

Эффективная система ОМОЛОЖЕНИЯ

Пептидная косметика



Схема оптимального ухода за кожей

Золотые правила ухода

1. Понять, что именно необходимо вашей коже в данный момент.

Прикоснитесь к лицу тыльной стороной руки (не пальцами!).

Что вы чувствуете?

Кожа в состоянии баланса не липкая, не шершавая, не сухая, а бархатистая и слегка увлажненная.



3 критерия баланса кожи:

Эластичность
тургора

Влажность

Жирность

Простой тест:

Сядьте перед зеркалом.
Улыбнитесь.
Через минуту расслабьте лицо.
Нахмурьтесь.
Расслабьте лицо.

Эластичность



Как быстро ваша мимика расслабляется?
Как долго остаются следы мимических морщин?

Признак пониженного тургора кожи

(или **низкой эластичности**) –

это снижение способности кожи возвращаться в исходное положение после растягивания.

Влажно сть

Тусклый, сероватый цвет лица. Кожа шероховатая на ощупь, стягивается после умывания.

Нарушен **NMF** — натуральный увлажняющий фактор.

В возрасте 40+ любые косметические процедуры нужно сопровождать восстановлением NMF.

Гель Аквалис (20033)
Антивозрастная сыворотка Фреш (20035)

Жирно сть

Кожный жир — липидный барьер, естественная защита кожи.

Если кожа чувствительная, реагирует на все шелушением или высыпаниями, значит у нее нарушен защитный барьер.

НЕЛЬЗЯ!

Механические процедуры, пилинги, Скрабы, активный лифтинг.

НУЖНО!

Деликатное очищение и питательные кремы.

Крем-мусс Ревитал (20036),
Кремы 3-й ступени

Прежде чем бросаться в активный лифтинг, сбалансируйте свою кожу!



Что такое лифтинг?

Это косметическая процедура по подтяжке кожи. Кожа подтягивается, овал лица выравнивается, морщины разглаживаются.

За счет чего?

Укрепление внутренней структуры (каркаса) кожи происходит за счет образования коллагеновых и эластиновых волокон.

Почему в уходе за кожей важна система?

В живом организме все взаимосвязано.

Если коже не хватает влаги, то кремы с лифтинг-эффектом, начиная подтягивать кожу, перестраивая и укрепляя ее структуру еще больше «забирают» влагу для этих нужд.

Кожа начинает шелушиться, трескаться...

Попробуйте растянуть лист бумаги.

Любые процедуры и кремы с лифтинг-эффектом необходимо сопровождать увлажнением!

Золотые правила ухода

2. Правильное нанесение крема

Прежде, чем наносить крем «подогрейте» крем на тыльной стороне ладони.

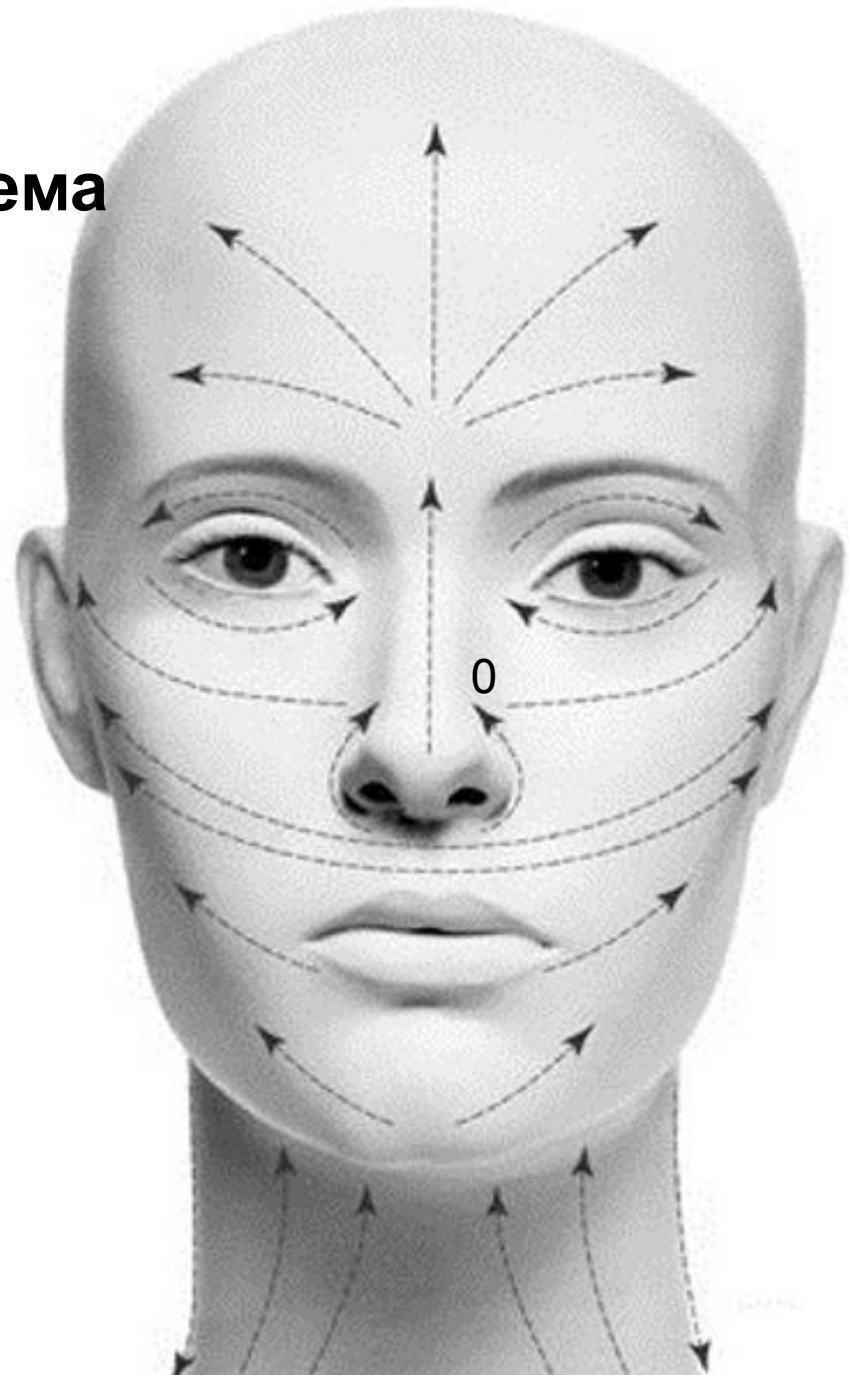
Наносите по массажным линиям легко, без усилий.

Не наносите крем сразу перед сном. Будут отеки от любого крема!

Не наносите крем на подвижное веко!

Веки растягиваются и получается обратный эффект.

Не забывайте про уши!



Правильное нанесение крема на шею и декольте

Начиная с задней части шеи, поднимайтесь вверх к ушам, растирая крем до впитывания.

Постучите пальцами по зоне нанесения, чтобы активизировать кровоток.

По передней части шеи, от середины подбородка поднимайтесь вверх, захватывая щеки и заканчивая за ушами.

Затем спускайтесь поглаживающими движениями от мочки уха к плечу (3-4 раза). Перекрестите руки, продолжая движение вокруг молочных желез.

С возрастом на задней части шеи в месте, где позвоночный шейный отдел переходит в грудной отдел позвоночника, возникают застойные явления. Постепенно массивный и плотный валик переходит из области шеи в верхнюю зону спины.

Обратите внимание на применение крема «Антицеллюлит»