

«Кремний и его соединения»

Автор: учитель химии и биологии
МБОУ Летуновской СОШ
Короткова Фаина Алексеевна

Короткова Фаина



*Алексеевна, учитель
химии и биологии МБОУ*

Летуновской СОШ.

*Контактная
информация:*

- e-mail:

korotkova_faina@mail.ru

- тел. +7 903 543 56 26

Содержание

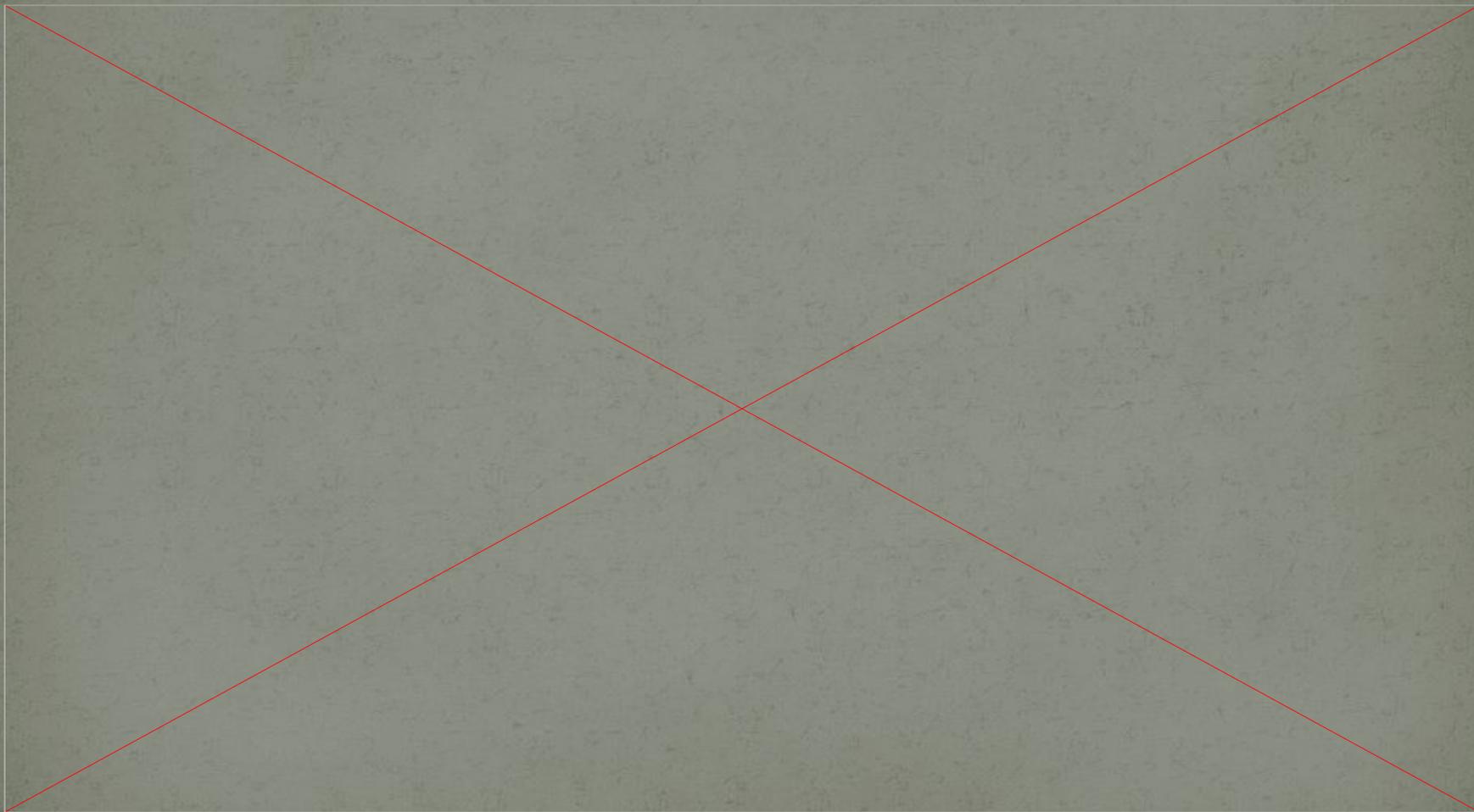
- Содержание кремния в природе;
- Объекты, содержащие кремний;
- роль кремния в организме человека;

Содержание кремния в природе

- *Кремний*- один из самых распространенных элементов земной коры.

«Кремний-основа земной коры»

Академик А. Е. Ферсман





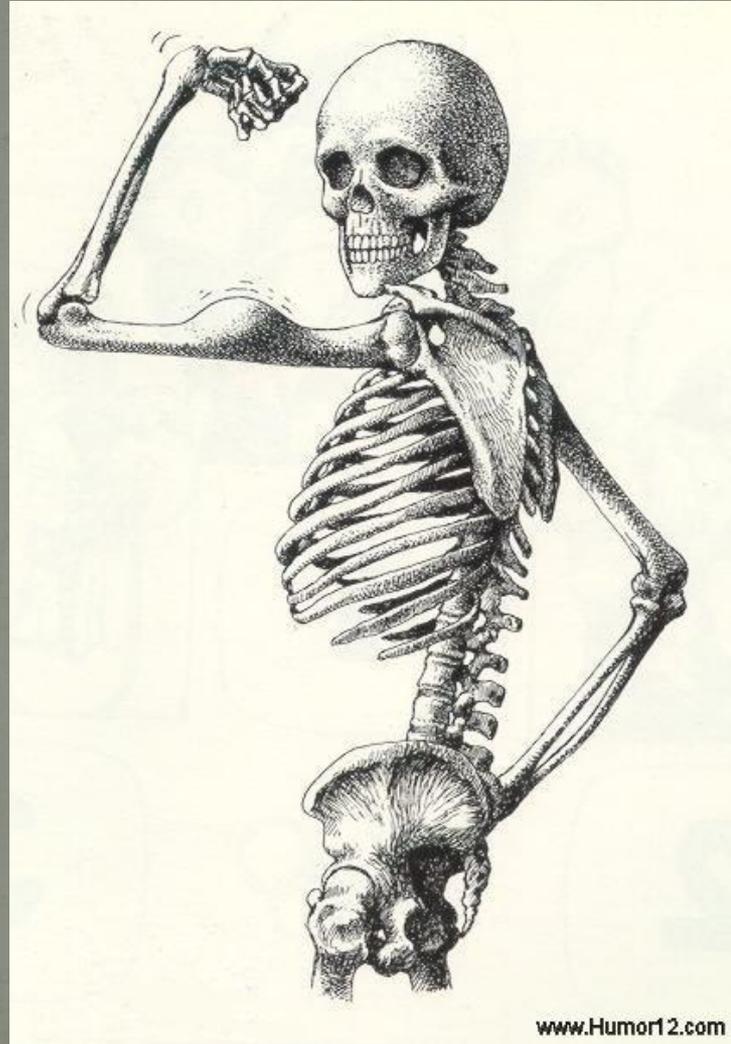


Board.od.ua
Одесские объявления



- Соединения кремния находятся в песке, глине, почве. Именно кремний делает землю плодородной: если в ней мало кремнезема, то она не способна аккумулировать энергию солнца. Такие почвы бесплодны.

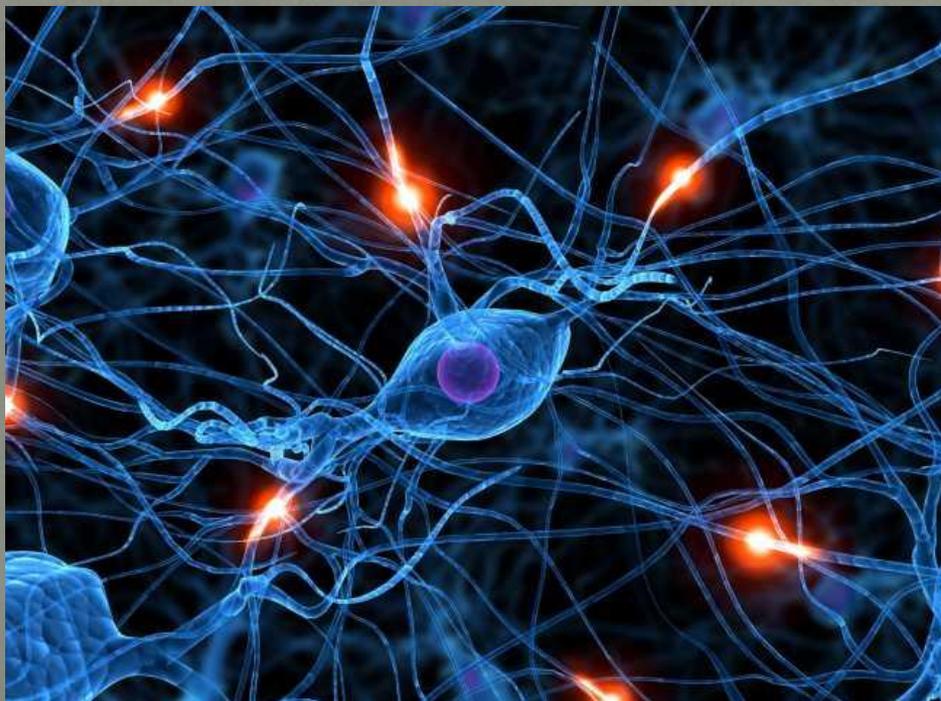
Роль кремния в организме человека



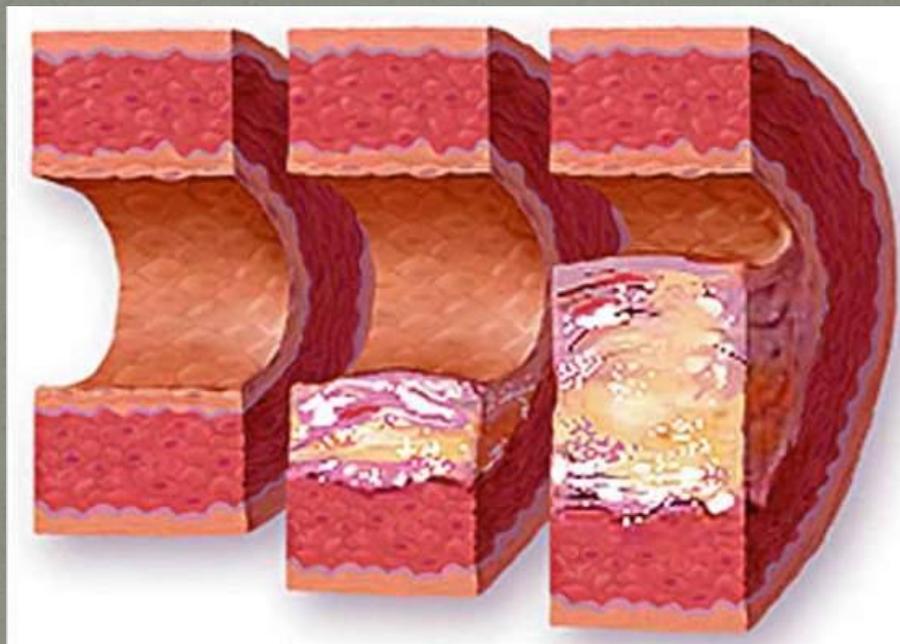
- участвует в усвоении организмом более 70 минеральных солей и витаминов;
- способствует усвоению кальция и росту костей, предупреждает остеопороз;

- стимулирует иммунную систему;
- улучшает состояние ногтей, кожи, укрепляет соединительные ткани;
- снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

- Кремний - основной структурный элемент, обеспечивающий четкость и слаженность управления работой всех органов со стороны нервной системы.



- В сосудистой стенке происходит замещение кремния кальцием, который делает сосуды жесткими.



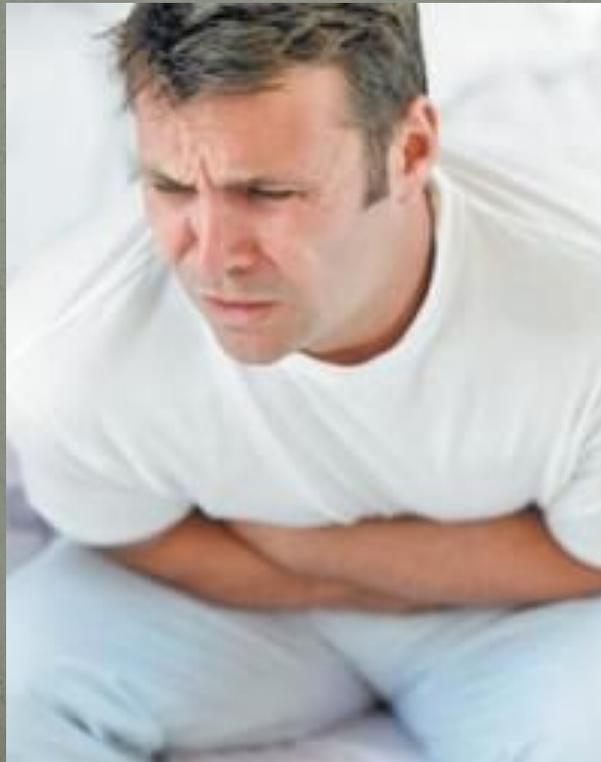
- При снижении уровня кремния в крови уменьшается эластичность сосудов и их способность отвечать на команды мозга к расширению или сужению.

- Когда на кальциевые «шипы» оседает холестерин, возникают предпосылки для развития атеросклероза, стенокардии, ишемической болезни сердца и ее грозных последствий - инфаркта и инсульта.

- Эксперименты французских ученых М. и Ж. Лепгер доказали, что введение в организм соединений кремния приостанавливает развитие атеросклероза и помогает восстановить функцию сосудистой стенки.



- При недостатке кремния снижается усвояемость кальция, железа, кобальта, марганца, фтора и других веществ и нарушается обмен веществ.



- В последние годы значительно «помолодел» артрит, увеличилось число заболеваний желудочно-кишечного тракта и кожи у детей. Все это связано с дефицитом кремния в организме из-за сдвига питания в сторону рафинированных продуктов.

- Все это связано с дефицитом кремния в организме из-за сдвига питания в сторону рафинированных продуктов.



- Благодаря своим химическим свойствам создавать заряженные коллоидные системы в растворах кремний оказывает неоценимую помощь нормальной микрофлоре кишечника в поддержании внутренней чистоты организма.

- Коллоиды кремния обладают свойствами «приклеивать» к себе болезнетворные микроорганизмы: вирусы гриппа и ревматизма, гепатита и полиартрита, патогенные кокки и трихомонады, грибки Кандида и дрожжевые, образуя с ними комплексные соединения, которые выводятся из организма.

- Полезная микрофлора кишечника (молочнокислые палочки, бифидо- и лактобактерии) с коллоидами не «слипаются» и остаются в кишечнике.



Суточная потребность в Кремнии

Суточная потребность в кремнии для взрослых находится в диапазоне от 5 до 50 мг.

Суточная потребность для детей и подростков точно еще не установлена. Ежедневная потребность в кремнии полностью удовлетворяется за счет сбалансированного питания.

- Людям, страдающим остеопорозом, сердечнососудистыми заболеваниями, при болезни Альцгеймера рекомендуется увеличить содержание кремния в рационе.

Основные симптомы дефицита кремния в организме

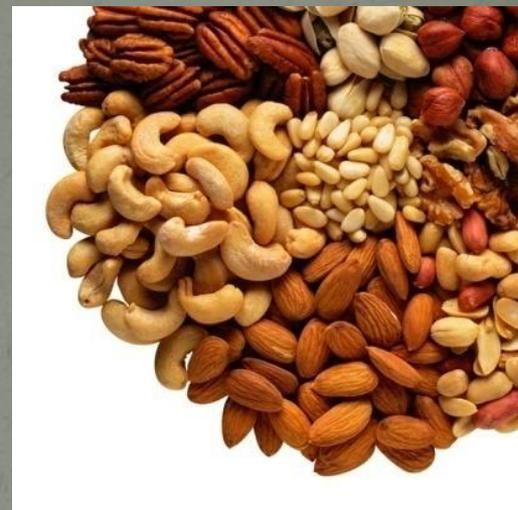


- * ухудшение состояния волос;
- * выпадение волос;
- * ослабление соединительной ткани;
- * остеопороз;
- * хрупкость костных тканей;
- * воспалительные заболевания ЖКТ
(желудочно-кишечного тракта);
- * раннее развитие атеросклероза.

Основные симптомы переизбытка кремния:

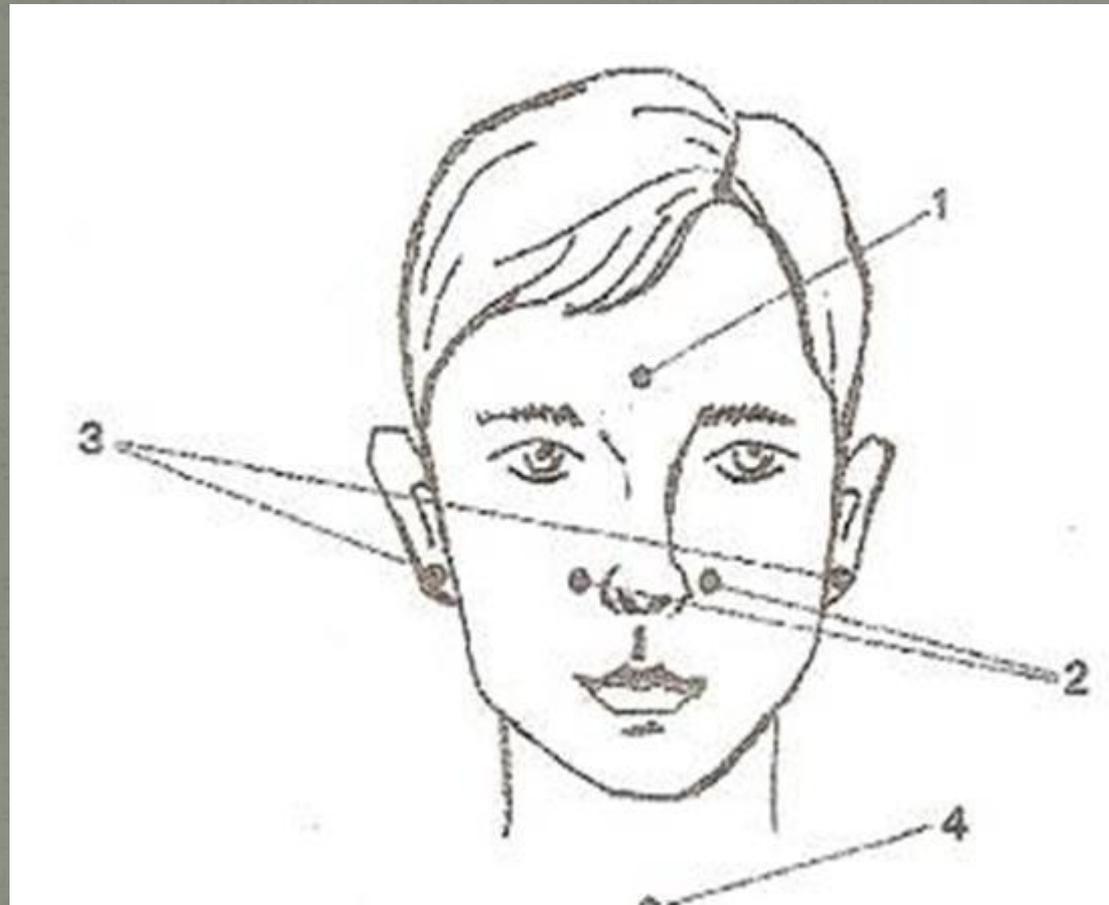
- * мочекаменная болезнь;
- * фиброз легких;
- * риск появления злокачественных опухолей плевры и брюшной полости.

Продукты, содержащие кремний





Точечный массаж для профилактики простудных заболеваний



- Вывод: всего в организме взрослого человека содержится около 1-2 г кремния. Концентрируется в костной и соединительной ткани, коже, волосах, щитовидной железе и лимфатических узлах. В организме кремний усваивается главным образом в тонкой и двенадцатиперстной кишке (около 4% от общего количества поступившего кремния). Для поддержания полноценной работы всех систем организма необходимо контролировать содержание кремния.

Список используемых источников

Учебник:

- Химия. 9 класс: учеб. Для общеобразовательных учреждений / О. С. Gabrielyan.- М. : Дроф, 2012.-286, (2) с. Ил.

Интернет ресурсы:

- [health4ever.org>vitaminy-i-mineraly/kremnij](http://health4ever.org/vitaminy-i-mineraly/kremnij);
- dic.academic.ru>Кремний;
- [n-t.ru>ri/ps/pb014.htm](http://n-t.ru/ri/ps/pb014.htm);
- xumuk.ru;

- <http://megabook.school-club.ru/Rubricator.asp?RNode=3708&SLMode=1&RPage=29>
- http://oboi-kartinki.ucoz.ru/photo/podvodnyj_mir/45-3-0-0-2
- <http://smartysmile.ru/news/diatomovye-vodorosli-mikrofotografii-pola-hargrivza-i-fej-darling/>
- http://shop.blog-stilista.com/Podarki_i_suveniry/Oruzhie/?sort=4
- <http://zelengarden.ru/xvoshh-poleznye-svojstva-lechenie/>
- <http://zubastiki.net/page/page183.html>
- <http://leisure.ucoz.ru/forum/31-106-1>

- <http://ef-bntu.narod.ru/pohody/Muhosransk06/PhSolBig/27terekonOnmyHand.htm>
- <http://nataliya-radin.livejournal.com/102997.html>
- <http://horsesclub.ucoz.ru/forum/23-1938-1>
- <http://www.medknow.ru/healtharticles/51-sosudistaya-xirurgiya/480-cto-my-znaem-ob-ateroskleroze.html>
- <http://jarana.ru/month-07-2011-science.html>
- <http://gribnoe-mesto.ru/vse-o-gribah/otravlenie-gribami.html>
- <http://m.babyblog.ru/user/lenta/id944043>
- <http://subscribe.ru/archive/home.health.doctor24/201302/20173039.html>

- <http://princefka.ru/be-beautiful/care-for-hair/18627-osnovnye-prichiny-vypadeniya-vołos.html>
- <http://prom.inforico.com.ua/selskoe-hozyaystvo-c367/semena-sazhency-c1069/prodam-semena-kukuruzy-dlya-poseva-na-zerno-i-na-silos-i1303906788124887.html>
- <http://rainbowbiser.ru/category/talismanyi-i-oberegi-iz-bisera>
- <http://pochetkilo.ru/69368.html>
- http://show-biz.novostimira.biz/fulltext_13439.html
- <http://thewomans.ru/health/yagody-iyulya.html>
- <http://www.pixnet.ru/wallpapers/1196/3.html>

- *Короткова Ф.А.*
- - e-mail: korotkova_faina@mail.ru
- тел. +7 903 543 56 26