.
- ✓ Малоподвижный образ жизни.
- ✓ Раса – лица европейского происхождения со светлой кожей.

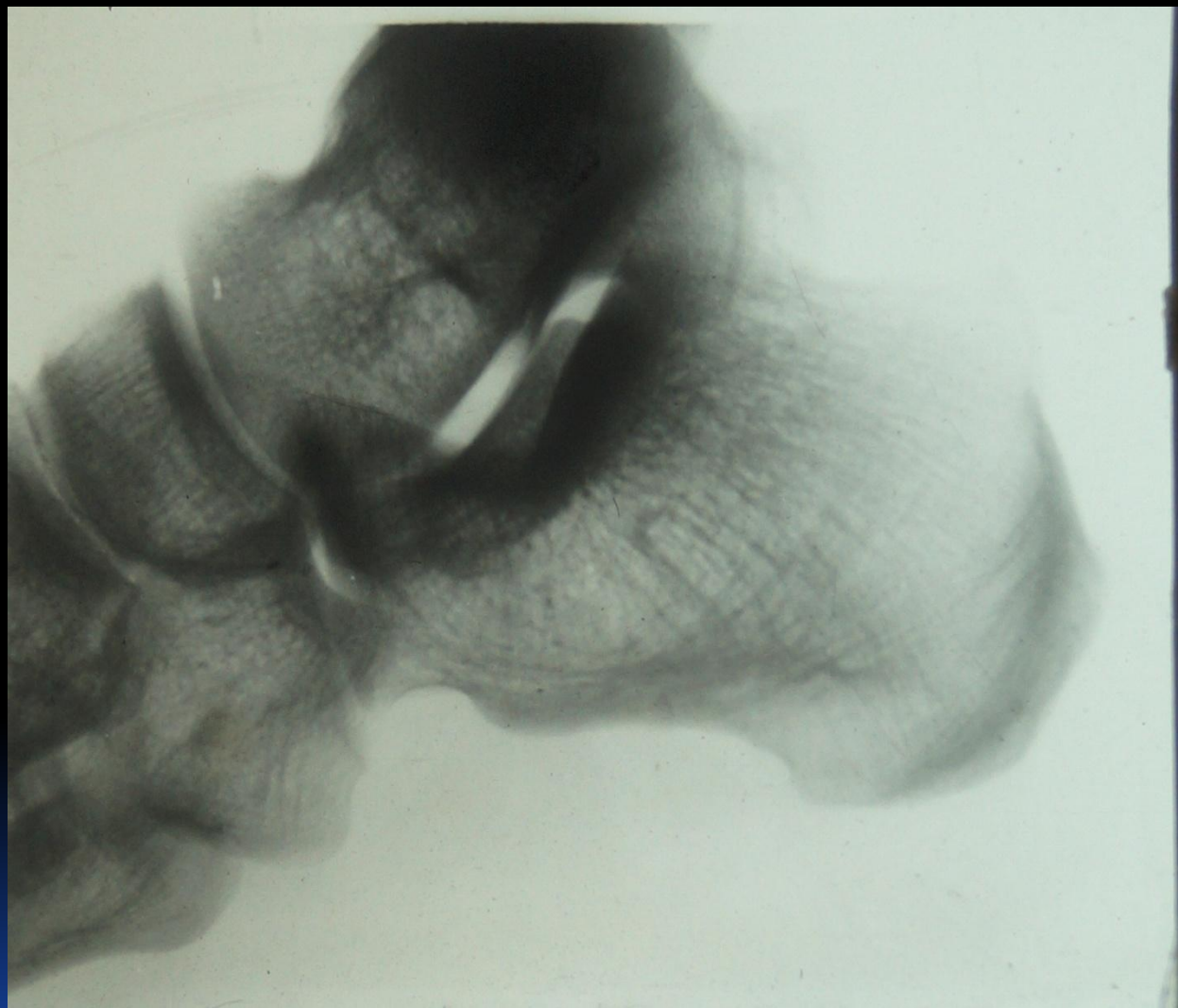
- ✓ Курение.
- ✓ Употребление лекарств –
кортикостероидов, противосудорожных
средств.
- ✓ Употребление пищи с низким
содержанием кальция.

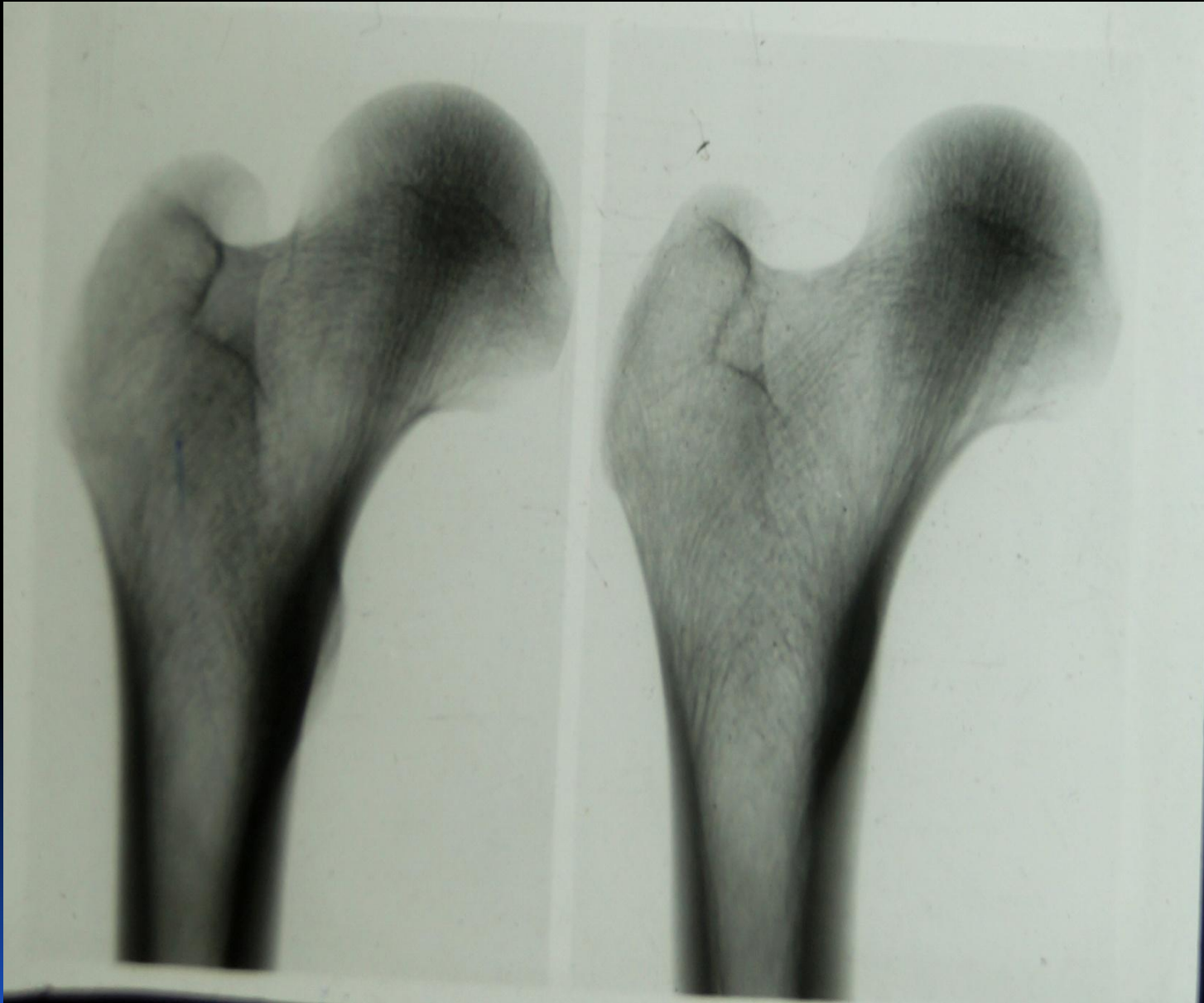
Электронная микроскопия
нормальной трабекулярной кости



Электронная микроскопия
остеопорозной трабекулярной кости

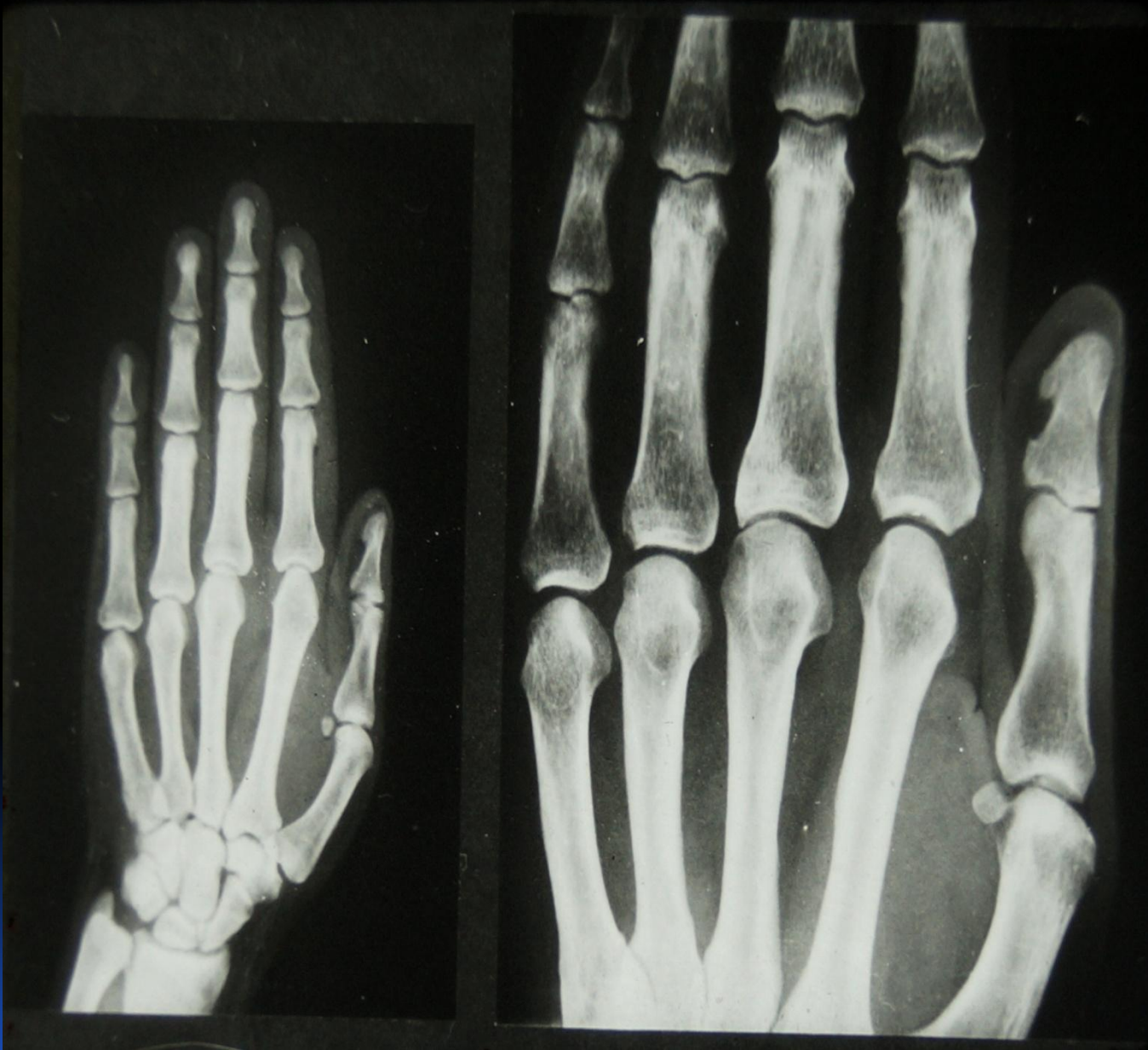


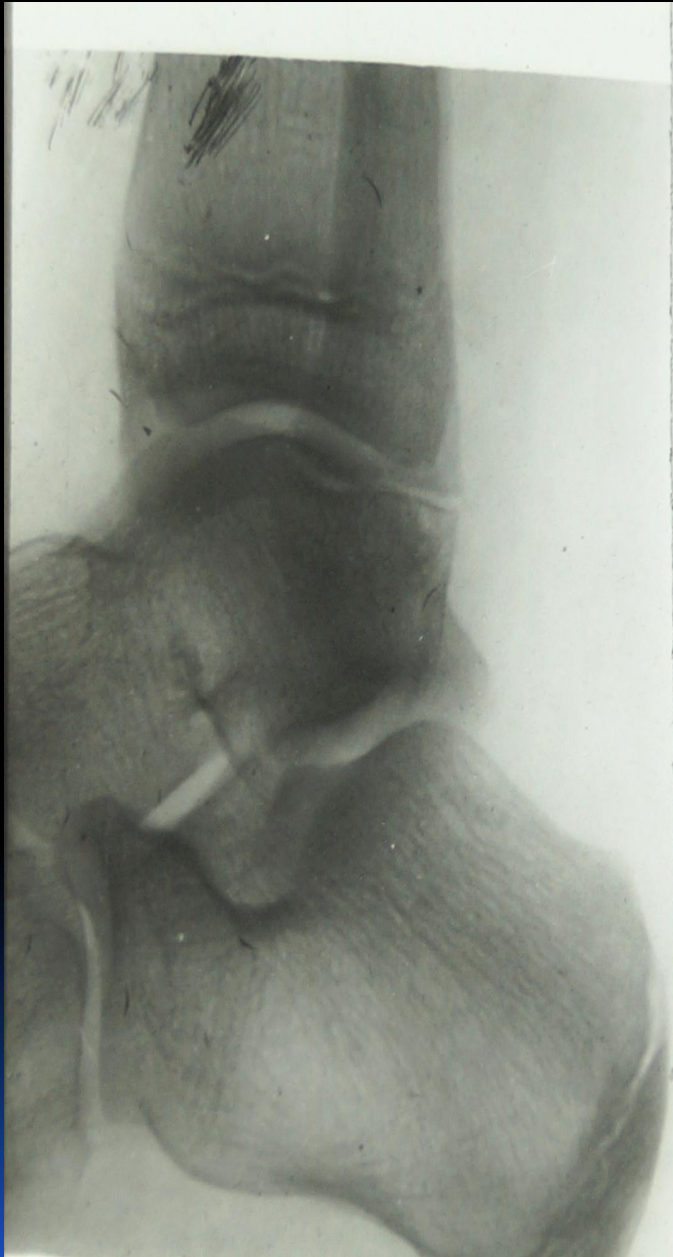


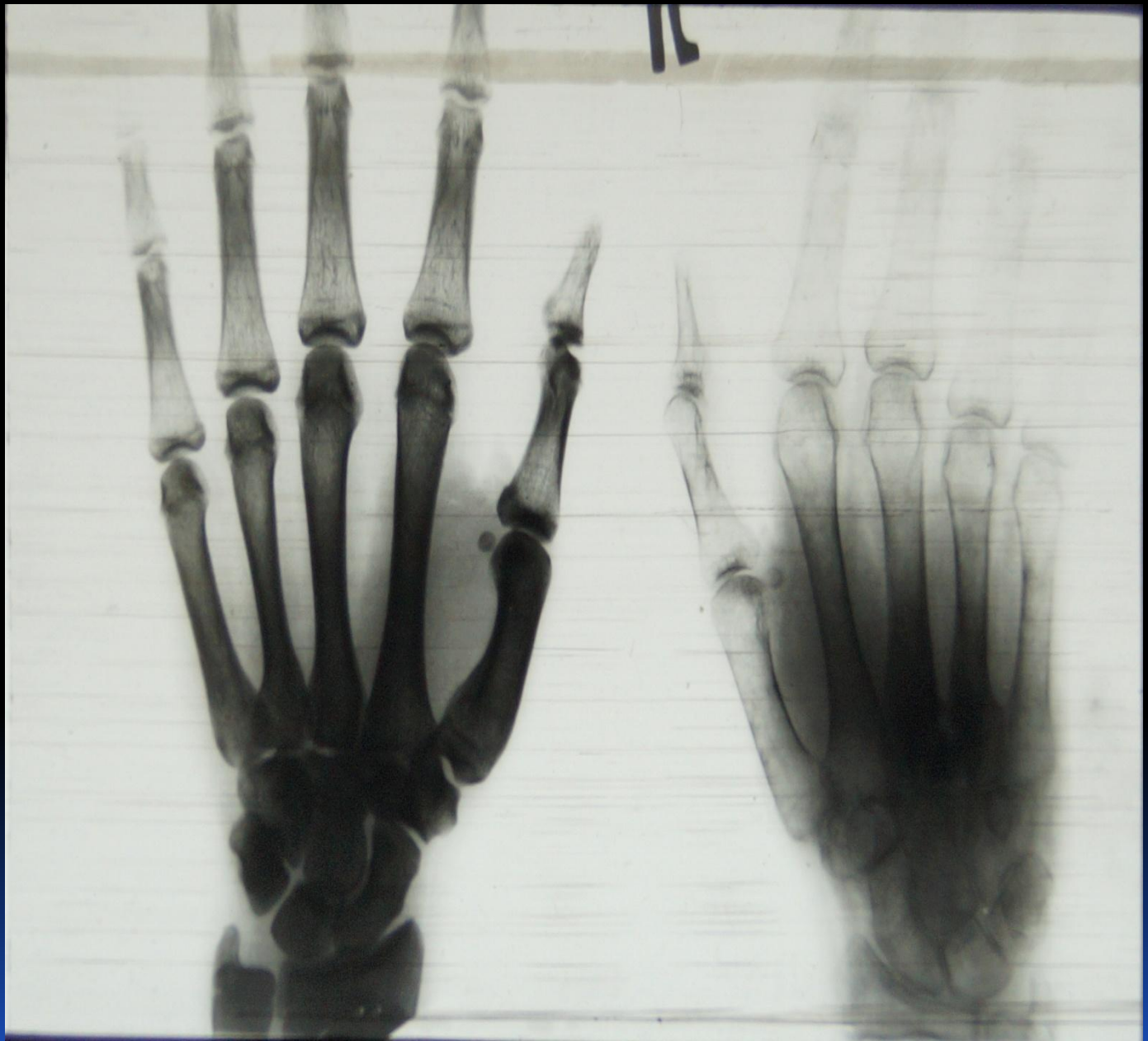




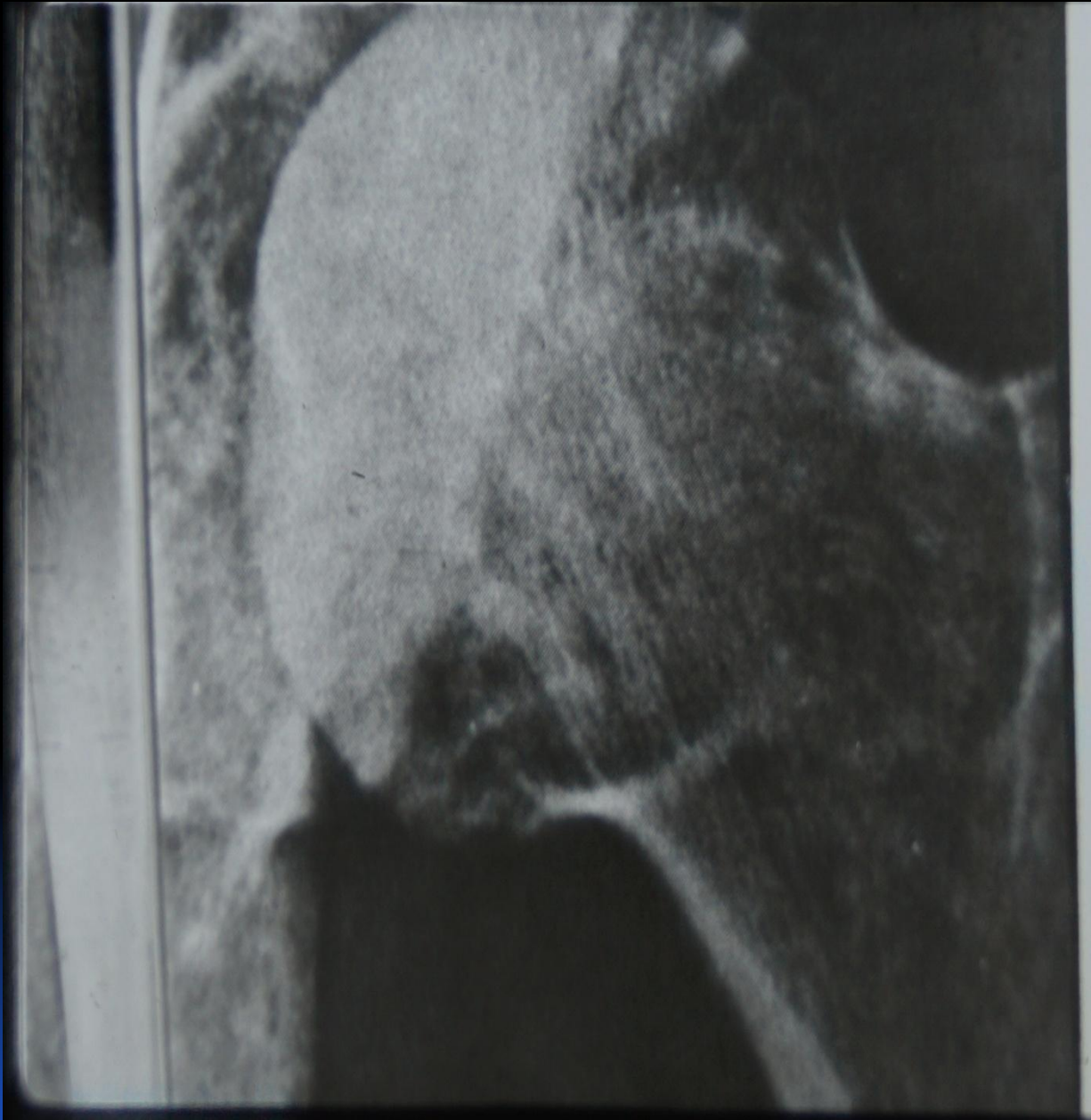


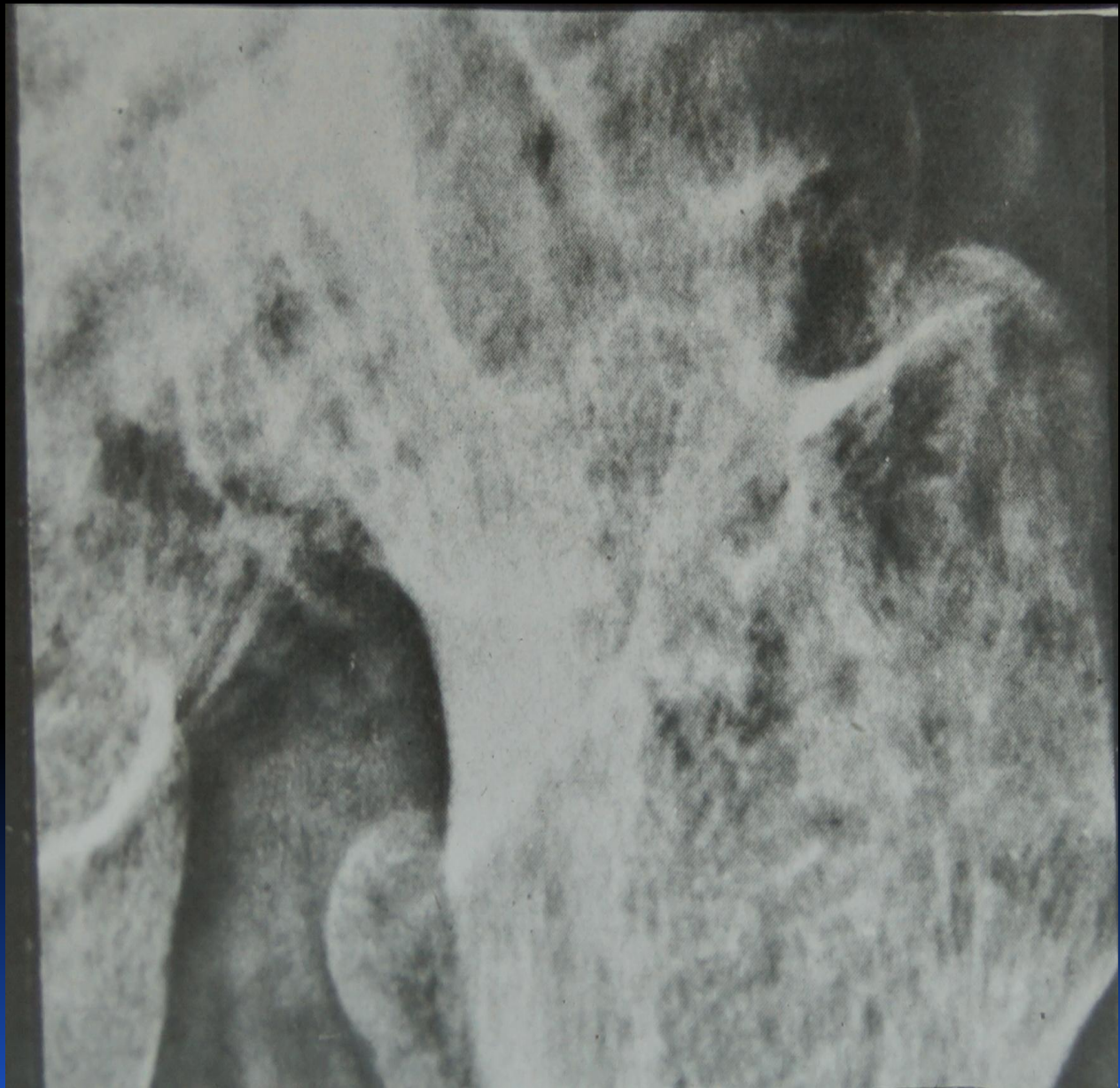




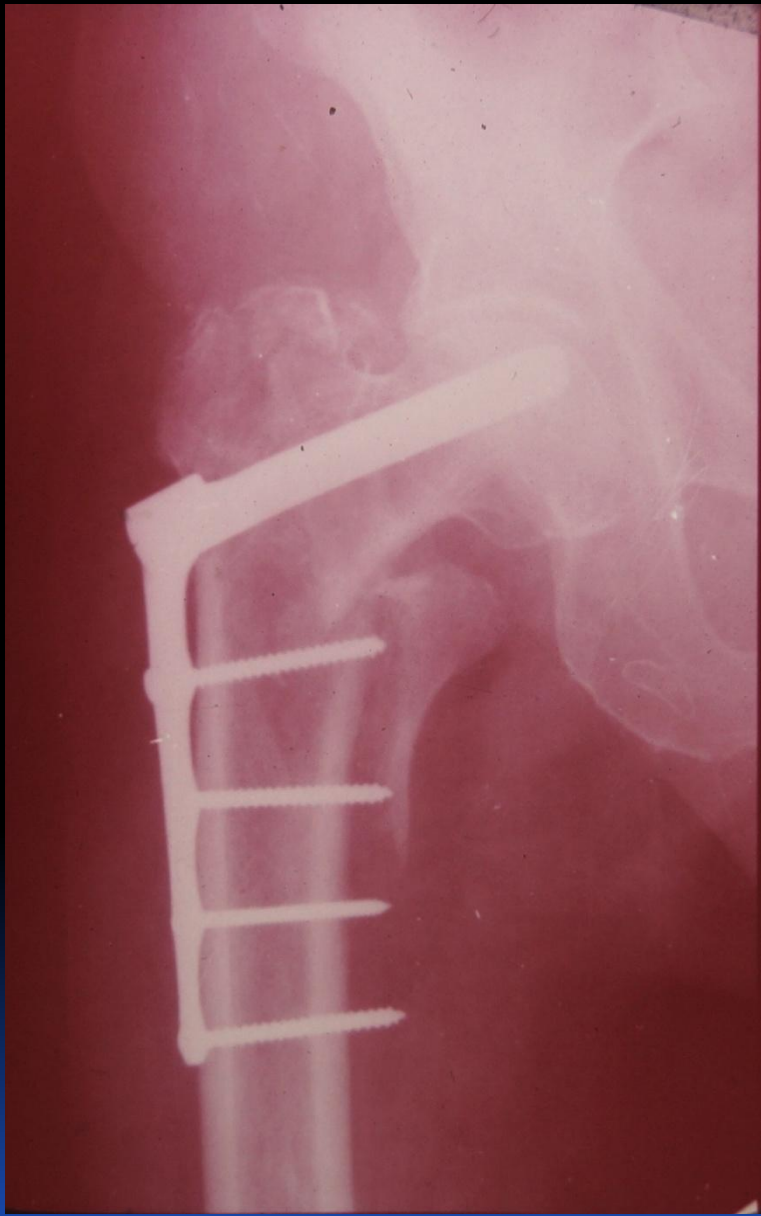


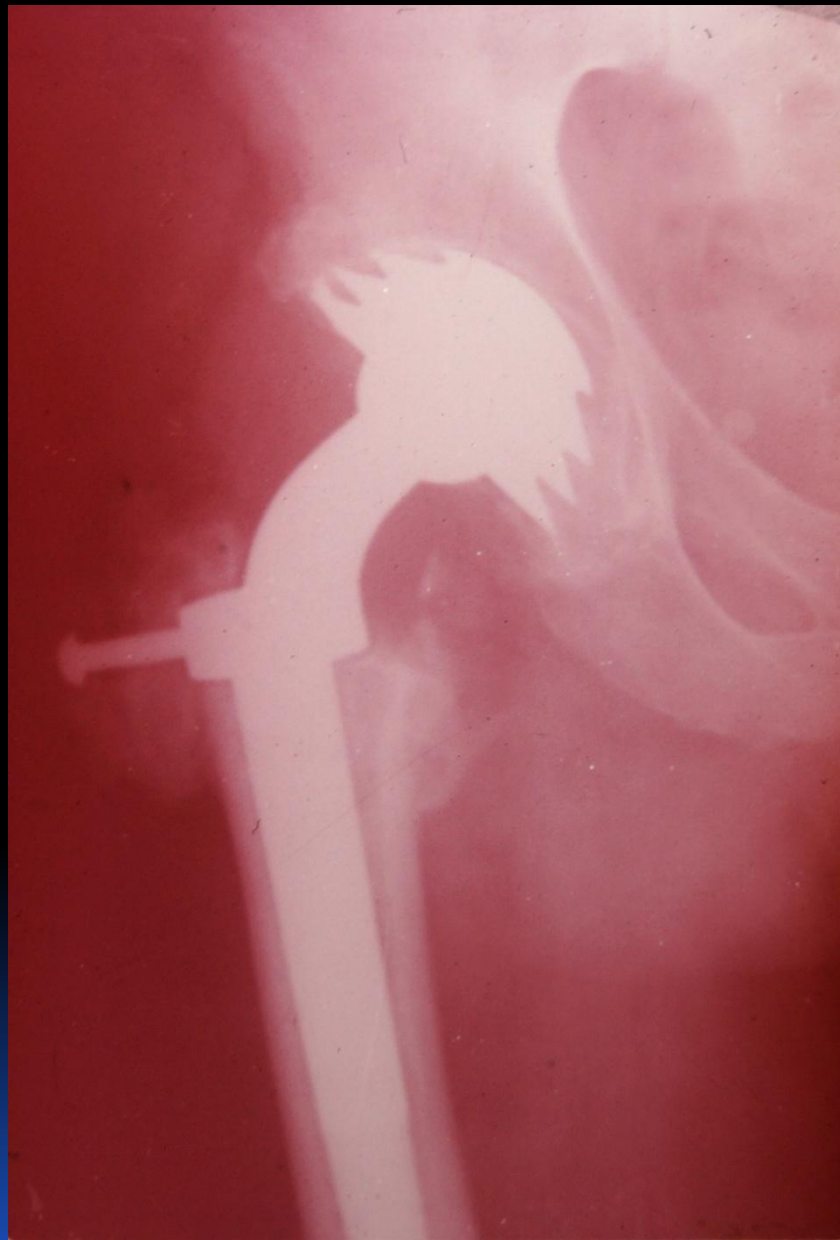












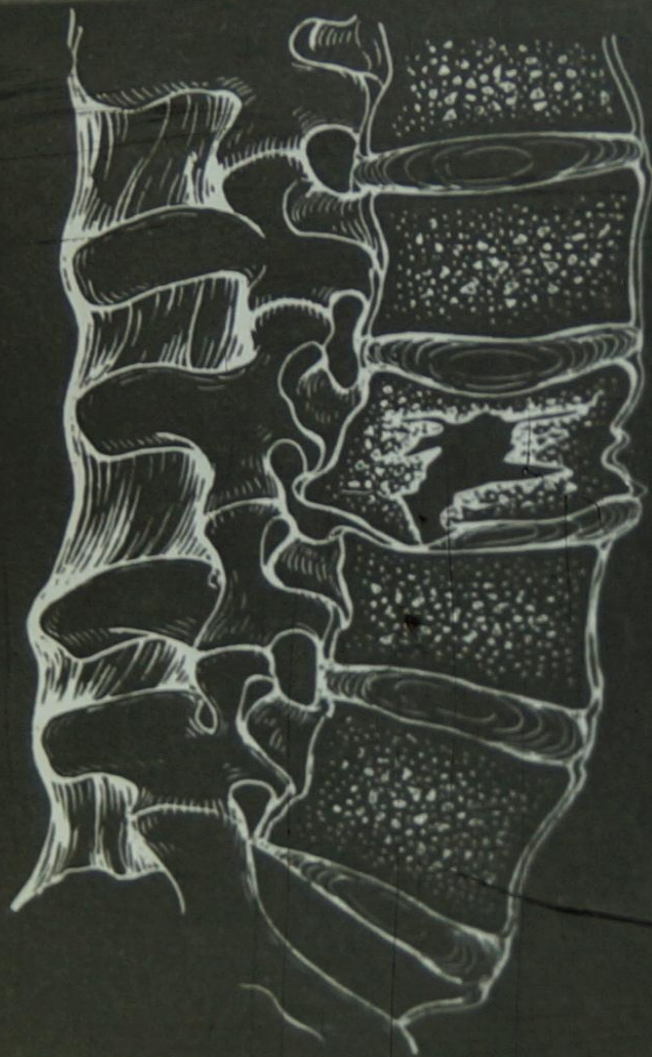


Рис. 4. Компрессион-
ный механизм наси-
лия (схема).

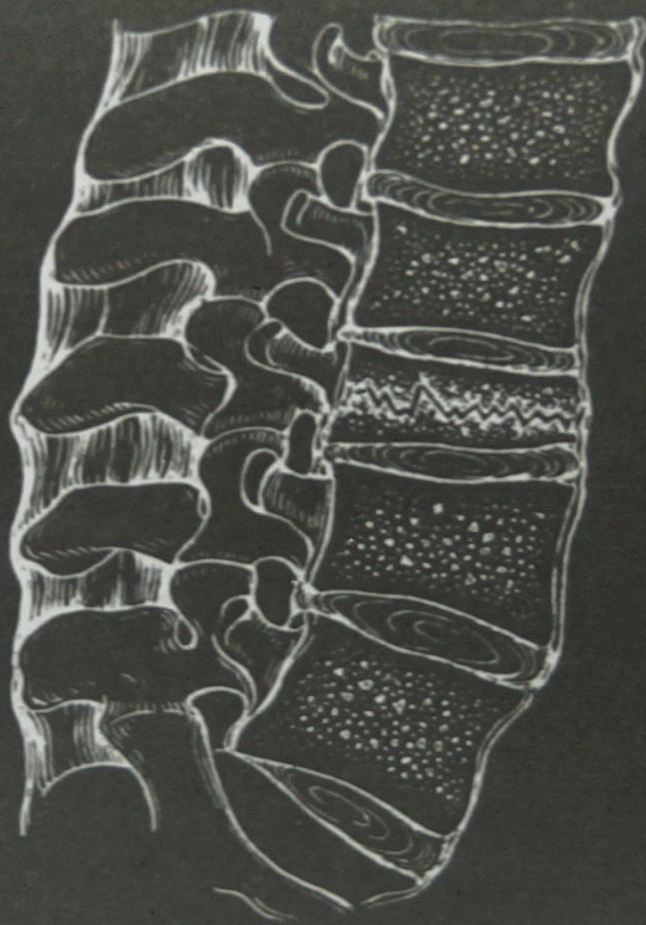


Рис. 1. Сгибательный механизм насилия (схема).

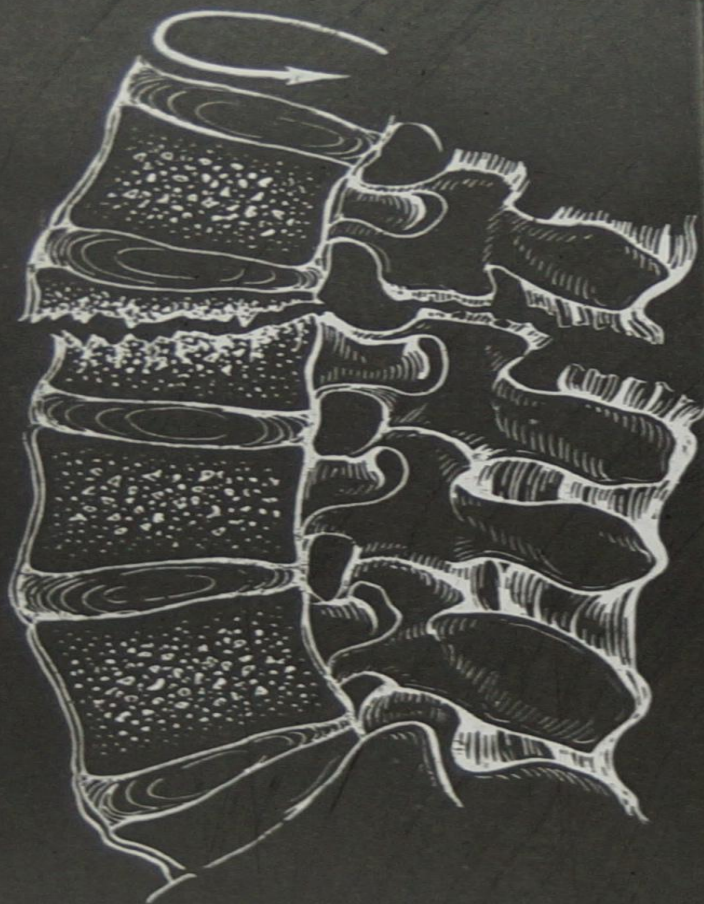
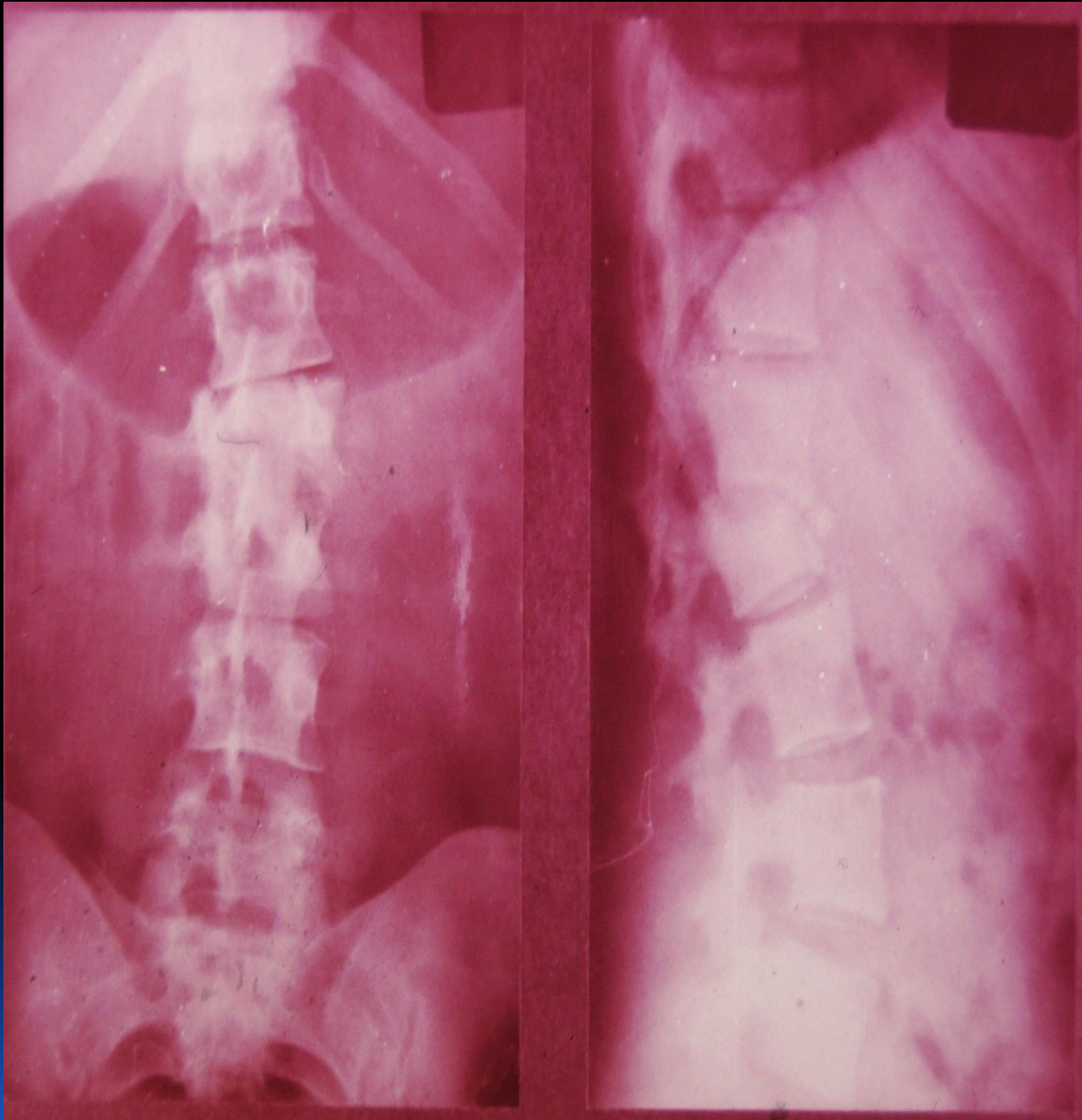


Рис. 3. Сгибательно-вращательный механизм насилия (схема).





1876
L. 100 500



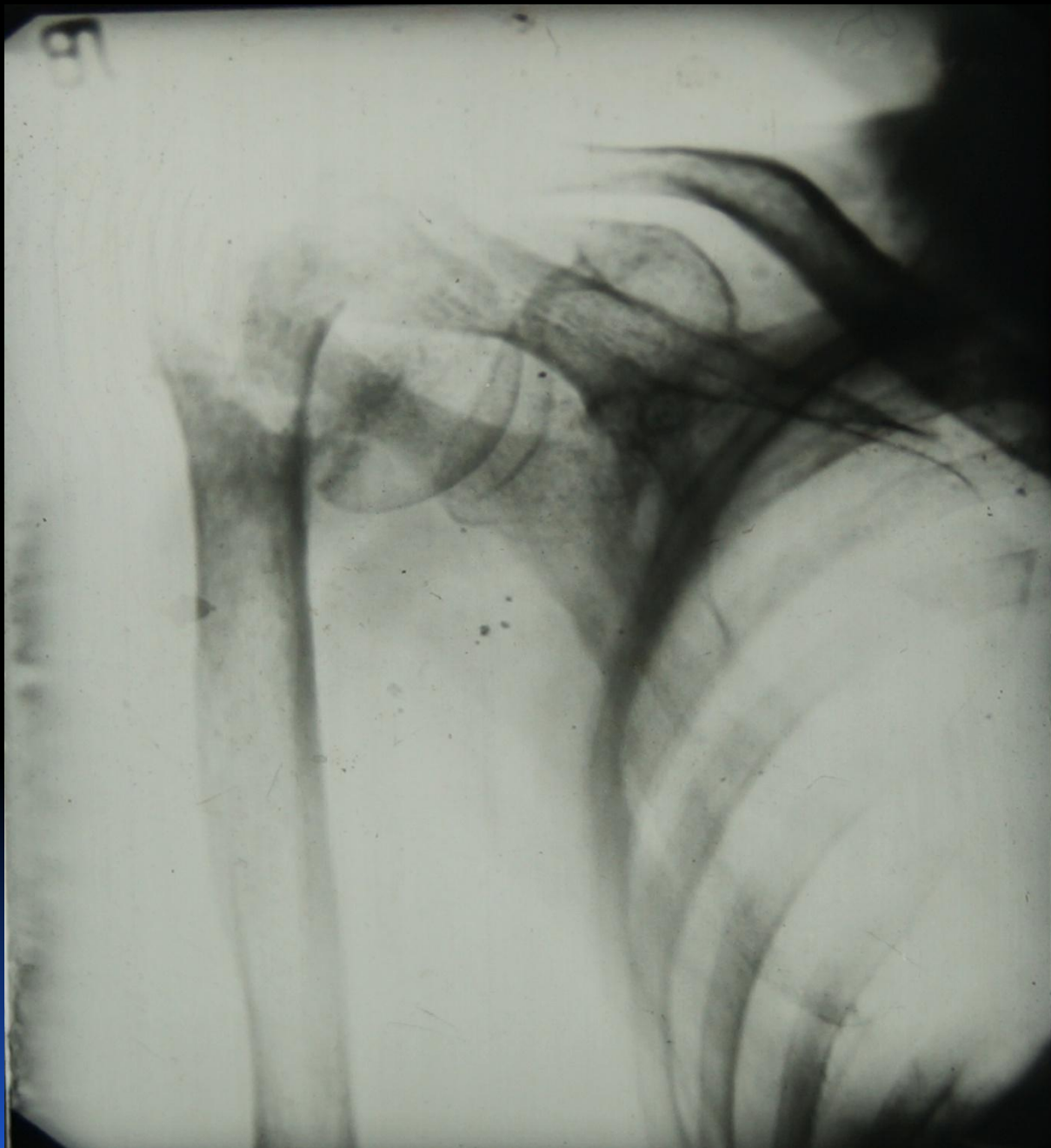


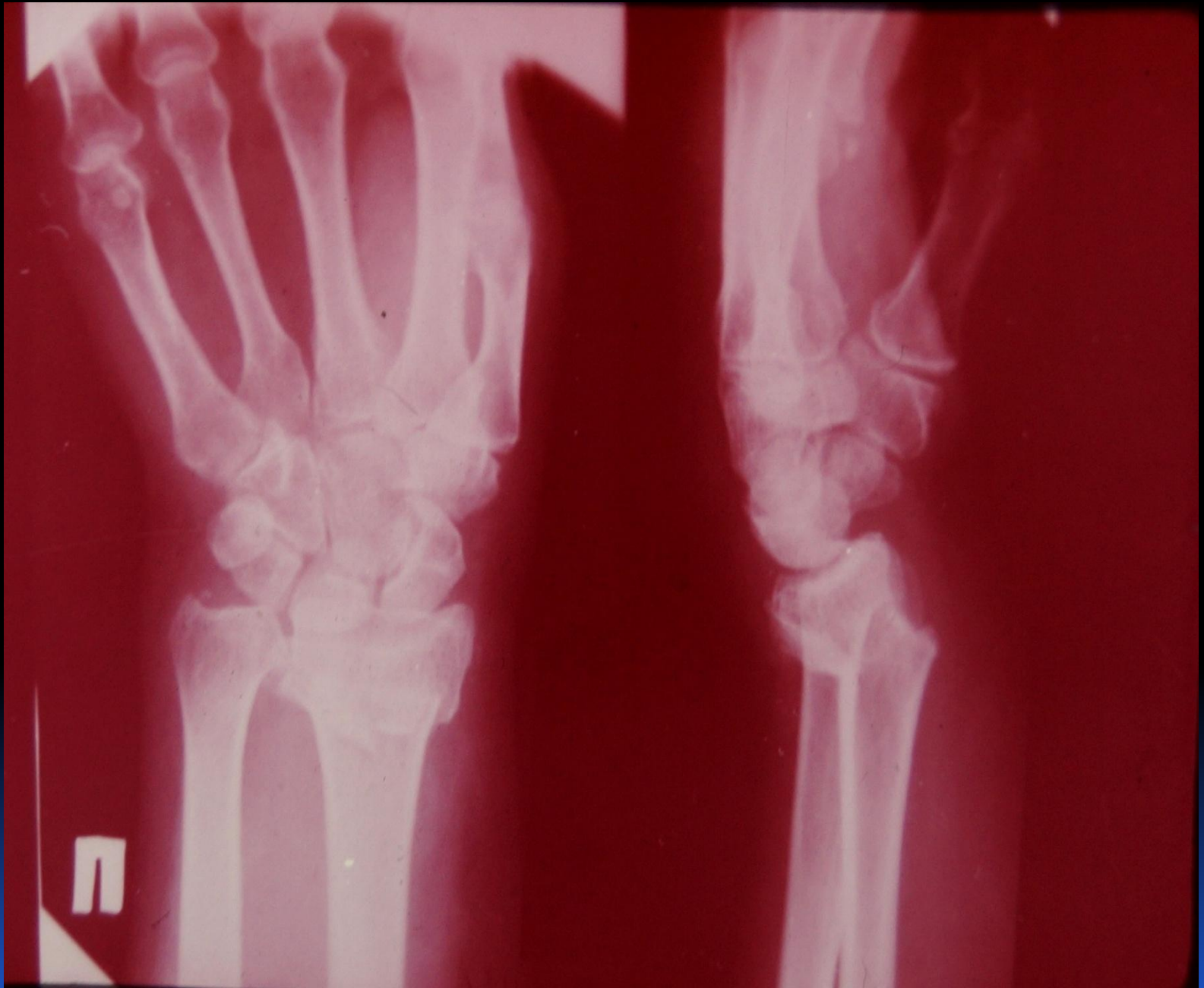












Суточная потребность кальция в организме:

Детям старше 1 месяца – 0,6-2 г/кг/сутки.

19-50 лет – 1 г/сутки.

Старше 51 года – 1,2 г/сутки.

Продукты, богатые кальцием:

(содержание кальция на 100 г продукции)

- курага – 170 мг;
- инжир – 57 мг;
- изюм – 56 мг;
- миндаль – 254 мг;
- семена подсолнечника – 100 мг;
- кунжут – 1150 мг;
- бобы – 226 мг;
- вяленая рыба с костями – 1000 мг;
- молоко 3% жирности – 100 мг;
- молоко 1% жирности – 120 мг;
- творог – 95 мг;
- плавленый сыр – 300 мг;
- твердый швейцарский сыр – 600 мг;
- сметана – 100 мг;
- йогурт – 120 мг;

- салат-латук – 82 мг;
- сельдерей – 240 мг;
- лук-порей – 60 мг;
- зеленые оливки – 77 мг.



Благодарю за
внимание!