

12 потребностей мужчин и женщин во взаимоотношениях



Ему нужно

Доверие



- ее вера в то, что он делает все от него зависящее, чтобы ей было по-настоящему хорошо.

Порождает с его стороны внимательность к ее чувствам и запросам.

Ей нужно

Забота

- его неподдельный интерес к ее чувствам и забота о ее благополучии, ощущение, что ее любят, защищают, что она особенная и единственная для него.

Ему нужно

Приятие



- уверенность в том, что она не собирается его менять под себя, а принимает его таким, какой он есть, со всеми его плюсами и минусами.

При таком отношении ему гораздо легче слушать и понимать ее чувства.

Ей нужно

Понимание

- когда он без раздражения, с сочувствием внимает ей, говорящей о своих чувствах, уверенность, что он слышит и понимает ее.

Ему нужно

Признательность

- подтверждение с ее стороны того факта, что все его усилия замечены, они не пропали даром, благодарность с ее стороны и новое вдохновение.



Ей нужно

Уважение

- когда он признает ее права, желания, потребности, мысли и чувства.

(Важны цветы, подарки, память о значимых датах)

Ему нужно

Восхищение



- способность взирать на него с восторгом, радостным удивлением, одобрением и удовольствием.

Ей нужно

Верность

- когда он осознает ее запросы и радуется тому, что может поддержать ее во всем; ощущение, что она занимает самое важное место в его жизни.

Ему нужно нужно

Одобрение

- признание того, что им движут самые лучшие намерения;
- знак того, что он прошел испытание на звание рыцаря;
- удовлетворение желания выглядеть в глазах своей возлюбленной рыцарем в сверкающих доспехах.



Ей

Признание

- когда он не смотрит свысока на ее чувства, а принимает их и признает ее право на них.

Ему нужно

Поощрение



одобрительное поведение с ее стороны, дающее ему надежду и стимул, выражает ее веру в его способности и силу характера.

Ей нужно

Подкрепление уверенности

когда он неоднократно доказывает ей, что он любит ее и заботится о ней.



Берегите друг друга!